



メルマガに登録しませんか?  
 お得な情報や最新の商品状況などをお伝えしています。

Specialty  
 わさび

甘みすら感じる。  
 tastes as sweet as spicy.

「わさび? 売りたいの? 良いのがあるよ。」  
 私が照喜治さんに、つぶやいたリクエストに対して  
 「明日行くから、車でついてきなさい。大丈夫、次郎には言っ  
 てあるから。」と誘われたのは少し経ってからだった。

**静** 岡県、有東木。「うとうぎ」と読み、山菜だったわさびを人の手によって  
 栽培し始めた場所がそうで、「わさび栽培発祥の地」を自認している。  
 有東木より上には人が住んでいないため、生活排水が入り込まない清流  
 をある程度、堰き止めて、段々畑を整備し、わさびを育てている。

「上流にある針葉樹林の落ち葉から、養分が溶け込んだこの水が、わさび  
 栽培には適している。」と照喜治さん。  
 「わさびはね、二年とか三年かかって  
 こういう大きいになる。それを収穫し  
 た後も取れるんだけど、何年かすると、  
 小指ほどの大きさにしか生長しなくな  
 る。」と生産者の白鳥さん。



※照喜治さん…  
 故 水田照喜治氏  
 (株)りよくけんの元会長  
 ※次郎さん…水田次郎氏、  
 (株)りよくけんの元社長。  
 当時、私の上司でした。



「へえ〜。」  
 「夏のほうが需要はあるんだけど、実は  
 冬のほうが美味しくて、甘みが出るんだ  
 よね。」  
 サメ肌で擦りおろし  
 てくださったわさび  
 を口にすると、強烈  
 な辛さが口を中心  
 に顔中を突き抜け

だ 甘 冬  
 よ み が  
 ね が 一 番  
 。 出 る ん



た後、不思議と甘みが残った。これがもっと広い。」  
**歴** 史ある有東木のわさび。  
 「どう、売りたい?」  
 といたずらっぽく  
 笑う照喜治さんの  
 顔が目につく。



有東木のわさび

38453 432円(410円送料) 小指大(30g前後)  
 38454 2,700円(2,500円送料) 約100g

静岡県静岡市葵区  
 生産者 白鳥 徹光さん

年末年始に欠かせず、それでいて、何にでもご利用いただける、生産者限定の11の野菜を  
 とりそろえました。市場がお休みに入る前の野菜が高騰する時期ですので、便利かつお得なセット。

ふくふく正月野菜セット 12/29(火)・30(水)・31(木)着

57127 4,536円(4,200円本体) 受注締切 12/25まで

【内容】海老芋(静岡県産/大塚さん)、だいこん(京都府/神奈川県産)、にんじん(神奈川県産/山森さん)、  
 タケノコ水煮(九州産)、小松菜(静岡県産/石塚さん)、れんこん(佐賀県産/真崎さん)、ごぼう(北  
 海道産/一ノ瀬さん)、原木生椎茸(秋田県産/齋藤さん)、ゆず(静岡県産/渡美さん)、三つ葉(熊本県産/  
 金子さん)、絹さや(鹿児島県産/湯ノ口さん) ※天候に寄り産地・生産者は変わることがございます。



充実のオプションもご用意。セットと一緒にお送りできます。

長野県 八つ頭	足かけ6年かけて育てたほくほくの野菜。	目が出るかけた練起物、ホクホク。	静岡県/京都府 聖護院大根 31748 756円(700円送料) 1玉
36304 1,836円(1,700円送料) 1箱	北海道 ゆりね	石川県 くわい	静岡県 さといも 36378 432円(400円送料) 約400g
36302 432円(400円送料) 1玉			北海道 黒豆 32011 864円(800円送料) 約350g
36303 648円(600円送料) 1p			京都府/石川県 金時芋 36305 432円(400円送料) 約400g
			秋田県 長ねぎ 31610 454円(420円送料) 1束

福井県 丹頂もち 米どころ福井がうんだもち米品種「たんちょうもち」使用。りよくけんOBがつくる、  
 粘りとあまみが素晴らしいおもちです。

お餅 伝統の丸もち。甘み や粘りが抜群です。 丸もち	関東では 一般的な 角もち。 切り餅です。 角もち	大豆がたっぷり 入った豆つなぎ(写 真手前)と黒豆もち (写真後方)。 豆つなぎ	うるち米ともち米の合わせ技。 ご飯のつぶつぶの 食感が美味 しいです。 こごめもち
12005 1,404円(1,300円送料) 約500g前後	12007 1,404円(1,300円送料) 約500g前後	12015 1,404円(1,300円送料) 約500g前後	12011 1,404円(1,300円送料) 約500g前後
12006 2,592円(2,400円送料) 約500g前後×2	12008 2,592円(2,400円送料) 約500g前後×2	12016 1,404円(1,300円送料) 約500g前後	12010 1,404円(1,300円送料) 約500g前後

