

Specialty  
ぶどう甘い! けど、  
だけじゃ  
ない。

松崎さん

ぶどうの  
ギフト箱  
もご用意!

ラメ入り!

10001 330円税込

8月上旬~ 8/15頃	長野県	ナガノパープル(ハウス)	42233	3,996円税込 1箱
			42234	7,560円税込 2箱
8/10~ 8/20頃	長野県	シャインマスカット(ハウス)	42235	4,536円税込 1箱
			42236	8,640円税込 2箱
8月下旬~ 9/5頃	山梨県	シャインマスカット	42225	3,240円税込 1箱
			42221	6,264円税込 2箱
9/10~ 9月下旬	長野県	シャインマスカット	42242	3,240円税込 1箱
			42238	6,264円税込 2箱

長野の松崎さんは、ビニールハウスで栽培することにより、余計な水分が入らないよう調整し、露地よりも早く8月10日くらいから収穫が始まります。半月ほど遅れて、露地もののシャインマスカット。

それよりも1週間早く、山梨の露地の、高橋さんの立派なシャインマスカットも入荷予定です。ハウスのほうが皮がうすく食べやすいです。

※5ページにもぶどう紹介

けきめ  
えみえ  
!佐藤さん  
岩木山の見える  
畑にて。8/10~  
青森県 嶽きみ

青森県津軽地方の名峰 岩木山の裾野に広がる標高400~500mの嶽高原(だけこうげん)。冬は雪に閉ざされ、春でも水が冷たいため、

イネが育てられず、農業を営むには厳しい環境だったと言います。

生産者の佐藤さんも、以前は酪農に従事。農業への転換を進め、出会ったのがとうもろこしでした。

メキシコの高原が原生地と言われるとうもろこしは、嶽の夏の天候がはまりました。高原性の気候で、昼間は日差しが強く、糖分を光合成。涼しい夜は呼吸が抑えられるので、栄養分を消化せずに済み、糖分が蓄えられていくのです。

品種は、鬼味(めぐみ)。

とうもろこしらしい風味と際立つ甘さ。生食するとジューシーでフルーティな美味しさをお楽しみいただけます。



34725 497円税込 1箱

34711 972円税込 2箱

34716 3,780円税込 8箱

# 夏野菜



トマトの原産地は南米ア  
ンデス高原。高原のため、  
光は強いものの、気温は  
低く、雨が少ない。石ころ  
がゴロゴロ転がった場  
所。現在でも、トマトの原  
産地を目にすることがで  
きます(チレンセ)。

トマトに水をあまり上げず  
に育てるとぎゅっと詰ま  
った甘いトマトになること  
を経験的に知った永田照香  
治は、この原産地の写真  
を見て、自分がやってきたこ  
とは、原産地の環境を再現

することだと悟りました。  
夏は、梅雨の影響が少ない  
北海道の日本海側で育てま  
す。真夏になる8月は糖度が  
少し下がり、特選の供給が  
不安定になるため、お待ち  
いただくことがございます。



**完熟(糖度8度)**

**特選(糖度9度)**

34459 **3,024円**税込 Small (約800g程度)

34460 **3,672円**税込 Small (約800g程度)

34422 **4,536円**税込

34421 **5,400円**税込 Medium (約1.3kg程度)

34423 **8,856円**税込

34420 **10,368円**税込 Large (約2.6kg程度)

