

since 1973

りょくけんは、水田原善治とその家族が立ち上げたブランド。2012年に店と通販が独立。それが、私たち、りょくけん東京です。

りょくけん通販

りょくけん で検索 www.ryokuken.co.jp

メルマガに登録しませんか?
入荷情報やお得な情報を
お送りしています。



Specialty 栗

9月号
2022年

渋皮が剥ける 奇跡の栗



日本の栗

栗は、日本も原産地の一つで、縄文時代以前から食されていたと考えられています。ホクホクして甘く美味しいのですが、渋皮が剥けません(それを解決する渋皮煮という調理補うもあります)。ヨーロッパの栗や中国の天津甘栗は、小粒で甘く、渋皮も剥きやすく食べやすいのです。

ぼろたんの誕生

2007年。

国の品種改良拠点である農研機構が偶然生んだ品種が、渋皮が剥ける品種として初めて登録されました。その名も「ぼろたん」。親はコードネーム209-5と丹沢。丹沢栗は食味の評価が高い栗で、ぼろたんもその特徴を良く引き継ぎ、ホクホクと甘く美味しいです。

どうすると渋皮が剥ける?

何しろ、外国の渋皮が剥ける品種を日本で育てても、渋皮が剥けなくなる、という筋金入りの性質。その理由は日本の独特の湿度の高い気候が原因ではないか? 不可能なのではないか?と問われてきました。



ぼろたんは、外側の固い鬼皮に切れ目を入れてゆでたり、焼いたりすると、ぼろっと剥けます。ちなみに、封筒に入れて、5分くらい電子レンジで温めても、ぼろんと剥けます。冷めるとやや剥きにくくなりますので、ご注意ください。

ホクホク甘い。皮が剥ける、画期的な栗。

静岡県
9月中旬

ぼろたん栗

43290	1,512円税込	約500g
43291	2,700円税込	約1kg

10年以上試験し登録された品種なのですが、近年、収穫開始から二週間ほど経った栗肉が茶化する例が頻発しています(10年以上栽培した畑に起こる品種特徴かもしれません)。他の産地でも問題となっていますが、原因も解決策も分かっていません。収穫開始から1週間は問題が出ていないので、ご購入できる期間を短くさせていただきます。ご了承ください。

期間
限定の
理由は?



源美さん

小
さ
く
い
て
か
わ
い
い
美
味
し
い



岐阜県 9月上旬~

まめ柿

44228	2,376円税込	10玉(大小あまりず)
44227	1,512円税込	贈答箱入(5玉入)

小倉さんは富有柿の原木を所有する由緒正しい柿農家。サラリーマンとして会社勤めした後、就農しました。半径1mほどの大鉢で柿を育てています。根域制限と言って、根が張る領域を決めることで、肥料の効率を上げ、水分のコントロールを行い、糖度を上げることができます。

まめ柿はピンポン玉~さらに小さいサイズの柿。皮ごと食べられ、可食部が多く、強い甘さがあります。銀座店では手土産としてとても喜ばれています。



岐阜県 9月末~

早秋柿

44201	3,240円税込	約1.5kg (15玉前後)
44200	6,264円税込	約3kg (15玉前後)



まめ柿から1週間ほど遅れて始まるのが、早生の完全種無し柿、早秋。やや日持ちが悪いですが、色がとてもきれいで、甘さがとても強いです。

夏野菜



トマトの原産地は南米アンデス高原。高原のため、光は強いものの、気温は低く、雨が少なく、石ころがゴロゴロ転がった場所。現在でも、トマトの原生種を目にする事ができます。トマトに水をあまり上げずに育てるとぎゅっと詰まった甘いトマトになることを経験的に知った永田照喜治は、この原生地の写真を見て、自分がやってきたことは、原生地の環境を再現することだと悟りました。夏は、梅雨の影響が少ない北海道の日本海側で育てます。真夏になる8月は糖度が少し下がり、特選の供給が不安定になるため、お待ちいただく場合がございます。