## あまだまキャベツ 愛知県

31708 486円(450円※) 1玉

冬に旬を迎えるキャベツは、総じて甘いのですが、硬いものが多いです。こちらは、やわらかく、あまく、ジューシーです。



冬のイチオシ



ネットではカラフルな大根もご紹介

京都府  
大根

31703 486円(450円※) 1本

ネットではカラフルなかぶもご紹介

京都府/神奈川県  
筋がなく甘い。かぶ

36381 432円(400円※) 2-3個

## あったか温野菜

一株一果のかぼちゃ。15日頃まで白皮のかぼちゃ、後半から黒皮のかぼちゃになります。



北海道  
かぼちゃ

43272 410円(380円※) 1カット

43269 1,296円(1,200円※) 1玉

ねっとりホクホク。



静岡県  
京都府 さといも

36378 432円(400円※) 約400g

人参らしい香り。



京都府  
神奈川県 にんじん

36107 378円(350円※) 約500g

36108 734円(680円※) 約1kg

36109 1,944円(1,800円※) 約3kg

生産者の北川さんと種苗会社が20年以上かけて開発した品種「玉灯り」



北海道/北川さん  
玉灯り

36654 270円(250円※) 約500g

36653 1,512円(1,400円※) 約3kg

36657 2,268円(2,100円※) 約5kg

2019年  
人気No.2

干拓地白石だから生まれた食感と食味。



佐賀県 佐賀れんこん

36703 648円(600円※) 1玉(約400g)

山から種を採取して、里で育てた自然薯です。おろして食べると粘りが強く、ミルクィーでとても美味しい。



山梨県 自然薯

36307 648円(600円※) 200gあたり

本場種子島から。クリーミーな甘さ。



鹿児島県  
安納芋

36312 1,296円(1,200円※) 約1kg

36310 3,780円(3,500円※) 約3kg

紅はるか、シルクスweetなどホクホク系の甘いさつまいも。



静岡県  
京都府 さつまいも

36277 432円(400円※) 約400g

36200 3,024円(2,800円※) 約3kg

常備野菜の三種の神器。秋冬はかなりお得。



じゃがたま人参セット

36286 1,620円(1,500円※) 約1kg

北海道を代表する品種。ホロリと崩れる黄色の果肉の高食味じゃがいも。



北海道 キタアカリ

36274 292円(270円※) 約500g(4~8個)

36503 990円(917円※) 約3kg SALE!

36505 1,490円(1,380円※) 約5kg SALE!

ほろりと煮崩れる万能じゃがいも。



北海道  
男爵

36160 270円(250円※) 約500g

36162 1,512円(1,400円※) 約3kg

36256 2,268円(2,100円※) 約5kg

ねっとり、煮崩れしにくい。越冬させると最高の甘みに。



北海道  
メークイン

36170 292円(270円※) 約500g

36172 1,674円(1,550円※) 約3kg

36295 2,376円(2,200円※) 約5kg

## きのこ



田沢湖の西側の自然豊かな山の中で育ちました。肉質や風味が違います。

原木生椎茸

秋田県 30461 410円(380円※) 1kg



生椎茸を作る齋藤さんが手がけています。椎茸同様、原木に菌を植えて栽培。ふりっぶりっです。

原木なめこ

秋田県 30470 432円(400円※) 1kg(約100g)



鹿児島県  
鹿児島県の最南端で育てています。大振りです。

えのき

34606 410円(380円※) 1kg(約200g)



群馬県  
景勝地 妙義山の麓で育ちました。風味よし。

舞茸

34607 270円(250円※) 1kg



山梨県  
独特の食感はそのまま、カットせず使えて便利。

こどもエリンギ

34601 410円(380円※) 1kg



静岡県  
ブラウンマッシュのジャンク版。まるでステーキのような食感、食べ応え。

ポルタベラ

30465 1,080円(1,000円※) 2つ入



鹿児島県  
旨みがあり、日持ちも良い大振りのしめじです。

ぶなしめじ

34600 410円(380円※) 1kg(約300g)



