



世界が羨む。

世界中の方が多く来日していた頃、日本の桃は大人気でした。外国にも、桃は存在しますが、日本のようにジューシーでやわらかい桃ではないためです。

■白鳳と白桃

桃は大きく二つのタイプがあり、ひとつが白鳳。7月中旬までがシーズンで、ジューシーでとろけるような食感が特徴。

多くの方がイメージする桃に近いのではないのでしょうか。7月の後半からは、白桃。白鳳に比べると、糖度が高く、大玉で、かための果肉。8月に入って晩生になると、この特徴はさらに顕著になります。

■雨宮さん

生産者の雨宮さんは、この二つの品種群を20種以上栽培しており、6月末から8月の中旬までの、長いシーズンを継続的に出荷していただきます。これは、他のブランド産地ではあまりない事。桃の栽培が盛んな山梨ならではかもしれませんね。



雨宮さん

■大野？

雨宮さんの畑がある大野は、あまり有名ではないのですが、一等地として知られる春日居や一宮に隣接して



桃

山梨県 6月下旬～8月中旬

42186 5,940円 (5,500円送料) 約2.5kg

42187 11,340円 (10,500円送料) 約5kg

40237 11,340円 (10,500円送料) 約2.5kg×2冊 頒布会

おり、富士川とその支流が形作るデルタ地帯のため、肥沃でありながら、排水が良い、恵まれた地域です。縄文時代から人が住み、掘れば、土器も出土するんだとか。

◎白鳳と白桃の両方をお楽しみいただける頒布会もご用意しました。ぜひ二つのお味をお楽しみください。

糖度と人①

同じ糖度でも、ジューシーで柔らかいと、ヒトの舌にはより甘く感じます。例えばメロンは、追熟の後では糖度は変わりません。不思議ですね。



広島県 レモン

40386 972円 (900円送料) 約300g(1-2玉)

40388 2,808円 (2,600円送料) 約1kg

蒸

暑い夏。すばくて爽やかなレモンは欠かせないですよ。でも、実はレモンの旬は他の柑橘同様、冬。日本では、冬が寒すぎて、落果してしまうため、年内に緑色のままで収穫し、貯蔵しながら販売するのが普通です。

しかし、広島県の道法さんの生まれ故郷、豊島(とよしま)では越冬が可能。現在お住いから、二つのフェリー乗り継いで、たどり着く島です。瀬戸内海の島には珍しく、起伏の激しい地形が無く、平坦な為、寒暖差が少なく、レモンの越冬が可能なのです。

夏

新しい緑の果実もなり始めており、二年目に入った黄色の果実を収穫・出荷します。この季節は大きめで、1玉で300gを超えます。皮は苦みが無く、そのままお召し上がり頂けるほど。果肉も果汁も美味しく、香りも素晴らしいです。肥料も農薬も散布せず、剪定技術で栽培。ちょっと高価ですけど、ぜひご体感ください。



道法さん

トマトの原生地は南米アンデス高原と言われています。高原のため、光は強いものの、気温は低く、雨が少ない。石ころがゴロゴロ転がったような場所に、今でもトマトの原生種を見ることができます。

トマトにあまり水をやらないことで、甘くぎゅっと凝縮した味のトマトになることを経験的に知った故 永田照喜治は、この原生地の写真を見て、自分がやってきたことは原生地の環境を再現することだったのだ、と知りました。



日本の夏は、高温多湿のため、アンデス高原の環境を再現することは難しい。最初は長野の高原で栽培したと聞いています。ところが、高原特有の不安定な気候で、ひょう害などが重なり、安定出荷ができなかったため、北海道に産地を変更しました。

北海道の各産地でも、世代交代が進み、親から子に

経営や栽培の主体が受け継がれてきました。

耕作放棄地などが問題化する中、こうしたスムーズな世代交代は、少しはりよくけんが貢献できたのかな、と思う今日この頃です。

北海道のフルーツトマト、開始です。



北海道 マルトマト

完熟(糖度8度) 美味しい糖度8度。	
34459 3,024円(2,800円) 約800g	
34422 4,536円(4,200円) 約1.3kg	
34423 8,856円(8,200円) 約2.6kg	