## 北海道産 マルトマト

くだものどころ、  
余市で育った  
いちごトマト。  
形がキュートで  
高食味。



カンバリという  
皮がパリッとした  
固めの品種。  
うまみが詰まっ  
ています。



岐阜の高原で育った  
プラム型の  
トマト。  
うまみと甘み、  
酸味があります。



赤土で育った、  
苦みなく  
甘みのある  
レタス。



### 北海道 いちごトマト

34407 **702円**税込 約200g  
34498 **2,700円**税込 約1kg

### 北海道ミディトマト

34495 **432円**税込 約200g  
34409 **1,944円**税込 約1kg

### 岐阜県 プラムトマト

34484 **540円**税込 約200g  
34485 **2,376円**税込 約1kg

### 山梨県 青森県 レタス

32802 **497円**税込 1個

旬に要らず。洗ってすぐ食べられます。

バターレタスを中心に  
サラダグリーンを  
詰め合わせ。



### 大分県 ベイビーレタスマックス

32805 **454円**税込 1個

味が濃いのに、  
苦み、えぐみが  
少なく、生で  
美味しい。



### 大分県 サラダ春菊

32411 **238円**税込 1個

味のある水菜。  
やわらかいのに  
しっかり  
主張します。



### 大分県 サラダ水菜

32413 **238円**税込 1個

幼葉でとるため、  
苦みが少なく、  
美味しいです。



### 大分県 ベイビーケール

32421 **324円**税込 1個

ゴマの香り、  
味がある  
サラダ野菜。



### 大分県 ルーコラ(カット済み)

32412 **238円**税込 約25g

えぐみがなく、  
生でお召し上  
がりいただけます。



### 大分県 サラダほうれん草

32417 **238円**税込 1個

サラダでも美味しく、  
ジュースにしても、  
えぐみがない  
のでOK。



### 大分県 サラダ小松菜

32416 **238円**税込 1個

香葉や水菜、  
ほうれん草  
など3点セッ  
トをお得に

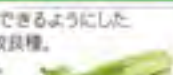


### 大分県 おまかせリーフ3点セット

32420 **648円**税込 3個

お得!

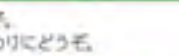
暑い夏でも栽培できるようにした  
ブロッコリーの改良種。  
茎まで美味しい。



### 北海道 スティックブロッコリー

34512 **432円**税込 1kg  
34513 **810円**税込 2kg

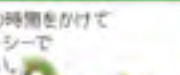
辛くない唐辛子。  
ピーマンの代わりにどうぞ。



### 京都府 万願寺唐辛子

34512 **432円**税込 1kg  
34513 **810円**税込 2kg

ピーマンの3倍の時間をかけて  
育ちます。ジューシーで  
甘く日持ちが良い。



### 青森県 大分県 パプリカ

34512 **432円**税込 1kg  
34513 **810円**税込 2kg

立茎栽培で光合成と  
収穫を同時に  
できるように  
なりました。



### 長崎県産 夏アスパラガス

34917 **864円**税込 約150g  
34912 **2,700円**税込 約500g

## 菜味野菜

肥料も農薬も不使用。  
皮も苦くないのでまるごと  
使えます。結実から2年目に  
入り大きめ  
です。



### 広島県 道法さんのレモン

40386 **972円**税込 約300g(1個)  
40388 **2,808円**税込 約1kg

和のハーブ  
夏には欠かせない  
ですよ。



### 静岡県 秋田県 大葉

382422 **324円**税込 1kg

華みがおだやかで、  
繊維質がやわらかく、  
使いやすい。



### 高知県 しょうが

38455 **238円**税込 約100g

強い華みの中に、  
甘みがあります。



### 愛媛県産 鷹の爪

34855 **410円**税込 約13g(約10本)

キラリとした香り。



### 静岡県産 バジル

31810 **270円**税込 約100g(20本)

ホワイト六片という品種です。  
使いやすいです。



### 青森県 にんにく

34854 **486円**税込 1kg

農家さんのおすも分け。



### 静岡県 秋田県 みょうが

38456 **324円**税込 1kg



赤土が広がる愛知県豊橋の地で、丁寧に作られた冬瓜です。青臭さやえぐみもなく、生食も可能。加熱すると、やわらかく、味の染みがとても良いです。



伊達郡から嫁入りしたお嫁様が伝えたという枝豆品種で、小粒ながら、すばらしい香りがあります。背丈も一般の枝豆の半分くらい。収穫量が少ないのですが、美味しいんですよ。



