

since 1973

野菜くだものには原産地があります。その原産地の環境に近づけることで、植物本来の力強さが蘇り、美味しさが引き出されるとりよくけんは考えています。全国のべ600軒の農家とともに。

# りよくけん通販

2021年5月号  
りよくけん で検索  
www.ryokuken.co.jp

## Specialty スイカ

### 春なのにスイカ？

スイカと言えば、夏ですよ。でも、砂漠を原産地とするスイカは雨が大量。梅雨を迎えて雨が降ると、味が落ちてしまいます。

春の、少し暖かくなってきたところにビニールハウスで加温し、雨をシャットアウトして育てたスイカが美味。りよくけんのトマトに通ずる考え方ですね。

### 一株一果

一般的には、一株からツルを二本伸ばし、その両方に二つの果実をならせま。つまり一株から四果とることを目指すのですが、そうすると、品質にばらつきが出てしまいます。



白ブドウ、10月1日、2020年10月10日

内田さんは一株から一本だけツルを伸ばし、2~3玉着果させた後、ソフトボールくらいの大きさの時に、最も良い実だけを残して、残りは切ってしまいます。栄養を集中させることで、美味しさを凝縮させます。

### 着果棒で熟度管理し、すぐりもぎ

多くの農家さんが一斉収穫ですが、内田さんは七色に色分けされた棒を差して着果した日が分かるようにし、何日たっているかを把握、一玉ずつ収穫します。

### 最後は、内田さんの目利き。

ぼんぼんと叩いて、本当に良いものだけを選び抜き、お客様に発送しています。

日持ちも良く、カットした後でもラップでぴったり包み、冷蔵庫で保管しておくことで1週間以上日持ちします。



ぎゅっとつまった甘み、果肉。  
rich & dense



着果棒  
7色に色分けして熟度管理

送選美  
づん味  
てでし  
ますの  
からを

## 大玉スイカ

受注締切 5/20まで

そしてこれは?→

熊本県 42193 6,804円(6,300円本体) 1玉

産地から直送させて頂きます。※同梱はできませんのでご了承くださいませ。



金色に光るこの果肉の品種はP4へ

日本で、トマトの原産地アンデス高原の環境を再現するには、気温も上がり光も強くなり始めた春から初夏が最高です。サイズも小さくなり、いっそうぎゅっと締まっています。

赤皮部分が多い、切り口の部分は最高です。

## ファーストトマト

ハート形にもなる元祖りよくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。

出荷時期 5月中旬まで

長崎県/愛知県

完熟 糖度8度

特選 糖度9度

800g(12玉前後)	34415 3,240円(3,000円)	34410 3,888円(3,600円)
1.3kg(12~20玉)	34438 4,860円(4,500円)	34416 5,832円(5,400円)
2.6kg(24~40玉)	34439 9,504円(8,800円)	34418 11,340円(10,500円)



約1.3kg



りよくけん  
トマトの元祖



酸味が少なく  
甘みを  
感じやすい

## マルトマト

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマトと名付けられました。品種は桃太郎系。

宮崎県 完熟 糖度8度

特選 糖度9度

800g(12玉前後)	34459 3,024円(2,800円)	34458 3,456円(3,200円)
1.3kg(12~20玉)	34491 4,104円(3,800円)	34432 4,968円(4,600円)
2.6kg(24~40玉)	34492 7,776円(7,200円)	34425 9,504円(8,800円)
頒布会1.3kg×2個	34355 7,992円(7,400円)	34356 9,720円(9,000円)

※頒布会は送料が2回がかかります。オンラインショップでは他の価格もご紹介しています。



約2.6kg

こぼれ話…果肉の新品種“金色羅皇”。内田さんは1000粒発注したのに、200粒しか分けてもらえなかったそうです。人気ですね。

沖縄は夏。北海道には春がやってきました。

北海道 ホワイトアスパラガス

5月中旬～ 北海道 グリーンアスパラガス

34920 1,620円(1,500円) ¥200g (3～5本)

34922 6,912円(6,400円) ¥1kg

**村** 全体がカルデラの中にある赤井川村。道路をひとつ入ると、大自然が広がっています。ここで有機農業に取り組むのが赤木さん。2018年からは手狭になった以前の畑をやめ、自宅の裏の森を切り開き、なんと3ヘクタール以上のハウスを建てて、ホワイトアスパラを育てています。ハウスの奥行きはなんと、300m。