特選(糖度9度) 年間収穫量が全体の3%の贅沢。	
34460 3,672円(3,400円) 約800g	
34421 5,400円(5,000円) 約1.3kg	
34420 10,368円(9,600円) 約2.6kg	

3月。まだ雪の残る中、ハウスの中で北海道のトマトの播種は始まります。6月下旬に収穫できる第一弾のトマトは、日数が高糖度並の60日以上かけて育った大玉のトマト。糖度も高いのですが、ウマイです。



かわいらしい形で、銀座店一番人気。厚めの果肉で、ゼリー部分が少なく、皮が薄く、食べやすいです。

今では貴重な“カンバリ”という品種です。パリッとした皮の中にもうまみと甘みがいっぱいです。焼いても美味しい。



北海道 いちごトマト

34407 702円(650円) 約200g
34498 2,700円(2,500円) 約1kg



北海道 ミディトマト

34495 410円(380円) 約200g
34409 1,728円(1,600円) 約1kg

北海道 夏の太陽トマト

42258 1,944円(1,800円) 約2kg(6玉前後)

7月後半になると、輸送中の事故が増えるので(自重でオセが多発)、受注しておりません。

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

小さなレタスを彩りよく詰合せました。

大分県/熊本県
ベビーレタスマックス

32805 454円(420円) 1kg

軸無しだからやわらかい。うまい。

大分県
サラダ春菊

32411 238円(220円) 1kg

やわらかく、味もしつかり。

大分県
サラダ水菜

32413 238円(220円) 1kg

美味しく野菜を食べて、自分で作ることにしました。

金子さん。一緒にトマトを販売していました！一念発起し、熊本で修業後、大分で就農。サラダグリーンズは銀座店でも大人気です。

ゴマの香りのサラダ野菜。

大分県
ルーコラ(カット済み)

32412 238円(220円) 約25g

えぐみ無し。

大分県
サラダほうれん草

32417 238円(220円) 1kg

サラダのほか、ジュースにも。

大分県
サラダ小松菜

32416 238円(220円) 1kg

香り、味ともに強いグリーン系。

北海道 7月下旬～

セルリー

31831 378円(350円) 1kg
31832 972円(900円) 1kg

シャキシャキ甘さも秀逸。

山梨県
長野県
レタス

32802 497円(460円) 1kg

立茎栽培で育てています。

長崎県
夏アスパラ

34927 788円(730円) 約150g
34928 2,484円(2,300円) 約500g

静岡県産 **にんにく**

昔からの品種。孫子が付き、鱗片が細かいですが、香りがあり、うまみがあります。

34852 648円(600円) 約180g(2-3玉)

高知県産 **しょうが**

辛みがおだやかでスジが少ない。

38455 238円(220円) 約100g

愛媛県産 **鷹の爪**

辛みの中に甘みがあります。

34855 410円(380円) 約13g(10本くらい)

静岡県産 **バジル**

キリリとした香り。

31810 270円(250円) 約20g



体を助ける。

甲府盆地で、石原さんファミリーが育て上げたなすです。夜が寝苦しくなるほど皮がやわらかく美味しくなります。焼きナス。最高です。

山梨県
石原家のなす

34347 378円(350円/㎏)約400g(2-3本)
34348 864円(800円/㎏)1kg(約9本)

りょくけん生産部OBが育てる傑作冬瓜です。沖縄の品種から独自に交配したオリジナル品種。収穫後、熟成させることで、えぐみなく仕上がっています。

愛知県
冬瓜

31710 972円(900円/㎏)1玉(約1.5kg)



