



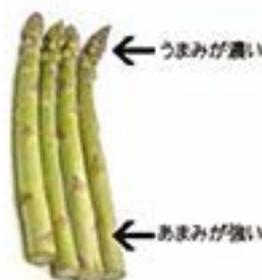
Specialty アスパラガス

甘みと旨みの塊。

中国の歴史書にも記述がある
 巻岐(魏志 倭人伝に「一支国」)。
 水がきれいな島で、腐葉土を重ね
 て育てたアスパラガスは、甘くや
 わらかで、生でもお召し上がりい
 ただけるほど。



グリーンアスパラガスは、先端に芽吹き
 のエネルギーであるアスパラギン酸とい
 うアミノ酸を含み、旨みに富みます。



←うまみが濃い

←あまみが強い

逆に根元は生長のための糖
 分が多く、甘みが強いです。
 半分くらいをピーラーなどで剥
 き、焼いたり蒸したりしてお召
 し上がりください。
 春だけのイメージでしたが、
 最近では夏の間も栽培可能
 に。

4月下旬には、北海道 赤井川村からホ
 ワイトアスパラガスが始まります。ヨー
 ロッパから直輸入した株を丁寧に育て
 ています。ヨーロッパのものとは違
 い、えぐみが少ないので、蒸したり、
 焼いて、塩を振るだけでも美味しい。
 皮は固いので必ず剥いて、グリルし
 てください。うまいですよ~

赤井川村



春の芽
 吹きを
 いた
 だ
 き
 ま
 し
 よ
 う

グリーンアスパラガス

長崎県/北海道

34917 **864円**税込 約150g(3~5本)
 34912 **2,700円**税込 約500g(14本前後)

ホワイトアスパラガス

北海道 4月25日頃から

34920 **1,944円**税込 約200g(3~5本)
 34922 **8,640円**税込 約1kg(20本前後)

ファーストトマト

長崎県/愛知県

ハート形にもなる元祖りよくけんトマト。
 ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。

りよくけん
 トマトの元祖



完熟 糖度8度

特選 糖度9度

800g(12玉前後)	34415 3,240円 税込	800g(12玉前後)	34410 3,888円 税込
1.3kg(12~20玉)	34438 4,860円 税込	1.3kg(12~20玉)	34416 5,832円 税込
2.6kg(24~40玉)	34439 9,504円 税込	2.6kg(24~40玉)	34418 11,340円 税込
頒布会1.3kg×2回	34350 9,612円 税込	頒布会1.3kg×2回	34351 11,448円 税込

※頒布会は送料が2回かかります。

宮崎県 マルトマト

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマト
 と名付けられました。品種は桃太郎系。

酸味が少なく
 甘みを感じやすい



完熟 糖度8度

特選 糖度9度

800g(12玉前後)	34459 3,024円 税込	800g(12玉前後)	34458 3,456円 税込
1.3kg(12~20玉)	34491 4,104円 税込	1.3kg(12~20玉)	34432 4,968円 税込
2.6kg(24~40玉)	34492 7,776円 税込	2.6kg(24~40玉)	34425 9,504円 税込
頒布会1.3kg×2回	34355 7,992円 税込	頒布会1.3kg×2回	34356 9,720円 税込

トマトの、春。



品種として皮が薄く、水を抑えて栽培しても食べやすいミニトマト。

大分県 いちごトマト

34407 702円税込 約200g

34498 2,700円税込 約1kg



長卵型のミニトマト。酸味と甘みのバランスが良い。

岐阜県 プラムトマト

34484 540円税込 約200g

34485 2,376円税込 約1kg



さわやかな甘さを持つ、皮の薄い中玉トマト。

岐阜県 ミディトマト

34481 432円税込 約200g

34482 1,944円税込 約1kg



独自に交配して育てたカラフルなトマト。

静岡県 カラフルトマト

34399 486円税込 約170g

赤土で育った、苦みなく甘みのあるレタス。

静岡県 山梨県 レタス

32802 497円税込 1玉



赤土の台地で育ちました。茎も美味。

静岡県 ブロccoli ~4月中旬

33303 432円税込 1株



ブルームという粉をふく古い品種。皮がやわらかく香りが良いです。

長崎県 きゅうり

34302 346円税込 約300g(2~3本)