本場のヨーロッパから導入した品

種は、抜群のうまみと甘さがあります。皮は固いのでしっかりと剥き、皮と一緒に4～5分茹でてください。塩だけで本当に美味しい。



34913 756円(700円) ¥150g (3～5本)

34918 2,268円(2,100円) ¥500g

**グ**リーンアスパラガスは、ホワイトと違い、遮光せず日光を当てて育てます。穂先には生長するためのエネルギーが詰まっており、アミノ酸系のうまみが濃いです。

根元は、糖質が多く、甘みが強くなります。ややすじが這って固いので、ピーラーなどで皮をむいてから調理してください。



上 奥行300mのハウス。奥がかすむほど。  
下 生産者の赤木さん。

5月中旬～

とうもろこしの幼果。たけのこのような風味が美味しい。



やわらかく美味しい。



加工済みのタケノコ。添加物不使用。



長崎巻枝のアスパラは5月中旬ごろから立茎栽培の準備に入ります。収穫を一旦やめ、葉をばし葉をつけて光合成させます。再開は6月末。北海道のGアスパラと入れ替わります。

～5月中旬、6月下旬再開予定

長崎県 アスパラガス

34917 713円(660円) ¥150g (4本)

34912 1,944円(1,800円) ¥500g (14本)

静岡県/山梨県 ベビーコーン

34720 324円(300円) 1個(4～5本)

鹿児島県 角オクラ

※マルオクラは6月下旬～の予定

34806 432円(400円) ¥100g

鹿児島県 タケノコ水煮

36712 648円(600円) 1カット(約200g)



大阪泉州の伝統野菜。作るのは若手ホープの北野さん。ジューシーで、晴々しく、生食も美味しい。浅漬けは絶品。

大阪府 泉州水なす

34345 324円(300円) 1本

えぐみが少なく、甘い。



さっと火を通し、しゃきしゃき感がたまらない。

長崎県 スナップエンドウ

31926 378円(350円) ¥100g

31907 1,620円(1,500円) ¥500g

春は沖縄がアツイ。



肉厚、ジューシー。

沖縄県 ビーマン

34508 378円(350円) ¥200g

34507 1,404円(1,300円) ¥1kg

程よい苦味とうまみがあります。絶品!



沖縄県 ゴーヤ

34311 378円(350円) 1本

生でも焼いても甘くて美味。



沖縄県 スイートミニパプリカ

34510 432円(400円) 1個

初夏の空気を吸い込んで風肥に育った美味しいキャベツ。

愛知県 キャベツ

31708 497円(460円) 1玉

生でも美味しい。サラダにもピッタリ。



石川県 だいこん

31703 497円(460円) 1本

アクが少なく、質感があります。

静岡県 ほうれん草

32401 346円(320円) 1束

エグミがなく、ジュースにもぴったり。

静岡県 小松菜

32502 346円(320円) 1束

菜味野菜

肥料も農薬も不使用。皮まで苦くない。

広島県 道法さんのレモン

40386 680円(630円) ¥300g

昔からの品種。孫子が付き、鱗片が細かいですが、香りがあり、うまみがあります。

鹿児島県 島んにく

34856 486円(450円) 1玉

辛みがおだやかでスジが少ない。

高知県 しょうが

38455 238円(220円) ¥100g

辛みの中に甘みがあります。

愛媛県 鷹の爪

34855 410円(380円) ¥13g(約10本)



長崎県 小粒ファーストトマト 5/10個

34405 864円(800円) 約200g

34406 3,240円(3,000円) 約800g

34439 2,592円(2,400円) 約800gワケ有り

3月から本格化したファーストもいよいよ終盤。精一杯頑張ったトマトの木(正確にはツルですが)は最後の力を振り絞ってトマトの実に栄養分を送ります。出荷のころのように大きなサイズにはならず、小さいのですが、甘みはたっぷり、糖度10度が中心になります。



ワケ有(チャックやいびつな形ですが味は変わりません)

