

since 1973

全国のべ600軒の農家と「美味しいものを作るぞ!」という理念を共有し、野菜くだもの、加工品をお客様にお届けしています。

Specialty 南高梅

りょくけん通販

「りょくけん」で検索 www.ryokuken.co.jp

2022年6月号

メルマガに登録しませんか?
入会情報やお得な情報をお届け。



険しい山道を上ると、みかんや梅の木が、そこかしこに見えてきます。山の斜面は、農作業は極めて大変なのですが、水はけが良く、日当たりもあり、昼と夜の気温差が大きいので、品質の良い果実が収穫できます。

南高梅は、高田さんという方が発見した品種で、古城(ごじろ)と同時期に花が咲くのですが、収穫は1か月ほど遅く、その分、果肉が厚く、高い評価を受けている梅です。

旧南部(みなべ)町の気候に合致する品種の研究が行われ、選抜されました。この時、南部の"南"と高田さんの"高"をとって、"南高梅(なんこうめ)"と名付けられました。

地元だけあって、現みなべや隣の田辺の山々で収穫される南高梅の品質は群を抜きます。

6月上旬から収穫が始まり、そこから二週間ほどすると黄色に熟した"完熟南高"がスタートします。

梅の木の本元に、ブルーネットを置いておき、落果したものだけを集めたのが、完熟南高。

梅酒には、きれいな緑色が出る南高がおススメ。漬けたりジュースにするのには、完熟南高が最高です。封を開けたときにふわっと広がる香りは、とてもフルーティで、うっとりします。日持ちがやや悪いので、早めに加えるのがおススメです。



かぐわしき
果実の香り。



木から落果した南高梅



6月上旬から始まる緑の南高梅。緑色がきれいな梅酒を作るにはこちら。しっかりした果肉の梅干を好まれる場合もこちらがおすすです。

6月上旬～ 和歌山県
南高梅

48001 2,160円税別 1kg



6月20日頃から始まる完熟果。やわらかく封を開けた時の香りがたまりません。梅干の他、梅酒(茶色っぽく仕上がります)やジャムにどうぞ。

6月20日頃～ 和歌山県
完熟南高

48002 2,160円税別 1kg



くだもの王国
が生んだ
とうもろこし。

昼夜の気温差が大きいので、昼間に光合成した栄養を夜間に消費せずに済む、山梨、桃やぶどうをはじめ、くだもの王国と呼ばれる所以です。

そんな山梨が生んだオリジナルのとうもろこし品種が、きみひめです。

ゴールドラッシュなどに比べると、一回り小さいサイズなのですが、それを上回る糖度の高さや粒のやわらかさ、ジュースィさを持つ優れた品種です。

父の日
6.19

つくるのは小林さん。サラリーマンをした後、山梨に戻り就農。果樹以外の柱とすべく、とうもろこしに挑戦。

焼いてもゆいても美味しいのですが、生食もオススメ。じゅわっとジュース分が溢れますよ。

山梨県 きみひめ

34728 432円税別 1本

34718 821円税別 2本

34706 3,564円税別 8本(贈答箱入)



きみひめの生産者 小林さん

以前のとうもろこしは、でんぷん質がお腹で消化されず、生食ができませんでした。品種改良が進み、生食が可能になりました。

初夏の野菜

1本400gを超える大きなサイズに育てています。炒めても揚げても美味。特筆すべきは食感。皮もやわらかく、とろけるほどクリーミー。



沖縄県 白なす

366547 648円税込 1本

鹿児島島の南端 指宿で育ったオクラです。角ばったタイプのオクラで、6月末から丸ざやタイプになります。



鹿児島県 オクラ

34806 454円税込 約100g

関西で人気の八尾の枝豆。結城さんが丁寧に育てた完熟枝豆は甘みも食感も抜群です。



大阪府 八尾の枝豆

31950 756円税込 約200g

31951 3,240円税込 約1kg

光をシャットアウトして育てるホワイトアスパラ。甘みを純粋に感じられ、旨みの塊です。



ホワイトアスパラガス

北海道
～6月下旬

34920 1,944円税込 約200g(3~5本)

34922 8,640円税込 約1kg(20本前後)