ピーマンの3倍の時間をかけて育ちます。ジュシーで甘く日持ちが良い。

宮崎県 パプリカ

34512 432円税込 1玉

34513 810円税込 2玉



包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

バターレタスを中心にサラグリーンを認め合わせ。

大分県 ベイビーレタスマックス

32805 454円税込 1袋



味が濃いのに、苦み、えぐみが少なく、生で美味しい。

大分県 サラダ春菊

32411 238円税込 1袋



味のある水菜。やわらかいのにしっかりと主張します。

大分県 サラダ水菜

32413 238円税込 1袋



幼葉でとるため、苦みが少なく、美味しいです。

大分県 ベビーケール

32421 324円税込 1袋



ゴマの香り、味があるサラダ野菜。

大分県 ルーコラ(カット済み)

32412 238円税込 約25g



えぐみがなく、生でお召し上がりいただけます。

大分県 サラダほうれん草

32417 238円税込 1袋



サラダでも美味しく、ジュースにしても、えぐみがないので◎。

大分県 サラダ小松菜

32416 238円税込 1袋



春菊や水菜、ほうれん草など3点セットをお得に。

大分県 おまかせリーフ3点セット

32420 648円税込 3袋



お得!

春の暖かさの中でふわっと育ったキャベツです。冬のキャベツのような凝縮感はなく、やわらかく、甘みを感じます。

愛知県 春キャベツ

31708 497円税込 1玉



インド原産の野菜。皮のやわらかい、アクの少ないなすに仕上がります。

沖縄県 長なす

34331 410円税込 1袋



日本の気候に合致したなすは、様々な品種が日本でも生まれました。ジュシーでサラダや漬物に最適。

大阪府 泉州水なす

34345 324円税込 1本



アクが少なく、食べやすく、火の通りが早い。

静岡県 ほうれん草

32401 346円税込 1束



時期によって品種や株間を変えることで安定した美味しさ。

静岡県 小松菜

32502 346円税込 1束



高原で育てています。サラダの他、肉料理に添えて。

静岡県 クレソン

32507 324円税込 1束



キリリとした香り。

沖縄県 静岡県 バジル

31810 270円税込 約20g



クエン酸不使用。無添加のたけのこの水煮です。

九州産 たけのこ水煮

36712 648円税込 1カット(約200g)



山の中から株を移植し育てています。香りも味も強いです。

山梨県/奈良県 山うど

34926 324円税込 1本



コリアンダーともいいます。加えるだけでエスニックに。根は刻んで香りづけに。

静岡県 パクチー

32510 324円税込 約50g



天然の三つ葉。おひたしやてんぷらにどうぞ。

山梨県/奈良県 三つ葉

32406 324円税込 1束





く
だ
さ
い。
お
楽
し
み
。
甘
さ
を
シ
ャ
リ
感
と



一株一果の贅沢。熊本県 大玉スイカ

42193 7,560円税込 1玉

※4月末から収穫開始、産地から直送させていただきます。出荷時期 4月末～5月末
※代金引換、他の商品との同梱は承れません。受注締切 5/20まで

- ① ハウス群
- ② 着果時、これで熟度を管理
- ③ 内田さん

スイカは夏のもの。
その常識は15年前に崩れ去りました。当時の上司から「このスイカは良いからやってみなさい」と半信半疑で始まった内田さんのスイカ。お互い、半信半疑で、電話してもお会いしても、どこかよそよそしい初年度でした。
スイカの原生地はカラハリ砂漠。気温的には、

