

Specialty
桃

くだもの王国と言われる山梨。

寒暖差が大きい盆地で、内陸性の気候が、果実の高品質化に適しています。その中でも、桃のブランド産地と言えば、一宮・春日居です。富士川沿いの扇状地で、水はけが良く、昼夜の気温差が大きいので、糖度の高い桃が育ちやすいのです。

その、一等地に隠れた名産地が、県境の白根や、りょくけんがお願いしている雨宮さんの畑がある大野です。白根も良い産地なのですが、大野とは決定的な差があります。

それは、品種の多さ。

品種は、6月末から9月中旬という長い期間に一定以上の高レベルの桃を提供するために絶対不可欠な要素。

大野は、一宮・春日居という一等地に接しているため(一宮や春日居から越境して栽培する農家さんがいるほど)、最新の研究や情報に触れており、伝統品種:日川、一宮、加納岩、浅間、川中島だけでなく、新品種が、毎年のように登場します。



世界に誇れる日本のくだもの、桃。



雨宮さん



縄文時代から人が住んでいたという、富士川、重川(おもかわ)が形作るデルタ地帯であり、抜群の水はけを誇る大野で、肩の力が程よく抜けた感じの雨宮さんが「無理はしていないから。」と作る桃たち。その言葉とは裏腹に、きれいに管理されています。

7月上旬は、やわらかな白鳳系。7月中旬を過ぎると、しっかりした果肉で

糖度の高い白桃系です。

さ、日本が、世界に誇るくだもの、桃の季節が始まります。

山梨県 桃

7月上旬 白鳳系

7月中旬～白桃系

42186 5,940円 税込 ¥2.5kg

42187 11,340円 税込 ¥5kg

40237 11,340円 税込 ¥2.5kg×2冊 頒布会



肥料も農薬も止めたから、美味しくなりました。



広島県 レモン

40386 972円 税込 ¥300g(1~2玉)

40388 2,808円 税込 ¥1kg

個人的な意見ですが、旬の時には旬のものを食べるのが一番ですし、食べたくなるものです。ただ、ことかぼちゃとレモンは、旬がずれていると思っています。かぼちゃはウリ科ですので、夏が旬。レモンは、柑橘科ですのでみかんと同様、冬が旬なのです。

12月にはレモンは収穫を終え、貯蔵しながら販売します。その間に緑から黄色に変わっていきます。冬が旬とはいえ、厳寒期である1~2月の寒さには耐えられないためです。

ところが、瀬戸内海に浮かぶ豊島(とよしま)は、急峻な山や谷がなく、平坦な島のため、極端な寒さがなく、越冬栽培が可能。

育てるのは、この島が生まれ故郷である道法さん。実は、りょくけんと一緒に働いていたこともある先輩なのですが、もともとは広島出身。

農薬も肥料も止めてみたら、レモンが美味しくなった、と「発見」しました。

木になってから、2年目に入るため、大玉ですが、日持ちが良く、果汁たっぷりの、美味しい夏レモンです。



道法さん

夏野菜



トマトの原生地は南米アンデス高原。高原のため、光は強いものの、気温は低く、雨が少ない、石ころがゴロゴロ転がった場所。現在でも、トマトの原生種を目にすることができます(チレンセ)。

トマトに水をあまり上げずに育てるとぎゅっと詰まった甘いトマトになることを経験的に知った永田照喜治は、この原生地の写真を見て、自分がやってきたことは、原生地の環境を再現

することだと悟りました。夏は、梅雨の影響が少ない北海道の日本海側で育てます。真夏になる8月は糖度が少し下がるので、ぜひ7月中にお楽しみください。

時期限定

トマトの第一段階目は大玉ですが、ぎゅっと詰まって美味しいです。



北海道 夏の太陽トマト

42258 2,160円税込 約1.8kg

北海道 マルトマト

无熟(無糖タイプ)

34459 3,024円税込

特選(無糖タイプ)

34460 3,672円税込 Small(約800g規格)

34422 4,536円税込

34421 5,400円税込 Medium(約1.3kg規格)

34423 8,856円税込

34420 10,368円税込 Large(約2.6kg規格)



