

since 1973

野菜くだものには原産地があります。その原産地の環境に近づけることで、植物本来の力が蘇り、美味しさが引き出されるとりよくけんは考えています。全国のべ600軒の農家とともに。

りよくけん通販

2021年3月号

りよくけん で検索

www.ryokuken.co.jp

Specialty 緑健トマト

世界で一番美味しい野菜くだものを
食べてる国って言われたい。



岩山特産会 岩山 照喜治さん



アンデス高原のトレイル

照喜治さんは商標登録が好きだったそうです。

岩山のみかんが水も肥料もあげずに、糖度が上がったのをヒントに、トマトを栽培してみたところ、トマトの糖度も上がることも分かりました。

でも、理由は分からなかった。ある時、週刊誌に掲載されたトマトの原生種の写真を見るまでは。

トマトの原産地アンデス高原に咲く黄色い花と、その乾き切った石ころだらけの土地を見て、照喜治さんは確信したと言います。



標高2000mのアンデス高原の空気は乾いており、光は強いものの、冷涼。

日本で、この環境を再現するには、高温多湿の夏ではなく、冬から春にかけてのハウス栽培が適していたのです。



ハウスの外から水分が入るのを防ぎ、暖かくなり、光が強くなったところ。

トマトの美味しさは最盛期を迎えます。

当初、照喜治さんは、この栽培方法で育てた甘いトマトを「完熟トマト」と、商標をとろうとしたのですが、完熟トマトは、当たり前前の概念だ、と言う理由で商標はとれませんでした。

いつしか、技術や知識は流出し、日本中で糖度の高いトマトが栽培されるようになりました。



でもね。

意識の高い農家さんを「囲い込み」、沖縄や宮崎、長崎、北海道に非破壊糖度センサーを数台持って、やってる会社ってそんなにないんですよ(自画自賛)。

そんな、りよくけんがご用意する高糖度のトマトは二品種×2レベル(糖度8度と糖度9度)。

今期はお得な頒布会もご用意しました!

オンラインストアでもっと多くのパターンをご用意していますので、ぜひご覧くださいね。



糖度センサー

ファーストトマト

ハート形にもなる元祖りよくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。

りよくけん
トマトの元祖

	長崎県/宮崎県 完熟 糖度8度	特選 糖度9度
800g(12玉前後)	34415 3,240円 (3,000円/箱)	34410 3,888円 (3,600円/箱)
1.3kg(12~20玉)	34438 4,860円 (4,500円/箱)	34416 5,832円 (5,400円/箱)
2.6kg(24~40玉)	34439 9,504円 (8,800円/箱)	34418 11,340円 (10,500円/箱)
頒布会1.3kg×2箱	34350 9,612円 (8,900円/箱)	34351 11,448円 (10,600円/箱)

※頒布会は送料が2回かかります。



約1.3kg

酸味が少なく
甘みを
感じやすい

マルトトマト

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトトマトと名付けられました。品種は桃太郎系。

	宮崎県 完熟 糖度8度	特選 糖度9度
800g(12玉前後)	34459 3,024円 (2,800円/箱)	34458 3,456円 (3,200円/箱)
1.3kg(12~20玉)	34491 4,104円 (3,800円/箱)	34432 4,968円 (4,600円/箱)
2.6kg(24~40玉)	34492 7,776円 (7,200円/箱)	34425 9,504円 (8,800円/箱)
頒布会1.3kg×2箱	34355 7,992円 (7,400円/箱)	34456 9,720円 (9,000円/箱)



約2.6kg

まめ知識 糖度とは? 野菜やくだものに含まれる糖分を測定し100分率で表したもので、一般的なトマトは糖度3~5度、フルーツトマトに定義はないのですが、業界の自主基準で糖度7度以上としています。

長崎県 壱岐のアスパラガス



34917 713円 (660円税別) 約150g (5-7本)

34912 1,944円 (1,800円税別) 約500g (20本前後)

生でも美味しく食べられるほど。穂先は旨み
が強く、根元は甘みが強いためカットせず、皮を
むいてお召し上がり
ください。



竹登さん

魏志 倭人伝にも登場する壱岐島。花崗岩に
磨かれた美味しい水で、アスパラガスもやわら
かく甘く育ちます。

春を先取り

一足先に
春めいた
指宿から。

鹿児島県
スナップエンドウ

31926 378円 (350円税別) 約100g



ホクホクで
甘い。

鹿児島県
ソラマメ (ハウス)