完熟(糖度8度)		特選(糖度9度)	
34459	3,024円 税込	34460	3,672円 税込 Small (約800g程度)
34422	4,536円 税込	34421	5,400円 税込 Medium (約1.3kg程度)
34423	8,856円 税込	34420	10,368円 税込 Large (約2.6kg程度)

北海道産 マルトマト

<p>くだものどころ、余市で育ったいちごトマト。形がキュートで高食味。</p> <p>北海道 いちごトマト</p> <p>34407 702円 税込 約200g 34498 2,700円 税込 約1kg</p>	<p>カンパリという皮がパリッとした固めの品種。うまみが詰まっています。</p> <p>北海道 ミディトマト</p> <p>34495 432円 税込 約200g 34409 1,944円 税込 約1kg</p>	<p>岐阜の高原で育ったプラム型のトマト。うまみと甘み、酸味があります。</p> <p>岐阜県 プラムトマト</p> <p>34484 540円 税込 約200g 34485 2,376円 税込 約1kg</p>	<p>赤まで育った、苦みなく甘みのあるレタス。</p> <p>山梨県 青森県 レタス</p> <p>32802 497円 税込 1玉</p>
--	---	---	---

<p>甲府盆地で育った夏のなすは山梨県 やわらかく、うまいです。</p> <p>なす</p> <p>34347 378円 税込 2本 34348 972円 税込 約1kg</p>	<p>五角形ではなくマルサヤのオクラ。静岡県 やわらかく、甘みに富みます。</p> <p>マルオクラ</p> <p>34805 356円 税込 約100g 34804 972円 税込 約300g</p>
--	--

召しあそばさず、洗ってすぐ食べられます。

<p>バターレタスを中心にサラダグリーンを詰め合わせ。</p> <p>大分県 ベイビーレタスマックス</p> <p>32805 454円 税込 1箱</p>	<p>味が濃いのに、苦み、えぐみが少なく、生で美味しい。</p> <p>大分県 サラダ春菊</p> <p>32411 238円 税込 1箱</p>	<p>味のある水菜、やわらかいのにしっかり主張します。</p> <p>大分県 サラダ水菜</p> <p>32413 238円 税込 1箱</p>	<p>幼葉でとるため、苦みが少なく、美味しいです。</p> <p>大分県 ベイビーケール</p> <p>32421 324円 税込 1箱</p>
<p>ゴマの香り、味があるサラダ野菜。</p> <p>大分県 ルーコラ(カット済み)</p> <p>32412 238円 税込 約25g</p>	<p>えぐみがなく、生でお召し上がりいただけます。</p> <p>大分県 サラダほうれん草</p> <p>32417 238円 税込 1箱</p>	<p>サラダでも美味しく、ジュースにしても、えぐみがないのでOK。</p> <p>大分県 サラダ小松菜</p> <p>32416 238円 税込 1箱</p>	<p>春菊や水菜、ほうれん草など3点セットをお得に。</p> <p>大分県 おまかせリーフ3点セット</p> <p>32420 648円 税込 3箱</p>

お得!

<p>暑い夏でも栽培できるようにしたブロッコリーの改良種。茶まで美味しい。</p> <p>北海道 スティックブロッコリー</p> <p>33304 454円 税込 約150g 33305 2,000円 税込 約500g</p>	<p>ブロッコリーのボリュームと栄養価が素晴らしいです。</p> <p>北海道 ブロッコリー</p> <p>328201 648円 税込 1箱</p>	<p>ピーマンの3倍の時間をかけて育ちます。ジュシーで甘く日持ちが良い。</p> <p>青森県 パプリカ</p> <p>34512 432円 税込 1玉 34513 810円 税込 2玉</p>	<p>立派栽培で光合成と収穫を同時にできるようにしました。</p> <p>長崎県 夏アスパラガス</p> <p>34927 864円 税込 約150g 34928 2,700円 税込 約500g</p>
--	--	--	--