群馬県  
珍しい生のきくらげ。熱湯にくぐらせてからお召上がりください。

きくらげ

34610 292円(270円※) 1kg



山梨県  
もっともよく出汁が出る、と言われる茸です。

ひらたけ

30463 324円(300円※) 1kg



静岡県  
ホワイトと旨みの強いブラウンがあります。

マッシュルーム

30468 432円(400円※) ホワイト  
30469 432円(400円※) ブラウン





永田照喜治を大先生と呼び慕う鈴木さんの独自品種のフルーツマト。11月は糖度7度くらいです。

静岡県 出荷時期 ~2月下旬  
フルーツマト ゆめ

35500 3,024円(2,800円) ¥800g(1kg)



お弁当にぴったりのトマト。春に向けて、だんだんと味が上がっていきます。

宮崎県/熊本県  
ミニトマト

34499 410円(380円) ¥200g



種苗会社に勤めていた経験を生かして、オリジナル品種に改良。20種類くらいのトマトを栽培している鈴木さん。どれも濃厚なお味で、色によって味が違うのも楽しい。

静岡県/宮崎県  
カラフルトマト

34399 486円(450円) ¥170g



大分県の山崎さんの園地で育ちました。いちごの形のキュートで美味しいミニトマト。

大分県  
いちごトマト

34407 702円(650円) ¥200g

34498 2,700円(2,500円) ¥1kg

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。



高原でしっかりと育ちました。

静岡県  
長崎県  
レタス

32809 486円(450円) 1玉



小さなレタスを彩りよく詰め合わせました。

熊本県  
パイパーレタスマックス

32805 454円(420円) 1束



軸無しだからやわらかい。うまい。

大分県  
サラダ春菊

32411 238円(220円) 1束



やわらかく、味もしっかり。

大分県  
サラダ水菜

32413 238円(220円) 1束



デトックス効果も期待できます。

静岡県  
クレソン

32507 302円(280円) 1束



ゴマの香りのサラダ野菜。

大分県  
ルーコラ(カット済み)

32412 238円(220円) ¥25g



えぐみ無し。

大分県  
サラダほうれん草

32417 238円(220円) 1束



サラダのほか、ジュースにも。

大分県  
サラダ小松菜

32416 238円(220円) 1束



貴重な国産。

青森県  
大分県  
パプリカ

34512 410円(380円) 1玉



肉厚。ジューシー。

沖縄県  
ピーマン

34508 324円(300円) ¥200g



昔ながらの香りの良さ。

長崎県  
きゅうり

34302 324円(300円) 2~3本



甘みがあり栄養も豊富。

静岡県  
ブロッコリー

33303 432円(400円) 1束



ジュースや刻んでサラダにどうぞ。

長野県  
静岡県  
ケール

31720 324円(300円) ¥100g



えぐみが少なく甘くやわらかい。

長崎県  
インゲン

31916 324円(300円) ¥100g



一足先に春めいた指宿から。

鹿児島県  
スナップエンドウ

31926 378円(350円) ¥100g



アクが少なくやわらかい

沖縄県  
長なす

34331 410円(380円) 1束

鍋野菜



オレンジ色が美しく、うまみの強い白菜。

愛知県  
オレンジ白菜

31606 270円(250円) 1/4カット

31605 972円(900円) 1玉

2019年  
人気No.1



やわらかくアクが少ない。

大阪府  
春菊

32410 324円(300円) 1束



やわらかく、鍋物に欠かせません。

秋田県  
長ねぎ

31610 454円(420円) 1束



とても良い出汁が出ます。

北海道  
ごぼう

36702 432円(400円) 1束

薬味野菜



青森県 にんにく  
うまみがあります。

34854 486円(450円) 1玉



高知県 しょうが  
辛みがおたやかでスジが少ない。

38455 238円(220円) ¥100g



愛媛県/福岡県  
鷹の爪

強烈な辛みの中に甘みがあります。

34855 410円(380円) ¥13g(約10本)



熊本県 さわやかな風味。  
グリーン  
ハウスレモン

40385 810円(750円) ¥500g(2-3玉)



アクが少なく、質感があります。

静岡県  
ほうれん草

32401 324円(300円) 1束



しっかりとした味があります。

静岡県  
小松菜

32502 324円(300円) 1束

りんごの力  
めいっばい  
引き出す。

## 葉取らずフジりんご

青森県 12月頭～2月末

赤いりんごは美味しそうに見えますよね。青森では色づきを良くしようとりんごの周りの葉をとってしまいがちですが、山下さんのグループではそれをしません。光合成を行い実

42708 **3,240円**(3,000円本体) 約3kg  
42714 **5,184円**(4,800円本体) 約5kg  
42715 **8,640円**(8,000円本体) 約10kg