31927 864円 (800円税別) 約300g



豆ご飯や
卵とじに。

鹿児島県
グリーンピース

31925 518円 (480円税別) 約200g



いただきましょ。

芽吹きのエナジー

沖縄が美味しい

えくみが少なく
甘くやわらかい。

沖縄県
長崎県
インゲン

31916 324円 (300円税別) 約100g



肉厚、
ジューシー。
沖縄県
ピーマン

34508 378円 (350円税別) 約200g



生でも
焼いても
甘くて美味。

沖縄県
スイートミニパプリカ

34510 432円 (400円税別) 1kg



香り、
味ともに
強いグリーン系。

沖縄県 セルリー

31831 378円 (350円税別) 1kg

31832 972円 (900円税別) 1kg



鹿児島県/沖永良部島産 新じゃが

36229 324円 (300円税別) 約500g

36236 1,728円 (1,600円税別) 約3kg

36237 2,700円 (2,500円税別) 約5kg

36238 4,536円 (4,200円税別) 約10kg



沖縄県のおくすにある沖永良部島
で育った“でじま”です。ほくほくし
て美味しいです。

常備野菜の三種の神器。
秋冬はかなりお得。

生産者の北川さん
と種苗会社が20年
以上かけて開発し
た品種“玉灯り”

北海道/北川さん
玉灯り

36654 270円 (250円税別) 約500g

SALE 36653s 990円 (917円税別) 約3kg

SALE 36657s 1,490円 (1,380円税別) 約5kg



じゃがたま人参セット

36286 1,620円 (1,500円税別) 各1kg



青森県の日本海側。雪と風の強い地域で生ま
れたにんじんです。寒さに当たることで甘さを
増し、やわらかさとジューシーさを兼ね備えた
にんじんです。収穫は極寒の中で行われます。

青森県

雪の下人参

36112 324円 (300円税別) 約500g

36117 1,620円 (1,500円税別) 約3kg

36118 2,376円 (2,200円税別) 約5kg

夏が旬の野菜ですが、
ハウスなどで
育てました。

静岡県
鹿児島県
かぼちゃ

43286 702円 (650円税別) 1カット

43285 2,592円 (2,400円税別) 1kg



静岡県 さといも

36378 454円 (420円税別) 約400g

ねっとり
ホクホク。

田沢湖の西側の
自然豊かな山の中で
育ちました。肉質や
風味が違います。

原木生椎茸

秋田県 30461 432円 (400円税別) 1kg



絹(きぬ)
秋田県

30467 864円 (800円税別) 2-3個

30466 5,400円 (5,000円税別) 贈答箱入

齋藤さんの傑作椎
茸。大きなものはソフト
ボールくらいにまでなる
冬限定の椎茸です。シル
クのような歯ざわり。



群馬県
景勝地 妙義山
の麓で育ちま
した。風味よし。
舞茸

34607 324円 (300円税別) 1kg



鹿児島県
鹿児島県の最南端
で育てています。
大振りです。

えのき

34606 432円 (400円税別) 1kg (約200g)



山梨県
独特の食感
そのまま、カット
せず使えて便利。

こどもエリンギ

34601 410円 (380円税別) 1kg



静岡県
ホワイトと旨みの強い
ブラウンがあります。

マッシュルーム

30468 432円 (400円税別) ホワイト

30469 432円 (400円税別) ブラウン





品種はトキタ種です。品種的に苗さんのトマトベリー。2008年ドイツの栽培方法でツベルリンの品評会で世界3位に選ばれたミニトマト品

3色以上お入れします。それぞれお味が違います。



お弁当にぴったり。のトマト。だんだんと味が上がっていきます。



大分県
いちごトマト

34407 702円(650円) ¥200g
34498 2,700円(2,500円) ¥1kg

静岡県/宮崎県
カラフルトマト

34399 486円(450円) ¥170g

宮崎県
ミニトマト

34499 410円(380円) ¥200g

甘みがあります。



静岡県
長崎県
レタス

32802 497円(460円) 1玉

甘みがあり栄養も豊か。



静岡県
ブロッコリー

33303 432円(400円) 1株

銀座店
人気No.1

デトックス効果も期待できます。



静岡県
クレソン

32507 302円(280円) 1束

丸くならない芽キャベツ。ケール×芽キャベツ。甘くて栄養価が高くおいしい!