<p>日本の気候に合わせたなすは、様々な品種が日本でも生まれました。ジュシーでサラダや漬物に最適。</p> <p>大阪府 泉州水なす</p> <p>34345 324円 税込 1本</p>	<p>大型に育てたズッキーニ。加熱するとトロリとして美味しい。</p> <p>山梨県 ズッキーニ</p> <p>34321 378円 税込 1本</p>	<p>香りのある美味しいきゅうり。</p> <p>長崎県 きゅうり</p> <p>34302 346円 税込 約300g(2~3本)</p>	<p>かぼちゃはウリの仲間なので夏野菜。暖かい場所で育てます。</p> <p>秋田県 かぼちゃ</p> <p>43280 454円 税込 1カット 43281 1,728円 税込 1玉</p>
---	---	---	---



岩木山の麓、嶺高原で育ったとうもろこしです。昼夜の気温差が大きく、糖度が上がりやすいです。品種は、悪味、生食もできます。

~9/15頃
青森県
嶽きみ

34725	497円 税込 1本
34716	3,780円 税込 8本



青森県の在来種。大粒で、ホクホクの食味を持つ枝豆です。9月中旬は、枝豆の需要期ではないため、県外にめったに流通しません。貴重で美味しい枝豆です。要予約!

青森県 9/15頃
毛豆



31934	756円 税込 約200g
31914	3,200円 税込 約1kg



浜松の赤土で育った高食味、小粒のじゃがいも。まるでさつまいものような甘さが出る、稀少なじゃがいもです。

静岡県
インカのめざめ

36240	432円 税込 約400g
36243	3,024円 税込 約3kg



きのこ

景勝地 妙義山のふもとで育ちました。

群馬県
舞茸

34607 324円 税込 1kg

新潟の南魚沼のきれいな水で育っています。

新潟県
ぶなしめじ

34600 324円 税込 1kg
381315 378円 税込 大粒1kg(新潟産)

富士山のふもとで育っています。生食のできるキノコ。ブラウンのほうがりがあります。

静岡県
マッシュルーム

30468 432円 税込 ホワイト
30469 432円 税込 ブラウン

上流に位置し、生活排水の入らない場所で育っています。原木なので、肉質、旨みがあります。

秋田県
原木生椎茸

30461 432円 税込 1kg

鹿児島県の最南端で育てています。大振りです。

鹿児島県
えのき

34606 432円 税込 1kg

貴重な生のきくらげ。熱湯にくぐらせて召し上がってください。

群馬県
きくらげ

34610 292円 税込 1kg

独特の食感そのまま。カットせず使えて便利。

山梨県
こどもエリンギ

34601 410円 税込 1kg

ホクホク食感。万能のじゃがいも。

秋田県
キタアカリ

36166 324円 税込 約500g
36168 1,728円 税込 約3kg
36169 2,376円 税込 約5kg

やわらかくジューシーで甘い。

兵庫県
淡路の玉ねぎ

36665 378円 税込 約400g
36627 2,160円 税込 約3kg

森の中の土壌菌を入れた自家製堆肥で育てています。

北海道
にんじん

36107 378円 税込 約500g
36109 1,944円 税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。

じゃが玉にんじん

36281 1,944円 税込 約5kg

少し葉の部分が高い夏ねぎからスタート!

秋田県
長ねぎ

31610 454円 税込 1kg

赤土の高原で育った夏のキャベツ。

山梨県
高原キャベツ

31715 497円 税込 1kg

ひるがの高原で育った夏の大根。

岐阜県
夏だいこん

31703 497円 税込 1本

品種や株間を変えることで安心の品質。

静岡県
小松菜

32502 346円 税込 1kg

ハウスで育ったレモン。まだグリーンが掛かっています。

熊本県
ハウズレモン

40383 810円 税込 約300g(1箱)

辛みがおだやかで、繊維質がやわらかく、使いやすい。

高知県
しょうが

38455 238円 税込 1kg

ホワイト六片という品種です。使いやすいです。

青森県
にんにく

34854 486円 税込 1kg

強い辛みの中に、甘みがあります。

愛媛県
鷹の爪

34855 410円 税込 約13g(約10本)