滋味。

丸ざやのオクラです。やわらかく、生でも食べられるくらいです。

静岡県
鹿児島県
マルオクラ
34805 356円(330円/㎏)約100g
34804 972円(900円/㎏)約300g



山梨県オリジナル品種「きみひめ」。中旬から長野県産ゴールドラッシュに。どちらも生食できます。

山梨県
長野県
とうもろこし
34728 432円(400円/㎏)1本
34718 821円(760円/㎏)2本

丁寧に育てました。

大阪府
京都府
枝豆
31909 648円(600円/㎏)約200g
31929 2,700円(2,500円/㎏)約1kg

程よい苦味と
うまみ
があります。
沖縄県
ゴーヤ
34311 378円(350円/㎏)1本

加熱してトロツとした
食感が美味。
静岡県
鹿児島県
ズッキーニ
34321 346円(320円/㎏)1本

ジューシーで
生食がおススメ。
大阪府
泉州水なす
34345 324円(300円/㎏)1本

えぐみが少なく、
甘い。
北海道
ささげいんげん
31930 410円(380円/㎏)約150g

苦みがなく、
肉厚でおいしい。
京都府
和歌山県
こどもピーマン
34509 378円(350円/㎏)約200g

薄皮で
食べやすい。
京都府
万願寺とうがらし
34532 324円(300円/㎏)約150g

貴重な国産、
土耕
パブリカ。
宮崎県
大分県
パブリカ
34512 432円(400円/㎏)1玉

香りがよく
皮がやわらかい。
宮崎県
きゅうり
34302 346円(320円/㎏)2~3本

涼しい場所で
育てました。
長野県
高原キャベツ
31708 497円(460円/㎏)1玉

サラサラの砂地で
育ちました。
ジューシー。
北海道
青森
夏大根
31703 497円(460円/㎏)1本

大玉で、
スジが無く
やわらかい。
北海道
かぶ
36381 432円(400円/㎏)2~3個

ホクホク
甘い。
鹿児島県
かぼちゃ
43280 454円(420円/㎏)1カット
43281 1,728円(1,600円/㎏)1玉

名産地 淡路から。
化学合成された
農薬不使用。
兵庫県
淡路の玉ねぎ
36641 389円(360円/㎏)約400g
36642 756円(700円/㎏)約1kg

人參らしい香り。
長崎県
鹿児島県他
にんじん
36107 378円(350円/㎏)約500g
36108 734円(680円/㎏)約1kg
36109 1,944円(1,800円/㎏)約3kg

お得な常備菜のセット。
じゃがたま人参セット
36281 1,944円(1,800円/㎏)各1kg

なめらかな
肉質の椎茸。
秋田県
原木生椎茸
30461 432円(400円/㎏)1kg

ホクホク食感の
定番じゃがいも。
静岡県
男爵
36160 270円(250円/㎏)約500g
36162 1,512円(1,400円/㎏)約3kg

わっとりした
食感。
静岡県
メークイン
36170 292円(270円/㎏)約500g
36172 1,674円(1,550円/㎏)約3kg

まだらの赤い果皮。
果肉は黄色で
高食味。
静岡県
デストロイヤー
36202 324円(300円/㎏)約500g
36208 1,728円(1,600円/㎏)約3kg

薄いピンク色の果肉。
加熱しても
色落ちしない。
静岡県
ノーザンルビー
36175 378円(350円/㎏)約500g

夏の贈りもの

砂漠のような砂地育ち

左手に円筒状のカッターを持ち、メロンに差し、出てきた果肉の糖度を測ります。

ジューシーメロン set

秋田県鹿角半島の砂地で育ったジューシーなメロンです。緑肉と赤肉のセットです。

秋田県

出荷時期: 7月上旬~

箱入り 40408 3,564円(3,300円税別) 8玉

秋田オリジナルの品種。いよいよ1名だけの栽培になってしまいました。7月頭頃のみ。大森イチオシの赤肉メロンです。

秋田県

出荷時期: 7月頭

サンデーレッド

赤肉

40435 1,728円(1,600円税別) 1玉

40436 3,240円(3,000円税別) 2玉

網目が美しい赤肉品種“レノン”。贈答にもぴったりです。

秋田県

出荷時期: 7月上旬~

レッドメロン

赤肉

40418 1,728円(1,600円税別) 1玉

40407 3,240円(3,000円税別) 2玉

秋田オリジナルの緑肉品種です。糖度が高く美味しいです。7月に入ってから開始。

秋田県

出荷時期: 7月上旬~

秋田美人

緑肉

40417 1,728円(1,600円税別) 1玉

40406 3,240円(3,000円税別) 2玉



出荷時期: ~7月中旬

鳥取県 大玉スイカ

42212 6,480円(6,000円税別) 1玉(約8kg)