上/蜜たっぷ  
り、中左/葉  
とらずふじ。  
中右/葉を  
とったふじ。  
下/玉留しの  
作業中。



「りょくけんさんが来なかったら、切ってたよ。」とは奈良岡さんの言葉。おしりが広がり、左右対称でない不格好な青りんごのため、人気が無かったのだとか。蜜入りが良く(写真)、食味も抜群です。

正しくは、ぐんま名月。最近では青りんごの優れた品種が次々と生まれており、ぐんま名月はその代表格ともいえるかもしれません。誰にでも好まれるフレーバーと食感で大人気です。



奈良岡さん



## 青森県 名月

出荷時期  
-12月下旬

42117 **3,456円**(3,200円本体) 約3kg(10玉前後)  
42118 **5,400円**(5,000円本体) 約5kg(16玉前後)  
42119 **10,260円**(9,500円本体) 約10kg(32玉前後)

## 青森県 青林

出荷時期  
-1月下旬

42114 **3,456円**(3,200円本体) 約3kg(11玉前後)  
42115 **5,400円**(5,000円本体) 約5kg(16玉前後)  
42116 **10,260円**(9,500円本体) 約10kg(34玉前後)



田沢さん

岩木川のすぐ横の扇状地で果樹園を営む田沢さん。さくらんぼから始まり、りんごや西洋梨も、すべてが美味しい。

## 青森県 西洋梨

12月前半はゼネラルレクラーク。田沢さんは熟度調整後に出荷するので、届いてすぐお召し上がりいただけますよ。

## ゼネラルレクラーク

40669 **3,456円**(3,200円本体) 約2.5kg(8玉前後)  
40658 **5,940円**(5,500円本体) 約5kg(15玉前後)



後半のクリスマス頃にはシルバーベル。ラフランスによく似た風味の最晩生の西洋梨です。

## シルバーベル

40661 **3,456円**(3,200円本体) 約2.5kg(8玉前後)  
40662 **5,940円**(5,500円本体) 約5kg(15玉前後)



## 愛媛県 和歌山県

出荷時期  
-12月末

## 国産アボカド

47001 **2,484円**(2,300円本体) 約500g



熱帯の植物ですが、冬の作物。寒さに強い品種もあり、日本でも栽培が徐々に増えてきています。輸入物との違いは、熟度。木の上できちんと熟させたアボカドは、こってり感が強

いの、さっぱりしていて、輸入物のそれを凌駕します。ベーコン種、フェルテ種、ピンカートン種とリレーすることで年末までご提供できる予定です。



## 福岡県

幸せの香り。石井さんのメイン品種。甘さと酸味の両方があり、果肉もしっかり。

## さちのか

42508 **1,782円**(1,650円本体) 約300g×1  
42504 **3,456円**(3,200円本体) 約300g×2



赤い、丸い、おおい、うまいの国文字をとって名付けられました。



## あまおう

42519 **1,782円**(1,650円本体) 約300g×1  
42518 **3,456円**(3,200円本体) 約300g×2

ヒットメーカーである農研機構が生み出した最新品種。コンデンスミルクがかかっているよう。



## 恋みのり

42557 **1,782円**(1,650円本体) 約300g×1  
42558 **3,456円**(3,200円本体) 約300g×2



立地  
×  
努力



上/畑から見た向陽の海、左/きちんと間引きされたみかん、  
右上/見事に結実した石垣、右下/農業理論を語る川田さん。

みかん栽培の一等地である日の丸 向陽。南向きの遅るものがない斜面で三つの太陽(=太陽、海からの照り返し、石垣からの照り返し)を受ける最高の立地です。生産者の川田さんは海からの恵みや剪定、間引きを多くして収穫

量を少なくすることで、高品質のみかんを育てています。内袋がとろけるようで、甘いみかんをどうぞ。

愛媛県/熊本県  
**みかん**

出荷時期: ~12月中



40200 3,240円(3,000円) 約3kg

40241 5,184円(4,800円) 約5kg

40242 8,640円(8,000円) 約10kg

40255 3,564円(3,300円) 約3kg 贈答箱入

40229 3,240円(3,000円) おうち用ツケあり9kg



高糖度で果汁たっぷり。

愛媛県 出荷時期 12月中旬~

愛媛果試第28号

愛媛県が生んだ傑作品種で、オレンジとみかんを複雑に掛け合わせて生まれました。“食べるゼリー”とも言われ、“紅まどんな”の愛称で親しまれています。糖度が高く、ジューシーでとろけるようです。