日本海沿いの京都久美浜で育った小型のピーマンです。肉厚でジューシー。生食でも加熱しても美味。

愛知県産

冬瓜

31710 1,188円税込 1kg



山形県産 8/10~

茶豆

31931 756円税込 250g  
31933 2,700円税込 1kg



京都府産 こどもピーマン

34509 378円税込 150g  
34520 1,080円税込 500g



日本各地に、伝統ある美味しい枝豆が存在します。香りのよい茶豆、大粒で濃い味の毛豆、甘みとうまみがあるあけぼの。ぜひそれぞれのお味をお楽しみください。



枝豆頒布会

受注締切: 8/15  
31938 7,990円税込

第一弾 8/20頃 茶豆1kg、第二弾 9/15 毛豆1kg、第三弾 10/5 あけぼの1kg

山梨県 甲府盆地で育った夏のなすはやわらかく、うまいです。

なす

34347 378円税込 2本  
34348 864円税込 1kg



静岡県 五角形ではなくマルサヤのオクラ。やわらかく、甘みに富みます。

マルオクラ

34805 356円税込 100g  
34804 972円税込 300g



日本の気候に合致したなすは、様々な品種が日本でも生まれました。ジューシーでサラダや漬物に最適。

大阪府 泉州水なす

34345 324円税込 1本



大型に育てたズッキーニ。加熱するとトロリとして美味しい。

山梨県 ズッキーニ

34321 378円税込 1本



香りのある美味しいきゅうり。

山梨県 きゅうり

34302 346円税込 300g(2~3本)



かぼちゃはつりの仲間なので夏野菜。畑がい場所です。鹿児島県産

かぼちゃ

43280 454円税込 1kg

43281 1,728円税込 1kg



ホクホク食感。万歳のじゃがいも。

静岡県 男爵

36210 324円税込 500g  
36212 1,728円税込 1kg



やわらかくジューシーで甘い。

兵庫県 淡路の玉ねぎ

36665 378円税込 400g  
36627 2,160円税込 3kg



森の中の土壌菌を入れた自家製堆肥で育てています。

北海道 にんじん

36107 378円税込 500g  
36109 1,944円税込 1kg



常備野菜の3種の神器。

じゃが玉にんじん

36281 1,044円税込 1kg



煮崩れさせたくない時に。

静岡県 メーカー

36170 324円税込 500g  
36212 1,728円税込 1kg



赤土の高原で育った夏のキャベツ。

長野県 山梨県 高原キャベツ

31715 497円税込 1kg



ひるがの高原で育った夏の夏だいこん。

岐阜県 夏だいこん

31703 497円税込 1本



品種や株間を変換することで安心の品質。

静岡県 小松菜

32502 346円税込 1kg



きのこ

上流に位置し、生活排水の入らない場所で育てています。原木なので肉質、旨みがあります。

秋田県 原木生椎茸

30461 432円税込 1kg



景勝地 妙香山のふもとで育ちました。

群馬県 舞茸

34607 324円税込 1kg



新潟の高倉沼のきれいな水で育てています。

新潟県 ふなしめじ

34600 324円税込 1kg  
381315 378円税込 大粒1kg



富士山のふもとで育てています。生食のできるキノコ。ブラウンのほうが増量があります。

静岡県 マッシュルーム

30468 432円税込 ホワイト  
30469 432円税込 ブラウン



## 黄金桃

白桃の枝変わりで生食用の桃です。白桃に比べてわずかに酸味があり、コクのある味になります。品種もいくつかありますが、袋をかぶせたまま育てる“有袋”と“無袋”栽培があります。

### 有袋 山梨県

出荷時期：8月上旬

45208 5,940円 税込 約2.4kg (8玉前後)

45209 11,340円 税込 約4.8kg (16玉前後)



大野の雨宮さんの黄金桃。肌が傷つきやすいため、袋をかけて育てた有袋栽培の黄金桃は、うっとりする美しさ。食味も食感も、秀逸。

生産者の小林さんは早生から晩生の品種をリレーすることで、8月中旬まで出荷しています。有袋の黄金桃もそのひとつです。

8月に入ると、おおよそ白桃も終わり、晩生の品種に切り替わります。代表格は、川中島、大玉で固め。糖度は高いので、3~4日追熟させてやわらかくなってからお召し上がりください。

出荷時期：8月中旬

### 山梨県 白桃

42186 5,940円 税込 約2.4kg (8玉前後)

42187 11,340円 税込 約4.8kg (16玉前後)



### 無袋 長野県

出荷時期：8月下旬~9/10

42208 4,968円 税込 約2.4kg (8玉前後)

42209 9,720円 税込 約4.8kg (16玉前後)