ぶどう、最盛期へ

ハウス育ちのぶどうが終わり、露地のぶどうが始まりました。



マンズレインカット

露地の大手メーカーが考案した栽培方法。一般的に日本では天井に種を作りぶどうの枝を縦横無忌に張り巡らせるのですが、こちらは支柱を立て、縦に誘引して仕立てます。雨が多い日本の気候に合わせ、上部に傘をかけるように、ビニールの屋根を取り付けるのも特徴。

信州上田の少し標高の高い場所で、平林さんはぶどうを栽培しています。松崎さんの娘婿で、元々は都内でデパートマンとして働いていました。就農後、一念発起して“マンズレインカット”を導入し、農業は必要最小限に抑え、良質のぶどうを育てています。

ピオーネ×レッドパール。赤ぶどうですが、ピオーネに近い食感と風味があります。

9/10～ 長野県



42248 1,944円税込 1箱

42249 3,456円税込 2箱

サニールージュ

甘さと風味が抜群の、皮ごと食べられる黒ぶどうです。ぶどう好きにはたまらない品種です。

9/15～ 長野県

ナガナパープル



45230 2,808円税込 1箱

45231 5,400円税込 2箱

9月上旬は山梨の高橋さんのもの、中旬以降は長野の松崎さんと平林さんのものをお届けします。種なしで皮ごとバリッと美味しい大ヒット品種です。

～9/10 山梨県 9/15～ 長野県

シャインマスカット

42243 3,240円税込 1箱

42288 6,264円税込 2箱

フルーツほおずき

北海道 9月上旬～11月

42516 972円税込 約100g

42517 1,836円税込 約100g×2P



高糖度で栄養成分も豊富。日本で一般的なほおずきよりかなり小粒ですが、パイナップルやココナッツのようなお味です。



9/上～

北海道 メロン(札幌レッド)

40401 3,240円税込 1箱

40402 6,264円税込 2箱

北海道の内陸の少し赤みを帯びた砂地で育ちました。乾燥が強く、糖度が高くなりやすい地域です。とろけるような果肉。北海道の赤肉メロンの真骨頂です。



標高が高く、水はけがよい傾斜地で育てているので、糖度の高い梨が出来上がります。豊水は、幸水とよく似た梨ですが、わずかに酸味が感じられ、一回り大きいのが特徴です。

～9/15頃 長野県

豊水梨

40625 3,240円税込 約2.5kg (7玉前後)

40628 5,940円税込 約5kg (14玉前後)



青梨の代表格である二十世紀梨。糖度を上げるため半透明の袋をかぶせ、光が当たるようにして育成。やや黄色みを帯び、特徴のあるお味に仕上がっています。

9/10頃～ 長野県

二十世紀梨

40621 3,240円税込 約2.5kg (8玉前後)

40622 5,940円税込 約5kg (16玉前後)



※天候の具合で内容は変更になります。

くだものset

1箱 57149 2,916円税込

定期配送 57148 2,700円税込 毎週、隔週からお届けいただけます。

りよくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーで人気の小松菜やケールなども同梱可能です。ご注文用紙にお届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)を記入してください。お電話でも承ります。

フルーツギフト【贈答箱入】

ミディアム 57189 3,780円税込

一例 ぶどう1玉、りんご2玉、梨2玉

スペシャル 57185 5,400円税込

一例 メロン1玉、ぶどう2種類、りんご、梨 など

プレミアム 57188 10,800円税込

一例 メロン、ぶどう2種類、フルーツほおずき、ブルーベリー、りんご、梨



広い長野県の北部に位置する須坂、千曲川周辺の扇状地から山間の畑まで様々なものが育てられています。

須坂の吉池さんは、2015年くらいまで無肥料で、桃とりんごを育てていました。

専門の方が土壌分析を行って、「この数値で果実がなるなんて信じられない。」と言われ、「でも、実際、桃もりんごもなってるでしょ?」と言うのが楽しかったようです。

ただ、ここ数年の気候変動のためなのか、それともやはり地力が落ちてしまったのか、くだものの変化を感じ、元肥として、鶏糞を少しづつは与えるように変更しました。

2019年からは、修行に出ていた息子さんも加わり、お互い切磋琢磨しているようです。(写真右下)