甘みがあります。

静岡県  
長崎県  
レタス



32802 497円(460円) 1玉

オランダ生まれのおしゃれレタス。

奈良県  
サラパレタス



32803 432円(400円) 1玉

大分県 いちごトマト

3色以上お入れします。それぞれお味が違います。



静岡県/宮崎県  
カラフルトマト

34399 486円(450円) 約170g

お弁当にぴったりトマト。だんだん味が上がっていきます。

宮崎県  
ミニトマト

34499 410円(380円) 約200g



包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

小さなレタスを彩りよく混ぜました。

大分県/熊本県  
ベイビーレタスマックス

32805 454円(420円) 1玉

軸無しだからやわらかい。うまい。

大分県  
サラダ春菊

32411 238円(220円) 1玉

やわらかく、味もしっかり。

大分県  
サラダ水菜

32413 238円(220円) 1玉

ゴマの香りのサラダ野菜。

大分県  
ルーコラ(カット済み)

32412 238円(220円) 約25g

えぐみ無し。

大分県  
サラダほうれん草

32417 238円(220円) 1玉

サラダのほか、ジュースにも。

大分県  
サラダ小松菜

32416 238円(220円) 1玉

美味しく野菜をいただくには、自分でお届けした。お届けた野菜を美味しくいただくには、自分でお届けした。



金子さん。一緒にトマトを販売していましたが、一念発起し、熊本で修業後、大分で就農。サラダシリーズは銀座店でも大人気です。

貴重な国産。

宮崎県  
大分県  
パプリカ

34512 432円(400円) 1玉

アクが少なくやわらかい

沖縄県  
長なす

34331 410円(380円) 1玉



強い存在感。料理を引き立てます。

静岡県  
バジル

31810 270円(250円) 約20g



加えるだけでエスニック。根っこも美味しい。

静岡県  
パクチー

32510 324円(300円) 約50g



長崎の赤土で育った新じゃがです。

長崎県  
新じゃが

36229 389円(360円) 約500g

やわらかく甘さたっぷり。

静岡県  
鹿児島県  
新玉ねぎ

36641 389円(360円) 約400g



春らしい香りの甘みも強いにんじん。

長崎県  
春にんじん

36107 378円(350円) 約500g



あると便利。毎日の料理のおともに。

じゃがたま人参セット

36281 1,944円(1,800円) 約1kg



田沢湖の西側の自然豊かな山の中で育ちました。肉質や風味が違います。

秋田県  
原木生椎茸

30461 432円(400円) 1kg



景勝地 妙眞山の麓で育ちました。風味よし。

群馬県  
舞茸

34607 324円(300円) 1kg



鹿児島県の最南端で育てています。大振りです。

鹿児島県  
えのき

34606 432円(400円) 1kg(約200g)



ホワイトと旨みの強いブラウンがあります。

静岡県  
マッシュルーム

30468 432円(400円) ホワイト

30469 432円(400円) ブラウン





まずはやっぱり食べてみたい。

2020年、発表されるやいなや、スイカ業界の話題をさらった黄金色のスイカ品種です。今期は、種は取り合い。熊本の内田さんも1,000粒発注しましたが、届いたのは200粒のみ。さらに、初めての栽培で、発芽しないものや、着果しないものもあり、収穫は100~150玉ほどになる見込みです。赤色のスイカの場合、糖度15度くらい(夏は最も甘いのが12度くらい)にまで上げられます。ところが、この、金色羅皇は糖度17~18度をコンスタントに記録します。一株一果で育てた、内田さんの金色羅皇。ご予約お待ちしております。



糖度を追求したら、橙色でした。熊本県  
金色羅皇~こんじきらおう~

出荷時期: 5/10頃  
初年度のため、数量限定  
43225 10,800円(10,000円未満) 1玉



マクワウリとメロンの交雑種、お手頃メロンの先駆け。さっぱりした甘さが特徴の小玉メロン。



5月初旬  
長崎県 **プリンス**  
40426 756円(700円未満) 1玉  
40427 1,296円(1,200円未満) 2玉

黄色の皮で白っぽい果肉。追熟させるとかなり甘いのです。



5/10頃  
長崎県 **イエロー**  
40428 1,188円(1,100円未満) 1玉  
40429 2,268円(2,100円未満) 2玉

お手頃メロンの中でも、高品質化された緑肉メロン。



5/20頃  
長崎県 **アムス**  
40415 1,296円(1,200円未満) 1玉  
40416 2,376円(2,200円未満) 2玉



メロン  
島原半島で育った雑メロンたち

大粒の梅の一番手。こじろ、と読みます。和歌山県南西部の山間で育ちました。梅干しのほか、梅酒にするときれいな緑が出ます。  
出荷時期: 5月下旬~  
和歌山県 **古城梅**  
48000 1,944円(1,800円未満) 約1kg