長野の吉池さんは小さな果実のころから袋を全くかけずに育てます。外観はやや荒々しい印象ですが、糖度が高くなります。8月末頃から出荷開始です。

少しずつ青森でも桃が栽培されるようになってきました。さくらと紅錦香という晩生の桃。糖度が高くしっかりした果肉。しばらく置いておくと、桃らしいやわらかさになります。



出荷時期：8月中旬~下旬

### 青森県 白桃

45201 4,320円 税込 約2.4kg (8玉前後)

45202 8,100円 税込 約4.8kg (16玉前後)

## 静岡県

出荷時期：8月下旬

### 遠州のマンゴー

42292 7,560円 税込 約800g (2~3玉)

浜松のくだものどころ、大平で育ちました。「好きだったから」という理由で、20年以上作り続け、研究してきました。ブランド産地でないため、割安感があります。



日本では赤いマンゴーが好まれますが、世界には黄色や緑、形も大きさも、完熟型も追熟型も様々なものがあります。

たとえばインドのアルフォンソ。緑から黄色の果皮で、世界一のマンゴーと言われていています。タイやヴェトナムの黄色のマンゴー品種も、日本で育てるとさらに甘くと

るけるような食感に。台湾では人気のアーウィンに台湾の品種を掛け合わせ、抜群の甘さの品種も開発。それらの品種を日本で栽培すると、さらに美味しいです。

マンゴー好きにはたまらないセットです。(時期により品種は変わります)



写真32kg

### 鹿児島県

出荷時期：7月中旬~8月中旬

### いろいろマンゴー

42330 5,940円 税込 約500g前後(1~3玉)

42331 10,800円 税込 約1kg(2~4玉)

42332 20,520円 税込 約2kg(3~9玉)

屏風山は、青森県の北部、津軽半島にある地域名です。海岸から続くサラサラの砂地で、昼と夜の気温差が大きく、果実の糖度が上がりやすい地域です。砂漠が原生地と言われる、スイカとメロンの名産地です。稲作も盛んなため、副産物であるワラを、畑に敷きつめ、保温と防草を行っています。



シャリ感があり、糖度もしっかりある大玉スイカです。

### 青森県 大玉スイカ

43220 6,480円 税込 1玉

緑肉のキスミー、赤肉のレノンがあります。黄肉の珍しいメロン「ゆうか」がおススメなのですが、栽培が難しく、年々少なくなっています。



### 青森県 メロン

赤肉 40423 2,376円 税込 1玉

40413 4,536円 税込 2玉

緑肉 40412 2,376円 税込 1玉

40411 4,536円 税込 2玉

緑・赤セット 40420 4,536円 税込 各1玉



↑ ナガノパープル 皮ごと食べられる ↑ 松崎さん 上田でぶどう栽培歴50年。500円玉大の大粒品種。 ↑ 藤地 先代から技術を継承。 ↑ 高橋さん 黒ぶどうの王様。 ↑ ビオーネ 長野ぶどうの王様。 ↑ 若林さん 数山地域で栽培 ↑ シェインマスカット 皮ごと食べられ甘い

さっぱりした中に、ぶどうらしい風味の赤ぶどう。

出荷時期：8月下旬～

## 長野県 サニールージュ

42248 1,944円税込 1kg

42249 3,456円税込 2kg

甘く、美味しい。人気の黒ぶどう。

出荷時期：8月下旬～

## 山梨県/長野県 ピオーネ

42160 2,700円税込 1kg

42161 4,860円税込 2kg



出荷時期：～8月末

「完熟しないと美味しくないんですよ」と、プールの完熟収穫にこだわる農家さん。大小さまざまな品種をリレーしてお届けします。

## 長野県 プルーン

45251 756円税込 約300g

45252 1,944円税込 約1kg

8月の売上 No.1

色も味も香りも違うぶどうを三回お届け。長野の松崎さん、山梨の高橋さんのぶどうを中心にお届けします。

10日間前後の間隔でお送り、配達料が別途がかかります。

## ぶどう頒布会 3回 お届け

42222 18,360円税込

受注締切 8/10

- 1回目 長野 8月上旬 ナガノパープル 小2房  
2回目 長野 8月中旬 シェインマスカット 8種各約1房  
3回目 山梨 8月末 シェインマスカット 2房