41721 4,320円(4,000円) 約3kg

41722 7,020円(6,500円) 約5kg

41723 12,960円(12,000円) 約10kg



森野さん

瀬戸内海に浮かぶ生口島の村橋 名人 森野さん【写真】が育てています。オレンジとみかんの掛け合わせで、オレンジの香りがありながら、手で皮がむけるみかんです。

オレンジの香りのみかん

出荷時期 12月下旬~

広島県

はれひめ

41705 3,456円(3,200円) 約3kg

41706 5,400円(5,000円) 約5kg

41707 9,720円(9,000円) 約10kg

果肉の赤いキウイ。極早生種で、とろけるような果肉と甘さをお楽しみいただけます。追熟が早いのもうれしいところ。

愛媛県 出荷時期 ~12月末

レインボーレッド

48337 4,212円(3,900円) 約1kg(10玉前後)

48338 4,860円(4,500円) 約1kg 贈答箱入



塩島さん

きちんと木の上で熟させたハイワード。追熟すると、とろけるような食感でとても美味しいです。

山梨県

キウイ

出荷時期 12月上旬~

48331 2,052円(1,900円) 約1kg(10玉前後)

大平(おおいだいら)という標高が少し高い場所です。カリカリとした食感が特徴で、地元で絶大な人気を誇ります。

足立さんは地元でも珍しい本次郎という晩生の木もあり、本来の味をお楽しみいただけます

出荷時期: ~12/20頃まで

44217 3,456円(3,200円) 約2.5kg(8玉前後)

44208 5,400円(5,000円) 約4kg(14玉前後)

静岡県 次郎柿

富有柿発祥の地である岐阜県から。随豊柿を出荷してくださった関谷さんの手によるもの。種有りの、伝統ある甘柿です。



関谷さん

出荷時期: ~12/15頃まで

44233 3,456円(3,200円) 約2.5kg(8玉前後)

44244 5,400円(5,000円) 約4kg(14玉前後)

岐阜県 富有柿

くだものset

57149 2,916円(2,700円) 定期配送 57148 2,700円(2,500円) 毎週、隔週からお届けいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 3,240円(3,000円)

スペシャル 57185 5,400円(5,000円)

プレミアム 57188 10,800円(10,000円)

内容の一例 りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)

りんご2種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など

りんご4種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など



お歳暮にも  
どうぞ

✓ 化学合成農薬使用1回まで  
✓ 生産者限定

2020年産  
新米  
そろい踏み!

### 茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があじわいほどに甘みが出ます。



### 京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



### 長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がり美しく、甘み強いお米。人気急上昇中!



- 玄米 10107 2,160円(2,000円) 2kg  
10108 4,320円(4,000円) 5kg  
定期 10127 4,104円(3,800円) 5kg
- 白米 11128 2,160円(2,000円) 2kg  
11129 4,320円(4,000円) 5kg  
定期 11127 4,104円(3,800円) 5kg(税込)



山田さん

- 玄米 10111 2,160円(2,000円) 2kg  
10141 4,104円(3,800円) 5kg  
定期 10143 4,104円(3,800円) 5kg
- 白米 10110 2,160円(2,000円) 2kg  
10140 4,320円(4,000円) 5kg  
定期 10142 4,320円(4,000円) 5kg



三橋さん

- 玄米 10153 2,376円(2,200円) 2kg  
10151 4,536円(4,200円) 5kg  
定期 10156 4,536円(4,200円) 5kg
- 白米 10152 2,376円(2,200円) 2kg  
10150 4,536円(4,200円) 5kg  
定期 10155 4,536円(4,200円) 5kg



伊藤さん

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

北海道産 天産 日本有数の酪農地帯

健康な草と  
健康な牛が  
分けてくれた牛乳。



お得な定期配送がおススメ

天塩(てしお)の若き酪農家 宇野さんはニュージーランドなど「酪農先進国」で学んだ集約放牧を実践しています。広大な牧草地でわずか150頭の牛を育成。集約放牧は、単なる放牧ではなく、人間が管理する放牧。牧草の生長は畑によって違い、宇野さんは牛を移動させ、今、食べてほしい箇所の牧草を食べさせます。栄養バランスが偏るためです。牧草はペレニアルライグラスという高糖度の牧草が主力。牛もこの

