



みかんの後に出てくる様々な柑橘類のことを「雑柑類」と言います。いささか失礼な呼称ですね。趨勢なのは、オレンジとみかんを掛け合わせる。最近では掛け合わせたものを、さらに掛け合わせた次世代の柑橘も多くなっています。いずれも、手で皮が剥けて、糖度が高いのが特徴。

■福岡の森さん

福岡県の古賀市。博多空港からおおよそ車で1時間ほどのところにあります。ここで、みかんなどの柑橘栽培に携わるのが、森さんです。



中でも、最も成功したのは、デコボンこと、不知火だと思います。私も、初めて食べたときの、香りの高さとジューシーさ、オレンジとみかんを合わせたような素晴らしい食味の感動は、今も忘れられません。

それ以来、ずっと森さんの不知火をこうして、ご紹介し続けています。

森さんのこだわりは樹上で熟度を上げること。

1月中旬には、不知火の形、色にはなっていますが、さらに一か月ほど樹にならせることで、不知火の強烈な酸味を抜き、持って生まれた高い糖度をきちんと味わえるようにします。

「2月15日頃ですか？」と聞くと

「うーん、まあ、食べてみて、美味しかったらね。収穫を始めるよ。」きちんと、自分の舌で確認してから出荷が始まります。

物流などの都合もあり、2/20くらいからお届けを開始する予定です。

美味しかったら
出すよ。



福岡県 不知火(しらぬい) ※
2/20頃～

40350 4,104円 2.4kg(8玉前後)

40352 7,776円 4.8kg(17玉前後)

※デコボンという品種が有名ですが、農協との取引でないため使用できません。



10～11月は、いわば、フルーツマト受難の時期。花が咲いてから50～60日かけて育つことにより、糖度が上がり、食味も向上するのですが、10～11月にフルーツマトを収穫しようとす

元祖りょくけんトマト。品種はファーストトマトで、果肉のゼリー部分がだれず、果肉が厚めでしっかりしています。適度の酸味があり、高い糖度と相まって濃い味に仕上がります。

ると、真夏が種播きの時期になってしまいます。暑さや台風などで、根がなかなか付きづらいのです。年を越して、ようやく、甘さが乗ってきました。まずは糖度8度＝完熟から登場です。

桃太郎系のトマトにより、酸味が少なく、作りやすくなりました。宮崎は冬の日照率が高く、高食味のマルチトマトが収穫されます。2月末からは、特選レベルも始まるかも!?

ファースト トマト

長崎県/愛知県 完熟(糖度8度) 2月下旬～

34415 3,240円 税込 800g(12玉前後)

34438 4,860円 税込 1.3kg(12～20玉)

34439 9,504円 税込 2.6kg(24～40玉)

マルチトマト

宮崎県 完熟(糖度8度)

34459 3,024円 税込 800g(12玉前後)

34491 4,104円 税込 1.3kg(12～20玉)

34492 7,776円 税込 2.6kg(24～40玉)



今のところ
順調です

安藤さん

冬の寒さに当たって甘くなりました。

寒さにあって耐えた葉になったほうれん草。見た目以上にやわらかく、火が通りやすい、甘い!



三重県
寒締めほうれん草

31804 454円税込 1箱

寒さに当たることで甘さを増し、やわらかさとジューシーさを兼ね備えました。



青森県
雪の下にんじん

36112 378円税込 約500g

36117 1,620円税込 約3kg

36118 2,376円税込 約5kg

雪が降り積もる中、ハウスの中で柔らかく育てました。



山形県
軟白ねぎ

31610 454円税込 1束

オレンジ色が美しく、うまみの強い白菜。



愛知県
白菜

31606 270円税込 1/4カット

31605 972円税込 1玉

干拓地白石だから生まれた食感と食味。



佐賀県
佐賀れんこん

36703 864円税込 1箱(約400g)