吉池さんの畑のシナノピッコロ。黄金桃もそうですが、葉がいっぱいですね。



長野

9/15~

42260 1,188円 税込 約1kg (5玉前後)

42107 3,240円 税込 約3kg (15玉前後)

42262 5,184円 税込 約5kg (25玉前後)

シナノピッコロ

吉池さんのりんごのトップバッターです。小玉ですが、しっかりした歯ごたえがあり、酸味もあり、甘さもあって、日持ちも良い、人気のりんごです。



先月末から始まった黄金桃(無袋)も吉池さんの手のもの。日をいっぱい浴びて育った黄金桃は糖度がしっかりあり、収穫当初は固めですが、常温に置くと、桃らしいやわらかさに。

長野

8/下~9/10

黄金桃

42208 4,968円 税込 約2.4kg (8玉前後)

42209 9,720円 税込 約4.8kg (16玉前後)

少しづつ青森でも桃が栽培されるようになってきました。さくらと紅錦香という晩生の桃。糖度が高くしっかりした果肉。しばらく置いておくと、桃らしいやわらかさになります。

育成者の土岐さんから名づけられた、優れた青りんご。シャキシャキした食感で、強い甘さ。



弘前で生まれた早生フジ。歯ごたえしっかり。



ややソフトな食感です。始めはやっぱり美味しいです。

長野

9/5頃~

つがる

42127 3,456円 税込 約3kg (12玉前後)

42128 5,400円 税込 約5kg (18玉前後)

青森県 ~9月中

白桃

45201 4,320円 税込 約2.4kg (8玉前後)

45202 8,100円 税込 約4.8kg (16玉前後)



青森県

9/25~

トキ

42727 3,456円 税込 約3kg (10玉前後)

42728 5,400円 税込 約5kg (17玉前後)

青森県

9/25~

弘前フジ

42724 3,456円 税込 約3kg (10玉前後)

42725 5,400円 税込 約5kg (17玉前後)



北海道のくだものどころ、余市(よいち)。多くの品種のブルーが栽培されていますが、その中でも別格とされているのがローブドサーゼンとペイラー。鉄分、カルシウムなど栄養価はもちろん、抜群の糖度で美味しい。

北海道

9月中旬~下旬

完熟ブルー

45257 1,188円 税込 約300g

45258 3,240円 税込 約1kg



グランドチャンピオンという西洋梨があります。胴枯れ病に弱く、断念したのですが、植え替えた木に、だんだんと実が生りだしました。2022年はどうでしょうね~森さん!?

西洋梨

アメリカ生まれの西洋梨。サクサクした食感で、青りんごのような風味。コンポートに最適。



ラフランスによく似た早生種。一回り小さいですが、果汁たっぷりおいしい。長野と北海道をリリース。



洋酒のような香り(正式な品種名はセニョールデスペラン)。小ぶりですが、ラフランスやオーロラとは違うフレーバーがあり、美味。



いやあ、まだ歯強いと思うよ。



北海道

9/10頃

40676 3,240円 税込 約2kg (7玉前後)

40677 5,940円 税込 約4kg (14玉前後)

パートレット

長野

9月上旬

40683 3,240円 税込 約2kg (7玉前後)

40684 5,940円 税込 約4kg (14玉前後)

オーロラ

北海道

9月下旬~

40655 3,240円 税込 約2kg (9玉前後)

40656 5,940円 税込 約4kg (18玉前後)

ブランディーワイン

ブルーも西洋梨もりんごも手摘み取れた。



りょくけん野菜定期便

Step1 サイズ サイズをお選びください。
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。



サイズ	野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS	NPサイズ じゃがいも無し 野菜5種
月1回 まずは1回	57144 2,592円 税込	月1回 まずは1回 57135 3,240円 税込	月1回 まずは1回 57136 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57138 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57155 2,268円 税込
毎週/隔週	57194 2,052円 税込	毎週/隔週 57195 2,700円 税込	毎週/隔週 57196 3,240円 税込	毎週/隔週 57106 3,240円 税込	毎週/隔週 57156 1,944円 税込