静岡県
ブチヴェール

31718 378円(350円) 1束

貴重な国産。



宮崎県
大分県
パプリカ

34512 432円(400円) 1玉

昔ながらの香りの良さ。



長崎県
きゅうり

34302 346円(320円) 2~3本

アクが少なくやわらかい



沖縄県
長なす

34331 410円(380円) 1束

やわらかく、鍋物に欠かせません。



山形県
軟白ねぎ

31610 454円(420円) 1束

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

小さなレタスを彩りよく詰合せました。



大分県/熊本県
ベイビーレタスマックス

32805 454円(420円) 1束

輪無しだからやわらかい。うまい。



大分県
サラダ春菊

32411 238円(220円) 1束

やわらかく、味もしっとり。



大分県
サラダ水菜

32413 238円(220円) 1束

ゴマの香りのサラダ野菜。



大分県
ルーコラ(カット済み)

32412 238円(220円) ¥25g

えぐみ無し。



大分県
サラダほうれん草

32417 238円(220円) 1束

サラダのほか、ジュースにも。



大分県
サラダ小松菜

32416 238円(220円) 1束

美味しく野菜を食べて、お届けたこと、自分ですることに。



金子さん、一緒にトマトを販売していました!一先発起し、熊本で修業後、大分で就農。サラダシリーズは銀座店でも大人気です。

あったか温野菜

寒さにあたって縮れた葉になったほうれん草。見た目以上にやわらかく、火が通りやすい。甘い!三重県



寒締めほうれん草

31804 432円(400円) 1束



寒さにあたって甘みを増しています。



山梨県
神奈川県
大根

31703 497円(460円) 1本

アクが少なく、質感があります。



静岡県
ほうれん草

32401 346円(320円) 1束

しっかりとした味があります。



静岡県
小松菜

32502 346円(320円) 1束

愛知県
キャベツ

31702 497円(460円) 1玉



本場種子島から。クリーミーな甘さ。



鹿児島県
安納芋

36280 518円(480円) ¥400g
36310 3,780円(3,500円) ¥3kg

種子島で、上妻さんが独自に育種した品種。クリーミーさが特徴。



鹿児島県
上妻スペシャル

36321 518円(480円) ¥400g
36323 3,780円(3,500円) ¥3kg

菜味野菜

青森県 **にんにく**
うまみがあります。



34854 486円(450円) 1玉

高知県 **しょうが**
辛みがおだやかでスジが少ない。



38455 238円(220円) ¥100g

愛媛県/福井県
鷹の爪
強烈な辛みの中に甘みがあります。



34855 410円(380円) ¥13g(約10本)

熊本県
レモン
さわやかな風味。



40385 810円(750円) ¥500g(2~3玉)

干拓地白石だから生まれた食感と食味。



佐賀県 **佐賀れんこん**

36703 648円(600円) 1束(¥400g)

紅はるか、シルクスイートなどホクホク系の甘いさつまいも。



静岡県
京都府
さつまいも

36277 432円(400円) ¥400g
36200 3,024円(2,800円) ¥3kg



雪深い場所で生まれた知恵。雪蔵によって、熟成された甘さが生まれます。りんごの上に雪を降らせて雪蔵。1か月ほど置いておくと、熟成された甘さが生まれます。年によっては失敗してしまう時も…。今年はどうだ!? ※要冷蔵です



定番のフジが一味違う
出荷時期 3/10～
熟成されたお味です。

青森県 雪室フジ

42716 3,780円(3,500円※) 約3kg
42717 6,210円(5,750円※) 約5kg

青森県 雪蔵によって、熟成された甘さになっています。ぜひお試しください。

雪室シナノ ゴールド

42780 3,780円(3,500円※) 約3kg
42781 6,210円(5,750円※) 約5kg



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、旨味もあり、生食にも加工にも好適。



風味と食感が抜群。

プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が素晴らしい、固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。また、貯蔵していく過程で、熟成された甘みや風味が出て、まるでバナナや桃のような風味が生まれます。

世界中で愛される。

長野県 出荷時期 ～4月下旬

グラニースミス

42796 3,456円(3,200円※) 約3kg (12玉前後)

42797 5,400円(5,000円※) 約5kg (18玉前後)