くだものどころ、余市で育ったいちごトマト。形がキュートで高食味。



カンパリという皮がパリッとした固めの品種。うまみが詰まっています。



長卵型のミニトマト。酸味と甘みのバランスが良い。



赤土で育った、芯みなく旨みのあるレタス。



北海道 いちごトマト

34407 702円税込 約200g

34498 2,700円税込 約1kg

北海道 ミディトマト

34495 432円税込 約200g

34409 1,944円税込 約1kg

岐阜県 プラムトマト

34484 540円税込 約200g

34485 2,376円税込 約1kg

山梨県 青森県 レタス

32802 497円税込 1玉

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

バターレタスを中心にサラグリープを詰め合わせ。



大分県 ベイビーレタスマックス

32805 454円税込 1玉

味が濃いのに、香み、えくみが少なく、生で美味しい。



大分県 サラダ春菊

32411 238円税込 1玉

味のある水菜、やわらかいのにしっかり主張します。



大分県 サラダ水菜

32413 238円税込 1玉

幼葉でとろため、香みが少なく、美味しいです。



大分県 ベイビーケール

32421 324円税込 1玉

ゴマの香り、味があるサラダ野菜。



大分県 ルーコラ(カット済み)

32412 238円税込 約25g

えくみがなく、生でお召し上がりいただけます。



大分県 サラダほうれん草

32417 238円税込 1玉

サラダでも美味しく、ジュースにしても、えくみがないので◎。



大分県 サラダ小松菜

32416 238円税込 1玉

香葉や水菜、ほうれん草など3点セットをお得に。



大分県 おまかせリーフ3点セット

32420 648円税込 3玉

お得!

香味野菜

ハウスで育ったレモン。ややまだ緑色です。



熊本県 夏レモン

40383 810円税込 約500g

昔からの品種。鱗片が細かいですが、香りの旨みがあります。外側は紫ですが、中は白です。



静岡県 にんにく(遠州極早生)

34853 648円税込 約180g(2~3玉)

香みがおだやかで、繊維質がやわらかく、使いやすい。



高知県 しょうが

38455 238円税込 約100g

強い辛みの中に、旨みがあります。



愛媛県 鷹の爪

34855 410円税込 約13g(約10本)

和のハーブ。夏には欠かせないですよ。



静岡県 秋田県 大葉

382422 324円税込 1玉

キリリとした香り。



静岡県 大葉

31810 270円税込 約160g

加えるだけでエスニック。



静岡県 パクチー

32510 324円税込 1玉

農家さんのおすそ分け。



静岡県 秋田県 みょうが

38456 324円税込 1玉



甲府盆地で、石原さんファミリーが育て上げたなすです。夜が寝苦しくなるほど皮がやわらかく美味しくなります。焼きナス。最高です。

山梨県 なす

34347 378円 産地 約400g (2-3本)