山から種を採取して、里で育てた自然薯です。おろして食べると粘りが強く、ミルクィでとても美味しい。



山梨県
自然薯

36307 648円税込 200gあたり

紅はるか、シルクスイートなどホクホク系の甘いさつまいも。



静岡県
京都府
さつまいも

36277 432円税込 約400g

36200 3,024円税込 約3kg

浜松の赤土の台地で育ったさつまいもを手作りで干し芋に。しっとりで甘く美味。



静岡県
原材料:さつまいも
干し芋

52157 540円税込 1パック

冬も温暖な徳之島で育ちました。



鹿児島県
かぼちゃ

43286 702円税込 1カット

43285 2,592円税込 1玉

ねっとりホクホク。



静岡県
京都府
さといも

36378 454円税込 約400g

とても良い出汁が出ます。



北海道
ごぼう

36702 432円税込 1束

食べる血液、と言われる今注目の野菜。



北海道
ビーツ

36386 680円税込 約500g

36388 3,456円税込 約3kg

白い極早生品種。やわらかくジューシーでサラダに。
※葉がつかない時期もあります。



静岡県
サラダオニオン

36661 432円税込 2玉

炒めて甘みを出す料理にはこちら。



北海道
玉ねぎ

36646 324円税込 約500g

36648 1,728円税込 約3kg

36647 2,916円税込 約5kg

香りのよい新じゃが芋です。



鹿児島県
長崎県
新じゃが

36229 389円税込 約500g

36236 1,728円税込 約3kg

36237 2,700円税込 約5kg

シワシワでやわらかいものもありますが、熟成された甘さが際立っています。



北海道
ちびじゃが

36403 216円税込 約500g

36409 1,188円税込 約3kg

36405 1,944円税込 約5kg

お得な常備菜のセット。秋冬はかなりお得。



じゃがたま人参セット

36286 1,620円税込 約1kg

やわらかさと甘さを兼ね備えたあまだまから、しっかりした寒玉に切り替わっていきます。



愛知県
キャベツ

31708 497円税込 1玉

寒風と寒さにあたり、甘みを増しています。



神奈川県
大根

31703 497円税込 1本

筋がなく甘い。



神奈川県
あやめ雪かぶ

36385 432円税込 約400g

温湯温泉豆もやし 青森県

八甲田山の手前に広がる沖揚平。冬は雪で閉ざされる場所に、ビニールハウスをたて、中に板で囲いをつくり沸水を流して育てた、もやし。豆にもこだわりの、北海道の黒千石を使用。シャキシャキ



きした食感と豆の旨味がたまらない。炒め物やナムルなどにどうぞ。

32710 432円税込 約150g

アクが少なく、質感があります。



静岡県
ほうれん草

32401 346円税込 1束

エグミがなく、ジュースにもぴったり。



静岡県
小松菜

32502 346円税込 1束

薬味野菜

高知県
しょうが

辛みがおだやかでスジが少ない。

38455 238円税込 約100g



愛媛県
福井県
鷹の爪

強烈な辛みの中に甘みがあります。

34855 410円税込 約13g(約10本)



青森県
にんにく

うまみがあります。

34854 486円税込 1玉



熊本県
ハウスレモン

さわやかな風味

40385 972円税込 約300g(2-3玉)



冬だけの特別。

積層した1~2年後、ようやく芽が出てくる椎茸品種。暑い時期につくると薄くペローンとなってしまうのですが、冬の寒い時期に、じっくり育てると、とても食感の良い、旨みの濃い大きな椎茸になります。これが、網、斎藤さん渾身の傑作椎茸です。