42798 10,260円(9,500円※) 約10kg (36玉前後)

長野県 出荷時期 ～4月下旬

プレミアム スイート

42775 3,456円(3,000円※) 約3kg (12玉前後)

42776 5,400円(5,000円※) 約5kg (19玉前後)

42777 10,260円(9,500円※) 約10kg (39玉前後)



色づきを良くするための葉摘みを極力行わず、葉を残して育てました。栄養分を光合成するのは葉っぱだからです。肥料もほとんど与えずに育てています。

2月末頃から、蜜の正体であるソルビトールは果糖に変わり、目には見えなくなりますが、糖度は上がります。

出荷時期 ～3月中旬

青森県 葉取らずフジ

42708 3,240円(3,000円※) 約3kg (10玉前後)

42714 5,184円(4,800円※) 約5kg (17玉前後)

42715 8,640円(8,000円※) 約10kg (34玉前後)



オーストラリアで生まれたたりんごで、でこぼこの果皮が特徴的な、固く酸味がある小玉の品種です。日持ちも抜群です。



長野県 ピンクレディー

42766 3,564円(3,300円※) 約3kg (11玉前後)

42767 5,400円(5,000円※) 約5kg (20玉前後)

42769 10,260円(9,500円※) 約10kg (40玉前後)



近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、「あまみつ」。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、段々と栽培する人が少なくなり、すっかり希少品となってしまいました。

静岡県

あまみつ

42550 1,944円(1,800円※) 約240g

42551 3,888円(3,600円※) 約240g×2



川口さん

幸せの香り、石井さんのメイン品種。甘さと酸味の両方があり、果肉もしっかり。

イチ オン



赤い丸い、おおい、うまいの語文字もとって名付けられました。



くだもの王国山梨で育ったいちごです。石原農場のいちごです。



福岡県 さちのか

42508 1,782円(1,650円※) 約300g×1

42504 3,456円(3,200円※) 約300g×2

福岡県 あまおう

42519 1,782円(1,650円※) 約300g×1

42518 3,456円(3,200円※) 約300g×2

山梨県 石原さんのいちご

42552 1,782円(1,650円※) 約260g×1

42553 3,456円(3,200円※) 約260g×2

野生種2品種も含めた4種類以上のいちごの交雑で生まれた白いちごです。桃の香りと味があります。とても繊細で栽培が難しいいちごです。

山梨県 ピーチベリー

42508 2,268円(4,000円※) 約280g

42509 4,320円(4,000円※) 約280g×2



ましの農園で作られたりんごを皮付で干し、パリッと仕上げました。無添加です。



ましの農園で育てた梨をソフトにしっとり仕上げました。甘さ抜群です。



和歌山の柿名人宇城さんが自ら干した干し柿。きわめて珍しい「無燻蒸」、無添加の干し柿です。まるでようかんのようなしっとりした甘さです。



浜松の赤土の台地で育てたさつまいもを手作りで干し芋に。しっとり甘く美味。



長野県 干しりんご

46001 680円(630円※) 約30g

長野県 干し梨

46005 680円(630円※) 約40g

和歌山県 干し柿

44222 648円(600円※) 約80g

静岡県 干し芋

52157 540円(500円※) 1パック

愛媛の三大名産地のひとつ、真穴(まあな)にあっても、温暖化の悪影響を感じていたと言う、矢野さん。みかんの異変を目の当たりにしながらも前を向き、日本よりも温暖なイタリアのシチリア島からブラッドオレンジを導入したのはもう20年以上前。

本場よりも長く木にならせることで、酸味が穏やかで、糖度の高いタロコ®に仕上がっています。

※ブラッドオレンジには主に3品種あり、そのうちのひとつ、果肉に赤みが差すタイプで食味が良い。

愛媛県

出荷時期 3月中旬～

国産ブラッドオレンジ

40756 3,888円(3,600円※) 約2kg (10玉前後)

40757 9,072円(8,400円※) 約5kg (25玉前後)



森さんは、不知火を、無加温のハウスで育てます。灯油をたいて育てると年内から出荷が可能になりますが、それでは美味しさは出ない、と森さんは言います。あえて栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。