牧草が大好きで、搾乳した牛乳もぐっと甘くなります。夏の牛乳は青草の香りの甘い風味。冬の牛乳は干し草を食べるため濃厚。100%自家栽培の牧草で育て、殺菌は与えません。低温殺菌のため、賞味期限は届いてから長くて4日程度ですが、その味は格別です。



ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

### 北海道 グラスフェッドミルク

200ml

900ml

- 63001 432円(400円) 1本  
63002 1,998円(1,850円) 5本  
63003 399円(370円) 【定期便オプション】

- 63011 1,512円(1,400円) 1本  
63012 3,996円(3,700円) 3本  
63013 1,296円(1,200円) 【定期便オプション】

### りょくけん野菜 定期便

頻度も(毎週、隔週、月イチ) サイズ(S、M、L、K、NP) 選べます。

- Sサイズ 野菜6種類 57144 2,592円(2,400円)  
Mサイズ 野菜8種類 57135 3,240円(3,000円)  
Lサイズ 野菜10種類 57136 3,780円(3,500円)  
Kサイズ 野菜8種類+くだもの 57138 3,780円(3,500円)  
NPサイズ 無し野菜5種 57155 2,268円(2,100円)

- 57194 2,052円(1,900円) 57195 2,700円(2,500円) 57196 3,240円(3,000円) 57106 3,240円(3,000円) 57156 1,944円(1,800円)

#### ●定期便オプション

有機認証を得ている牧草だけで育った牛のミルク。

北海道 グラスフェッドミルク

63013 1,296円(1,200円) 900ml

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

高知県 たまご

61005 454円(420円) 6玉入り

野菜だけでなくくだものも美味しいりょくけん。四季折々のくだものをお付けします。

くだもの

57131 702円(650円) Sサイズ

57130 1,296円(1,200円)

### 12月お届け予定の野菜は…?

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒

<https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HP8/categories/19254.html>



	全サイズ共通		Sサイズ		Mサイズ		Lサイズ		くだものS	くだもの		
12/3 ~9	ミニトマト 熊本	かぶ 京都/神奈川	レタス 静岡/長崎	サラダ香菊 大分	玉ねぎ 北海道	いんげん 長崎	れんこん 佐賀県	舞茸 群馬	かぼちゃ小玉 北海道	カラフル人参 神奈川	西洋梨 青森	名月、西洋梨 青森
12/10 ~16	いちごトマト 大分	ブロッコリー 静岡	キャベツ 愛知	小松菜 静岡	長なす 沖縄	原木生椎茸 秋田	ごぼう 北海道	長ねぎ 秋田	安納芋 鹿児島	カラー大根 神奈川	みかん 愛媛	みかん、栗とらふじ 愛媛、青森
12/17 ~23	いちごトマト 大分	自然薯 山梨	かぼちゃ 北海道/鹿児島	春菊 大阪	にんじん 神奈川	じゃがいも 北海道	えのき 鹿児島	かぶ 京都/神奈川	いんげん 長崎	きゅうり 長崎/宮崎	青林 青森	青林、次郎柿 青森、静岡
12/24 ~30	マルトマト 宮崎/静岡	だいこん 京都	白菜 愛知	ベイビーレタス 大分	きゅうり 長崎/宮崎	玉ねぎ 北海道	さといも 京都/静岡	ピーマン 沖縄	スナップエンドウ 鹿児島	さつまいも 鹿児島	愛媛果試第28号 愛媛	愛媛果試第28号、キウイ 愛媛
12/31 ~1/6	マルトマト 宮崎/静岡	長ねぎ 秋田	かぼちゃ 北海道/鹿児島	サラダ水菜 大分	原木生椎茸 秋田	じゃがいも 北海道	スナップエンドウ 鹿児島	玉ねぎ 北海道	さつまいも 鹿児島/静岡	きゅうり 長崎/宮崎	西洋梨 青森	西洋梨、りんご 青森、長野

# りよくけんのJuice

無添加、ストレート果汁、原料生産者限定

毎日ごくごく飲める美味しさ。  
もちろん無塩。お得な1Lもご用意。

## レギュラートマトジュース

原料産地、加工地：北海道

180g	58825	270円 (250円税別)	1本
	58820	7,560円 (7,000円税別)	30本
1L	58883	1,296円 (1,200円税別)	1本
	58722	7,560円 (7,000円税別)	6本