前年の秋までにため込んだ栄養分を使って芽吹いたグリーンアスパラ。6月中旬頃から老岐島の夏アスパラに切り替わります。



グリーンアスパラガス

長崎県
/北海道

34917 864円税込 約150g(5本前後)

34912 2,700円税込 約500g(16本前後)



ドイツから品種を導入。理想高き若手農家です。

インド原産の野菜。皮のやわらかい、アクの少ないなすに仕上がります。



沖縄県 長なす

34331 410円税込 1段

日本の気候に合致したなすは、様々な品種が日本でも生まれました。ジューシーでサラダや漬物に最適。



大阪府 泉州水なす

34345 324円税込 1本

ブルームという粉をふく古い品種。皮がやわらかく香りが良いです。



長崎県 きゅうり

34302 346円税込 約300g(2~3本)

かぼちゃはウリの仲間なので夏野菜。暖かい場所で育てます。



鹿児島県 かぼちゃ

43280 454円税込 1カット

43281 1,728円税込 1段

程よい苦みと旨みがあります。真夏になる前が◎。



沖縄県 ゴーヤー

34311 378円税込 1本

とうもろこしの幼果。成長後の“きみひめ”の風味があります。



山梨県 ベビーコーン

34720 324円税込 1段(4~5本)

甘みのあるさやいんげん。もちんさやごと食べられます。



長崎県 ینگン

31916 324円税込 約100g

加熱してトロットとした食感が美味。



静岡県 ズッキーニ

34321 346円税込 1本

薬味野菜

肥料も農薬も不使用。皮も苦くない。



広島県 道法さんのレモン

40386 972円税込 約300g

昔からの品種なので、鱗片が細かいですが、香り&旨みがあります。



鹿児島県 島にんにく

34856 486円税込 1段

辛みがおだやかで、繊維質がやわらかく、使いやすい。



高知県 しょうが

38455 238円税込 約100g

大玉で、スジが無くやわらかい。



6月中旬~北海道 かぶ

36381 432円税込 約400g

ハウスで育ったレモン。ややまだ緑色です。



熊本県 夏レモン

40383 810円税込 約500g

キリリとした香り。



静岡県 бази

31810 270円税込 約100g(約20本)

和のハーブ



静岡県 秋田県 大葉

382422 324円税込 1段

強い辛みの中に、甘みがあります。



愛媛県 鷹の爪

34855 410円税込 約13g(約10本)