スイカが最盛期を迎える前、日本では梅雨や台風に見舞われます。その影響が少ない場所はどこかと言えば、日本海側の山陰地方と東北地方、北海道です。

脱サラして、鳥取の山間の古民家に家族で引っ越し、就農したのは田村さん。その前は銀行マンでした。

3月のまだ寒い時期にビニールハウスの中にスイカを植え、6月上旬から収穫が始まります。ハウスは余計な水分が入るのを防ぎ、ぎゅっと詰まった果肉に仕上げられます。

7月はトンネル栽培。鳥取の大玉スイカ。ぜひお試しあれ。

小玉スイカって嬉しいんです。収穫時期が短く、適期がずれるとボソっとした食感に。皮が薄いので、とっても割れやすい。でもやっぱり美味しいですよ。ご予約のみ承ります。

出荷時期: 7月下旬~

鳥取県 小玉スイカ

42192 2,160円(2,000円税別) 1玉

瀬戸内海に浮かぶ高根島で育ちました。ハウスで大切に育て、じょうのう(内袋)がやわらかく抜群の糖度を誇ります。外の皮も苦味がなく、一緒に食べられるくらいです。贈り物にも最適で、別途ギフトボックスもご用意しています(2kg&3kg+330円)。

広島県

出荷時期: 6月上旬~7月中旬

ハウスみかん



夏の贈りもの

40224 4,104円(3,800円税別) 約2kg

40222 5,400円(5,000円税別) 約3kg

40223 8,640円(8,000円税別) 約5kg

+330円で贈答箱に。

愛媛県

河内晩柑

40903 2,700円(2,500円税別) 約3kg

40904 4,104円(3,800円税別) 約5kg



フルーツ定期便

1回 57149 2,916円(2,700円税別)

定期配送 57148 2,700円(2,500円税別) 毎週、隔週からお選びいただけます。

お得な定期配送がおすすめ

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りよくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入り】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57189 3,780円(3,500円税別) 内容の一例 メロン、河内晩柑1玉、ハウスみかん4玉、ブルーベリー

スペシャル 57185 5,400円(5,000円税別) 内容の一例 メロン、河内晩柑2玉、ハウスみかん4玉、ブルーベリー、プラムなど

夏の贈りもの



日本の南国フルーツ特集

東西に長い日本列島。南の島からはトロピカルなくだものが登場です。

鹿児島 島バナナ

沖縄本島 島バナナ

宮古島(東側) マンゴー



モンキーバナナサイズで写真がおおよそ1kgです。

赤い外観が食欲をそそる「アーウィン」種。宮古島の隼、采間島で、化学合成農薬を一切使用せず育てました(有機JAS認証取得)。とろける食感と濃厚な甘さ。収穫は少し遅めですが、日持ちも良く、ご自宅にも、ご贈答にもお勧めです。

沖縄県 6月末～
マンゴー



大玉の2玉入りは1kg超。贈り物に最適です。

42200 5,940円(5,500円※) 約400g前後(1玉)

42230 10,800円(10,000円※) 約800g前後(2~3玉)

夏の贈りもの



鹿児島県 鹿児島県 島バナナ

45100 2,160円(2,000円※) 約500g

45101 3,780円(3,500円※) 約1kg

外国産よりも熟度が高く、小ぶりのため、香りが良く美味しいです。外観が悪い場合がありますが、中身は大丈夫です。

※天候によって収穫が全くないこともあります。



白桃の枝変わりで生食用の桃です。白桃に比べてわずかに酸味があり、コクのある味になります。

肌が傷つきやすいため、袋をかけて育てた有袋は、とても美しいうっとりする外観です。

山梨県 7月末～ 黄金桃(有袋)

45208 4,752円(4,400円※) 約2.5kg(7玉前後)

45209 8,640円(8,000円※) 約5kg(14玉前後)



硬くて酸っぱいイメージがありますが、熟度を上げて収穫すると、その美味しさは別格です。

皮の酸味と果肉の甘さが、たまりません。

山梨県 6月末～ 大石早生

42523 972円(900円※) 約700g(5個前後)

42524 1,836円(1,700円※) 約700g×2

とうもろこし「さみひめ」と「ブルーム」も育てています。熟度を高くして収穫。本当の美味しさをどうぞ。



果肉の赤いプラム。大石早生と入れ替わりで開始。皮が緑なので、すっぱいイメージが強いのですが、完熟は、絶品です。

山梨県 7月上旬～ 完熟ソルダム

42520 972円(900円※) 約700g(5個前後)