秋田県
絹(きぬ)
 30467 864円税込 2~3個入
 30466 5,400円税込 6個 贈答用木箱入



田沢湖の西側の自然豊かな山の中で育ちました。肉質や風味が違います。

秋田県
原木生椎茸

30461 432円税込 1個



鹿児島県の最南端で育てています。大振りです。
鹿児島県
えのき



34606 432円税込 1kg

旨みがあり、日持ちも良い大振りのしめじです。
新潟県
ぶなしめじ



34600 324円税込 1kg

景勝地 妙義山の麓で育ちました。風味良い。
群馬県
舞茸



34607 324円税込 1kg

ホワイトと旨みの強いブラウンがあります。

静岡県
マッシュルーム



30468 432円税込 ホワイト

30469 432円税込 ブラウン



オランダ生まれの「フロランティーノ」という品種。長卵型のミニトマトで、旨みがあります。段々と美味しくなっています。

岐阜県
ブラムトマト

34484 540円税込 約200g

34485 2,376円税込 約1kg



シンディスイートという中玉サイズのトマトです。生食も美味しいのですが、半割にして焼いても美味。

岐阜県
ミディトマト

34481 540円税込 約250g

34482 1,944円税込 約1kg



種苗会社に勤めていた経験を生かしてオリジナル品種に改良。20種類くらいのトマトを栽培しています。

静岡県
カラフルトマト

34399 486円税込 約170g



大分県の山崎さんの園地で育ちました。いちごの形のキュートで美味しいミニトマト。

大分県
いちごトマト

34407 702円税込 約200g

34498 2,700円税込 約1kg

貴重な国産。

宮崎県
大分県
パプリカ



34512 432円税込 1kg

肉厚でジューシー。

沖縄県
ピーマン



34508 378円税込 約200g(2~3玉)

昔ながらの香りの良さ。

長崎県
きゅうり



34302 346円税込 約300g(2~3本)

アクが少なくやわらかい

沖縄県
長なす



34331 410円税込 1kg

高原でしっかりと育ちました。

長崎県
静岡県
レタス



32802 497円税込 1玉

えぐみが少なく甘くやわらかい。

沖縄県
インゲン



31916 324円税込 約100g

一足先に春めいた指宿から。

鹿児島県
スナップエンドウ



31926 378円税込 約100g

甘みがあり栄養も豊かな。

静岡県
ブロッコリー



33303 432円税込 1kg

小さなレタスを彩りよく詰め合わせました。

大分県
熊本県
ベビーレタスマックス



32805 454円税込 1kg

輪無しだからやわらかい。うまい。

大分県
サラダ春菊



32411 238円税込 1kg

やわらかく、味もしっかり。

大分県
サラダ水菜



32413 238円税込 1kg

栄養豊富なケールを幼菜で収穫することで、食べやすくなりました。

大分県
ベビーケール



32421 324円税込 約100g

ゴマの香りのサラダ野菜。

大分県
ルーコラ(カット済み)

32412 238円税込 約25g

えぐみ無し。

大分県
サラダほうれん草



32417 238円税込 1kg

サラダのほか、ジュースにも。

大分県
サラダ小松菜



32416 238円税込 1kg

新作の試し。おいしく。



金子さん

理由
続ける
がある。



川口さん



近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、「あまみつ」。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、

希少品となってしまいました。練乳を掛けたような香りと味が特徴です。

42550 2,160円税込 約240g

42551 3,996円税込 約240g×2

静岡県 あまみつ

真っ赤なりんごの方が美味しいように見えます。そのため、青森では色づきを良くしようと葉をとってしまいますが、山下さんたちは葉をとりません。栄養を光合

成するのは「葉」だからです。肥料も、土壌の性質を保つもの以外は使いません。窒素過多になると、樹にばかり栄養が行き、りんごの力が弱くなるためです。

ジューシーで甘さがのった、とっておきのふじりんごをご賞味ください。



一般的な圃場の葉、濃い緑。

明るい葉の色（圃場外）。

葉取らずふじりんご

青森県

42708 3,240円税込 約3kg (10玉前後)

～2月下旬

42714 5,184円税込 約5kg (17玉前後)

42715 8,640円税込 約10kg (34玉前後)



Q.蜜は甘い？

生成された糖が抱えきれなくなり、一時的にソルビトールになって目に見えなくなった部分を蜜と呼びます。ただ、果糖よりも甘くありません。熟度が高い証で、美味しいりんごの基準のひとつになります。



山下さん

長野県で生まれた品種。生育地より北で育てると酸味が出るのですが、年を越すと酸味もめけて食べごろに。

青森県 ～3月上旬

シナノゴールド

42104 3,456円税込 約3kg (10玉前後)

42105 5,400円税込 約5kg (16玉前後)

42106 10,260円税込 約10kg (32玉前後)



オーストラリアで生まれたりんごで、でこぼこの果皮が特徴的な、固く酸味がある小玉の品種です。日持ちも良いです。



収穫したては甘くないのですが、貯蔵熟成させることで、でんぷん質が糖分に変わり、甘さが出ます。バナナや西洋梨のような風味。



長野県 ピンクレディー

42766 3,564円税込 約3kg (11玉前後)

42767 5,400円税込 約5kg (20玉前後)

42769 10,260円税込 約10kg (40玉前後)