34348 864円 産地 約1kg



石原さん



鹿児島島の南端指宿で育ったオクラです。角ばったタイプのオクラで、6月末から丸ざやタイプになります。

鹿児島県/静岡県 マルオクラ

34805 356円 産地 約100g

34804 972円 産地 約300g



安部さん



山梨県オリジナル品種「きみひめ」。中旬から長野県産ゴールドラッシュに、どちらも生食できます。

山梨県/長野県 とうもろこし

34728 432円 産地 1本

34713 3,240円 産地 8本



山梨さん

大阪府他 枝豆

甘みと旨みが秀逸。

31909 648円 産地 約200g

31929 2,700円 産地 約1kg



愛知県 冬瓜

青臭さやえぐみがなく、生食も可能。加熱すると、やわらかく、味の染みがとても良い。

31710 1,188円 産地 1本



日本の気候に合わせたなすは、様々な品種が日本でも生まれました。ジューシーでサラダや漬物に最適。



大阪府 泉州水なす

34345 324円 産地 1本

旨みがなく、グリルすると甘みが引き出されます。肉厚、ジューシー。



北海道 ピーマン

34508 378円 産地 約200g

34507 1,728円 産地 約1kg

ホクホク食感。万能のじゃがいも。



静岡県 新じゃが

36210 324円 産地 約500g

36212 1,728円 産地 約3kg

赤土の高原で育った夏のキャベツ。



長野県 山梨県 高原キャベツ

31708 497円 産地 1本

上流に位置し、生活排水の入らない場所で育っています。原木なので肉質、旨みがあります。



秋田県 原木生椎茸

30461 432円 産地 1kg

程よい苦みと旨みがあります。真夏になる前が◎。



沖縄県 ゴーヤー

34311 378円 産地 1本

ピーマンの3倍の時間をかけて育ちます。ジューシーで甘く日持ちが良い。



宮崎県 パプリカ

34512 432円 産地 1本

34513 810円 産地 2本

やわらかくジューシーで甘い。



兵庫県 淡路の玉ねぎ

36665 378円 産地 約400g

36627 2,160円 産地 約3kg

ひるがの高原で育った夏の大根。



岐阜県 夏だいこん

31703 497円 産地 1本

加熱してトロリとした食感が美味。



静岡県 山梨県 ズッキーニ

34321 378円 産地 1本

立派な栽培で光合成と収穫を同時にできるようになりました。



長崎県他 夏アスパラガス

34917 864円 産地 約500g

34912 2,700円 産地 約500g

ヨーグルト類、土壌菌などを駆使して、にんじんの甘さ、やわらかさを引き出しています。



長崎県 にんじん

36107 378円 産地 約500g

36109 1,944円 産地 約3kg

大玉で、スジがなくやわらかい。



北海道 かぶ

36381 432円 産地 約400g

ブルームという粉をふく古い品種。皮がやわらかく香りが良いです。



長崎県他 きゅうり

34302 346円 産地 約300g (2-3本)

かぼちゃはワリの仲間なので夏野菜。暖かい場所で育ちます。



鹿児島県他 かぼちゃ

43280 454円 産地 1kg

43281 1,728円 産地 1kg

常食野菜の3種の神髄。



じゃが玉にんじん

36281 1,944円 産地 約3kg

品種や株間を変えることで安心の品質。



静岡県 小松菜

32502 346円 産地 1kg

きのこ

果勝地 妙義山のふもとで育ちました。

新潟の南魚沼のきれいな水で育っています。



群馬県 舞茸

34607 324円 産地 1kg

富士山のふもとで育っています。生食のできるキノコ。ブラウンのほう旨みがあります。



新潟県 ぶなしめじ

34600 324円 産地 1kg

静岡県 マッシュルーム

30468 432円 産地 ホワイト

30469 432円 産地 ブラウン





夏の贈りもの



砂漠のような砂地育ち！ 左手に円筒状のカッターを持ち、メロンに差し、出てきた果肉で、糖度を測ります。

ジュシーメロンset

秋田県男鹿半島の砂地で育ったジュシーなメロンです。緑肉と赤肉のセットです。

秋田オリジナルの品種。いよいよ1名だけの栽培になってしまいました。栽培しづらく、ネットの張りが悪いため、生産者が極端に少なくなってしまいました。7月頭頃のみ、大森イチオシの赤肉メロンです。

秋田県 サンデーレッド

赤肉	40435	1,728円税込 1kg
	40436	3,240円税込 2kg



網目が美しい赤肉品種「レノン」。贈答にもぴったりです。

秋田県 レッドメロン

赤肉	40418	1,728円税込 1kg
	40407	3,240円税込 2kg



秋田オリジナルの緑肉品種です。糖度が高く美味しいです。

秋田県 秋田美人

緑肉	40417	1,728円税込 1kg
	40406	3,240円税込 2kg



大玉スイカ

~7月中旬 鳥取県 42212 6,480円税込 13kg(約5kg)

スイカが最盛期を迎える前、日本では梅雨や台風に見舞われます。その影響が少ない場所はどこかと言えば、日本海側の山陰地方と東北地方、北海道です。

脱サラして、鳥取の山間の古民家に家族で引っ越し、就農したのは田村さん。その前は銀行マンでした。3月のまだ寒い時期にビニールハウスの中にスイカを植え、6月下旬から収穫が始まります。ハウスは余計な水分が入るのを防ぎ、ぎゅっと詰まった果肉に仕上げてください。7月に入ると、トンネル栽培に。鳥取の大玉スイカ。ぜひお試しあれ。