いろいろ楽しい。

甘く、凝縮感のあるトマト。下旬から、入れ替わるように大玉の北海道トマトも始まります。

大分県 高糖度トマト
 315447 756円税込 約200g
 34489 2,700円税込 約900g

独自に交配して育てたカラフルなトマト。

静岡県 カラフルトマト
 34399 540円税込 約170g

長卵型のミニトマト。酸味と甘みのバランスが良い。

岐阜県 プラムトマト
 34484 540円税込 約200g
 34485 2,376円税込 約1kg

品種として皮が薄く、水を上げて栽培しても食べやすいミニトマト。

大分県 いちごトマト
 34407 702円税込 約200g
 34498 2,700円税込 約1kg

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

バターレタスを中心にサラダグリーンを詰め合わせ。

大分県 ベイビーレタスマックス
 32805 454円税込 1袋

味が濃いのに、苦み、えぐみが少なく、生で美味しい。

大分県 サラダ春菊
 32411 238円税込 1袋

味のある水菜。やわらかいのにしっかり主張します。

大分県 サラダ水菜
 32413 238円税込 1袋

幼葉でとるため、苦みが少なく、美味しいです。

大分県 ベイビーケール
 32421 324円税込 1袋

ゴマの香り、味があるサラダ野菜。

大分県 ルーコラ(カット済み)
 32412 238円税込 約25g

えぐみがなく、生でお召し上がりいただけます。

大分県 サラダほうれん草
 32417 238円税込 1袋

サラダでも美味しく、ジュースにしても、えぐみがありません。

大分県 サラダ小松菜
 32416 238円税込 1袋

春菊や水菜、ほうれん草など3点セットをお得に。

大分県 おまかせリーフ3点セット
 32420 648円税込 3袋

苦みがなく、グリルすると甘みが引き出されず、肉厚、ジューシー。

沖縄県 ピーマン
 34508 378円税込 約200g
 34507 1,728円税込 約1kg

ピーマンの3倍の時間をかけて育ちます。ジューシーで甘く日持ちが良い。

宮崎県 パプリカ
 34512 432円税込 1玉
 34513 810円税込 2玉

生でも焼いても甘くて美味しい。

沖縄県 スイートミニパプリカ
 34510 432円(400円税別) 1袋

赤土で育った、苦みなく甘みのあるレタス。

山梨県 青森県 レタス
 32802 497円税込 1玉

赤土で育ったじゃがいもです

長崎県 静岡県 新じゃが
 36210 324円税込 約500g
 36212 1,728円税込 約3kg
 36213 2,700円税込 約5kg

やわらかくジューシーで甘い。

静岡県 玉ねぎ
 36646 324円税込 約500g
 36648 1,728円税込 約3kg

ヨーグルト菌、土壌菌などを駆使して、にんじんの甘さ、やわらかさを引き出しています。

長崎県 にんじん
 36107 378円税込 約500g
 36109 1,944円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。

じゃが玉にんじん
 36281 1,944円税込 各1kg

しっかりした葉肉の夏キャベツ

愛知県 静岡県 キャベツ
 31708 497円税込 1玉

サラサラの砂地で育ちました。ジューシー。

岐阜県 石川県 大根
 31703 497円税込 1本

アクが少なく、食べやすく、火の通りが早い。後半から北海道産に。

静岡県 北海道 ほうれん草
 32401 346円税込 1束

品種や株間を変換することで安心の品質。

静岡県 小松菜
 32502 346円税込 1束

上流に位置し、生活排水の入らない場所で育っています。原木なので肉質、旨みがあります。

秋田県 原木生椎茸
 30461 432円税込 1袋

景勝地 妙義山のふもとで育ちました。

群馬県 舞茸
 34607 324円税込 1kg

新潟の南魚沼のきれいな水で育っています。

新潟県 ふなしめじ
 34600 324円税込 1kg

富士山のふもとで育てています。生食のできるキノコ。ブラウンのほうが旨みがあります。

静岡県 マッシュルーム
 30468 432円税込 ホワイト
 30469 432円税込 ブラウン

インドやタイ、トルコなどには、様々な色のなすがあります。英語圏の人が初めて見たなすは、白いなすだったのかもしれませんが。

初夏のくだもの

秋田オリジナルの品種。いよいよ1名だけの栽培になってしまいました。栽培しづらく、ネットの張りが悪いため、生産者が極端に少なくなっていました。

7月頭頃のみ。大森イチオシの赤肉メロンです。



ご贈答に
ぴったり

鳥原半島南部のなだらかな斜面の段々畑で育ちました。寒暖差が大きいため、やや小玉ですが糖度の高いメロンに仕上がっています。



タカミメロン

7月頭 秋田県
要予約 **サンデーレッドメロン**

赤肉	40435	1,728円税込 1玉
	40436	3,240円税込 2玉
	40436	3,564円税込 贈答箱入(2玉)

~6月中旬 長崎県	緑肉	40451	1,404円税込 1玉
		40452	2,700円税込 2玉



スイカの原生地はカラハリ砂漠。日本の夏は十分に暑いけれど、スイカにとっては雨が天敵。少しの水分で如実に糖度が下がってしまいます。

6月下旬
鳥取県 **大玉スイカ**

スイカが最盛期を迎える前、日本では梅雨や台風に見舞われます。その影響が少ない場所はどこかと言えば、日本海側の山陰地方と東北地方、北海道です。

脱サラして、鳥取の山間の古民家に家族で引っ越し、就農したのは田村さん。その前は銀行マンでした。

3月のまだ寒い時期にビニールハウスの中にスイカを植え、6月下旬から収穫が始まります。ハウスは余計な水分が入るのを防ぎ、ぎゅっと詰まった果肉に仕上げてください。

7月に入ると、トンネル栽培に。鳥取の大玉スイカ。ぜひお試しあれ。

6月中旬~
長崎県 **小玉スイカ**



鳥原半島南部で育ちました。海辺に近い砂地で育っています。

写真のようなラグビーボール型や丸い形の小玉スイカをお届けします。



瀬戸内海に浮かぶ高根島で育ちました。ハウスで大切に育て、じょうのう(内袋)がやわらかく抜群の糖度を誇ります。外の皮も苦味がなく、一緒に食べられるくらいです。贈り物にも最適で、別途ギフトボックスもご用意しています(3kgと5kg+330円)。