青森県 金星 2月中旬～

42122 3,456円税込 約3kg (8玉前後)

42123 5,400円税込 約5kg (15玉前後)

42124 10,260円税込 約10kg (30玉前後)



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食はもちろんですが、アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。



プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が素晴らしい、固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。また、貯蔵していく過程で、熟成された甘みや風味が出て、まるでバナナや桃のような風味が生まれます。

世界中で愛される。長野県 グラニースミス

～5月下旬

42796 3,456円税込 約3kg (12玉前後)

42797 5,400円税込 約5kg (18玉前後)

42798 10,260円税込 約10kg (36玉前後)

風味と食感が抜群。

長野県 ～5月下旬

プレミアムスイート

42775 3,456円税込 約3kg (12玉前後)

42776 5,400円税込 約5kg (19玉前後)

42777 10,260円税込 約10kg (39玉前後)



金光さんご夫妻

愛媛県 キウイ

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。

48340 1,080円税込 約500g (5玉前後)

48331 2,052円税込 約1kg (10玉前後)

少し標高のある丘の上の斜面で育てています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いのです。

フルーツ定期便

1回 57149 2,916円税込

定期配送 57148 2,700円税込 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 3,240円税込 内容の一例) りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)

スペシャル 57185 5,400円税込 いちご、りんご3種、柑橘2種、キウイ、干し柿など



熨斗承ります



お得な定期配送がおすすめ



瀬戸内海に浮かぶ愛媛 中島と広島 生口島。
みかんはもちろんですが、中晩柑類(雑柑)栽培の中心地
となっており、優れた品質の柑橘が自白押しです。



2021年に、不知火に続いて人気があったのがこちら、甘平(かんべい)。
粒々感があり、甘く手で皮が剥けて大玉。美味しさは折り紙付き。

| | | | | |
|--------|-------|--------|----|--------------|
| 2月中旬～ | 40783 | 4,104円 | 税込 | 約2kg (8玉前後) |
| 愛媛県 甘平 | 40786 | 9,720円 | 税込 | 約5kg (20玉前後) |

オレンジの香りを持つみかん。
手で皮が剥けて、糖度も
高く、香りも素晴らしい。

愛媛県 2月中旬～
たまみ 清見タンゴール×
ワイルディングオレンジ



| | | | |
|-------|--------|----|--------------|
| 40780 | 4,860円 | 税込 | 約3kg (20玉前後) |
| 40797 | 7,560円 | 税込 | 約5kg (30玉前後) |

小玉だけれど風味の良い黄金柑を親
に持つ新柑種。独特の酸味がありま
すが、糖度も高く美味しい。

愛媛県 2月下旬～
媛小春 ヒメコハル
黄金柑×
清見タンゴール



| | | | |
|-------|--------|----|--------------|
| 40795 | 4,104円 | 税込 | 約2kg (15玉前後) |
| 40797 | 9,720円 | 税込 | 約5kg (37玉前後) |

愛媛中島から。
酸味がほとんどなく、
風味が良く、甘いです。

愛媛県 2月下旬～
はるか



| | | | |
|-------|--------|----|--------------|
| 40720 | 3,456円 | 税込 | 約3kg (15玉前後) |
| 40721 | 5,400円 | 税込 | 約5kg (37玉前後) |



高根島のハウスと生口島の露地で柑橘を栽培。

瀬戸内海に浮かぶ高根島(こうねじま)という島で育ちました。
酸味が上がりやすい柑種なので、露地ではなく、ハウスの中で
大切に育てています。

3種類の柑橘を掛け合わせてできた
高糖度オレンジみかん。ゼリーのような
果肉と甘さ、食べやすさが大人気です。

広島県 2月中旬～
せとが



| | | | |
|-------|---------|----|--------------|
| 40763 | 4,536円 | 税込 | 約2kg (8玉前後) |
| 40764 | 10,800円 | 税込 | 約5kg (20玉前後) |



広島県 **西之香** ニシノカオリ

広島ではプリンス清見とも
呼ばれます。みかんと清見の掛
け合わせで、風味が良いです。

| | | | |
|-------|--------|----|--------------|
| 40281 | 3,456円 | 税込 | 約3kg (20玉前後) |
| 40282 | 5,400円 | 税込 | 約5kg (30玉前後) |