森さん

瀬戸内海に浮かぶ高根島(こうねじま)という島で育ちました。酸味が上がりがやすい柑橘なので、露地ではなく、ハウスの中で大切に育てています。

3種類の柑橘を掛け合わせてできた高糖度オレンジみかん。ゼリーのような果肉と甘さ、食べやすさが大人気です。



矢野さんご夫婦

福岡県 不知火

40350 4,104円(3,800円※) 約2.5kg (8玉前後)

40352 7,760円(7,200円※) 約5kg (17玉前後)

40357 5,184円(4,800円※) 約5kg おうち用



せとか 広島県

出荷時期
～3月末

40763 4,104円(3,800円※) 約2kg (8玉前後)

40764 9,720円(9,000円※) 約5kg (20玉前後)



実は、かなり古くからネーブルは日本に導入され、栽培されていました。ワシントンネーブルを親に生まれた白柳(しらやなぎ)もその一つ。甘さも秀逸な国産ネーブルです。



静岡県 白柳ネーブル

41851 3,456円(3,200円※) 約3kg

41852 5,400円(5,000円※) 約5kg

静岡県浜松の急傾斜のある山間で育ちました。つるつとした皮で砂糖のような甘さの金柑です。



静岡県 こん太

出荷時期
～3月末

40375 432円(400円※) 約200g

40376 1,944円(1,800円※) 約1kg



石丸さん
イチオシ

日向夏から生まれました。黄色の皮を薄く剥き、そぎ切りにして食べます。酸味がほとんどなく、外観からは想像できない甘さ、風味がとても良いです。石丸さん一押し。

愛媛県 はるか

40720 3,024円(2,800円※) 約3kg (15玉前後)

40721 4,860円(4,500円※) 約5kg (37玉前後)



金光さんご夫婦



愛媛県 金ウイ

48331 2,052円(1,900円※) 約1kg (10玉前後)

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫婦がつくるキウイです。

少し標高のある丘の上の斜面で育っています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いです。



就農する際に、引継ぎするベテラン農家さんから譲ってもらった園地。極めて珍しい樹齢40年以上のキウイ

フルーツ定期便

1回 57149 2,916円(2,700円※)

定期配送 57148 2,700円(2,500円※) 毎週 購置からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお話めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 3,240円(3,000円※) 内容の一例) りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)

スペシャル 57185 5,400円(5,000円※) いちご、りんご3種、柑橘2種、キウイ、干し柿など



お得な
定期配送が
おススメ



健康な牛が
健康な草と
分けてくれた牛乳。

お得な
定期配送が
おススメ

北海道天塩(てしお)。宇野さんは約150haの広大な牧草地で100頭前後の牛を育て酪農経営をしています。牛の生育に合わせ、食べるべき草の牧草地に圃間込み、管理しながら放牧を行っています(集約放牧と言います)。糖度の高い「ペレニアルライグラス」を中心に何種類かの牧草を自家製堆肥で育てています(牧草地:有機認証取得)。

冬は風が強く、牛も自らテントに向かい、晴れて暖かな日は外に出ます。夏の間に準備した干し草を食べるため、夏と冬でミルクの味が変わり、冬はより濃縮されたお味がお楽しみいただけます。

グラスフェッドミルク 北海道

200ml

63001 432円(400円本体) 1本

63002 1,998円(1,850円本体) 5本

63003 399円(370円本体)【定期便オプション】

900ml

63011 1,512円(1,400円本体) 1本

63012 3,996円(3,700円本体) 3本

63013 1,296円(1,200円本体)【定期便オプション】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

牛はホルスタイン、ジャージー、ブラウン、スイスの3種



りよくけん野菜 定期便

頻度も(毎週・隔週・月イチ) サイズ(S・M・L・K・NP) 選べます。

Sサイズ 野菜6種類

57144 2,592円(2,400円本体)

Mサイズ 野菜8種類

57135 3,240円(3,000円本体)

Lサイズ 野菜10種類

57136 3,780円(3,500円本体)

Kサイズ 野菜8種類

57138 3,780円(3,500円本体)

NPサイズ 野菜5種類

57155 2,268円(2,100円本体)

57194 2,052円(1,900円本体)

57195 2,700円(2,500円本体)

57196 3,240円(3,000円本体)

57106 3,240円(3,000円本体)

57156 1,944円(1,800円本体)

●定期便オプション

有機認証を得ている牧草だけで育った牛のミルク。

北海道 **グラスフェッドミルク**

63013 1,296円(1,200円本体) 900ml

お茶の葉をえさに少量混ぜることで腸の健康を保ち、臭みのない生食が美味しかったです。

高知県 **たまご**

61005 454円(420円本体) 6玉入り

野菜だけでなくだものも美味しいりよくけん。四季折々のくだものをお届けします。

くだもの

57131 702円(650円本体) Sサイズ

57130 1,296円(1,200円本体)

3月お届け予定の野菜は…?