長崎県 小玉スイカ

43192 2,160円税込 1kg

島原半島南部で育ちました。海辺に近い砂地で育っています。写真のようなラグビーボール型や丸い形の小玉スイカをお届けします。



瀬戸内海に浮かぶ高根島で育ちました。ハウスで大切に育て、じょうのう(内袋)がやわらかく抜群の糖度を測ります。外の皮も苦味がなく、一緒に食べられるくらいです。贈り物にも最適で、別途千フトボックスもご用意しています(3kgと5kg+330円)。

~7月中旬 広島県 ハウスみかん

	40224	5,832円税込 約2kg
	40222	7,992円税込 約3kg
	40223	12,960円税込 約5kg



夏の贈りもの



+330円で贈答箱に

1年で最も遅くに出荷される柑橘です。時期が遅いためにジュース分が非常に多く、ジュシー柑とも呼ばれます。堀田さんの河内晩柑は種が少なく、食べやすいです。

熊本県 河内晩柑



	40903	2,700円税込 約3kg
	40904	4,104円税込 約5kg

お得な定期配送がオススメ

フルーツ定期便

1箱	57149	2,916円税込
2箱(送料別)	57148	2,700円税込 毎週、隔週からお届けいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。お電話でも承ります。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、楽しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム	57189	3,780円税込	内容の一部 メロン、河内晩柑1玉、ハウスみかん4玉、ブルーベリー
スペシャル	57185	5,400円税込	内容の一部 メロン、河内晩柑2玉、ハウスみかん4玉、ブルーベリー、プラムなど



夏の贈りもの

日本の南国フルーツ。

東西に長い日本列島、南の島からはお口に合うだけでなくものが登場です。

桃の産地 島バナナ、ライチ

沖縄産産地 島バナナ

宮古島(産地) マンゴー
石垣島のバイン

石垣島の赤土土壌で、一切の化学合成農薬と肥料を使用せずに育てた貴重なバインです。古くから石垣で作られる「ハワイ種」という品種で、有機栽培が唯一可能と言われている品種です。

極甘で、ジューシー。植えたバインの1/5しかが正品にならない貴重品です。

石垣バイン

44246 1,728円税込 約1玉 (約800g)

44245 2,376円税込 大1玉 (約1.3kg)

44247 4,860円税込 約3kg (2~3玉)

木が細く弱いのので台風で折れてしまうため、なかなか市場には出回りにません。貴重な国産ライチです。
※天候によって収穫が全くないこともあります。

鹿児島県

ライチ(チャカバット)



42302 1,620円税込 約100g

42304 5,400円税込 約500g

外国産よりも熟度が高く、小ぶりのため、香りが良く美味しいです。外観が悪い場合がありますが、中身は大丈夫です。

沖縄県 鹿児島県 島バナナ

45100 2,160円税込 約500g

45101 3,780円税込 約1kg



モンキーバナナサイズで写真がおおよそ1kgです。



白桃の枝変わりで生食用の桃です。白桃に比べてわずかに酸味があり、コクのある味になります。

山梨県 黄金桃(有袋)

7月末

肌が傷つきやすいため、袋をかけて育てた有袋は、とても美しいうっとりする外観です。

45208 5,940円税込 約2.5kg (7玉前後)

45209 11,340円税込 約5kg (14玉前後)

「完熟しないと美味しくないので。」と、ブルーの完熟収穫にこだわる農家さん。大小さまざまな品種をリリースしてお届けします。

長野県 プルーン



45251 756円税込 約300g

45252 1,944円税込 約1kg

奥深い山の上の自然豊かな場所で育ちました。化学合成された農薬は一切使用せず、余分な水分が入らないように調整しており、糖度が高くなりやすくなっています。

福井県 山形県 プルーベリー



42512 972円税込 100g×1p

42513 1,728円税込 100g×2p

北海道 さくらんぼ

甘さと酸味のバランスが良いトップセラー品種。

佐藤錦



北海道の余市の山間の畑で収穫したさくらんぼです。甘さと酸味のバランスが良いトップセラー「佐藤錦」に、大粒のアメリカンチェリー「サミット」に加え、北海道で高い評価を受ける「南陽」をご用意。※とても不安定で収穫できない年もございます。ご了承くださいませ。