フレッシュな若い南高。花が咲くのは古城と同じ時期ですが、梅が収穫できるのは古城よりも遅く、その分、肉厚です。さらに2週間後には黄色に着色したフルーティな完熟南高が始まります。  
出荷時期: 6月上旬~  
和歌山県 **南高梅**  
48001 1,944円(1,800円未満) 約1kg



鹿児島県 **パッションフルーツ**

沖縄県のすぐ北にある徳之島という島で育ちました。トロピカルな風味で美味しいです。しわが寄ったところを種ごとジャリジャリと食べます。(茶こしで種を取り除いても美味しいです。)



47007 1,188円(1,100円未満) 3玉  
47008 3,240円(3,000円未満) 10玉

芳香パイン(台農14号)から世代交代し、りよくけんパインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジュースなパインとして地位を確固たるものにしました。



台湾 出荷時期: ~5月中旬  
完熟パインアップル  
42177 2,160円(2,000円未満) 約2.5kg(2~4玉)  
43195 4,212円(3,900円未満) 約5kg(4~7玉)  
43199 8,100円(7,500円未満) 約10kg(6~15玉)

2017年ごろから、温暖化の問題もあり、新品種を画策。2020年にようやくデビューしたのが、このマンゴーパイン。  
マンゴーのような香りと、濃厚な食味が特徴です。



台湾 出荷時期: ~6月中旬  
マンゴーパイン  
44249 2,268円(2,100円未満) 約2.5kg(2~4玉)  
44251 4,320円(4,000円未満) 約5kg(4~7玉)  
44250 8,208円(7,600円未満) 約10kg(6~15玉)



高城 屏東県 生産責任者の郭さん、社長の張さんの右腕だ。



愛媛 中島、瀬戸内海の島。



ヒヨドリが食べてしまうので防鳥ネットで畑を覆います。

アメリカで生まれたオレンジみかんです。日本に導入された際には、酸味が強すぎて、商品化されませんでした。

5月に入り、ヒヨドリが群がっているのを見て、「もしかすると美味しいのでは？」と食べてみたところ、きつい酸味が抜け、とても食味が優れていたため、経済栽培されるようになりました。

美味しさを教えてくれたヒヨ  
愛媛県/静岡県

## カラマンダリン

40737 3,240円(3,000円※) 約2kg

40738 7,344円(6,800円※) 約5kg

ドリが畑に入らないようにネットをかけて栽培します。

種が多少入りますが、この時期には珍しく、手で皮が剥け、食べやすく、とても食味が優れています。



石丸さん



美味しさを  
教えてくれたのは  
ヒヨドリたちでした

外観が悪くなるため、一般的には2月ごろに収穫してしまいますが、4月半ばまで樹に熟させることで食味を上げています。糖度も15度近くあり、小玉ですが風味が強く美味しいです。