夏が良い。でも、日本の湿度は、むしろ不向き。そこで、ビニールハウスの出番。春の、まだ雨の少ない時期にビニールハウスで、水分をシャットアウトして作ったスイカは、ぎゅっと果肉が凝縮して甘く美味しい。そういえば、りょくけんの本丸であるトマトにも通じます。ばらつきが出ないようにソフトボールくらいの大きさになったところ

で、最も良い実を残して他の実は間引きします。一株から通常は2～3玉収穫するところ、1玉だけにして栽培します。なんとも贅沢な作り方。収穫も一斉には収穫せず、着果した順番に収穫します。そして直送。内田さんの目利きで、選り抜いたものが発送されます。そりゃ、美味しいわけだ。春のスイカ、美味この上なし。



福岡県 出荷時期 4月中旬頃～ ハウスびわ

45002 1,296円税込 約200g
45003 4,536円税込 約500g【贈答箱入り】

びわは、とても繊細なくだもの。雨が降れば、たちまち風味が薄くなってしまいます。とても美味しかったびわが、翌日には違うものになってしまうこともしばしば。
そこで出した結論はビニールハウス。きちんと温度管理し、雨が



入らないようにハウス内で栽培します。害虫も管理しやすいので、有機認証も取得。小玉ですが、繊細な味わいをお楽しみください。

栽培。自ら堆肥も作り、畑に与えています。害虫も管理しやすいので、有機認証も取得。小玉ですが、繊細な味わいをお楽しみください。

①古賀さんのビニールハウス、高さ4mほど。②堆肥場に立つ古賀さん。③品種は長崎早生。主流の改木から生まれた糖度の高い品種。

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。
少し標高のある丘の上の斜面で育っています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いです。

愛媛県 出荷時期 ～4月中旬
48340 864円税込 約500g (5玉前後)
48331 1,620円税込 約1kg (10玉前後)

フルーツ定期便

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。
ミディアム 57184 3,240円税込 内容の一例) りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)
スペシャル 57185 5,400円税込 いちご、りんご3種、柑橘2種、キウイ、干し柿など

プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が抜群です。

長野県 出荷時期 ～5月下旬 プレミアムスイート

42775 3,456円税込 約3kg (12玉前後)
42776 5,400円税込 約5kg (19玉前後)
42777 10,260円税込 約10kg (39玉前後)

オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、旨味もあり、生食にも加工にも好適。

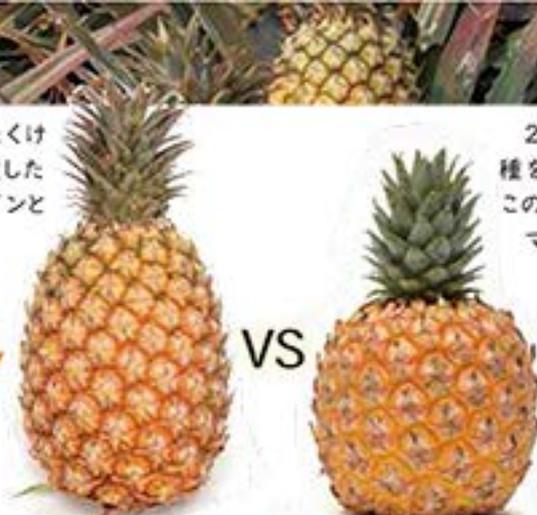
長野県 出荷時期 ～5月下旬 グラニースミス

42796 3,456円税込 約3kg (12玉前後)
42797 5,400円税込 約5kg (18玉前後)
42798 10,260円税込 約10kg (36玉前後)

芳香パイン(台農14号)から世代交代し、リョクけんパインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジューシーなパインとして地位を確固たるものにしました。