アメリカンチェリータイプ。大粒で食べ応えがあります。

サミット



北海道の気候に合致した品種で、大粒で美味。

南陽



7月上旬 42219 1,296円税込 約200g

42213 3,024円税込 約500g

7月中旬 43219 1,296円税込 約200g

43213 3,024円税込 約500g

7月下旬 43206 2,268円税込 約200g

43207 5,400円税込 約500g

りょくけん野菜定期便

Step1 サイズ サイズをお選びください。
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類)+くだものS	NPサイズ 野菜5種類 (じゃがいも無し)
月1回 まずは1回 57144 2,592円 税込	月1回 まずは1回 57135 3,240円 税込	月1回 まずは1回 57136 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57138 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57155 2,268円 税込
毎週/隔週 57194 2,052円 税込	毎週/隔週 57195 2,700円 税込	毎週/隔週 57196 3,240円 税込	毎週/隔週 57106 3,240円 税込	毎週/隔週 57156 1,944円 税込

Step2 コース コース(=頻度)をお選びください。
備考欄にご記入をお願い致します。

- ①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。
 - ◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。
- 初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいと、農家への計画生産&発注がしやすいので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3 オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお届けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

61005 **454円** 税込 6玉入り **50円お得!**

グラスフェッドミルク

北海道
有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 **399円** 税込 200ml
63013 **1,296円** 税込 900ml

丸ごと大豆の山梨県十割とうふ

門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。

530419 **486円** 税込 57131 **702円** 税込

くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。

57130 **1,296円** 税込

7月お届け予定の野菜 詳しくはりょくけん通販サイトでチェック! <https://www.shop-ryokukken.com/pages/7m7b4teigaisaku/19254.html>

お届け日	Kサイズ				NPサイズ(全サイズ共通)	Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだものS	くだもの	
	大玉	中玉	小玉	ミニ								
6/30 ~7/6	大玉マルトマト 北海道	とうもろこし 山梨県	小松菜 静岡県	レタス 山梨県他	きょうりゅう 長崎県他	きょうりゅう 北海道	ぶなしめじ 新潟県	玉ねぎ 静岡県	水なす 大分県	大根 岐阜県	ブルーベリー 福井県	ブルーベリー 福島県
7/7 ~13	大玉マルトマト 北海道	なす 山梨県	ペピーケール 大分県	大根 岐阜県	にんじん 長崎県他	かぼちゃ 鹿児島県	ゴーヤ 沖縄県	じゃがいも 静岡県	マルオクラ 静岡県	夏アスパラ 長崎県	さくらんぼ 北海道	さくらんぼ 北海道
7/14 ~20	マルトマト 北海道	枝豆 大分県	ペピーレタス ミックス 大分県	キャベツ 山梨県他	こどもピーマン 京都府	きくらげ 群馬県	ズッキーニ 山梨県	スティック プロッコロー 北海道	白なす 静岡県	カラー じゃがいも 静岡県	スイートネのケリン 山梨県/長野県	秋田美人 秋田県
7/21 ~27	いちじトマト 北海道	とうもろこし 長野県	空心菜 静岡県	レタス 青森県	さきげインゲン 北海道	マッシュ ルーム 静岡県	水なす 大分県	スペイン ししとう 神奈川県	万願寺唐辛子 京都府	玉ねぎ 兵庫県	柿 山梨県	柿 山梨県
7/28 ~8/3	ミニトマト 北海道	冬瓜 愛知県	モロヘイヤ 静岡県	かぶ 北海道	なす 山梨県	パプリカ 青森県	マルオクラ 静岡県	にんじん 北海道	かぼちゃ 鹿児島県他	きょうりゅう 山梨県	黄金桃 山梨県	黄金桃 山梨県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水
Natural Mineral Water

名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。
温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けると思われる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。
53237 **3,888円** 税込 2L×12本

定期配送(毎月/隔月)で送料無料で。
53235 **3,888円** 税込 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道

200ml	900ml
63001 432円 税込 1本	63011 1,512円 税込 1本
63002 1,998円 税込 5本	63012 3,996円 税込 3本
63003 399円 税込 【定期便オプション】	63013 1,296円 税込 【定期便オプション1本】
63000 1,836円 税込 【定期便5本】	63010 3,780円 税込 【定期便オプション3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。
お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。
生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。
真冬は冷たい風に向かって、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、キョットとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お米を
定期配送が
おススメ!