## 静岡県 黄金柑



40711 648円(600円※) 約400g

40715 2,700円(2,500円※) 約2kg

日本のような寒冷地でも育てられるように改良されたグレープフルーツ。独特の苦みもあり、美味しいです。ポストハーベストが無いのも嬉しい。

## 静岡県 グレープフルーツ



40907 3,240円(3,000円※) 約3kg

40908 4,320円(4,000円※) 約5kg

宮崎県で生まれた日向夏は、黄色の皮の直下にある白いアルベドに苦みがなく、白皮ごと食べるのが美味しい柑橘。爽やかな甘さをお楽しみください。

## 高知県 日向夏



41915 3,240円(3,000円※) 約3kg

41914 4,536円(4,200円※) 約5kg

熊本県の河内地方の名を冠した大玉の柑橘で、水分が多く、ジューン柑とも言われます。苦みがなく、爽やかな甘さ。

## 愛媛県 河内晩柑



40903 2,700円(2,500円※) 約3kg

40904 4,104円(3,800円※) 約5kg



## 福岡県 ハウスびわ

45002 1,296円(1,200円※) 約200g

45003 4,536円(4,200円※) 約500g【贈答箱入り】

吉河さん



びわは繊細なくだもので、雨が降れば、たちまち風味が薄くなってしまいます。そこで、吉河さんは雨が入らないようにビニールハウスで育てています。

自ら堆肥も作り、畑に与えます。害虫も管理しやすいので、有機認証も取得。小玉ですが、繊細な味わいをお楽しみください。



プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が抜群です。

## 長野県 プレミアムスイート

42775 3,456円(3,000円※) 約3kg(12玉前後)

42776 5,400円(5,000円※) 約5kg(19玉前後)

42777 10,260円(9,500円※) 約10kg(39玉前後)



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食はもちろんですが、アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。出荷時期～5月下旬

## 長野県 グラニースミス

42796 3,456円(3,200円※) 約3kg(12玉前後)

42797 5,400円(5,000円※) 約5kg(18玉前後)

42798 10,260円(9,500円※) 約10kg(26玉前後)

お得な定期配送がおすすめ

## フルーツ定期便

1期 57149 2,916円(2,700円※)

定期配送 57148 2,700円(2,500円※) 毎週、精選からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

## フルーツギフト【贈答箱入り】

ミディアム 57184 3,240円(3,000円※) 内容の一例 バイン、はるか2玉、不知火2玉、金柑1袋

スペシャル 57185 5,400円(5,000円※) 内容の一例 メロン、水晶文旦2玉、カラマンダリン4玉、パッションフルーツ3玉

プレミアム 57188 10,800円(10,000円※) 内容の一例 マンゴー、メロン、水晶文旦2玉、カラマンダリン4玉、金柑など



毎週の日

# りよくけん野菜 定期便

Step 1. サイズとコース (頻度) を選んでください。

Step 2. オプションを選んでください。



りよくけん野菜定期配送はいかがですか？  
月2回以上のお届けで、かなりお得に。牛乳や、  
たまご、くだものにお米などオプションも充実！

写真はKサイズ

**Sサイズ 野菜6種類**  
57144 2,592円(2,400円~~税込~~)

**Mサイズ 野菜8種類**  
57135 3,240円(3,000円~~税込~~)

**Lサイズ 野菜10種類**  
57136 3,780円(3,500円~~税込~~)

**Kサイズ 野菜8種類  
+くだもの**  
57138 3,780円(3,500円~~税込~~)

**NPサイズ ジャがいも  
無し野菜5種類**  
57155 2,268円(2,100円~~税込~~)

57194 2,052円(1,900円~~税込~~)

57195 2,700円(2,500円~~税込~~)

57196 3,240円(3,000円~~税込~~)

57106 3,240円(3,000円~~税込~~)

57156 1,944円(1,800円~~税込~~)

## 5月お届け予定の野菜は…?

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

詳しくはりよくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



	全サイズ共通					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだものS	くだもの		
4/29 ~5/5	ミニトマト 宮崎	ホワイトアスパラ 北海道	ルーコラ 大分	オクラ 鹿児島	きくらげ 群馬	新じゃが 鹿児島	にんじん 長崎	セルリー 沖縄	サラパレタス 奈良	インゲン 沖縄	かがゆき 愛媛	びわ 福岡
5/6 ~12	ファーストトマト 長崎	アスパラガス 北海道	小松菜 静岡	新玉ねぎ 静岡	にんじん 長崎	源水生権菜 秋田	ソラマメ 鹿児島	スイート ミニパプリカ 沖縄	長なす 沖縄	山菜 奈良/秋田	パイナップル 台湾	日向夏、パイナップル 高知、台湾
5/13 ~19	いちごトマト 大分	キャベツ 愛知	サラパレタス 奈良	きゅうり 宮崎	ゴーヤ 沖縄	マッシュルーム 静岡	水なす 大阪府	ピーマン 沖縄	ズッキーニ 鹿児島	オクラ 鹿児島	日向夏 高知	メロン 長崎
5/20 ~26	ミニトマト 宮崎	ホワイトアスパラ 北海道	ベビーレタス ミックス 大分	にんじん 長崎	舞茸 群馬	新玉ねぎ 静岡	スナップエンドウ 長崎	大根 石川	小松菜 静岡	インゲン 沖縄	カラマンダリン 愛媛	カラマンダリン、パイナップル 愛媛、台湾
5/27 ~6/2	マルトマト 宮崎	アスパラガス 北海道	クレソン 静岡	ピーマン 沖縄	玉ねぎ 静岡	えのき 鹿児島	オクラ 鹿児島	じゃがいも 長崎	ベビーコーン 山梨	きゅうり 宮崎	河内晩柑 愛媛	りんご、河内晩柑 青森、愛媛