梨の季節になりました。まずは梨の代表格、幸水と豊水です。瑞々しく、シャキッとした歯触りで美味です。旬が短かく、繊細な果実を品種と産地をリレーして(山梨 幸水→豊水、長野 幸水→豊水)出荷します。

幸水

梨の代表品種

山梨県 8/5～

40611 3,780円税込 約2.5kg

40612 6,480円税込 約5kg

豊水

幸水と似ている。晩生の分や大きめ。

長野県 8/15～

40624 3,240円税込 約2.5kg

40620 5,940円税込 約5kg

## 梨(幸水/豊水)

暑い盛りの8月でも、酸味の少ないりんご品種が生まれました。

## 長野県 シナノリップ

42816 3,456円税込 約3kg

42817 5,400円税込 約5kg

42818 10,260円税込 約10kg

長り25号というコードネームでしたが、「シナノリップ」という愛称がようやく付きました。少し酸味の強いタイプの早生りんごが多い中、甘いタイプのりんご品種です。「つがる」に変わるトップバッターとして有力視されています。



ネクタリンは、毛無し桃、と呼ばれるように、桃の一種です。果肉の酸味も甘みもはっきりとしたネクタリンをご紹介します!

出荷時期：～8月中旬

## 長野県 スイートネクタリン

45188 2,916円税込 約2kg (既装箱)



## フルーツ定期便

1回 57149 2,916円税込

3回分 57148 2,700円税込 毎週、隔週からお選びいただけます。

トマトとみかんが揃ったりょくけん。トマトやみかんに対する「水をおまわりやらない」ほうが糖度が上がる、という農業理論は、おおよそほとんどの作物にあてはまり、特に贈り物にもぴったりです。

贈答箱にお届けして、美味しくだけでなく、フルーツギフト【贈答箱入】

メディアム 57189 3,780円 (3,500円税込) 一例 梨、プルーン、ネクタリン

スペシャル 57185 5,400円 (5,000円税込) 一例 小玉スイカ、メロン、桃

プレミアム 57188 10,800円 (10,000円税込) 一例 小玉スイカ、メロン、桃、マンゴー、プルーン、ネクタリン

※天候の具合で内容は変更になります。

お製斗も承ります

# りょくけん野菜定期便

## Step1 サイズ

サイズをお選びください。

S～Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。



### Sサイズ 野菜6種類

### Mサイズ 野菜8種類

### Lサイズ 野菜10種類

### Kサイズ M(野菜8種類) +くだものS

### NPサイズ 野菜5種 じゃがいも無し

月1回 まずは1回	57144	2,592円税込	月1回 まずは1回	57135	3,240円税込	月1回 まずは1回	57136	3,780円税込	月1回 まずは1回	57138	3,780円税込	月1回 まずは1回	57155	2,268円税込
毎週/隔週	57194	2,052円税込	毎週/隔週	57195	2,700円税込	毎週/隔週	57196	3,240円税込	毎週/隔週	57106	3,240円税込	毎週/隔週	57156	1,944円税込

## Step2 お届け頻度

コース(=頻度)をお選びください。

備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。

◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

## Step3 毎回オプション

毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお届けすることも承っています。

### 高知県 たまご

お茶の葉をえきす少量混ぜることで腸の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61011 648円税込 6玉入り 単品  
61005 594円税込 6玉入り 定期便