糖度  
7度

糖度9度はもちろんのこと、  
それだけでない美味しさが  
いっぱい詰まっています。

## 特選トマトジュース

原料産地、加工地：北海道

180ml	58931	680円 (630円税別)	1本
	58833	19,440円 (18,000円税別)	30本
1L	58895	2,592円 (2,400円税別)	1本
	58803	15,120円 (14,000円税別)	6本



糖度  
9度

## みかんジュース

青果でもお届けしてきた川  
田さんのみかんをジュースに  
しました。果実を半分にカット  
して搾る方法で、みかんが  
口いっぱいに広がります。



180ml	原料産地：愛媛/加工地：長野	58960	432円 (400円税別)	1本
		58964	2,430円 (2,250円税別)	6本
		58963	11,880円 (11,000円税別)	30本

1L	原料産地、加工地：愛媛	58965	1,296円 (1,200円税別)	1本
		58963	7,560円 (7,000円税別)	6本

## 葉取らずふじりんごジュース

青森では、外観を良くするために葉を  
摘んでしまいます。でも光合成して栄  
養を作るのは「葉」。だから、葉を取ら  
ずに完熟させたふじを使用しまし  
た。酸化防止剤不使用。



180ml	原料産地、加工地：青森	52629	432円 (400円税別)	1本
		52626	2,430円 (2,250円税別)	6本
		52627	11,880円 (11,000円税別)	30本

1L	原料産地、加工地：青森	58936	1,296円 (1,200円税別)	1本
		58934	7,560円 (7,000円税別)	6本

浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。ポス  
トハーベストの心配がありません。  
グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」を  
含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。  
キンと冷やしてお召し上がりください。



## 国産グレープ フルーツジュース

原料産地、加工地：静岡	58982	432円 (400円税別)	180ml×1本
	58983	2,430円 (2,250円税別)	180ml×6本
	58981	11,880円 (11,000円税別)	180ml×30本

20年来、台湾でパイナップルを作り続けてき  
ました。  
あの美味しさをそのまま搾汁。皮ごと  
搾ることでパイナップルの風味が出ています。  
シロップのような甘さがあります。



## 完熟パイ ンナップジュース

原料：台湾/加工地：長野	58985	432円 (400円税別)	180ml×1本
	58984	2,430円 (2,250円税別)	180ml×6本
	58986	11,880円 (11,000円税別)	180ml×30本

ぶどうもりんご  
も熟度にこだ  
わっています

真っ赤になるまで熟  
させた紅玉系のあか  
ねりんごを搾汁。  
さわやかな甘さ。



## あかねりんごジュース

原料産地：北海道/加工地：青森

58628	432円 (400円税別)	180ml
58629	2,430円 (2,250円税別)	180ml×6本
58644	11,880円 (11,000円税別)	180ml×30本
58655	1,620円 (1,500円税別)	1L
58654	9,180円 (8,500円税別)	1L×6本

赤ワイン用のぶどうをジュース  
に。カシスのような風味。  
ポリフェノールたっぷり。

## カベルネ ソーヴィニヨン ぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

58793	756円 (700円税別)	180ml
58773	4,320円 (4,000円税別)	180ml×6本
58852	2,160円 (2,000円税別)	710ml
58851	11,664円 (10,800円税別)	710ml×6本

むせかえるほどの香り。  
ハウスで完熟させた  
白ブドウを搾汁。  
有機酸たっぷり。

## ナイアガラ ぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

58791	756円 (700円税別)	180ml
58762	4,320円 (4,000円税別)	180ml×6本
58842	2,160円 (2,000円税別)	710ml
58841	11,664円 (10,800円税別)	710ml×6本

## フルーツジュースギフト

カシスのような風味のカベルネと、  
高貴な香りとうま味のナイアガラセット。

## プレミアムぶどうジュースセット

58787	4,644円 (4,300円税別)	710ml×2本
58855	6,372円 (5,900円税別)	180ml×4本 (写真のもの)



## 九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water

お試しにぴったり。

53232 216円 (200円税別) 500ml

お得な24本入り。

53233 4,860円 (4,500円税別) 500ml×24本

経済的な2Lペットボトル。

53237 3,888円 (3,600円税別) 2L×12本

定期配送(毎月/隔月)で送料無料で。

53230 4,860円 (4,500円税別) 500ml×24本

53235 3,888円 (3,600円税別) 2L×12本

定期  
配送



※パッケージデザインが変更になります。

## 名水百選の水。

りよくけんが取水するのは河宇田湧水群。  
湧出量、水質ともに優れ、環境省が選ぶ  
名水百選に指定されています。

## 温泉レベルの美肌成分。

硬度66度とミネラル豊富なのですが、とても飲みやすい、ク  
セのない湧水です。

また、メタケイ酸が97g/L含まれており、  
温泉基準を満たしています(50mg/L以上)。メタケイ酸は美肌の  
ミネラルとも呼ばれ、コラーゲンの  
生成を助けると言われています。