Step 2. 充実のオプション！もちろん、その都度、必要なものを他のページからお選びいただくことも可能です。

野菜だけでなくくだものも美味しいりよくけん、四季折々のくだものをお届けします。くだものS(702円)とくだもの(1,296円)の二つのボリュームをご提供。

有機認証を得ている牧草だけで育った牛のミルク。

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

### くだもの

### 北海道 グラスフェッドミルク

### 高知県 たまご

57131 702円(650円~~税込~~) Sサイズ

57130 1,296円(1,200円~~税込~~)

63013 1,296円(1,200円~~税込~~) 900ml

61005 454円(420円~~税込~~) 6玉入り



北海道天塩(てしお)。宇野さんは約150haの広大な牧草地で100頭前後の牛を育て酪農経営をしています。牛の生育に合わせ、食べるべき草の牧草地に圃間込み、管理しながら放牧を行っています(集約放牧と言います)。糖度の高い「ベレニアルライグラス」を中心に何種類かの牧草を自家製堆肥で育てています(牧草地:有機認証取得)。

冬は風が強く、牛も自らテントに向かい、晴れて暖かな日は外に出ます。夏の間に準備した干し草を食べるため、夏と冬でミルクの味が変わり、冬はより濃縮されたお味がお楽しみいただけます。



## グラスフェッドミルク 北海道

200ml  
63001 432円(400円~~税込~~) 1本  
63002 1,998円(1,850円~~税込~~) 5本  
63003 399円(370円~~税込~~)【定期便オプション】  
63000 1,836円(1,700円~~税込~~)【定期便5本】

900ml  
63011 1,512円(1,400円~~税込~~) 1本  
63012 3,996円(3,700円~~税込~~) 3本  
63013 1,296円(1,200円~~税込~~)【定期便オプション】  
63010 3,780円(3,500円~~税込~~)【定期便3本】

## 茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとでの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。



## 京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育てています。



## 長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強いお米。人気急上昇中！



玄米 10107 2,160円(2,000円~~税込~~) 2kg  
10108 4,320円(4,000円~~税込~~) 5kg  
定期 10127 4,104円(3,800円~~税込~~) 5kg



玄米 10111 2,160円(2,000円~~税込~~) 2kg  
10141 4,104円(3,800円~~税込~~) 5kg  
定期 10143 4,104円(3,800円~~税込~~) 5kg



玄米 10153 2,376円(2,200円~~税込~~) 2kg  
10151 4,536円(4,200円~~税込~~) 5kg  
定期 10156 4,536円(4,200円~~税込~~) 5kg



白米 11128 2,160円(2,000円~~税込~~) 2kg  
11129 4,320円(4,000円~~税込~~) 5kg  
定期 11127 4,104円(3,800円~~税込~~) 5kg(税込)

白米 10110 2,160円(2,000円~~税込~~) 2kg  
10140 4,320円(4,000円~~税込~~) 5kg  
定期 10142 4,320円(4,000円~~税込~~) 5kg

白米 10152 2,376円(2,200円~~税込~~) 2kg  
10150 4,536円(4,200円~~税込~~) 5kg  
定期 10155 4,536円(4,200円~~税込~~) 5kg

佐賀 雄野産  
りょくけん茶

温泉の町でもある佐賀県雄野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農業の使用がとて多く、対応できるものがありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自身も農業中毒に苦しんだことから、美味を持ち、

1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。  
55220 1,188円(1,100円)約100g×1袋  
55221 2,268円(2,100円)約100g×2袋

特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。  
55210 1,728円(1,600円)約100g×1袋  
55211 3,348円(3,100円)約100g×2袋

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ  
55215 864円(800円)ティーバッグ15p