広島県 **はるみ**

デコボン(不知火)と同じ親を持つ、オレ
ンジみかんです。デコボンよりも小ぶり
で、収穫が不安定な分、あまり出回らない貴重
な柑種になっています。

| | | | |
|-------|--------|----|------|
| 41746 | 3,456円 | 税込 | 約3kg |
| 41745 | 5,400円 | 税込 | 約5kg |



鹿児島県
完熟金柑

ハウス内で、完熟させた金柑です。
甘さが抜群で、金柑の風味と相まって、とても美味
しい金柑に仕上がっています。

| | | | |
|-------|--------|----|-------|
| 40372 | 648円 | 税込 | 約200g |
| 40370 | 2,916円 | 税込 | 約1kg |
| 40371 | 5,400円 | 税込 | 約2kg |



実は、かなり古くからネー
ブルは日本に導入され、栽培さ
れていました。ワシントンネー
ブルを親に生まれた白柳(し
らやなぎ)もその一つ。甘さも
秀逸な国産ネーブルです。

静岡県 1月下旬～
白柳ネーブル



| | | | |
|-------|--------|----|--------------|
| 41851 | 3,456円 | 税込 | 約3kg (18玉前後) |
| 41852 | 5,400円 | 税込 | 約5kg (30玉前後) |

静岡県浜松の急傾
斜のある山間で育
ちました。つるつ
とした皮で砂糖のよ
うな甘さがあります。

静岡県 **こん太** ~3月末



| | | | |
|-------|--------|----|-------|
| 40375 | 432円 | 税込 | 約200g |
| 40376 | 1,944円 | 税込 | 約1kg |



梨とネーブルとこん太も作っています。

りょくけん野菜定期便

Step1

サイズをお選びください。
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。



| サイズ | 野菜種類 | 月1回 まずは1回 | 月1回 まずは1回 | 月1回 まずは1回 | 月1回 まずは1回 | 月1回 まずは1回 | 月1回 まずは1回 |
|-----|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|
| S | 野菜6種類 | 57144 | 2,592円 税込 | M | 野菜8種類 | 57135 | 3,240円 税込 |
| L | 野菜10種類 | 57136 | 3,780円 税込 | K | 野菜8種類 +くだものS | 57138 | 3,780円 税込 |
| NP | 野菜5種類 じゃがいも無し | 57155 | 2,268円 税込 | 毎週/隔週 | 57194 | 2,052円 税込 | 毎週/隔週 |
| | | 毎週/隔週 | 57195 | 2,700円 税込 | 毎週/隔週 | 57196 | 3,240円 税込 |
| | | 毎週/隔週 | 57106 | 3,240円 税込 | 毎週/隔週 | 57156 | 1,944円 税込 |

Step2

コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。
①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。
◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する過販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3

毎回オプションをお選びください。
野菜の他、くだもの(くだもの、くだものS)、たまご、牛乳(グラスフェッドミルク)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61005 454円 税込 6玉入り 50円お得!

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 399円 税込 200ml
63013 1,296円 税込 900ml



くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 702円 税込 くだものS 57130 1,296円 税込 くだもの

2月お届け予定の野菜は

詳しくはりょくけん過販サイトでチェック⇒ <https://www.hop-ryokuken.com/hppgm/HP2/categories/19254.html>



