

since 1973

りょくけんは、永田順善治とその家族が立ち上げたブランド。2012年に念と通販が独立。それが、私たち、りょくけん東京です。

りょくけん通販

りょくけん で検索 www.ryokuken.co.jp

メルマガに登録しませんか?
入荷情報やお得な情報をお届け。



Specialty

みかん

内袋が薄く、コクがある。

10月号
2022年

大産地 玉名(たまな)

熊本県の海側の地域には山々が連なり、大規模なみかん畑が広がります。

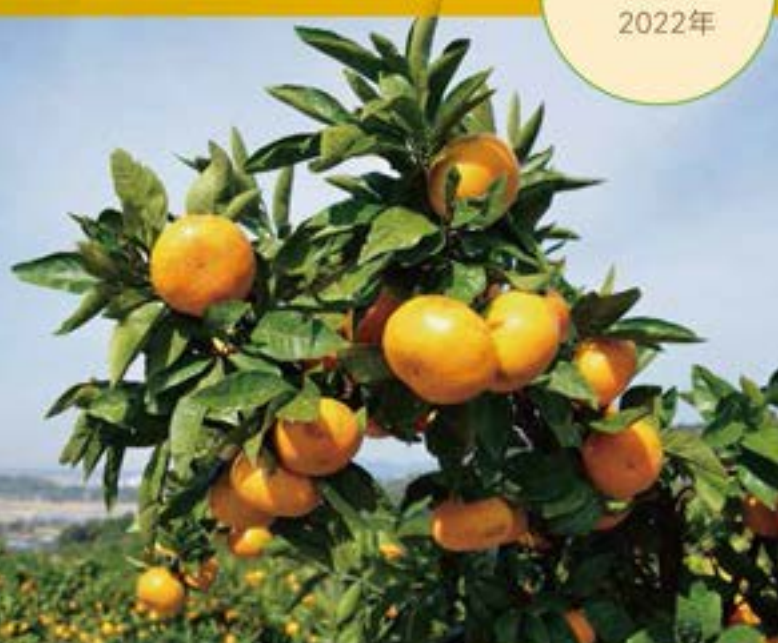
日当たりが良く、斜面なので水はけも良く、品質の良いみかんが収穫できます。品種の育成にも熱心な地域で、次々と新品种が生まれています。



岡本さんとみかん

生産者の岡本さんは、みかんの卸業者をしつつ、みかん栽培にも興味を持ち、のめりこんだ方です。特に10月から始まる極早生品種は、試験場で採用されなかった品種に着目し、現在も栽培を続けています。

「この極早生、美味しいですね。」と水を向けると「秘密の粉をちょっとね。」と笑ってはぐらかす。



とっておきの極早生種

極早生みかんは、酸味が抜けるのが早く、皮の色がまだ緑色でも食べやすいみかんの品種群。最近の極早生みかん品種は、酸味が少ないだけでなく、食味が格段と向上しており、先進的な農家さんでは、とても美味しいみかんを提供していただけます。

水分をできるだけ与えないので、内袋も薄く、とても食べやすいです。

岡本さんの笑顔が乗り移ったようなみかん。ご賞味ください。



熊本県産 みかん

9/25頃～

40200 3,240円税込 約3kg

40241 5,184円税込 約5kg



山梨県の中央から少し南に下った場所に、身延(みのぶ)という町があります。日蓮宗総本山 久遠寺(くおんじ)がある門前町です。寺のおかげで精進料理が発展し、優れた大豆が、代々、家庭に伝わりました。その一つが、曙地区で守られてきた"あけぼの"。



その美味しさは地元では知られていましたが、収穫がとても遅く、県外に出ることは稀でした。その大豆の、未熟葉=枝豆が、こちら。甘みも、食べ応えもたっぷりです。

枝豆はやがて大豆になります。"完熟"は大豆としてカラカラになる前のもの。まるで栗のような甘みとほくほくした食感です。今年とはれますように...!