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。  
55240 1,296円(1,200円)100g×1袋  
55241 2,268円(2,100円)100g×2袋

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。  
58019 756円(700円)約80g  
55250 972円(900円)ティーバッグ20p

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ  
58023 1,080円(1,000円)ティーバッグ20p

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。  
58018 756円(700円)約180g

べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。  
58020 1,620円(1,500円)約50g

イタリア  
チェルヴィアの塩

アドリア海の日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。  
59506 702円(650円)約1kg

鹿児島県  
粉末黒砂糖

沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。  
59515 864円(800円)約500g

愛媛県・広島県  
(瀬戸内海の島々)  
レモン果汁

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。  
58790 486円(450円)150ml

純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。  
愛知県  
はちみつ

63009 3,888円(3,600円)約200g

高知県  
マヨネーズ

茶卵を中心に純実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。  
Newパッケージ  
61103 734円(680円)約250g

和歌山県  
南高梅の梅干

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がきめ細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。  
38001 756円(700円)約100g  
38002 3,240円(3,000円)約800g

静岡県  
切干大根

美味しさと甘みたっぷり！味付け不要の大人気切干大根  
52147 270円(250円)1袋(約50g)

青森県  
黒にんにく

とろっとした食感で、ブレンのような風味。そのままお召し上がりいただけます。  
58004 864円(800円)1袋

高知県  
茶卵

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵  
61011 508円(470円)5玉入り

秋田県  
青大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。  
32001 702円(650円)約500g  
32000 1,296円(1,200円)約1kg

山梨県  
そのまま食べられるあけぼの大豆

蒸すでも、ゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工。  
32007 486円(450円)約80g  
原材料：大豆、塩

山梨県  
ポリポリあけぼの大豆

ボン菓子機の機械で圧力をかけて調理。ポリポリと美味しくお召し上がりいただけます。  
32009 594円(550円)約100g

九州大分 竹田の湧水  
Natural Mineral Water

お試しにぴったり。  
53232 216円(200円)500ml

お得な24本入り。  
53233 4,860円(4,500円)500ml×24本

経済的な2Lペットボトル。  
53237 3,888円(3,600円)2L×12本

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。  
53230 4,860円(4,500円)500ml×24本  
53235 3,888円(3,600円)2L×12本

※パッケージデザインが変更になります。

名水百選の水。  
りょくけんが取水するのは河宇田湧水群。湧出量、水質ともに優れ、環境省が選ぶ名水百選に指定されています。

温泉レベルの美肌成分。  
硬度68度とミネラル豊富なのですが、とても飲みやすい、クセのない湧水です。  
また、メタケイ酸が97g/L含まれており、温泉基準を満たしています(50mg/L以上)。メタケイ酸は美肌のミネラルとも呼ばれ、コラーゲンの生成を助けると言われています。

ミネラル成分表(100mlあたり)  
ナトリウム……0.87mg  
カルシウム……1.63mg  
マグネシウム……0.64mg  
カリウム……0.51mg  
メタケイ酸97mg/L含有

- 無添加、ノンブレイク果汁
- 原料生産者限定

NEW

### まどんなジュース (愛媛県試第28号)



「紅まどんな」の名前で知られる高級柑橘です。正しい品種名は「愛媛県試第28号」。高糖度でプルとした食感を昨年末もお楽しみいただいた方も多いのではないでしょうか。

28号は露地でないといいんぞ



58620	2,160円 (2,000円)	720ml	原料産地、加工地：愛媛
58621	6,264円 (5,800円)	720ml×3本	糖害にも!
58622	11,880円 (11,000円)	720ml×6本	+330円 糖代 (1本、2本、3本ご用意)

毎日ごくごく飲める美味しさ。もちろん無塩。お得な1Lもご用意。

### レギュラートマトジュース

原料産地、加工地：北海道



糖度 7度



190g	58825	270円 (250円)	1本
	58820	7,560円 (7,000円)	30本
1L	58683	1,296円 (1,200円)	1本
	58722	7,560円 (7,000円)	6本

糖度9度はもちろんのこと、それだけでない美味しさがいっぱい詰まっています。

### 特選トマトジュース

原料産地、加工地：北海道



糖度 9度



180ml	58931	680円 (630円)	1本
	58833	19,440円 (18,000円)	30本
1L	58805	2,592円 (2,400円)	1本
	58803	15,120円 (14,000円)	6本