42524 1,836円(1,700円※) 約700g×2

「完熟しないと美味しくないので。」と、ブルーの完熟収穫にこだわる農家さん。大小さまざまな品種をリレーしてお届けします。



奥深い山の上の自然豊かな場所で育ちました。化学合成された農薬は一切使用せず、余分な水分が入らないように調整しており、糖度が高くなりやずくなっています。



長野県 出荷時期 7月末～ プルーン

45251 756円(700円※) 約300g

45252 1,944円(1,800円※) 約1kg

福井県 ブルーベリー

42512 972円(900円※) 100g×1p

42513 1,728円(1,600円※) 100g×2p

北海道 さくらんぼ

甘さと酸味のバランスが良いトップセラー品種。



北海道の余市の山間の畑で収穫したさくらんぼです。甘さと酸味のバランスが良いトップセラー“佐藤錦”に、大粒のアメリカンチェリー“サミット”に加え、北海道で高い評価を受ける“南陽”をご用意。※とても不安定で収穫できない年もございます。ご了承くださいませ。

アメリカンチェリータイプ。大粒で食べ応えがあります。



北海道の気候に合致した品種で、大粒で美味。



佐藤錦

7月上旬 42219 1,296円(1,200円※) 約200g

42213 3,024円(2,800円※) 約500g

サミット

7月中旬 43219 1,296円(1,200円※) 約200g

43213 3,024円(2,800円※) 約500g

南陽

7月下旬 43206 2,268円(2,100円※) 約200g

43207 5,400円(5,000円※) 約500g

りょくけん 野菜定期便



りょくけんの野菜定期配送はいかがですか？
月2回以上のお届けで、かなりお得に。牛乳や、
たまご、くだものにお米などオプションも充実！

Step 1. サイズとコース（頻度）を選んでください。

写真はKサイズ

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ 野菜8種類 + くだもの	NPサイズ ジャがいも 無し野菜5種類
57144 2,592円(2,400円※)	57135 3,240円(3,000円※)	57136 3,780円(3,500円※)	57138 3,780円(3,500円※)	57155 2,268円(2,100円※)
57194 2,052円(1,900円※)	57195 2,700円(2,500円※)	57196 3,240円(3,000円※)	57106 3,240円(3,000円※)	57156 1,944円(1,800円※)

7月お届け予定の野菜は…?

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpger/HPB/categories/19254.html>



全サイズ共通	Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだものS	くだもの		
7/1 ~7/7	大玉トマト とうもろこし パブリカ 小松菜 ジャがいも 北海道 山梨 宮崎 静岡 静岡	原木生椎茸 秋田	サラダほうれん草 大分	ズッキーニ 山梨	いんげん 玉ねぎ 静岡 兵庫	ハウスみかん 愛媛	レッドメロン 秋田
7/8 ~14	いちごトマト キャベツ きゅうり ささげインゲン にんじん 北海道 山梨/長野 石川 北海道 長崎/北海道	舞茸 群馬	なす サラダ小松菜 山梨 大分	冬瓜 こどもピーマン 愛知 京都/和歌山	桃 山梨	桃 山梨	
7/15 ~21	ミディトマト クレソン 枝豆 水なす かぼちゃ 北海道 静岡 大阪 大阪 鹿児島/静岡	マッシュルーム 静岡	万願寺唐辛子 レタス 京都/和歌山 山梨	ゴーヤー きゅうり 沖縄 石川地	ブルーベリー 福井	メロン 秋田	
7/22 ~28	大玉トマト アスパラガス かぶ サラダ香菊 玉ねぎ 北海道 長崎 北海道 大分 兵庫	エリンギ 山梨	とうもろこし ジャがいも 長野 静岡	ズッキーニ モロヘイヤ 山梨 北海道	ブルーベリー 長野	スモモ、ブルーベリー 山梨、長野	
7/29 ~8/4	いちごトマト ゴーヤー レタス 冬瓜 こどもピーマン 北海道 沖縄 山梨 愛知 京都/和歌山	きくらげ 群馬	オクラ 小松菜 静岡 静岡	セルリー なす 北海道 山梨	黄金桃 山梨	黄金桃 山梨	