2017年ごろから、温暖化の問題もあり、新品種を画策。2020年によくやくデビューしたのが、このマンゴーパイン。
マンゴーのような香りと、濃厚な食味が特徴です。

台湾 出荷時期: ~5月中旬
完熟パインアップル



台湾 出荷時期: ~5月末
マンゴーパイン

42177 2,268円税込 約2.5kg (2~4玉)

43195 4,428円税込 約5kg (3~6玉)

43199 8,208円税込 約10kg (6~15玉)

44249 2,376円税込 約2.5kg (2~4玉)

44251 4,536円税込 約5kg (3~6玉)

44250 8,316円税込 約10kg (6~15玉)



外観が悪くなるため、一般的には2月ごろに収穫してしましますが、4月半ばまで樹に熟させることで食味を上げています。糖度も15度近くあり、小玉ですが風味が強く美味しいです。

静岡県
黄金柑

やっぱり4月まで置いた方がうまいね。

40711 648円税込 約400g

40715 2,700円税込 約2kg

イチオシ



日本のような寒冷地でも育てられるように改良されたグレープフルーツ。独特の苦みもあり、美味しいです。ポストハーベストが無いのも嬉しい。

静岡県 **グレープフルーツ**



40907 3,240円税込 約3kg (10玉前後)

40908 4,860円税込 約5kg (16玉前後)

ジュースもあります！フレッシュな風味が良いですよ～

清見タンゴールの枝変わり。山吹色の外観が美しく、身がやわらかく、ジューシーで美味しい。

愛媛県

出荷時期: 4月中旬～

かがやき

40758 3,456円税込 約3kg (15玉前後)

40759 5,400円税込 約5kg (37玉前後)



愛媛中島から。酸味がほとんどなく、風味が良く、甘いです。石丸さん自信作。

愛媛県

出荷時期: ~4月中旬

はるか

40720 3,456円税込 約3kg (15玉前後)

40721 5,400円税込 約5kg (37玉前後)



はるかが一番風味がええんよ。

ブタン類の中でも最高級に位置される水晶文旦。その名の通り、水晶のように美しい果実が特徴です。ジューシーで糖度が高いです。



静岡県 **水晶文旦**

40729 3,240円税込 約3kg (8玉前後)

40730 4,860円税込 約5kg (11玉前後)

黄色の皮の直下にある白いアルベドに苦みがなく、白皮ごと食べるのが美味しい柑橘。爽やかな甘さをお楽しみください。



高知県

出荷時期: 4月中旬～

日向夏

41915 3,240円税込 約3kg (15玉前後)

41914 4,860円税込 約5kg (37玉前後)

台湾から伝わったとされるブタン類のひとつ。瓢箪のような形のため、瓢箪柑と名付けられました。甘みも強く酸味もあって美味しいです。



愛媛県

出荷時期: 4月中旬～

ひょう柑

40911 3,240円税込 約3kg (15玉前後)

40912 4,860円税込 約5kg (37玉前後)

森さんは、不知火を、無加温のハウスで育てます。灯油をたいて育てると年内から出荷が可能になりますが、それでは美味しさは出ない、と森さんは言います。あえて栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。

福岡県

しらぬい不知火

出荷時期: ~4月中旬

40350 4,104円税込 約2.4kg (8玉前後)

40352 7,776円税込 約4.8kg (17玉前後)



愛媛の三大名産地のひとつ、真穴(まあな)。日本よりも温暖なイタリアのシチリア島からブラッドオレンジを導入し、本場よりも長く木にならせることで、酸味が穏やかで、糖度の高いタロッコ※に仕上がっています。

愛媛県

出荷時期: ~4月中旬

国産ブラッドオレンジ

※ブラッドオレンジには主に3品種あり、そのうちの1つ、果肉に赤みが差すタイプで食味が良い。

40756 3,888円税込 約2kg (10玉前後)

40757 9,072円税込 約5kg (25玉前後)