| サイズ | NPサイズ(全サイズ共通) | | | | | Sサイズ | Mサイズ | Lサイズ | Kサイズ | くだもの | | |
|--------------|----------------|-------------|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------------|
| お届け日 | | | | | | | | | くだものS | | | |
| 1/27 ~2/2 | いちごトマト 大分県 | 豆もやし 青森県 | レタス 静岡県 | ブロッコリー 静岡県 | サラダオニオン 静岡県 | 舞茸 秋田県 | かぶ 神奈川県 | にんじん 青森県 | れんこん 佐賀県 | 長ねぎ 静岡県 | キウイ 愛媛県 | キウイ、りんご 愛媛県、青森県 |
| 2/3 ~9 | カラフルトマト 静岡県 | 菜の花 静岡県 | キャベツ 愛知県 | さつまいも 静岡県 | 長ねぎ 山形県 | 新じゃが 鹿児島県 | 春菊 静岡県 | 自然薯 山梨県 | いんげん 沖縄県 | にんじん 青森県 | 紅白りんご 長野県 | 紅白りんご 長野県 |
| 2/10 ~16 | マルトマト 宮崎県 | 春菊 静岡県 | ほうれん草 静岡県 | にんじん 青森県 | ブロッコリー 静岡県 | 舞茸 群馬県 | かぼちゃ 鹿児島県 | じゃがいも 鹿児島県 | きゅうり 長崎県 | ピーマン 沖縄県 | 金柑 青森県 | 紅ほっぺ 静岡県 |
| 2/17 ~23 | ゆめ 静岡県 | 豆もやし 青森県 | ほうれん草 静岡県 | さといも 静岡県 | スナップエンドウ 鹿児島県 | しめじ 新潟県 | 白菜 愛知県 | ピーマン 沖縄県 | 長なす 沖縄県 | 大根 神奈川県 | 金柑 鹿児島県 | 金柑、金梨 鹿児島県、青森県 |
| 2/24 ~3/3 | いちごトマト 大分県 | キャベツ 愛知県 | レタス 静岡県 | ごぼう 北海道 | きゅうり 長崎県 | 新じゃが 鹿児島県 | さつまいも 静岡県 | にんじん 青森県 | れんこん 佐賀県 | かぶ 神奈川県 | 不知火 福岡県 | 不知火、りんご 福岡県、長野県 |

天候の異変で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる“メタケイ酸”を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 3,888円 税込 2L×12本

定期
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 3,888円 税込 2L×12本

※パッケージデザインが変更になります。

グラスフェッドミルク 北海道



200ml

63001 432円 税込 1本
63002 1,998円 税込 5本
63003 399円 税込 【定期便オプション】
63000 1,836円 税込 【定期便5本】

900ml

63011 1,512円 税込 1本
63012 3,996円 税込 3本
63013 1,296円 税込 【定期便オプション1本】
63010 3,780円 税込 【定期便オプション3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、気遣殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。

生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風が吹かれて、牛も自らテントに向かい、干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な
定期配送が
おススメ!



☑ 化学合成農薬使用1回まで
☑ 生産者限定

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの中野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



| | | | | |
|----|-------|--------|----|---------|
| 玄米 | 10107 | 2,160円 | 税込 | 2kg |
| | 10108 | 4,320円 | 税込 | 5kg |
| 定期 | 10127 | 4,104円 | 税込 | 5kg |
| 白米 | 11128 | 2,160円 | 税込 | 2kg |
| | 11129 | 4,320円 | 税込 | 5kg |
| 定期 | 11127 | 4,104円 | 税込 | 5kg(税込) |



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



| | | | | |
|----|-------|--------|----|-----|
| 玄米 | 10111 | 2,160円 | 税込 | 2kg |
| | 10141 | 4,104円 | 税込 | 5kg |
| 定期 | 10143 | 4,104円 | 税込 | 5kg |
| 白米 | 10110 | 2,160円 | 税込 | 2kg |
| | 10140 | 4,320円 | 税込 | 5kg |
| 定期 | 10142 | 4,320円 | 税込 | 5kg |



長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強のお米。人気急上昇中!



| | | | | |
|----|-------|--------|----|-----|
| 玄米 | 10153 | 2,376円 | 税込 | 2kg |
| | 10151 | 4,536円 | 税込 | 5kg |
| 定期 | 10156 | 4,536円 | 税込 | 5kg |
| 白米 | 10152 | 2,376円 | 税込 | 2kg |
| | 10150 | 4,536円 | 税込 | 5kg |
| 定期 | 10155 | 4,536円 | 税込 | 5kg |



お得な定期配送がおすすめ

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

りょくけん茶 佐賀 嬉野産



温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自

身も農薬中毒に苦しんだことから、興味を持ち、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を広げ、紅茶や



上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

ネオポス

| | | | |
|-------|--------|----|----------|
| 55220 | 1,188円 | 税込 | 約100g×1袋 |
| 55221 | 2,268円 | 税込 | 約100g×2袋 |

特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

ネオポス

| | | | |
|-------|--------|----|----------|
| 55210 | 1,728円 | 税込 | 約100g×1袋 |
| 55211 | 3,348円 | 税込 | 約100g×2袋 |