6月上旬~7月中旬 広島県

ハウスみかん



ご贈答に
ぴったり

	40224	4,104円税込 約2kg
	40222	5,400円税込 約3kg
	40223	8,640円税込 約5kg

3kgや5kgは+330円で贈答箱にお入れします



森野さん



1年で最も遅くに出荷される柑橘です。時期が遅いためにジュース分が非常に多く、ジューシー柑とも呼ばれます。

堀田さんの河内晩柑は種が少なく、食べやすいです。

熊本県
~6月中旬 **河内晩柑**

	40903	2,700円税込 約3kg
	40904	4,104円税込 約5kg

東西に長い日本列島。南の島からはトロピカルなくだものが登場です。

徳之島 島バナナ、パッションフルーツ

沖縄本島 島バナナ、ライチ

宮古島(米良) マンゴー

赤い外觀が食欲をそそる「アーウィン」種。宮古島の隣、采間島で、化学合成農薬を一切使用せず育てました(有機JAS認証取得)。とろける食感と濃厚な甘さ。収穫は少し遅めですが、日持ちも良く、ご自宅にも、ご贈答にもお勧めです。

6月末～
沖縄県 マンゴー

ご贈答に
ぴったり

大玉の2玉入りは1kg超。贈り物に最適です。

42200 5,940円税込 約400g前後(1玉)

42230 10,800円税込 約800g前後(2~3玉)



南国 沖縄では古くから栽培されてきました。ただ、木が細く弱いので台風で折れてしまうため、なかなか市場には出回りません。貴重な国産。



ライチ(玉荷包)

※天候によって収穫が全くないこともあります。

6月20日～
沖縄県

42360 2,160円税込 約100g

42361 10,260円税込 約500g

外国産よりも熟度が高く、小ぶりのため、香りが良く美味しいです。外觀が悪い場合がありますが、中身は大丈夫です。

モンキーバナナサイズで写真がおおよそ1kgです。



島バナナ

※天候によって収穫が全くないこともあります。

鹿児島県 45100 2,160円税込 約500g
沖縄県 45101 3,780円税込 約1kg

沖縄県のすぐ北にある徳之島という島で育ちました。トロピカルな風味で美味しいです。

しわが寄ったところを種ごとジャリジャリと食べます。(茶こしで種を取り除いても美味しいです。)



パッションフルーツ

鹿児島県 47007 1,188円税込 3玉
47008 3,240円税込 10玉



台湾 ~6月中旬

完熟パインアップル

42177 2,268円税込 約2.5kg (2~4玉)

43195 4,428円税込 約5kg (3~6玉)

43199 8,208円税込 約10kg (6~15玉)

芳香バイン(台農14号)から世代交代し、りょくけんバインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジューシーなバインとして地位を確固たるものにしました。



硬くて酸っぱいイメージがありますが、熟度を上げて収穫すると、その美味しさは別格です。

皮の酸味と果肉の甘さが、たまりません。



大石早生

山梨県 42523 972円税込 約700g (5個前後)
6月中旬 42524 1,836円税込 約700g×2

果肉の赤いプラム。大石早生と入れ替わりで開始。皮が緑なので、すっぱいイメージが強いのですが、完熟は、絶品です。



完熟ソルダム

山梨県 42520 972円税込 約700g (5個前後)
6月下旬 42522 1,836円税込 約700g×2

余分な水分が入らないように調整しており、糖度が高くなりやすくはなっています。



ブルーベリー

福井県 42512 972円税込 100g×1p
6月中旬～ 42513 1,728円税込 100g×2p

お得な
定期配送が
おススメ

フルーツ定期便

1回 57149 2,916円税込

定期配送 57148 2,700円税込 毎週、無償からお届けいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57189 3,780円税込 内容の一例 メロン、河内晩柑1玉、ハウスみかん4玉、パッションフルーツ2玉