国産
生産者限定
ネコポス便 3袋くらいまでOK

収穫し乾燥させたさやから取ったものでせむきくり豆

大豆

肥肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

秋田県 青大豆 あきたみどり


32001 **702円** 税込 約500g
32000 **1,296円** 税込 約1kg



粒でうまみが強い。

北海道 大豆 ゆきほまれ

32015 **864円** 税込 約500g



小粒大豆。戻すのが早くでき、旨味も強い。

北海道 大豆 ゆきしずか

32037 **1,296円** 税込 約200g



身延に伝わる在来種。うまみと甘みが強い。

山梨県 大豆 あけぼの


32006 **1,296円** 税込 約450g



雨に粒をかけたような緑地に果ががっかっている大豆。ひたし豆に。

北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)

32019 **1,296円** 税込 約500g



いわいくろという大粒黒大豆の品種。

北海道 黒大豆 いわいくろ

32011 **972円** 税込 約350g



奇跡の小粒黒大豆。※豆もやしの種類

北海道 黒大豆 黒千石


32030 **1,296円** 税込 約200g



蒸すでもゆでても、いない加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工しました。

山梨県 原材料:大豆、塩 そのまま食べられるあけぼの大豆

32007 **540円** 税込 約80g



ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。

北海道 金時豆 ふくまさり

32033 **972円** 税込 約300g



レッドキドニーのように、色落ちせず、型崩れにくい最新品種。

北海道 金時豆 きたロツン

32035 **972円** 税込 約200g



大森、イチオシ。甘みが強くホクホク。グラッセやお正月の煮豆に。

北海道 くり豆

32056 **972円** 税込 約250g



とまらない美味しさ。

山梨県 あけぼの大豆 ポリポリ大豆

32009 **680円** 税込 約100g



北海道の在来種。正月に甘く煮つける習慣がある。

北海道 白花豆

32049 **1,404円** 税込 約200g



ホクホク感があり、模様美しい。

北海道 紫花豆

32040 **1,404円** 税込 約200g



さらさらした美しい小豆。

北海道 小豆 しゅまり

32013 **972円** 税込 約400g



ポリフェノールもたっぷりのお豆。

北海道 小豆 えりも


32017 **972円** 税込 約300g



黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。

北海道 雑穀

32115 **994円** 税込 約100g



古代米のひとつ、もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。

北海道 黒米

32100 **972円** 税込 約180g



栄養価の高いきび。穂小粒ですが、もちもちして、主張します。

北海道 もちきび

32105 **972円** 税込 約180g



20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

北海道 たかきび

32110 **972円** 税込 約180g



りょくけん米

化学合成農薬使用1回まで
生産者限定

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)
古くからの米どころ、筑波山のふもと、の平野で育ちました。除草剤不使用、粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。

玄米 10107 **2,160円** 税込 2kg
10108 **4,320円** 税込 5kg
定期 10127 **4,104円** 税込 5kg

白米 11128 **2,160円** 税込 2kg
11129 **4,320円** 税込 5kg
定期 11127 **4,104円** 税込 5kg

山崎さん

京都府 コシヒカリ
天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。

玄米 10111 **2,160円** 税込 2kg
10141 **4,104円** 税込 5kg
定期 10143 **4,104円** 税込 5kg

白米 10110 **2,160円** 税込 2kg
10140 **4,320円** 税込 5kg
定期 10142 **4,320円** 税込 5kg

山崎さん

長崎県 ヒノヒカリ
大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がり美しく、甘みが強いお米、人気急上昇中!