あけぼの大豆の "完熟" 枝豆

あけぼの大豆の枝豆

31955 756円税込 1kg (約230g) 山梨県産
31956 2,700円税込 4kg ~10/15頃

31957 756円税込 1kg (約200g) 山梨県産
31958 2,700円税込 4kg 10月末～



栗のよう
まるで



芋

江戸時代に青木昆陽によって江戸幕府に紹介され、「飢饉」を救う食材として広がった「さつまいも」も、ホクホク食感やクリーミーな食感などいろいろお楽しみください。

収穫後、糖化スピードが早い品種です。



静岡県
クイックスイート

36335 432円税込 約400g
36336 3,024円税込 約3kg

焼き芋にも干し芋にも万能。送ったらこちら。



10/15頃～
静岡県
紅はるか

36199 432円税込 約400g
36200 3,024円税込 約3kg

種子島安納地区で代々伝わる芋。クリーミーで甘い。



10/15頃～
鹿児島県
安納芋

36280 518円税込 約400g
36310 3,780円税込 約3kg



栗

秋田県
西明寺栗

10/15頃～

さいみょうじくり



43275 1,620円税込 約500g
43277 3,024円税込 約3kg

全国でも希少なカタクリの群生地として知られる場所で育った大粒の栗です。京都丹波地方から由来した



一丹玉と比べても大粒。

栗の品種が、現地で進化し、60gを超えるような大粒で、ホクホクとした甘い栗に。



南瓜

北海道他
かぼちゃ



北海道で育ったかぼちゃ。かぼちゃやさつまいもは、収穫後、貯蔵していく過程で、でんぷん質が甘みに変わっていきます。食感もホクホクからねっとりになります。

43280 454円税込 1kg
43274 1,728円税込 1kg

お試し SALE

かぼちゃやさつまいもと好相性。砂糖なしで一緒に炊いてういとこ煮に。大森、イチオシです。



平山さん

北海道 くり豆

32056 972円 → 599円税込 約250g

寒暖差の大きい秋に育ったなすは、中身が詰まっています。



山梨県
秋なす

34347 378円税込 2本
34348 972円税込 約3kg

ホクホクとして、糸をひくれんこん。泥付き。



佐賀県
佐賀れんこん

36703 864円税込 1kg(約400g)

やわらかく、滋味深い。とても良い出汁が出ます。



北海道
ごぼう

36702 432円税込 1kg

ホクホクねっとり。



10/15頃～
静岡県
さといも

36378 454円税込 約400g
36379 972円税込 約3kg

アクが少なく、質感があります。



10/15頃～
静岡県
ほうれん草

32401 346円税込 1kg

品種や株間を変えて安心の品質。



静岡県
小松菜

32502 346円税込 1kg

赤土で育った、甘みのあるキャベツ。



山梨県
青森県
キャベツ

31708 497円税込 1kg

冷涼な赤土の高原で育ちました。



岐阜県
だいこん

31703 497円税込 1kg

収穫から貯蔵することで、まるでさつまいものような甘さを持った小粒じゃがいも品種。



静岡
インカのめざめ

36240 432円税込 約400g
36243 3,024円税込 約3kg

高原や涼しい北海道で育ちました。



北海道
山梨県
白菜

31605 972円税込 1kg

生活排水の入らない地域で育った美味しいねぎ。



秋田県
長ねぎ

31610 454円税込 1kg

生で食べられるほどやわらかな春菊。



大阪府
静岡県
春菊

32410 378円税込 1kg

ホクホク食感。万能のじゃがいも。



北海道
男爵

36160 324円税込 約500g
36252 1,728円税込 約3kg
36253 2,376円税込 約5kg

やわらかくジュシーで甘い。



北海道
玉ねぎ

36646 324円税込 約500g
36648 1,728円税込 約3kg

森の中の土壌菌を入れた自家製堆肥で育てています。



北海道
にんじん

36107 378円税込 約500g
36109 1,944円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36286 1,620円税込 約3kg

りんご

日本でのりんごの歴史は浅く、明治初期にアメリカから東北地方や北海道に導入されたのが始まりです。ジョナサン＝紅玉など、当時のりんごも栽培されていますが、様々に品種改良され、赤、青、果肉が赤、ずっぱいりんご、蜜がたくさん入るりんごなど、多くの品種が生まれています。