青果でもお届けしてきた川田さんのみかんをジュースにしました。果実を半分にカットして搾る方法で、みかんが口いっぱい広がります。

### みかんジュース



180ml	原料産地：愛媛/加工地：長野	1L	原料産地、加工地：愛媛		
58960	432円 (400円)	1本	58665	1,296円 (1,200円)	1本
58964	2,430円 (2,250円)	6本	58663	7,560円 (7,000円)	6本
58963	11,880円 (11,000円)	30本			

青森では、外観を良くするために葉を摘んでしまいます。でも光合成して栄養を作るのは「葉」。だから、葉を取らずに完熟させたフジを使用しました。酸化防止剤不使用。

### 葉取らずふじりんごジュース



180ml	原料産地、加工地：青森	1L	原料産地、加工地：青森		
52629	432円 (400円)	1本	58636	1,296円 (1,200円)	1本
52626	2,430円 (2,250円)	6本	58634	7,560円 (7,000円)	6本
52627	11,880円 (11,000円)	30本			

浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。ポストハーベットの心配がありません。グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」を含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。キンと冷やしてお召上がりください。

### 国産グレープフルーツジュース

原料産地、加工地：静岡	58981	11,880円 (11,000円)	180ml×30本
-------------	-------	-------------------	-----------



20年来、台湾でパイナップルを作り続けてきました。あの美味しさをそのまま搾汁。皮ごと搾ることによってパイナップルの風味が出ています。シロップのような甘さがあります。

### 完熟パイナップルジュース

原料：台湾/加工地：長野	58985	432円 (400円)	180ml×1本
	58984	2,430円 (2,250円)	180ml×6本
	58986	11,880円 (11,000円)	180ml×30本



ぶどうもりんごも熟度にこだわってます



真っ赤になるまで熟させた紅玉系のおかねりんごを搾汁。さわやかな甘さ。

### あかねりんごジュース

原料産地：北海道/加工地：青森	58628	432円 (400円)	180ml
	58629	2,430円 (2,250円)	180ml×6本
	58644	11,880円 (11,000円)	180ml×30本
	58655	1,620円 (1,500円)	1L
	58654	9,180円 (8,500円)	1L×6本

赤ワイン用のぶどうをジュースに。カシのような風味。ポリフェノールたっぷり。

### カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道	58793	756円 (700円)	180ml
	58773	4,320円 (4,000円)	180ml×6本
	58852	2,160円 (2,000円)	710ml
	58851	11,664円 (10,800円)	710ml×6本

おせかえるほどの香り。ハウスで完熟させた白ブドウを搾汁。有機酸たっぷり。

### ナイアガラぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道	58791	756円 (700円)	180ml
	58762	4,320円 (4,000円)	180ml×6本
	58842	2,160円 (2,000円)	710ml
	58841	11,664円 (10,800円)	710ml×6本

★配送料金：常温便の同梱は、140サイズ(3辺の合計が140cm)又は20kgを1個口で承ります。クール便の同梱は、100サイズ(3辺の合計が100cm)又は10kgまでを1個口で承ります。関東・中部・南東北=693円、関西=825円、北東北=880円、中国地方=935円、四国地方=1,045円、九州・北海道=1,155円、沖縄=1,760円

- ◇ の商品は、全国一律370円でお届けします(3個くらいまで※商品による)。
  - ◇ の商品は、冷蔵便にて別途330円頂戴してお届けします。
- 価格は本体価格と税込価格の両方を表示させていただいております。  
※天候、生産状況により生産者・産地が変更の場合がございます。予めご了承くださいませ。

お問い合わせ・ご注文  
0120-0147-69  
おしーりょくけん

ファックス番号  
03-5939-8419

営業時間  
月-金 9:30~18:00  
土日祝：定休日

インターネットでもお問い合わせ！  
www.shop-ryokuken.com

2021年5月号  
りょくけん通販

〒174-0051  
東京都板橋区小豆沢4丁目5番19号  
移転予定

ホワイトアスパラグリルが人気!



りょくけん松屋銀座店  
10:30~20:00 (日曜~19:30) 変更もあり  
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階