Step 2. 充実のオプション！もちろん、その都度、必要なものを他のページからお選びいただくことも可能です。

野菜だけでなくくだものも美味しいりょくけん。四季折々のくだものをお付けします。くだものS(702円)とくだもの(1,296円)の二つのボリュームをご提供。 **くだもの**

有機認証を得ている牧草だけで育った牛のミルク。

北海道 **グラスフェッドミルク**

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

高知県 **たまご**

57131 702円(650円※) Sサイズ	57130 1,296円(1,200円※)	63013 1,296円(1,200円※) 900ml	61005 454円(420円※) 6玉入り
------------------------	-----------------------	-----------------------------	------------------------



北海道天塩(てしお)。宇野さんは約150haの広大な牧草地で100頭前後の牛を育て酪農経営をしています。牛の生育に合わせ、食べるべき草の牧草地に開き込み、管理しながら放牧を行っています(集約放牧と言います)。糖度の高い「ベレニアルグラス」を中心に何種類かの牧草を自家製堆肥で育てています(牧草地:有機認証取得)。

冬は風が強く、牛も自らテントに向かい、晴れて暖かな日は外に出ます。夏の間に準備した干し草を食べるため、夏と冬でミルクの味が変わり、冬はより濃縮されたお味がお楽しみいただけます。



牛はホルスタイン、ジャージー、フワラン、スイスの3種



お得な定期配送がおすすめ

グラスフェッドミルク 北海道

63001 432円(400円※) 1本	63011 1,512円(1,400円※) 1本
63002 1,998円(1,850円※) 5本	63012 3,996円(3,700円※) 3本
63003 399円(370円※)【定期便オプション】	63013 1,296円(1,200円※)【定期便オプション】
63000 1,836円(1,700円※)【定期便5本】	63010 3,780円(3,500円※)【定期便3本】

ペットボトル入。夏冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ。筑波山のふもと平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



玄米	10107 2,160円(2,000円※) 2kg
	10108 4,320円(4,000円※) 5kg
定期	10127 4,104円(3,800円※) 5kg
白米	11128 2,160円(2,000円※) 2kg
	11129 4,320円(4,000円※) 5kg
定期	11127 4,104円(3,800円※) 5kg(税込)



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな樹田で育っています。



玄米	10111 2,160円(2,000円※) 2kg
	10141 4,104円(3,800円※) 5kg
定期	10143 4,104円(3,800円※) 5kg
白米	10110 2,160円(2,000円※) 2kg
	10140 4,320円(4,000円※) 5kg
定期	10142 4,320円(4,000円※) 5kg



長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がり甘く、甘み強いお米。人気急上昇中!



玄米	10153 2,376円(2,200円※) 2kg
	10151 4,536円(4,200円※) 5kg
定期	10156 4,536円(4,200円※) 5kg
白米	10152 2,376円(2,200円※) 2kg
	10150 4,536円(4,200円※) 5kg
定期	10155 4,536円(4,200円※) 5kg



りよくけん茶

新茶!

佐賀 嬉野産 温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとても多く、対応できるものがありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自身も農業中毒に苦しんだことから、興味を持ち、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶
お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

レターパックOK

55220 **1,188円**(1,100円) ¥100g×12
55221 **2,268円**(2,100円) ¥100g×24

特上煎茶
葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

レターパックOK

55210 **1,728円**(1,600円) ¥100g×12
55211 **3,348円**(3,100円) ¥100g×24

水出し煎茶
茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

レターパックOK

55215 **864円**(800円) ティーバッグ15p

粉末茶
化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

レターパックOK

55240 **1,296円**(1,200円) 100g×12
55241 **2,268円**(2,100円) 100g×24

紅茶
日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

レターパックOK

58019 **756円**(700円) ¥80g
55250 **972円**(900円) ティーバッグ20p

しょうが紅茶
国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

レターパックOK

58023 **1,080円**(1,000円) ティーバッグ20p

ほうじ茶
香ばしい風味で苦味がなくスッキリ美味しいです。ボリュームがありお得です。

レターパックOK

58018 **756円**(700円) ¥180g

べにふうき粉末
紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。

レターパックOK

58020 **1,620円**(1,500円) ¥50g

イタリア チェルヴィアの塩
アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。

59506 **702円**(650円) ¥1kg

鹿児島県 粉末黒砂糖
沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。

59515 **864円**(800円) ¥500g

愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁
瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