Step2 お届け頻度 コース(=頻度)をお選びください。
備考欄にご記入お願い致します。

- ①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。
 - ◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。
- 初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすいので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3 毎回のオプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお届けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を促し、臭みのない生食が美味しいたまご。



61011 648円 税込 6玉入り 単品
61005 594円 税込 6玉入り 定期便

グラスフェッドミルク

北海道 有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。



63003 399円 税込 200ml
63013 1,296円 税込 900ml

九ご大豆の山梨県 十割とうふ。門前町 身城に伝わるあけぼの大豆をおからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。



530419 486円 税込

くだもの 四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 702円 税込 くだものS 57130 1,296円 税込 くだもの

9月お届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/pages/1918/categories/19254.html>



お届け日	Kサイズ					NPサイズ(全サイズ共通)	Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだものS	くだもの
	プラムトマト 岐阜県	ブロッコリー 北海道	空心菜 静岡県	かぶ 北海道	きょうり 長崎県							
9/1 ~7												
9/8 ~14	ミディトマト 北海道	茶豆 山形県	モロヘイヤ 静岡県	キャベツ 山梨県	パプリカ 青森県	まいたけ 群馬県	マルオクラ 静岡県	ピーマン 静岡県	カリフラワー 北海道	ベビーケール 大分県	西洋梨 長野県	ぶどう 長野県
9/15 ~21	いちごトマト 北海道	とうもろこし 青森県	ツルムラサキ 静岡県	大根 岐阜県	にんじん 北海道	しいたけ 秋田県	水なす 大阪府	じゃがいも 秋田県	枝豆 青森県	ルークラ 大分県	りんご 長野県	りんご、西洋梨 長野県
9/22 ~28	プラムトマト 岐阜県	長ねぎ 秋田県	小松菜 静岡県	レタス 青森県	なす 山梨県	しめじ 新潟県	ブロッコリー 北海道	じゃがいも 秋田県	さつまいも 石川県	サラダほうれん草 大分県	ブルーベリー 北海道	ブルーベリー、梨 北海道、長野県
9/29 ~10/5	マルトマト 北海道	セルリー 北海道	ベビーケール 大分県	かぼちゃ 秋田県	玉ねぎ 兵庫県	まいたけ 群馬県	パプリカ 青森県	きょうり 長崎県	れんこん 佐賀県	サラダ香菊 大分県	梨 長野県	りんご、桃 長野県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。
温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。
53237 3,888円 税込 2L×12本

定期配送(毎月/隔月)で送料無料。
53235 3,888円 税込 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道



200ml
63001 432円 税込 1本
63002 1,998円 税込 5本
63003 399円 税込 【定期便オプション】
63000 1,836円 税込 【定期便5本】

900ml
63011 1,512円 税込 1本
63012 3,996円 税込 3本
63013 1,296円 税込 【定期便オプション1本】
63010 3,780円 税込 【定期便オプション3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。
お届け後3日間保証。ノンホモ。低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。
生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。
真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お買得な定期便がおすすめです。



国産
生産者限定
ネコポス便 3袋くらいまでOK

収穫し乾燥させたさやから種をのぞけるくり豆

大豆

無肥料で育てました。
味、大きさとともに、高い
評価を受ける逸品です。

秋田県
青大豆 あきたみどり

32001 702円 税込 約500g

32000 1,296円 税込 約1kg



大粒で
うまみが強い。



北海道
大豆 ゆきほまれ

32015 864円 税込 約500g

小粒大豆。
戻すのが
早くでき、
旨味も強い。



北海道
大豆 ゆきしずか

32037 1,296円 税込 約200g

身延に伝わる
在来種。
うまみと
甘みが強い。



山梨県
大豆 あけぼの

32006 1,296円 税込 約450g

馬に轡をかけた
ような緑地に黒
がかかっている大豆。
ひたし豆に。



北海道
大豆 鞍掛(くらかげ)