玄米 10153 **2,376円** 税込 2kg
10151 **4,536円** 税込 5kg
定期 10156 **4,536円** 税込 5kg

白米 10152 **2,376円** 税込 2kg
10150 **4,536円** 税込 5kg
定期 10155 **4,536円** 税込 5kg

中村さん

お得な定期配送がおススメ

定期便(月4回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(1か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

- ✓ 原料は生産者限定。
- ✓ 添加物無添加。
- ✓ 甘み、酸味、香り、3拍子揃ったジュース。

夏の
贈りもの

New 小瓶は25本規格をご用意。1ケースは送料レギュラーサイズでお送りできます(693円〜)。2ケースは大サイズ1個口でお送り可能です(1023円〜)。

特選トマトジュース 北海道

糖度 9度 余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

180ml	58931	680円	税込 1本
	610301	17,000円	税込 25本
1L	58905	2,592円	税込 1本
	58903	15,120円	税込 6本



レギュラートマトジュース

北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

190g	58825	270円	税込 1本
	58820	7,560円	税込 30本
1L	58683	1,296円	税込 1本
	58722	7,560円	税込 6本



日の丸の川田さんのみかんのみ使用。甘さとコクがあります。

みかんジュース

弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

葉取らずふじりんごジュース

余市の安芸さんのあかねを使用。さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

180ml	58960	432円	税込 1本
	620180	10,000円	税込 25本
1L	58665	1,296円	税込 1本
	58663	7,560円	税込 6本



台湾の完熟パイナップルをジュースにしました。果汁もきれい。

完熟パイナップルジュース

日本産のグレープフルーツジュースを搾りました。さわやかな酸っぱさ。

グレープフルーツジュース

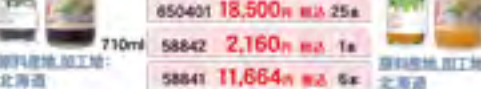
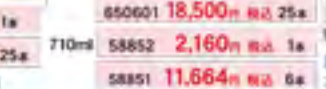
フルーツで濃厚。タンニンの渋みもO。

カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

香り、甘み、酸味、琥珀色の果汁もきれい。

ナイアガラぶどうジュース

180ml	58965	432円	税込 1本
	650281	10,000円	税込 25本



りよくけん茶 佐賀 雄野産

温泉の町でもある佐賀県雄野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。

水田煎製法がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと乾燥した粉末茶を開発。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。水田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自身も農薬

中毒に苦しんだことから、興味を持ち、1978年9月以降、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田重喜さんは、ますます精力的にお茶の世界を駆け、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

ネコポス

55220	1,188円	税込	約100g×1箱
55221	2,268円	税込	約100g×2箱

特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいただけます。

ネコポス

55210	1,728円	税込	約100g×1箱
55211	3,348円	税込	約100g×2箱

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

ネコポス



55215	864円	税込	ティーバッグ150
-------	------	----	-----------

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養価が茶葉をまるごといただくことができます。



55240	1,296円	税込	100g×1箱
55241	2,268円	税込	100g×2箱

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と開発を重ねてきた良品。甘みがあり、砂糖なしでも飲める評判です。便利なティーバッグもご用意。

ネコポス

58019	756円	税込	約80g
55250	972円	税込	ティーバッグ200

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

ネコポス



58023	1,080円	税込	ティーバッグ200
-------	--------	----	-----------

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

ネコポス



58018	756円	税込	約180g
-------	------	----	-------

べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。

ネコポス



58020	1,620円	税込	約150g
-------	--------	----	-------

アドリア海の天日干し海塩。

やさしい味わい。

イタリア チェルヴィアの塩

59506 972円 税込 約1kg

徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすい粉末状。

鹿児島県 粉末黒砂糖

鹿児島県 粉末黒砂糖

59515 864円 税込 約500g

瀬戸内海の臭々のレモンを搾汁。ストレートです。

愛媛県・広島県 レモン果汁

愛媛県・広島県 レモン果汁

58790 594円 税込 150ml

茶卵でつくった濃厚系マヨネーズ。

高知県 マヨネーズ

高知県 マヨネーズ

61103 972円 税込 約250g

ヤマト宅配 大サイズ	送料	代金引当	手数料	送料	代金引当	手数料	送料	代金引当	手数料
合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ
ケールの大口配送(10kg以上15kg未満)限り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。
○4~10月は野菜などのほかケール便にて配達させていただきます。 **ネコポス**がついている商品は**全国一律350円**で発送が可能です。

2022年7月よりりよくけん通販
〒710-0001 岡山県岡山市東区山手1-1-1
TEL: 03-6914-2831
03-6914-3821

りよくけん通販
03-3567-1317(代)

宅バジ
お電話一本で
店頭から
新鮮な野菜を3日に
お届けいたします。

送料
お急ぎ
お急ぎ