58790 **486円**(450円) 150ml

純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。再加熱。
愛知県 はちみつ

63009 **3,888円**(3,600円) ¥200g

高知県 マヨネーズ
茶節を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。
Now!パッケージ

61103 **734円**(680円) ¥250g

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がきめ細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。
和歌山県 南高梅の梅干

38001 **756円**(700円) ¥100g
38002 **3,240円**(3,000円) ¥800g

静岡県 切干大根
美味しさと甘みたっぷり! 味付け不要の大人気切干大根

レターパックOK

52147 **270円**(250円) 12(¥50)

青森県 黒にんにく
とろっとした食感で、フレーンのような風味。そのままお召し上がりいただけます。

58004 **864円**(800円) 1kg

高知県 茶卵
動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵

61011 **508円**(470円) 6玉入り

秋田県 青大豆
無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

32001 **702円**(650円) ¥500g
32000 **1,296円**(1,200円) ¥1kg

山梨県 そのまま食べられる あげぼの大豆
蒸すでも、ゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工。
原材料:大豆、塩

32007 **486円**(450円) ¥80g

山梨県 ポリポリ あげぼの大豆
ポン酢の機械で圧力をかけて調理。ポリポリと美味しくお召し上がりいただけます。

32009 **594円**(550円) ¥100g

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



お試しにぴったり。
53232 **216円**(200円) 500ml
お得な24本入り。
53233 **4,860円**(4,500円) 500ml×24本
経済的な2Lペットボトル。
53237 **3,888円**(3,600円) 2L×12本
定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。
53230 **4,860円**(4,500円) 500ml×24本
53235 **3,888円**(3,600円) 2L×12本

名水百選の水。

りよくけんが取水するのは河宇田湧水群。湧出量、水質ともに優れ、環境省が選ぶ名水百選に指定されています。



温泉レベルの美肌成分。

硬度68度とミネラル豊富なのですが、とても飲みやすい、クセのない湧水です。また、メタケイ酸が97g/L含まれており、温泉基準を満たしています(50mg/L以上)。メタケイ酸は美肌のミネラルとも呼ばれ、コラーゲンの生成を助けると言われています。

ミネラル成分表(100mlあたり)
ナトリウム……0.87mg
カルシウム……1.63mg
マグネシウム……0.64mg
カリウム……0.51mg
メタケイ酸97mg/L含有

※パッケージデザインが変更になります。

- 無添加
- ストレート果汁
- 原料生産者限定

お中元にも
どうぞ。



まどんなジュース (愛媛県試第28号)

58620	2,160円 (2,000円税)	720ml	原料産地、 加工地：愛媛
58623	4,644円 (4,300円税)	720ml×2本	贈答にも！ +330円 荷代 (1本、2本、3本それぞれ)
58622	11,880円 (11,000円税)	720ml×6本	



「紅まどんな」の名前で知られる高級柑橘です。正しい品種名は「愛媛県試第28号」。高糖度でプルとした食感を昨年末もお楽しみいただいた方も多いのではないでしょうか。

肌が弱く傷つきやすいので、ハウス栽培が多いのですが、川田さん曰く「ハウスでは糖度が上がらん。」そんな完熟の28号をジュースにしました。とろりとした濃厚な飲み口で糖度14度を超える逸品。

毎日ごくごく飲める美味しさ。もちろん無塩。お得な1Lもご用意。

レギュラートマトジュース

原料産地、加工地：北海道

190g	58825	270円 (250円税)	1本
	58820	7,560円 (7,000円税)	30本
1L	58683	1,296円 (1,200円税)	1本
	58722	7,560円 (7,000円税)	6本



糖度
7度



糖度9度はもちろんのこと、それだけでない美味しさがいっぱい詰まっています。

特選トマトジュース

原料産地、加工地：北海道

180ml	58931	680円 (630円税)	1本
	58833	19,440円 (18,000円税)	30本
1L	58805	2,592円 (2,400円税)	1本
	58803	15,120円 (14,000円税)	6本