スペシャル 57185 5,400円税込 内容の一例 メロン、河内晩柑2玉、ハウスみかん4玉、パッションフルーツ3玉

父の日
6.19



りょくけん野菜定期便

Step1 サイズ サイズをお選びください。
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS	NPサイズ じゃがいも無し 野菜5種類
月1回 まずは1回 57144 2,592円 税込	月1回 まずは1回 57135 3,240円 税込	月1回 まずは1回 57136 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57138 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57155 2,268円 税込
毎週/隔週 57194 2,052円 税込	毎週/隔週 57195 2,700円 税込	毎週/隔週 57196 3,240円 税込	毎週/隔週 57106 3,240円 税込	毎週/隔週 57156 1,944円 税込

Step2 お届け頻度 コース(=頻度)をお選びください。
備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。

◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすいので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3 毎回オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、**十割とうふ**、くだもの(くだものS、くだもの)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。
お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61005 **454円** 税込 6個入り **50円** お得!

グラスフェッドミルク

北海道 有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。



63003 **399円** 税込 200ml

63013 **1,296円** 税込 900ml

New

山梨県 丸ごと大豆の 十割とうふ

門前町 身延に伝わるあけぼの大豆をおからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。



530419 **486円** 税込

くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 **702円** 税込 くだものS

57130 **1,296円** 税込 くだもの

6月お届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック→

<https://www.shop-ryokuken.com/hpggen/919/categories/12254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだもの		
お届け日									くだものS			
6/2 ~8	マルトマト 大分県	白なす 沖縄県	ほうれん草 静岡県	キャベツ 愛知県	ピーマン 沖縄県	マッシュルーム 静岡県	ゴーヤ 沖縄県	ベビーレタス 大分県	グリーンアスパラガス 北海道	じゃがいも 長崎県	甘夏 愛媛県	メイボメロ、甘夏 香川県、愛媛県
6/9 ~15	マルトマト 大分県	とうもろこし 静岡県	レタス 山梨県	大根 石川県	玉ねぎ 静岡県	パプリカ 宮崎県	ズッキーニ 静岡県他	きゅうり 長崎県	オクラ 鹿児島県	かぼちゃ 鹿児島県	ハインアップル 台湾	ブルーベリー、河内晩柑 静岡県、熊本県
6/16 ~22	プラムトマト 岐阜県	枝豆 大阪府	チンゲン菜 北海道	かぼちゃ 鹿児島県	にんじん 長崎県	スイートミニパプリカ 沖縄県	ベビーコーン 山梨県	じゃがいも 静岡県他	インゲン 静岡県他	サラダ春菊 大分県	すもも 山梨県	パッションフルーツ、すもも 鹿児島県、山梨県
6/23 ~29	いちごトマト 大分県	グリーンアスパラ 北海道他	ほうれん草 北海道	かぶ 北海道	長なす 沖縄県	オクラ 鹿児島県	さくらげ 群馬県	こどもピーマン 京都府	枝豆 大阪府	にんじん 長崎県	ハウスみかん 広島県	小玉スイカ 長崎県
6/30 ~7/6	大玉マルトマト 北海道	とうもろこし 山梨県	小松菜 静岡県	レタス 山梨県他	きゅうり 長崎県他	ささげインゲン 北海道	ぶなしめじ 新潟県	玉ねぎ 静岡県	水なす 大阪府	大根 岐阜県	ブルーベリー 福井県	ブルーベリー、ハウスみかん 福井県、広島県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水

Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセがなく飲みやすいです。
温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。
53237 **3,888円** 税込 2L×12本

定期配送(毎月/隔月)で送料無料。
53235 **3,888円** 税込 2L×12本

※パッケージデザインが変更になります。

定期配送

グラスフェッドミルク 北海道



200ml
63001 **432円** 税込 1本
63002 **1,998円** 税込 5本
63003 **399円** 税込 【定期便オプション】
63000 **1,836円** 税込 【定期便5本】

900ml
63011 **1,512円** 税込 1本
63012 **3,996円** 税込 3本
63013 **1,296円** 税込 【定期便オプション1本】
63010 **3,780円** 税込 【定期便オプション3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。
お届け後3日間保証。ノンホモ、低濃殺菌(65度、30分)

北海道北部の天地で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。
生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。
真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、キョットとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な定期配送がオススメ



新茶始まりました!