天候の異変で内容が変更になる場合がございます。

詳しくはりよくけん通販サイトでチェック⇒

<https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



	全サイズ共通					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだものS	くだもの		
3/4 ~10	ファーストトマト 長崎	若ごぼう 大阪	いんげん 沖縄	長ネギ 山形	原産産地 秋田	雪の下人参 青森	菜の花 静岡	ピーマン 沖縄	れんこん 佐賀	長なす 沖縄	パイナップル 台湾	不知火、パイナップル 福岡、台湾
3/11 ~17	いちごトマト 大分	レタス 静岡	スナップエンドウ 鹿児島	セルリー 沖縄	えのき 鹿児島	ごぼう 北海道	ほうれん草 静岡	パプリカ 宮崎/大分	玉ねぎ 北海道	きゅうり 長崎/宮崎	はるか 愛媛	キウイ、はるか 愛媛
3/18 ~24	マルトマト 宮崎	キャベツ 愛知	ソラマメ 鹿児島	アスパラガス 長崎	マッシュルーム 静岡	じゃがいも 鹿児島	小松菜 静岡	スイートミニパプリカ 沖縄	ヘビーレタス 大分	さといも 静岡	雪室ふじ 青森	いちご 山梨
3/25 ~4/3	ゆめ 静岡	ブロッコリー 静岡	グリーンピース 鹿児島	大根 愛知/神奈川	舞茸 群馬	春人参 青森	みつば 奈良	ピーマン 沖縄	さつまいも 静岡	ほうれん草 静岡	不知火 福岡	不知火、雪室ふじ 福岡、青森

イタリア

チェルヴィアの塩

アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。



59506 702円(650円本体) 約1kg

鹿児島県

粉末黒砂糖

沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色づかないので、重宝します。



59515 864円(800円本体) 約500g

愛媛県・広島県

(瀬戸内海の島々)

レモン果汁

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。



58790 486円(450円本体) 150ml

高知県

マヨネーズ

茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。New!パッケージ



61103 734円(680円本体) 約250g

青森県

黒にんにく

とろっとした食感で、ブルーのような風味。そのままお召し上がりいただけます。



58004 864円(800円本体) 1kg

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がきの細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。



和歌山県 南高梅の梅干

38001 756円(700円本体) 約100g

38002 3,240円(3,000円本体) 約800g

静岡県

切干大根

美味しさ&甘みたっぷり! 味付け不要の大人気切干大根



52147 270円(250円本体) 1kg(約50g)

高知県

茶卵

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵



61011 508円(470円本体) 6玉入り

りよくけんのJuice

無添加、ストレート果汁、原料生産者限定

毎日ごくごく飲める美味しさ。
もちろん無塩。お得な1Lもご用意。

レギュラートマトジュース

原料産地、加工地：北海道

190g	58825	270円 (250円)	1箱
	58820	7,560円 (7,000円)	30箱
1L	58683	1,296円 (1,200円)	1箱
	58722	7,560円 (7,000円)	6箱



糖度
7度

糖度9度はもちろんのこと、
それだけでない美味しさが
いっぱい詰まっています。

特選トマトジュース

原料産地、加工地：北海道

180ml	58931	680円 (630円)	1箱
	58833	19,440円 (18,000円)	30箱
1L	58805	2,592円 (2,400円)	1箱
	58803	15,120円 (14,000円)	6箱



糖度
9度

青果でもお届けしてきた
川田さんのみかんをジュース
にしました。果実を半分
カットして搾る方法で、みかん
が口いっぱいに広がります。

みかんジュース

180ml 原料産地：愛媛/加工地：長野

58960	432円 (400円)	1箱
58964	2,430円 (2,250円)	6箱
58963	11,880円 (11,000円)	30箱

1L 原料産地、加工地：愛媛

58565	1,296円 (1,200円)	1箱
58563	7,560円 (7,000円)	6箱

青森では、外観を良くするために葉を
摘んでしまいます。でも光合成して栄
養を作るのは「葉」。だから、葉を取ら
ずに完熟させた富士を使用しまし
た。酸化防止剤不使用。