糖度9度
生産者
限定



青果でもお届けしてきた川田さんのみかんをジュースにしました。果実を半分にカットして搾る方法で、みかんが口いっぱい広がります。

みかんジュース



180ml	原料産地：愛媛/加工地：愛媛、長野	1L	原料産地、加工地：愛媛		
58960	432円 (400円税)	1本	58665	1,296円 (1,200円税)	1本
58964	2,430円 (2,250円税)	6本	58663	7,560円 (7,000円税)	6本
58963	11,880円 (11,000円税)	30本			

青森では、外観を良くするために葉を摘んでしまいます。でも光合成して栄養を作るのは「葉」。だから、葉を取らずに完熟させたフジを使用しました。酸化防止剤不使用。

葉取らずふじりんごジュース



180ml	原料産地、加工地：青森	1L	原料産地、加工地：青森		
52629	432円 (400円税)	1本	58636	1,296円 (1,200円税)	1本
52626	2,430円 (2,250円税)	6本	58634	7,560円 (7,000円税)	6本
52627	11,880円 (11,000円税)	30本			

浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。ポストハーベストの心配がありません。グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」を含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。キンと冷やしてお召し上がりください。

国産グレープフルーツジュース

原料産地、加工地：静岡	58981	11,880円 (11,000円税)	180ml×30本
-------------	-------	--------------------	-----------



20年来、台湾でパイナップルを作り続けてきました。あの美味しさをそのまま搾汁。皮ごと搾ることのでパイナップルの風味が出ています。シロップのような甘さがあります。

完熟パイナップルジュース

原料：台湾/加工地：長野	58985	432円 (400円税)	180ml×1本
	58984	2,430円 (2,250円税)	180ml×6本
	58986	11,880円 (11,000円税)	180ml×30本



ぶどうもりんごも熟度にこだわっています

真っ赤になるまで熟させた紅玉系のあかねりんごを搾汁。さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

原料産地：北海道/加工地：青森	58628	432円 (400円税)	180ml
	58629	2,430円 (2,250円税)	180ml×6本
	58644	11,880円 (11,000円税)	180ml×30本
	58655	1,620円 (1,500円税)	1L
	58654	9,180円 (8,500円税)	1L×6本



赤ワイン用のぶどうをジュースに。カシスのような風味。ポリフェノールたっぷり。

カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道	58793	756円 (700円税)	180ml
	58773	4,320円 (4,000円税)	180ml×6本
	58852	2,160円 (2,000円税)	710ml
	58851	11,664円 (10,800円税)	710ml×6本



おせかえるほどの香り。ハウスで完熟させた白ブドウを搾汁。有機酸たっぷり。

ナイアガラぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道	58791	756円 (700円税)	180ml
	58762	4,320円 (4,000円税)	180ml×6本
	58842	2,160円 (2,000円税)	710ml
	58841	11,664円 (10,800円税)	710ml×6本



★配送料：常温便の同梱は、140サイズ(3辺の合計が140cm)又は20kgを1個口で承ります。
クール便の同梱は、100サイズ(3辺の合計が100cm)又は10kgまでを1個口で承ります。
関東・中部・近畿北=693円、関西=825円、北東北=880円、中国地方=935円、四国地方=1,045円、九州・北海道=1,155円、沖縄=1,760円

◇Eの商品は、全国一律+370円でお届けします(3個くらいまで◎商品による)。
◇Fの商品は、冷蔵便にて別途330円頂戴してお届けします。

! 送料は8月1日発送分より、サイズごとのお値段に改定予定です。

価格は本体価格と税込価格の両方を表示させていただいております。
※天候、生産状況により生産者・産地が変更の場合がございます。予めご了承くださいませ。

お問い合わせ・ご注文
0120-0147-69
おしーりょくけん

営業時間
月-金 9:30~18:00
土日祝：定休日

ファックス番号
03-5939-8419

インターネットでもお買いいただけます!
www.shop-ryokuken.com

2021年7月号
りょくけん通販
〒170-0011
東京都豊島区池袋本町3丁目16-1
第5扶桑ビル 地下1階

銀座店は7/5で16周年。
本当に有難うございます。

ご来店予約のため、営業時間が不規則になっています。
りょくけん銀座店
東京都中央区銀座3-6-1銀座銀座地下1階