青森県 9/25～

弘前フジ



42724 3,456円 税込 約3kg (11玉前後)

42725 5,400円 税込 約5kg (16玉前後)

最も人気があるりんごは、フジ。ただ、収穫は11月末から。そのため、様々な早生品種が生まれています。早生フジのトップバッターは、こちら。蜜は入りませんが、歯ごたえと甘さがしっかりしています。

青森県 10/10～

涼香の季節



42831 3,456円 税込 約3kg (11玉前後)

42832 5,400円 税込 約5kg (16玉前後)

早生フジ第2弾。フジの枝変わりで、甘さも固さもあって美味しいです。

つがる×ガラ、大玉で、糖度も高く、おすすめ。

青森県 10月中～

もりのかがやき



42788 3,456円 税込 約3kg (10玉前後)

42789 5,400円 税込 約5kg (16玉前後)

青森県 9/20～ トキ



42727 3,456円 税込 約3kg (10玉前後)

42728 5,400円 税込 約5kg (17玉前後)

育成者の土岐(とき)さんから名づけられた優れた青りんご。王林×フジ、親の特徴を良く引き継いでおり、シャキシャキした食感で、酸味は控えめ、強い甘さがあります。

棟方さん



津軽の名峰 岩木山の麓で、代々続くりんご園を経営。確かな品質のりんごを育てます。

奈良岡さん



緩やかな斜面のりんご園。岩木山を臨みながら、りんごを手入れしています。

北海道 10/20～

ひめかみ



42270 3,456円 税込 約3kg (11玉前後)

42271 5,400円 税込 約5kg (17玉前後)

42272 10,260円 税込 約10kg (34玉前後)

酸っぱいりんごの代表「紅玉」と甘いりんごの横綱「フジ」を掛け合わせて生まれた極上りんご。蜜入りも素晴らしい。一種バインにも似た独特の風味が好評です。皮が薄く傷が出やすい特徴があります。

北海道 11月頃

昂林
こうりん

42733 3,456円 税込 約3kg

42734 5,400円 税込 約5kg

42737 10,260円 税込 約10kg

“フジ”と“王林”の掛け合わせと言われていましたが、最近のDNA研究で、フジの枝代わりであることが判明。蜜入りが良く、風味もとても良いです。

森さん



北海道のくだものどころ、余市で果樹園を経営。

柿

一口に“柿”と言っても、実は様々な品種があります。甘柿もあれば、渋柿があり、種無しもあれば、種ありの柿もあります。渋柿であっても、先人たちの試行錯誤によって、渋を“包んで”舌に感じさせなくする手段を、日本人を見出しました。極東生まれの不思議なくだものをご堪能ください。

シャリシャリの食感が楽しい新品种。鉢で育てることで、余計な水分が入らず糖度が上がります。

青目のほうが食感があり美味しいです。

青めが美味しい。

太秋柿

～10/20頃 岐阜県

44205 3,240円 税込 約1.5kg(15玉前後)

44216 6,264円 税込 約3kg(15玉前後)

甘柿界の横綱、富有柿と次郎柿の掛け合わせで生まれたサラブレッド。色が濃く、日持ちが抜群で、甘みも強い完全種なしの甘柿。

日持ち良いサラブレッド。



10/20頃～ 岐阜県 陽豊柿

44203 3,240円 税込 約1.5kg(15玉前後)

44223 6,264円 税込 約3kg(15玉前後)

くだものset

1回 57149 2,916円 税込

定期配送 57148 2,700円 税込 毎週、精選からお届けいただけます。

りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーで人気の小松菜やケールなども同梱可能です。ご注文用紙にお届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)を記入してください。お電話でも承ります。

フルーツギフト【贈答箱入】

ミディアム 57189 3,780円 税込 一例 ぶどう1房、りんご2玉、梨2玉

スペシャル 57185 5,400円 税込 一例 ぶどう2種類、りんご、梨、キウイ、みかん など

プレミアム 57186 10,800円 税込 一例 ぶどう2種類、フルーツはおおずき、キウイ、りんご、梨、みかん

※天候の具合で内容は変更になります。

長野県 10/10頃～

秋映

あきばえ

42313 3,240円 税込 約3kg (10玉前後)