葉取らずふじりんごジュース

180ml 原料産地、加工地：青森

52629	432円 (400円)	1箱
52626	2,430円 (2,250円)	6箱
52627	11,880円 (11,000円)	30箱

1L 原料産地、加工地：青森

58636	1,296円 (1,200円)	1箱
58634	7,560円 (7,000円)	6箱

浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。
ポストハーベストの心配がありません。
グレープフルーツ特有の苦み成分「オリンギン」
を含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。
キンと冷やしてお召上がりください。

国産グレープ フルーツジュース

原料産地、加工地：静岡

58982	432円 (400円)	180ml×1箱
58983	2,430円 (2,250円)	180ml×6箱
58981	11,880円 (11,000円)	180ml×30箱



20年来、台湾でパインを作り続けてきました。
あの美味しさをそのまま搾汁。皮ごと搾る
ことでパインの風味が出ています。
シロップのような甘さがあります。

完熟パイ ンジュース

原料：台湾/加工地：長野

58985	432円 (400円)	180ml×1箱
58984	2,430円 (2,250円)	180ml×6箱
58986	11,880円 (11,000円)	180ml×30箱



ぶどうもりんご
も熟度にこだ
わってます

真っ赤になるまで熟
させた紅玉系のあか
ねりんごを搾汁。
さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

原料産地：北海道/加工地：青森

58628	432円 (400円)	180ml
58629	2,430円 (2,250円)	180ml×6箱
58644	11,880円 (11,000円)	180ml×30箱
58655	1,620円 (1,500円)	1L
58654	9,180円 (8,500円)	1L×6箱



赤ワイン用のぶどうをジュース
に。カシスのような風味。
ポリフェノールたっぷり。

カベルネ ソーヴィニヨン ぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

58793	756円 (700円)	180ml
58773	4,320円 (4,000円)	180ml×6箱
58852	2,160円 (2,000円)	710ml
58851	11,664円 (10,800円)	710ml×6箱



むせかえるほどの香り。
ハウスで完熟させた
白ブドウを搾汁。
有機酸たっぷり。

ナイアガラ ぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

58791	756円 (700円)	180ml
58762	4,320円 (4,000円)	180ml×6箱
58842	2,160円 (2,000円)	710ml
58841	11,664円 (10,800円)	710ml×6箱



佐賀 地産 りよくけん茶

上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味
わえるリーズナブルな緑茶です。

55220	1,188円 (1,100円)	約100g×1箱
55221	2,268円 (2,100円)	約100g×2箱

特上煎茶

葉に気品があり、
どなたでも上手に
お茶が入れられます。

55210	1,728円 (1,600円)	約100g×1箱
55211	3,348円 (3,100円)	約100g×2箱

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも
30分でお茶が出来上がる
ようにいたしました。
ティーバッグタイプ

55215	864円 (800円)	ティーバッグ15p
-------	-------------	-----------

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を
粉末化。栄養豊かな茶葉をまる
ごといただくことができます。

55240	1,296円 (1,200円)	100g×1箱
55241	2,268円 (2,100円)	100g×2箱

紅茶 日本茶葉で紅茶を作ろうという動
きの中で、大田さんが独自に研究と研鑽を重ねてでき
た逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判
です。便利なティーバッグもご用意。

58019	756円 (700円)	約80g
55250	972円 (900円)	ティーバッグ20p

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加え
ました。体が中から
温まります。

58023	1,080円 (1,000円)	ティーバッグ20p
-------	-----------------	-----------

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味が
なくすっきり美味しい
です。ポリウムがあり
お得です。