32019 1,296円 税込 約500g

いわいくろという
大粒黒大豆の
品種。



北海道
黒大豆 いわいくろ

32011 972円 税込 約350g

奇跡の
小粒黒大豆。
※豆もやしの種類



北海道
黒大豆 黒千石

32030 1,296円 税込 約200g

蒸すでもゆでても
いない加熱方法で、
そのままお召し上がり
いただけるよう加工
しました。



山梨県 原材料:大豆、塩
そのまま食べられるあけぼの大豆

32007 540円 税込 約80g

インゲン豆

ふくまさりという
ふくよかな
赤インゲン豆。



北海道
金時豆 ふくまさり

32033 972円 税込 約300g

レッドキドニー
のように、
色落ちせず、
型崩れしに
くい最新品種。



北海道
金時豆 きたロツソ

32035 972円 税込 約200g

大森、イチオシ。
甘みが強く
ホクホク。
グラッセや
お正月の煮豆に。



北海道
くり豆

32056 972円 税込 約250g

加熱後も
二色の
コントラストが
残り、かわいら
しい仕上がり。



秋田県
バンド豆

32055 1,080円 税込 約250g

北海道の在来種。
正月に甘く煮つける
習慣がある。



北海道
白花豆

32049 1,404円 税込 約200g

ホクホク感があり、
風味が美しい。



北海道
紫花豆

32040 1,404円 税込 約200g

小豆

さらさらした
美しい小豆。



北海道
小豆 しゅまり

32013 972円 税込 約400g

ポリフェノール
もたっぷり。豆。



北海道
小豆 えりも

32017 972円 税込 約300g

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、
もちきび、たかきび
をミックス。



北海道
雑穀

32115 994円 税込 約100g

古代米のひとつ、もち米なので、
白米に混ぜて炊くと、赤飯に
近い色合いで、
もちもちに。



北海道
黒米

32100 972円 税込 約180g



20分くらいで炊けます。
ひき肉のような
食感になります。



北海道
たかきび

32110 972円 税込 約180g

りょくけん米

化学合成農薬使用1回まで
生産者限定

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山
のふもとの平野で育ちました。
除草剤不使用。粘り気があり嚼
打ほどに甘みが出ます。



玄米 10107 2,160円 税込 2kg
10108 4,320円 税込 5kg

定期 10127 4,104円 税込 5kg

白米 11128 2,160円 税込 2kg
11129 4,320円 税込 5kg

定期 11127 4,104円 税込 5kg(税込)



山岡さん

京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の
赤土土壌で育ちました。自然
が豊かで穏やかな農田
で育っています。



玄米 10111 2,160円 税込 2kg
10141 4,104円 税込 5kg

定期 10142 4,104円 税込 5kg

白米 10110 2,160円 税込 2kg
10140 4,320円 税込 5kg

定期 10142 4,320円 税込 5kg



山田さん

長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた農田育ち。化学
合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘
りは劣りますが、炊き上がりが美し
く、甘みが強いお米、人気急上昇中!



玄米 10153 2,376円 税込 2kg
10151 4,536円 税込 5kg

定期 10156 4,536円 税込 5kg

白米 10152 2,376円 税込 2kg
10150 4,536円 税込 5kg

定期 10155 4,536円 税込 5kg



中村さん

お得な定期配達がおススメ

定期便(1月1回、隔月の定期配達)も随時承っています。送料サービスでお得です
(3か月未満であれば送料をいただく場合がございます)。

- 原料は生産者限定。
- 添加物無添加。
- 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

New 小瓶は25本規格をご用意。1ケースは送料レギュラーサイズでお送りできます(693円〜)。2ケースは大サイズ1個口でお送り可能です(1023円〜)。

特選トマトジュース

180ml	58931	680円税込	1a
	610301	17,000円税込	25a
TL	58805	2,592円税込	1a
	58803	15,120円税込	6a