### グラスフェッドミルク

北海道

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。



63003 399円税込 200ml  
63013 1,296円税込 900ml

丸ごと大豆の

New

山梨県 十割とうふ

New

くだもの

くだものS、くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



530419 486円税込

57131 702円税込

くだものS

57130 1,296円税込

くだもの

## 8月お届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒

<https://www.shop-ryokuken.com/pages/9f934a40a560/1924.html>



サイズ	Kサイズ					Kサイズ	くだもの					
お届け日	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだものS			
7/28 ~8/3	ミニトマト 北海道	冬瓜 愛知県	モロヘイヤ 静岡県	かぶ 北海道	なす 山梨県	パプリカ 青森県	マルオクラ 静岡県	にんじん 北海道	かぼちゃ 鹿児島県	きゅうり 山梨県	黄金桃 山梨県	黄桃 山梨県
8/4 ~10	マルチトマト 北海道	かぼちゃ 鹿児島県	クルムラサキ 静岡県	キャベツ 長野県	こどもピーマン 京都府	ちいだけ 静岡県	ズッキーニ 静岡県	じゃがいも(ベタか) 静岡県	ブロッコリー 北海道	ホナス 大阪府	ネクタリン 長野県	心どう 長野県
8/11 ~17	マルチトマト 北海道	とうもろこし 青森県	空心菜 静岡県	大根 岐阜県	きゅうり 山梨県	マッシュルーム 静岡県	ゴーヤ 沖縄県	玉ねぎ 兵庫県	茶豆 山形県	さつまいも 石川県	ブルーベリー 長野県	ブルーベリー 長野県
8/18 ~24	ミニトマト 北海道	赤豆 山形県	モロヘイヤ 静岡県	レタス 青森県	なす 山梨県	冬瓜 愛知県	スティック ブロッコリー 北海道	万葉のきんぎょ 京都府	マルオクラ 静岡県	にんじん 北海道	りんご 長野県	白玉スイカ 神奈川県
8/25 ~31	いちじく 北海道	マルオクラ 静岡県	小松菜 静岡県	かぼちゃ 鹿児島県	にんじん 北海道	なす 大分県	パプリカ 青森県	じゃがいも 静岡県	ベビーレタス 大分県	レッド オニオン 静岡県	黄金桃 長野県	黄桃 長野県

天候の関係で内容が変更になる場合がございます。

## 九州大分 竹田の湧水

### Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。  
53237 3,888円税込 2L×12本

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。  
53235 3,888円税込 2L×12本

## グラスフェッドミルク 北海道

200ml

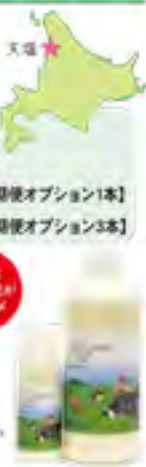
63001 432円税込 1本  
63002 1,998円税込 5本  
63003 399円税込 【定期便オプション】  
63000 1,836円税込 【定期便5本】

900ml

63011 1,512円税込 1本  
63012 3,996円税込 3本  
63013 1,296円税込 【定期便オプション1本】  
63010 3,780円税込 【定期便オプション3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低濃縮液(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。真夏は冷たい風が吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、キュッとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。



◎ 国産  
◎ 生産者限定  
※ **ネコポス便** 3袋くらゐまでOK

「収穫し乾燥させたさやから顔をのぞかせるくり豆」

## 大豆

無肥料で育てました。  
味、大きさとともに、高い  
評価を受けている逸品です。

秋田県  
青大豆 あきたみどり

32001 702円 税込 約500g

32000 1,296円 税込 約5kg



大粒で  
うまみが強い。

北海道  
大豆 ゆきほまれ

32015 864円 税込 約500g



小粒大豆。  
戻すのが  
早くでき、  
旨味も強い。

北海道  
大豆 ゆきしずか

32037 1,296円 税込 約200g



身延に伝わる  
在来種。  
うまみと  
旨みが強い。

山梨県  
大豆 あげぼの

32006 1,296円 税込 約450g



雪に覆をかけた  
ような緑地に黒  
がながっている大豆。  
ひたし豆に。

北海道  
大豆 鞍掛(くらかけ)