りよくけん茶 佐賀 嬉野産



温泉の町でもある佐賀県嬉野、標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとても多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自

身も農薬中毒に苦しんだことから、美味を持ち、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を広げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

- 55220 1,188円 税込 約100g×1袋
- 55221 2,268円 税込 約100g×2袋

ネコポス

特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

- 55210 1,728円 税込 約100g×1袋
- 55211 3,348円 税込 約100g×2袋

ネコポス

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

- 55215 864円 税込 ティーバッグ15p

ネコポス

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

- 55240 1,296円 税込 100g×1袋
- 55241 2,268円 税込 100g×2袋



紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

- 58019 756円 税込 約80g
- 55250 972円 税込 ティーバッグ20p

ネコポス

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

- 58023 1,080円 税込 ティーバッグ20p

ネコポス

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

- 58018 756円 税込 約180g

ネコポス

べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。

- 58020 1,620円 税込 約50g

ネコポス

茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとに平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。



- 玄米 10107 2,160円 税込 2kg
- 10108 4,320円 税込 5kg
- 定期 10127 4,104円 税込 5kg
- 白米 11128 2,160円 税込 2kg
- 11129 4,320円 税込 5kg
- 定期 11127 4,104円 税込 5kg(税込)



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



- 玄米 10111 2,160円 税込 2kg
- 10141 4,104円 税込 5kg
- 定期 10143 4,104円 税込 5kg
- 白米 10110 2,160円 税込 2kg
- 10140 4,320円 税込 5kg
- 定期 10142 4,320円 税込 5kg



長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘み強いお米。人気急上昇中!



- 玄米 10153 2,376円 税込 2kg
- 10151 4,536円 税込 5kg
- 定期 10156 4,536円 税込 5kg
- 白米 10152 2,376円 税込 2kg
- 10150 4,536円 税込 5kg
- 定期 10155 4,536円 税込 5kg



お得な定期配送がおすすめ

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

小瓶は25本規格をご用意。1ケースは送料レギュラーサイズでお送りできます(693円~)。2ケースは大サイズでお送り可能(1023円~)。

北海道 特選トマトジュース

- 180ml 58931 680円 税込 1本
- 610301 17,000円 税込 25本
- 1L 58805 2,592円 税込 1本
- 58803 15,120円 税込 6本

北海道 余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

北海道 レギュラートマトジュース

- 190g 58825 270円 税込 1本
- 58820 7,560円 税込 30本
- 1L 58883 1,296円 税込 1本
- 58722 7,560円 税込 6本

北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

日の丸の川田さんのみかんのみ使用。甘さとコクがあります。

- ### みかんジュース
- 180ml 58960 432円 税込 1本
 - 620180 10,000円 税込 25本
 - 1L 58665 1,296円 税込 1本
 - 58663 7,560円 税込 6本



弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

- ### 葉取らずふじりんごジュース
- 180ml 52629 432円 税込 1本
 - 630102 10,000円 税込 25本
 - 1L 58636 1,296円 税込 1本
 - 58634 7,560円 税込 6本



余市の安芸さんのあかねを使用。さわやかな甘さ。

- ### あかねりんごジュース
- 180ml 58628 432円 税込 1本
 - 630383 10,000円 税込 25本
 - 1L 58655 1,620円 税込 1本
 - 58654 9,180円 税込 6本



台湾の完熟パインをジュースにしました。果汁もきれい。

- ### 完熟パインジュース
- 180ml 58985 432円 税込 1本
 - 650281 10,000円 税込 25本

日本産のグレープフルーツジュースを搾りました。さわやかな酸っぱさ。

- ### グレープフルーツジュース
- 180ml 58982 432円 税込 1本
 - 650122 10,000円 税込 25本

フルーティで濃厚。タンニンの液みも。カベルネソーヴィニオンぶどうジュース

- 180ml 58793 756円 税込 1本
- 650601 18,500円 税込 25本
- 710ml 58852 2,160円 税込 1本
- 58851 11,664円 税込 6本