ミネラル成分表(100mlあたり)

ナトリウム	0.87mg
カルシウム	1.63mg
マグネシウム	0.64mg
カリウム	0.51mg

メタケイ酸97mg/L含有

佐賀 嬉野産  
りよくけん茶

～豊富なラインナップでお届け～

温泉の町でもある佐賀県嬉野、標高150～400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。

永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自身も農薬中毒に苦しんだことから、興味を持ち、

1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



太田さん



## 上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。



55220 1,188円(1,100円) 約100g×1袋

55221 2,268円(2,100円) 約100g×2袋

## 特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。



55210 1,728円(1,600円) 約100g×1袋

55211 3,348円(3,100円) 約100g×2袋

## 水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ



55215 864円(800円) ティーバッグ150

## 粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。



55240 1,296円(1,200円) 100g×1箱

55241 2,268円(2,100円) 100g×2箱

## 紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。



58019 756円(700円) 約80g

55250 972円(900円) ティーバッグ20p

## しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ



58023 1,080円(1,000円) ティーバッグ20p

## ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムが豊富です。



58018 756円(700円) 約180g

## ウーロン茶

べにふうき茶葉を半発酵させた国産のウーロン茶です。優しい甘さをお楽しみください。



55251 810円(750円) 約30g

## イタリア

## チェルヴィアの塩

アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。



59506 702円(650円) 約1kg

## 鹿児島県

## 粉末黒砂糖

沖縄本島のすくぶ、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。



59515 864円(800円) 約500g

## 愛媛県・広島県

## （瀬戸内海の島々）

## レモン果汁

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。



58790 432円(400円) 150ml

## 高知県

## マヨネーズ

茶卵を中心に鶏実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。

Newパッケージ  
61103 734円(680円) 約250g

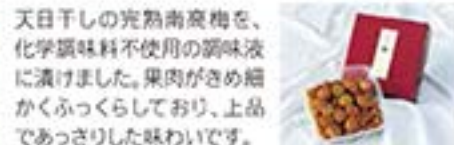
## 青森県

## 黒にんにく

とろっとした食感で、ブルーのような風味。そのままお召し上がりいただけます。



58004 864円(800円) 1箱



## 和歌山県 南高梅の梅干

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がきめ細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。

38001 756円(700円) 約100g

38002 3,240円(3,000円) 約800g



## 高知県

## 茶卵

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵  
61011 508円(470円) 6玉入り

## 静岡県

## 切干大根

美味しさと甘みたっぷり！味付け不要の大人気切干大根



52147 270円(250円) 1袋(約50g)

## 秋田県

## 青大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。



32001 702円(650円) 約500g

32000 1,296円(1,200円) 約1kg

## 静岡県

## 干し芋

(クイックスイート) 収穫してからの甘くなるスピードが早い品種。しっとり甘く美味。



52157 540円(500円) 1パック

## 和歌山県

## 干し柿

宇城さんの育てた柿を自ら干し柿に加工。ようかんのような風味です。



44222 648円(600円) 約80g

★送料：常温便と同梱は、140サイズ(3辺の合計が140cm)又は20kgまでを1個口で承ります。クール便と同梱は、100サイズ(3辺の合計が100cm)又は10kgまでを1個口で承ります。

関東・中部・南東北=693円、関西=825円、北東北=880円、中国地方=935円、四国地方=1,045円、九州・北海道=1,155円、沖縄=1,760円

◇ の商品は、全国一律=370円でお届けします(3個くらいまで※商品による)。

◇ の商品は、冷蔵便にて別途330円頂戴してお届けします。

12/29～1/3は営業をお休みさせていただきます。

お問い合わせ・ご注文  
0120-0147-69  
おしーなりくら営業時間  
月-金 9:30~18:00  
土日祝:定休日2020年12月号  
りよくけん通販インターネットでもお買いいただけます!  
www.shop-ryokuken.com発行元:株式会社りよくけん東京  
〒174-0051 東京都板橋区小豆沢4丁目5番19号Merry Xmasはりよくけんの  
パーニャカウグとご一緒にりよくけん松屋銀座店  
10時開店-20時閉店(日曜:19時半閉店)  
12/31は18時半まで、1/1は定休日  
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階