近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、"あまみつ"。美味しいのですが、

静岡県
あまみつ

栽培が難しく、収穫量も少ないため、希少品となってしまいました。練乳をかけたような香りと味が特徴です。

42550 2,160円税込 約240g

42551 3,996円税込 約240g×2



川口さん

りょくけん野菜定期便

アスパラの芽吹き

Step1

サイズをお選びください。
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。



サイズ	野菜種類	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回
S	野菜6種類	57144	2,592円 税込	M	野菜8種類	57135	3,240円 税込
L	野菜10種類	57136	3,780円 税込	K	M(野菜8種類) +くだものS	57138	3,780円 税込
NP	じゃがいも無し 野菜5種類	57155	2,268円 税込	毎週/隔週	57194	2,052円 税込	毎週/隔週
		毎週/隔週	57195	2,700円 税込	毎週/隔週	57196	3,240円 税込
		毎週/隔週	57106	3,240円 税込	毎週/隔週	57156	1,944円 税込

Step2

コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。
①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。
◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3

毎回オプションをお選びください。
野菜の他、くだもの(くだもの、くだものS)、たまご、牛乳(グラスフェッドミルク)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知産 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭いがない生食が美味しいたまご。



61005 454円 税込 6玉入り 50円お得!

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 399円 税込 200ml
63013 1,296円 税込 900ml



くだもの

四季折々のくだもの、くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 702円 税込 くだものS 57130 1,296円 税込 くだもの

4月お届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒
<https://www.shop-ryokuken.com/shop/H99/category/192543.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだもの		
お届け日									くだものS			
3/31 ~4/6	マルトマト 宮崎県	アスパラガス 長崎県	レタス 静岡県	サラダ春菊 大分県	ピーマン 沖縄県	舞茸 秋田県	インゲン 沖縄県	新玉ねぎ 静岡県	セルリー 沖縄県	さつまいも 静岡県	りんご 青森県	いちご紅ほっぺ 静岡県
4/7 ~13	ゆめ 静岡県	ソラマメ 静岡県	春キャベツ 愛知県	小松菜 静岡県	ブロッコリー 静岡県	新じゃが 鹿児島県	サニーレタス 静岡県	春人参 岐阜県	グリーン ピース 鹿児島県	マッシュルーム 静岡県	はるか、不知火 愛媛県、福岡県	はるか、不知火 愛媛県、福岡県
4/14 ~20	いちごトマト 大分県	山うど 山梨県	かぼちゃ 沖縄県	ベイビーレタス ミックス 大分県	スナップ エンドウ 鹿児島県	舞茸 群馬県	パプリカ 宮崎県	きゅうり 長崎県	クレソン 静岡県	新じゃが 鹿児島県	パイン 台湾	パイン、黄金柑 台湾、静岡県
4/21 ~27	プラムトマト 岐阜県	紀州うすい 和歌山県	セルリー 沖縄県	ピーマン 沖縄県	長なす 沖縄県	しめじ 新潟県	オクラ 鹿児島県	新玉ねぎ 静岡県	天然山菜 奈良県/山梨県	スイート ミニパプリカ 沖縄県	黄金柑 静岡県	かがやき、りんご 愛媛県、長野県
4/28 ~5/4	ミディトマト 岐阜県	ホワイト アスパラ 北海道	サラダ水菜 大分県	新玉ねぎ 静岡県	きくらげ 群馬県	新じゃが 長崎県	ソラマメ 静岡県	春人参 長崎県	春キャベツ 愛知県	インゲン 沖縄県	かがやき 愛媛県	ハウスびわ 福岡県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



グラスフェッドミルク 北海道



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。
温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 3,888円 税込 2L×12本

定期
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料で。

53235 3,888円 税込 2L×12本

200ml

63001 432円 税込 1本
63002 1,998円 税込 5本
63003 399円 税込 【定期便オプション】
63000 1,836円 税込 【定期便5本】

900ml

63011 1,512円 税込 1本
63012 3,996円 税込 3本
63013 1,296円 税込 【定期便オプション1本】
63010 3,780円 税込 【定期便オプション3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。
お届け後3日間保証。ノン小モ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。

生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい、干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに。夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な
定期配送が
おススメ!