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

- ### ナイアガラぶどうジュース
- 180ml 58791 756円 税込 1本
 - 650401 18,500円 税込 25本
 - 710ml 58842 2,160円 税込 1本
 - 58841 11,664円 税込 6本



- ✓ 国産
- ✓ 生産者限定
- ✓ **ASPC** ネコポス便 3袋くらいまでOK

収穫し乾燥させたさやから種ものをぞかせる'くり豆'

大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

秋田県
青大豆 あきたみどり

32001 **702円** 税込 約500g

32000 **1,296円** 税込 約1kg

大粒でうまみ強い。

北海道
大豆 ゆきほまれ

32015 **864円** 税込 約500g

小粒大豆。戻すのが早くでき、旨味も強い。

北海道
大豆 ゆきしずか

32037 **1,296円** 税込 約200g

身延に伝わる在来種。うまみと甘み強い。

山梨県
大豆 あけぼの

32006 **1,296円** 税込 約450g

周りに靴をかいたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。

北海道
大豆 鞍掛(くらかけ)

32019 **1,296円** 税込 約500g

いわゆるという大粒黒大豆の品種。

北海道
黒大豆 いわいくろ

32011 **972円** 税込 約350g

奇形の 小粒黒大豆。※豆もやしの種類

北海道
黒大豆 黒千石

32030 **1,296円** 税込 約200g

蒸すでもゆでてもいない加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工しました。

山梨県 原材料:大豆、塩
そのまま食べられるあけぼの大豆

32007 **486円** 税込 約30g

インゲン豆

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。

北海道
金時豆 ふくまさり

32033 **972円** 税込 約300g

レッドキドニーのように、色落ちせず、型崩れしにくい最新品種。

北海道
金時豆 きたロツン

32035 **972円** 税込 約200g

大森、イチオシ。甘みが強くホクホク。グラッセやお正月の煮豆に。

北海道
くり豆

32056 **972円** 税込 約250g

とまらない美味しさ。

山梨県
あけぼの大豆
ポリポリ大豆

32009 **594円** 税込 約100g

ホクホクしてコクがあるので、洋風の料理に、スープの具にも。

秋田県
うずら豆

32061 **1,080円** 税込 約250g

加熱後も二色のコントラストが残り、かわいらしい仕上がりに。

秋田県
バンダ豆

32055 **1,080円** 税込 約250g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。

北海道
紅しぼり豆

32053 **1,080円** 税込 約250g

貝殻のような模様があります。加熱した後も柄が落ちにくいです。

北海道
貝豆

32058 **1,080円** 税込 約200g

北海道の在来種。正月に甘く煮つける習慣がある。

北海道
白花豆

32049 **1,404円** 税込 約200g

ホクホク感があり、模様が美しい。

北海道
紫花豆

32040 **1,404円** 税込 約200g

小豆

きらきらした美しい小豆。

北海道
小豆 しゅまり

32013 **972円** 税込 約400g

ポリフェノールもたっぷりの豆。

北海道
小豆 えりも

32017 **972円** 税込 約300g

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。

北海道
雑穀

32115 **994円** 税込 約100g

古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。

北海道
黒米

32100 **972円** 税込 約180g

栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。

北海道
もちきび

32105 **972円** 税込 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

北海道
たかきび

32110 **972円** 税込 約180g

サイズ	北海道	北海道	東京都・茨城県 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
32合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
32合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ

クールの大口径送(10kg以上15kg未満)乗り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

◇4~10月は野菜くだものはクール便にて配達させていただきます。

ASPC がついている商品は **全国一律350円** で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

営業時間
月～金 9:30～17:00
土日祝・連休日

ファックス
03-6914-3831

www.shop-ryokukentou.com



2022年6月号
りよくけん通販

発行所:株式会社りよくけん東京
〒179-0011東京都豊島区池袋南町
2-16-1 3F 3F 3F 3F 3F

りよくけん松屋銀座店
電話でご注文承ります。
03-3567-1211 (大代表)
デリカは出前館&Woltにて販売中

都内23区
他一部地域

宅ペジ

お電話一本で
店舗から
新鮮なお野菜を全国に
お届けいたします。

10時～20時(日曜のみ19時30分閉店)
東京都中央区銀座3-6-1 松屋銀座地下1階