32019 1,296円 税込 約500g



いわゆるという  
大粒黒大豆の  
品種。

北海道  
黒大豆 いわいくろ

32011 972円 税込 約350g



愛媛の  
小粒黒大豆。  
※豆もやしの種類

北海道  
黒大豆 黒千石

32030 1,296円 税込 約200g



蒸すでもゆでても  
いない加熱方法で、  
そのままお召し上がり  
いただけるよう加工  
しました。

山梨県 原材料:大豆、塩  
そのまま食べられるあげぼの大豆

32007 540円 税込 約80g



## インゲン豆

ふくまさりという  
ふくよかな  
赤インゲン豆。

北海道  
金時豆 ふくまさり

32033 972円 税込 約300g



レッドキドニー  
のように、  
色落ちせず、  
型崩れしな  
く！最新品種。

北海道  
金時豆 きたロツソ

32035 972円 税込 約200g



大森、イチオシ。  
甘みが強く  
ホクホク。  
グラッセや  
お正月の煮豆に。

北海道  
くり豆

32056 972円 税込 約250g



加熱後も  
二色の  
コントラストが  
残り、かわいら  
しい仕上がりに。

秋田県  
パンダ豆

32055 1,080円 税込 約250g



北海道の在来種。  
正月に甘く煮つける  
習慣がある。

北海道  
白花豆

32049 1,404円 税込 約200g



ホクホク感があり、  
種殻が美しい。

北海道  
紫花豆

32040 1,404円 税込 約200g



## 小豆

きらきらした  
美しい小豆。

北海道  
小豆 しゅまり

32013 972円 税込 約400g



ポリフェノール  
もたっぷりの豆。

北海道  
小豆 えりも

32017 972円 税込 約300g



## 雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス。  
もちきび、たかきび  
をミックス。

北海道  
雑穀

32115 994円 税込 約100g



古代米のひとつ、もち米なので、  
白米に混ぜて炊くと、赤飯に  
近い色合いで、  
もちもちに。

北海道  
黒米

32100 972円 税込 約180g



栄養価の高いきび。  
極小粒ですが、  
もちもちして、  
主張します。

北海道  
もちきび

32105 972円 税込 約180g



20分くらいで炊けます。  
ひき肉のような  
食感になります。

北海道  
たかきび

32110 972円 税込 約180g



## りよくけん米

化学合成農薬使用1回まで  
 生産者限定

### 茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山  
のふもとの平野で育ちました。  
除草剤不使用。粘り気があり  
おむほどに甘みが出ます。

玄米 10107 2,160円 税込 2kg

10108 4,320円 税込 5kg

定期 10127 4,104円 税込 5kg

白米 11129 2,160円 税込 2kg

11129 4,320円 税込 5kg

定期 11127 4,104円 税込 5kg(税込)



### 京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の  
赤土土壌で育ちました。自然  
が豊かで穏やかな棚田  
で育っています。

玄米 10111 2,160円 税込 2kg

10141 4,104円 税込 5kg

定期 10143 4,104円 税込 5kg

白米 10110 2,160円 税込 2kg

10140 4,320円 税込 5kg

定期 10142 4,320円 税込 5kg



### 長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学  
合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘  
りは劣りますが、炊き上がりが美し  
く、甘みが強いお米。人気急上昇中!

玄米 10153 2,376円 税込 2kg

10151 4,536円 税込 5kg

定期 10156 4,536円 税込 5kg

白米 10152 2,376円 税込 2kg

10150 4,536円 税込 5kg

定期 10155 4,536円 税込 5kg



お得な定期配送がおススメ

定期便(月1回、隔月の定期配達)も随時承っています。送料サービスでお得です。  
3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます。

※ 原料は生産者限定。  
 ※ 添加物無添加。  
 ※ 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

夏の  
贈りもの

New

小瓶は25本規格をご用意。1ケースは送料レギュラーサイズでお送りできます(693円-)。  
 2ケースは大サイズ1個口でお送り可(1023円-)。

特選トマトジュース

180ml	58931	680円税込	1a
	610301	17,000円税込	25a
1L	58805	2,592円税込	1a
	58803	15,120円税込	6a

北海道 産地  
 余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。



レギュラートマトジュース

180ml	58825	270円税込	1a
	58820	7,560円税込	30a
1L	58883	1,296円税込	1a
	58722	7,560円税込	6a



日の丸の川田さんのみかんのみ使用。甘さとコクがあります。  
**みかんジュース**

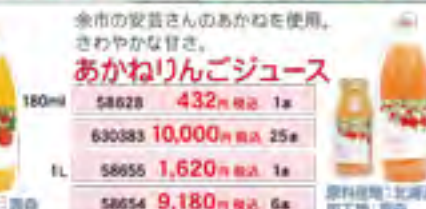
180ml	58950	432円税込	1a
	620180	10,000円税込	25a
1L	58955	1,296円税込	1a
	58653	7,560円税込	6a

弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。  
**葉取らずふじりんごジュース**

180ml	52629	432円税込	1a
	630102	10,000円税込	25a
1L	58636	1,296円税込	1a
	58634	7,560円税込	6a