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

ネオポス



| | | | |
|-------|------|----|-----------|
| 55215 | 864円 | 税込 | ティーバッグ15p |
|-------|------|----|-----------|

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養価が茶葉をまるごといただくことができます。



| | | | |
|-------|--------|----|---------|
| 55240 | 1,296円 | 税込 | 100g×1箱 |
| 55241 | 2,268円 | 税込 | 100g×2箱 |

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

ネオポス

| | | | |
|-------|------|----|-----------|
| 58019 | 756円 | 税込 | 約80g |
| 55250 | 972円 | 税込 | ティーバッグ20p |

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

ネオポス



| | | | |
|-------|--------|----|-----------|
| 58023 | 1,080円 | 税込 | ティーバッグ20p |
|-------|--------|----|-----------|

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。



| | | | |
|-------|------|----|-------|
| 58018 | 756円 | 税込 | 約180g |
|-------|------|----|-------|

べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。



| | | | |
|-------|--------|----|------|
| 58020 | 1,620円 | 税込 | 約50g |
|-------|--------|----|------|

北海道 特選トマトジュース

糖度 9度

余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

| | | | | |
|-------|-------|---------|----|-----|
| 180ml | 58931 | 680円 | 税込 | 1本 |
| | 58833 | 19,440円 | 税込 | 30本 |
| 1L | 58805 | 2,592円 | 税込 | 1本 |
| | 58803 | 15,120円 | 税込 | 6本 |



北海道 レギュラートマトジュース

糖度 7度

北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

| | | | | |
|------|-------|--------|----|-----|
| 190g | 58825 | 270円 | 税込 | 1本 |
| | 58820 | 7,560円 | 税込 | 30本 |
| 1L | 58683 | 1,296円 | 税込 | 1本 |
| | 58722 | 7,560円 | 税込 | 6本 |



日丸の川田さんのみかんのみ使用。甘さとコクがあります。

みかんジュース

| | | | | |
|-------|-------|---------|----|-----|
| 180ml | 58960 | 432円 | 税込 | 1本 |
| | 58963 | 11,880円 | 税込 | 30本 |
| 1L | 58665 | 1,296円 | 税込 | 1本 |
| | 58663 | 7,560円 | 税込 | 6本 |



弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

葉取らずふじりんごジュース

| | | | | |
|-------|-------|---------|----|-----|
| 180ml | 52629 | 432円 | 税込 | 1本 |
| | 52627 | 11,880円 | 税込 | 30本 |
| 1L | 58636 | 1,296円 | 税込 | 1本 |
| | 58634 | 7,560円 | 税込 | 6本 |



余市の安芸さんのおかねを使用。さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

| | | | | |
|-------|-------|---------|----|-----|
| 180ml | 58628 | 432円 | 税込 | 1本 |
| | 58644 | 11,880円 | 税込 | 30本 |
| 1L | 58655 | 1,620円 | 税込 | 1本 |
| | 58654 | 9,180円 | 税込 | 6本 |



2022年4月 賞味期限のため 30%引 セール

完全パインジュース

| | | | | |
|-------|-------|---------|----|-----|
| 180ml | 58985 | 432円 | 税込 | 1本 |
| | 58986 | 11,880円 | 税込 | 30本 |



フルーティで濃厚。タンニンの渋みも◎。カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

| | | | | |
|-------|-------|---------|----|-----|
| 180ml | 58793 | 756円 | 税込 | 1本 |
| | 58794 | 22,680円 | 税込 | 30本 |
| 710ml | 58852 | 2,160円 | 税込 | 1本 |
| | 58851 | 11,664円 | 税込 | 6本 |



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

ナイアガラぶどうジュース

| | | | | |
|-------|-------|---------|----|-----|
| 180ml | 58791 | 756円 | 税込 | 1本 |
| | 58792 | 22,680円 | 税込 | 30本 |
| 710ml | 58842 | 2,160円 | 税込 | 1本 |
| | 58841 | 11,664円 | 税込 | 6本 |