※パッケージデザインが変更になります。

- ☑ 化学合成農薬使用1回まで
- ☑ 生産者限定

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもと、平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



玄米 10107 2,160円 税込 2kg
10108 4,320円 税込 5kg
定期 10127 4,104円 税込 5kg

白米 11128 2,160円 税込 2kg
11129 4,320円 税込 5kg
定期 11127 4,104円 税込 5kg(税込)



山岡さん

京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



玄米 10111 2,160円 税込 2kg
10141 4,104円 税込 5kg
定期 10143 4,104円 税込 5kg

白米 10110 2,160円 税込 2kg
10140 4,320円 税込 5kg
定期 10142 4,320円 税込 5kg



谷さん

長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強のお米。人気急上昇中!



玄米 10153 2,376円 税込 2kg
10151 4,536円 税込 5kg
定期 10156 4,536円 税込 5kg

白米 10152 2,376円 税込 2kg
10150 4,536円 税込 5kg
定期 10155 4,536円 税込 5kg



中村さん

お得な定期配送がおすすめ

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

りょくけん茶 佐賀 嬉野産



温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。

永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自

身も農薬中毒に苦しんだことから、興味を持ち、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を広げ、紅茶や



太田さん

上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

ネオポス

55220 1,188円 税込 100g×1箱
55221 2,268円 税込 100g×2箱

特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

ネオポス

55210 1,728円 税込 100g×1箱
55211 3,348円 税込 100g×2箱

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

ネオポス



55215 864円 税込 ティーバッグ15p

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養価が茶葉をまるごといただくことができます。



55240 1,296円 税込 100g×1箱
55241 2,268円 税込 100g×2箱

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

ネオポス

58019 756円 税込 約80g
55250 972円 税込 ティーバッグ20p

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

ネオポス



58023 1,080円 税込 ティーバッグ20p

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

ネオポス



58018 756円 税込 約180g

べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。



58020 1,620円 税込 約50g

北海道 特選トマトジュース

糖度 9度

余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

180ml 58931 680円 税込 1本
58833 19,440円 税込 30本
1L 58805 2,592円 税込 1本
58803 15,120円 税込 6本



北海道 レギュラートマトジュース

糖度 7度

北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

190g 58825 270円 税込 1本
58820 7,560円 税込 30本
1L 58683 1,296円 税込 1本
58722 7,560円 税込 6本



日の丸の川田さんのみかんのみ使用。甘さとコクがあります。

みかんジュース

180ml 58960 432円 税込 1本
58963 11,880円 税込 30本
1L 58665 1,296円 税込 1本
58663 7,560円 税込 6本



弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

葉取らずふじりんごジュース

180ml 52629 432円 税込 1本
52627 11,880円 税込 30本
1L 58636 1,296円 税込 1本
58634 7,560円 税込 6本



余市の安芸さんのあかねを使用。さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

180ml 58628 432円 税込 1本
58644 11,880円 税込 30本
1L 58655 1,620円 税込 1本
58654 9,180円 税込 6本



台湾の完熟バインをジュースにしました。果汁もきれい。



完熟バインジュース

180ml 58985 432円 税込 1本
58986 11,880円 税込 30本

日本産のグレープフルーツジュースを搾りました。さわやかな酸っぱさ。



グレープフルーツジュース

180ml 58982 432円 税込 1本
58981 11,880円 税込 30本

フルーティで濃厚。タンニンの渋みも◎。カベルネソーヴィニオンぶどうジュース

180ml 58793 756円 税込 1本
58794 22,680円 税込 30本
710ml 58852 2,160円 税込 1本
58851 11,664円 税込 6本