レギュラートマトジュース

190g	58825	270円税込	1a
	58820	7,560円税込	30a
TL	58683	1,296円税込	1a
	58722	7,560円税込	6a



日の丸の岡田さんのみかんのみ使用。甘さとコクがあります。

みかんジュース

180ml	58960	432円税込	1a
	620180	10,000円税込	25a
TL	58665	1,296円税込	1a
	58663	7,560円税込	6a

弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

葉取らずふじりんごジュース

180ml	52629	432円税込	1a
	630102	10,000円税込	25a
TL	58636	1,296円税込	1a
	58634	7,560円税込	6a

余市の安芸さんのおかねを使用。さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

180ml	58628	432円税込	1a
	630383	10,000円税込	25a
TL	58655	1,620円税込	1a
	58654	9,180円税込	6a

台湾の完熟バインをジュースにしました。果汁もきれい。

完熟バインジュース

180ml	58965	432円税込	1a
	650281	10,000円税込	25a

日本産のグレープフルーツジュースを搾りました。さわやかな酸っぱさ。

グレープフルーツジュース

180ml	58982	432円税込	1a
	650122	10,000円税込	25a

フルーティで濃厚。タンニンの淡みも◎。

カベルネソーヴィニオンぶどうジュース

180ml	58793	756円税込	1a
	650401	18,500円税込	25a
710ml	58852	2,160円税込	1a
	58851	11,664円税込	6a

香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

ナイアガラぶどうジュース

180ml	58791	756円税込	1a
	650401	18,500円税込	25a
	58842	2,160円税込	1a
	58841	11,664円税込	6a

りよくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田重吉治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものがありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重吉さん。自分自身も農薬

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来るようにいたしました。ティーバッグタイプ

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊富な茶葉をまるごといただくことができます。

上煎茶 **ネコポス**
お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

55220	1,188円税込	約100g×1箱
55221	2,268円税込	約100g×2箱

特上煎茶 **ネコポス**
葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

55210	1,728円税込	約100g×1箱
55211	3,348円税込	約100g×2箱

水出し煎茶 **ネコポス**
茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来るようにいたしました。ティーバッグタイプ

55215	864円税込	ティーバッグ150p
-------	--------	------------

粉末茶 **ネコポス**
化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊富な茶葉をまるごといただくことができます。

55240	1,296円税込	100g×1箱
55241	2,268円税込	100g×2箱

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めるという評判です。便利なティーバッグもご用意。

58019	756円税込	約80g
55250	972円税込	ティーバッグ20p

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

58023	1,080円税込	ティーバッグ20p
-------	----------	-----------

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムがありお得です。

58018	756円税込	約180g
-------	--------	-------

べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。

58020	1,620円税込	約50g
-------	----------	------

アドリア海の天日干し海塩。やさしい味わい。

イタリア チェルヴィアの塩

59506	972円税込	約1kg
-------	--------	------

徳島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすい粉末状。

鹿児島県 粉末黒砂糖

59515	864円税込	約500g
-------	--------	-------

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

愛媛県・広島県 レモン果汁

58790	594円税込	150ml
-------	--------	-------

茶卵でつくった濃厚系マヨネーズ。

高知県 マヨネーズ

61103	972円税込	約250g
-------	--------	-------

サイズ	北海道	北東北	東東北、関東甲信越、北陸、中部	関東	中国	四国	九州	沖縄	クール代
縦合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
縦合計125cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配大サイズ
クールの大口配達(10kg以上15kg未満)乗り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。
○4~10月は野菜類はクール便にて配達させていただきます。 **※**がっている商品は **全国一律350円**で発送が可能です。

お問い合わせはこちら
03-6914-2831
03-6914-3831

月曜 9:30~17:00
土日祝日 定休日

2022年9月号
りよくけん通販
発行所:株式会社りよくけん 東京都
〒170-2017 東京都豊島区高島2-1-1
3F 4F 5F 6F 7F

国内23区
第一倉庫

宅ペジ
お電話一本で
店頭から
新鮮な野菜を全国に
お届けいたします。

10時~20時(日曜のみ10時30分閉店)
東京都中央区銀座3-1-1 銀座駅前地下1階