原料産地:台湾/加工地:長野

原料産地、加工地:北海道

原料産地、加工地:北海道

- ✓ 国産
- ✓ 生産者限定
- ✓ ネコポス便 1kgまでOK

大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

秋田県 青大豆

32001 702円 税込 約500g

32000 1,296円 税込 約1kg

新豆



大粒でうまみが強い。

北海道 大豆 ゆきほまれ

32015 864円 税込 約500g



新豆

身延に伝わる在来種。うまみと甘みが強い。

山梨県 大豆 あげぼの

32006 1,296円 税込 約450g



蒸すでもゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工しました。

山梨県

そのまま食べられるあげぼの大豆

32007 486円 税込 約80g

原材料：大豆、塩



馬に鞍をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。

北海道 大豆 鞍掛

32019 1,296円 税込 約500g

新豆



小粒大豆。戻すのが早くでき、旨味も強い。

北海道 大豆 ゆきしずか

32037 1,296円 税込 約200g



新豆

いわゆるくるといって大粒黒大豆の品種。

北海道 黒大豆

32011 972円 税込 約350g



奇跡の小粒黒大豆。※豆もやしの種類。

北海道 黒千石

32030 1,296円 税込 約200g



インゲン豆

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。

北海道 金時豆 ふくまさり

32033 972円 税込 約300g



レッドキッドニーのように、色落ちせず、型崩れしにくい最新品種。

北海道 きたロツソ

32035 972円 税込 約200g



新豆

大森、イチオシ。甘みが強くホクホク。グラスやお正月の煮豆に。

北海道 くり豆

32056 972円 税込 約250g



ホクホクしてコクがあるので、洋風の料理に。スープの具にも。

秋田県 うずら豆

32061 1,080円 税込 約250g



インゲン豆の王様と言われます。皮が薄く、とろける食感。

秋田県 とら豆

32051 1,080円 税込 約250g



加熱すると、黒は茶色っぽくなりますが、二色のコントラストはそのまま残り、かわいらしい仕上がりに。

秋田県 バンダ豆

32055 1,080円 税込 約250g



新豆

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。

北海道 紅しぼり豆

32053 1,080円 税込 約250g



貝殻のような模様があります。加熱した後ちがが落ちにくいです

北海道 貝豆

32058 1,080円 税込 約200g



北海道の在来種。正月に甘く煮つける習慣がある。

北海道 白花豆

32049 1,404円 税込 約200g



ホクホク感があり、模様が美しい。

北海道 紫花豆

32040 1,404円 税込 約200g



新豆

きらきらした美しい小豆。

北海道 小豆 しゅまり

32013 972円 税込 約400g



ポリフェノールもたっぷりの豆。

北海道 小豆 えりも

32017 972円 税込 約300g



雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。

北海道 雑穀

32115 994円 税込 約100g



古代米のひとつ、もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。

北海道 黒米

32100 972円 税込 約180g



新豆

栄養価の高いきび。穂小粒ですが、もちもちして、主張します。

北海道 もちきび

32105 972円 税込 約180g



20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

北海道 たかきび

32110 972円 税込 約180g



| サイズ | 北海道 | 北海道 | 青森・岩手・秋田・山形・福島 | 関西 | 中国 | 四国 | 九州 | 沖縄 | クール代 |
|----------------------|--------|--------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
| 320合計100cm 10kgまで | ¥1,210 | ¥880 | ¥693 | ¥825 | ¥935 | ¥1,045 | ¥1,210 | ¥1,760 | ¥330 |
| 320合計120cm 15kgまで | ¥1,540 | ¥1,210 | ¥1,023 | ¥1,155 | ¥1,265 | ¥1,375 | ¥1,540 | ¥2,640 | ¥660 |

ヤマト宅配 大サイズ

クールの大口配送(10kg以上15kg未満)承り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

○冷凍便にて発送させていただきます。サイズ別のお値段となっています。NEW **Amazon** が付いている商品は**全国一律350円**で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文
0120-0147-69
お電話受付時間

営業時間
月・金 9:30-18:00
土日祝・定休日

アクセス
03-6914-3831

www.shop-ryokuen.com



2022年2月号 りよくけん通販

発行元：株式会社りよくけん
〒170-0011東京都豊島区光が丘5-1-10 1F 3rdビル11F

2/3 (木) 野菜恵方巻 販売!
1本 831円 (税込)



10時開店-20時閉店(日曜・19時半閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階