58018	756円 (700円)	約180g
-------	-------------	-------

べにふうき粉末

花粉症の症状を
軽減するという
メチル化カテキン含。

58020	1,620円 (1,500円)	約50g
58021	3,024円 (2,800円)	約50g×2

秋田県

青大豆

無肥料で育てま
した。味、大きさ
とともに、高い評価を受ける逸品です。

32001	702円 (650円)	約500g
32000	1,296円 (1,200円)	約1kg



北海道

黒豆

北海道の自然豊かな大地で育ちま
した。「いわいくろ」という品種で、
甘みが強いです。

32011	864円 (800円)	約350g
-------	-------------	-------



山梨県

そのまま食べられる あけぼの大豆

蒸すでも、ゆでてもいい加熱方法
で、そのままお召上がりいただけるよう加工。

32007	486円 (450円)	約80g
-------	-------------	------



山梨県

ポリポリ あけぼの大豆

ポン菓子の機械で圧力をか
けて調理。ポリポリと美味し
くお召上がりいただけます。

32009	594円 (550円)	約100g
-------	-------------	-------





りよくけん完熟パイナップル

ジューシーでやわらかい。
juicy & soft

九州大学の農学博士だったという張さんと照喜治さんが1980年代に意気投合。

本当に美味しいパイナップルを世の中に送り出そうと張さんの故郷である台湾での栽培を本格化しました。



張さん(左)と照喜治さん(右)が現在の生産者です。

その美味しさは、一言でいえば、「街話のパイン」。

まるでシロップ漬けにしたような甘さとやわらかさとジューシーさでとても食べやすいんです。



台農17号という優れた品種が寄与するところも大きいのですが、肥料と水分をコントロールし、じっくりゆっくりと育てることで、芯と果肉の生長スピードが一致し、芯も果肉も食べられるパイナップルになりました。

◎1年と7か月。

パイナップル1玉を育てるのに要する、栽培期間です。長い年月に見合うよう、大玉に育てようとして、肥料が多かったり、古くには生育を促進するホルモン剤も使用していました。

それが、芯を固くしてしまった理由。果肉が食べられるようになったころには、芯は老化し、筋張って食べられないのです。



台湾産 ~5月上旬

完熟パイナップル

42179 756円(700円税別) 1玉(1kg前後)

42177 2,160円(2,000円税別) 約2.5kg(2~4玉)

43199 8,100円(7,500円税別) 約10kg(6~12玉)



え?カットが大変?

いえいえ。(ちょっと葉やとげが痛いのですが、)カットは大変じゃないです。

①頭とおしりをカットして、②縦に8等分。

芯も食べられるので、メロンやスイカのように食べられます。

昨年から新品种も登場(4月から)。時期は、両品種ともにゴールデンウィークのころくらいまで。ぜひ、お気軽にお楽しみください。

りよくけんのJuice

無添加、ストレート果汁、原料生産者限定

賞味期限4/6まで

安芸さんの完熟あかねりんごを搾汁した無添加ジュース。さわやかな甘さの大人向けのジュースです。

あかねりんごジュース1L×6

58654s 4,590円(税込)4,250円(税別) 1L×6s

9,180円→4,590円!

半額



賞味期限3/31まで 最後まで樹に残っていた完熟ふじをジュースに。抜群の甘さのりんごジュース。無添加、ストレートです。

1L×6 葉とらずふじりんごジュース

58634s 3,780円(税込)3,500円(税別) 1L×6s

7,560円→3,780円!

半額

期末在庫
一掃セール
第一弾

少し需要予測を誤りました...! 期末に向けて売り切りプライスです!

★配送料金: 常温便の同梱は、140サイズ(3辺の合計が140cm)又は20kgを1個口で承ります。クール便の同梱は、100サイズ(3辺の合計が100cm)又は10kgまでを1個口で承ります。関東・中部・南東北=693円、関西=825円、北東北=880円、中国地方=935円、四国地方=1,045円、九州・北海道=1,155円、沖縄=1,760円

◇ の商品は、全国一律370円でお届けします(3個くらいまで※商品による)。

◇ の商品は、冷蔵便にて別途330円頂戴してお届けします。

価格は本体価格と税込価格の両方を表示させていただいております。*天候、生産状況により生産者・産地が変更の場合がございます。予めご了承くださいませ。

お問い合わせ・ご注文
0120-0147-69
おしりよくけんファックス番号
03-5939-8419営業時間
月-金 9:30~18:00
土日祝: 定休日インターネットでもお買いいただけます!
www.shop-ryokuken.com2021年3月号
りよくけん通販発行元株式会社りよくけん東京
〒174-0051 東京都板橋区小豆沢4丁目5番19号

りよくけんのデリカは銀座店のみ、タクシーでお届けが可能になりました。



タクシー便

りよくけん銀座銀座店
11時開店-20時閉店(日曜:19時半閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階