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

ナイアガラぶどうジュース

180ml 58791 756円 税込 1本
58792 22,680円 税込 30本
710ml 58842 2,160円 税込 1本
58841 11,664円 税込 6本



原料産地:台湾/加工地:長野

原料産地/加工地:静岡

原料産地,加工地:北海道

原料産地,加工地:北海道

- ✓ 国産
- ✓ 生産者限定
- ✓ ネコポス便 1kgまでOK

大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。



秋田県 青大豆

32001 702円 税込 約500g

32000 1,296円 税込 約1kg

大粒でうまみが強い。



北海道 大豆 ゆきほまれ

32015 864円 税込 約500g

小粒大豆。戻すのが早くでき、旨味も強い。



北海道 大豆 ゆきしずか

32037 1,296円 税込 約200g

身延に伝わる在来種。うまみと甘みが強い。



山梨県 大豆 あげぼの

32006 1,296円 税込 約450g

馬に鞍をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。



北海道 大豆 鞍掛

32019 1,296円 税込 約500g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。



北海道 黒大豆 いわいくろ

32011 972円 税込 約350g

奇跡の小粒黒大豆。※豆もやしの種。



北海道 黒大豆 黒千石

32030 1,296円 税込 約200g

蒸すでもゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工しました。原材料:大豆、塩



山梨県 そのまま食べられるあげぼの大豆

32007 486円 税込 約90g

インゲン豆

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。



北海道 金時豆 ふくまさり

32033 972円 税込 約300g

レッドキドニーのように、色落ちせず、型崩れしにくい最新品種。



北海道 きたロツソ

32035 972円 税込 約200g

大森、イチオシ。甘みが強くホクホク。グロッセやお正月の煮豆に。



北海道 くり豆

32056 972円 税込 約250g

とまらない美味しさ。



山梨県 あげぼの大豆 ポリポリ大豆

32009 594円 税込 約100g

ホクホクしてコクがあるので、洋風の料理に。スープの具にも。



秋田県 うずら豆

32061 1,080円 税込 約250g

加熱すると、黒は茶色っぽくなりますが、二色のコントラストはそのまま残り、かわいらしい仕上がりに。



秋田県 パンダ豆

32055 1,080円 税込 約250g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。



北海道 紅しぼり豆

32053 1,080円 税込 約250g

貝殻のような模様があります。加熱した後も柄が落ちにくいです



北海道 貝豆

32058 1,080円 税込 約200g

北海道の在来種。正月に甘く煮つける習慣がある。



北海道 白花豆

32049 1,404円 税込 約200g

ホクホク感があり、模様が美しい。



北海道 紫花豆

32040 1,404円 税込 約200g

小豆

きらきらした美しい小豆。



北海道 小豆 しゅまり

32013 972円 税込 約400g

ポリフェノールもたっぷりの豆。



北海道 小豆 えりも

32017 972円 税込 約300g

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。



北海道 雑穀

32115 994円 税込 約100g

古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。



北海道 黒米

32100 972円 税込 約180g

栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。



北海道 もちきび

32105 972円 税込 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。



北海道 たかきび

32110 972円 税込 約180g

サイズ	北海道	北海道	東京都・千葉県 北陸・中部	関西	中国	中国	九州	沖縄	クール代
32合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
32合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ

クールの大口配送(10kg以上15kg未満)乗り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

4~10月は野菜類はクール便にて配送させていただきます。

▲送料がつかっている商品は全国一律350円で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

営業時間
月・金 9:30~17:00 土日祝・定休日
※休業日等により変更する場合があります。

ファックス
03-6914-3831

www.alop-ryokiken.com



2022年4月号 りよくけん通販

発行元:株式会社りよくけん 東京都
〒170-0011東京都豊島区西池袋1-1-1
TEL:03-6914-2831

りよくけん松屋銀座店
電話でご注文承ります。
デリカは出前館にて販売中~



10時開店~20時閉店(日曜・19時半閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階