余市の安芸さんのあかねを使用。さわやかな甘さ。  
**あかねりんごジュース**

180ml	58628	432円税込	1a
	630383	10,000円税込	25a
1L	58655	1,620円税込	1a
	58654	9,180円税込	6a



台湾の完熟パインをジュースにしました。果汁もきれいに。  
**完熟パインジュース**

180ml	58985	432円税込	1a
	650281	10,000円税込	25a

日本産のグレープフルーツジュースを搾りました。さわやかな酸っぱさ。  
**グレープフルーツジュース**

180ml	58982	432円税込	1a
	650122	10,000円税込	25a

フルーティで濃厚。タンニンの渋みも◎。  
**カベルネソーヴィニオンぶどうジュース**

180ml	58793	756円税込	1a
	650401	18,500円税込	25a
710ml	58852	2,160円税込	1a
	58851	11,664円税込	6a

香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれいに。  
**ナイアガラぶどうジュース**

180ml	58791	756円税込	1a
	650401	18,500円税込	25a
710ml	58842	2,160円税込	1a
	58841	11,664円税込	6a

りよくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高160~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。水田型育苗がもたらした茶葉をみかそうと蒸茶を丸ごと焙じた粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。水田の呼びかけに呼応したのが、太田重吉さん。自分自身も農薬

中毒に苦しんだことから、興味を持ち、1978年9月以降、化学合成された農薬は一切使用していません。先代から同様の考えを引き継いだ太田重吉さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



**上煎茶** ★  
 お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

55220	1,188円税込	約100g×1箱
55221	2,268円税込	約100g×2箱

**特上煎茶** ★  
 葉に質品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

55210	1,728円税込	約100g×1箱
55211	3,348円税込	約100g×2箱

**水出し煎茶** ★  
 茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

55215	864円税込	ティーバッグ15p
-------	--------	-----------

**粉末茶** ★  
 化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

55240	1,296円税込	100g×1箱
55241	2,268円税込	100g×2箱

**紅茶** ★  
 日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めるという評判です。便利なティーバッグもご用意。

58019	756円税込	約80g
55250	972円税込	ティーバッグ20p

**しょうが紅茶** ★  
 国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

58023	1,080円税込	ティーバッグ20p
-------	----------	-----------

**ほうじ茶** ★  
 香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムがありお得です。

58018	756円税込	約180g
-------	--------	-------

**べにふうき粉末** ★  
 紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含有。

58020	1,620円税込	約150g
-------	----------	-------

アドリア海の天日干し海塩。やさしい味わい。  
**イタリア チェルヴィアの塩**

59506	972円税込	約1kg
-------	--------	------

徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすい粉末状。  
**鹿児島県 粉末黒砂糖**

59515	864円税込	約500g
-------	--------	-------

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。  
**愛媛県・広島県 レモン果汁**

58790	594円税込	150ml
-------	--------	-------

茶葉でつくった濃厚なマヨネーズ。  
**高知県 マヨネーズ**

61103	972円税込	約250g
-------	--------	-------

サイズ	北海道	北海道	青森県・岩手県・秋田県・山形県	関東	中部	近畿	九州	沖縄	クール代
箱合計100cm 19kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥915	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
箱合計129cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配大サイズ  
 クールの大口配達(10kg以上15kg未満)限り開始です。2個口に分割されていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。  
 ◎4~10月は寒くなるため、クール代にて配達させていただきます。 ★がつけられている商品は **全国一律350円**で発送が可能です。

りよくけん 総代理店  
 電話でご注文承ります。  
 03-3567-1211 (大代表)  
 デリカは出前部 & Webにて販売中

お問い合わせセンター  
 ☎ 03-6914-2831  
 ファックス受付  
 ☎ 03-6914-3831

営業時間  
 月～金 9:30~17:00  
 土・日・祝日 休業  
 www.shop-ryokuken.com

2022年8月号  
 りよくけん通販  
 発行元：株式会社りよくけん 東京  
 〒170-0013 東京都豊島区池袋本町  
 3-16-1 第5ビル501号

**宅パジ**  
 ☎が電話一本で  
 店頭から  
 新鮮な野菜を3日に  
 お届けいたします。  
 送料+送料  
 10時~20時(日曜のみ19時30分閉店)  
 東京都中央区銀座3-9-11 銀座駅前地下1階