42312 5,184円 税込 約5kg (16玉前後)

42311 9,720円 税込 約10kg (32玉前後)

一段と目を引く濃い赤が特徴。甘さと酸味のバランスもすぐれており、りんごらしい美味しさが味わえます。

長野県 10/20頃～ ムーンルーージュ

42738 1,512円 税込 約3kg (9玉前後)

42739 4,320円 税込 約6kg (18玉前後)

赤い果肉の品種はいくつか生まれていましたが、いずれも酸味が強い品種でした。ムーンルーージュはその常識を破る、高い糖度を持つりんごです。黄色の皮で果肉に赤みが差します。

吉池さん

ほぼ無肥料で、りんごや桃を育成。



長野県 ～10月上旬

シナノピッコロ

42260 1,188円 税込 約3kg (5玉前後)

42107 3,240円 税込 約3kg (10玉前後)

42202 5,184円 税込 約5kg (15玉前後)

海外のりんごを思わせる小ぶりのりんご。甘みと酸味のバランスが良く、銀座店で人気。日持ちが良く、10月中旬までお楽しみいただけます。

長野県 10/20頃～

シナノゴールド

42275 3,240円 税込 約3kg (11玉前後)

42276 5,184円 税込 約5kg (17玉前後)

中卒生の青りんごの決定版。固く甘い。

長野県 10/15～

シナノスイート

42101 3,240円 税込 約3kg (9玉前後)

42109 5,184円 税込 約5kg (16玉前後)

つがる×フジ。硬さ、甘さ、酸味。すべてバランスが良い素晴らしいりんご。

長野県

10/20頃まで

紅玉

こうぎょく

42154 3,240円 税込 約3kg (12玉前後)

42260 5,184円 税込 約5kg (20玉前後)

すっぱいりんごの代表格。果肉がやわらかく、ジャムやアップルパイなど焼くのに適しています。

長野県

10/20頃～

蜜入り紅玉

42851 3,456円 税込 約3kg (12玉前後)

42852 5,400円 税込 約5kg (20玉前後)

限られた気候でだけ可能な完熟紅玉。蜜が入り、甘さもあります。日持ちが悪いのでお早めに。

成田さん

3年前には千曲川の氾濫で浸水も経験。農学校では西洋梨を専攻。左下のコミスも成田さんの手のものです。



10月～11月にかけては様々な品種が楽しい時期です。赤と青りんごのお話め合わせと、お得な頒布会をご紹介します。

10月度

うれしいたのしいりんご頒布会

赤・青 各1.5kg x 3個

42320 9,720円 税込 受注締切～10/5

第一弾 10月上旬



トキ & 弘前フジ

第二弾 10月中旬



涼香の季節 & もりのかがやき

第三弾 10月下旬



シナノスイート & シナノゴールド

西洋梨

一般的にとても難しいけれど、美味しい品種、といわれている「コミス」も、成田さんに言わせると「コツ」があるのだとか。一押しは西洋梨です。

10月上旬 長野県

コミス

40670 3,240円 税込 約2.5kg (7玉前後)

40677 5,940円 税込 約5kg (14玉前後)



10/20～11/20 長野県

ラフランス

40608 3,240円 税込 約2.5kg (7玉前後)

40609 5,940円 税込 約5kg (14玉前後)



ぶどう



シャインマスカット

2003年に登録されるや否や、あっという間に大人気となった白ぶどう。皮ごと食べられ、樹勢が強いことから作りやすく、全国でベストセラーに。

長野県 ～10月上旬

42243 3,240円 税込 1kg

42288 6,264円 税込 2kg

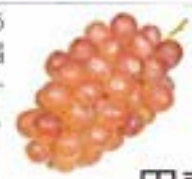


ルビーオクヤマ

長野県 42251 2,376円 税込 1kg

10月中旬 42252 4,536円 税込 2kg

赤い果皮の、特徴ある珍しい品種をお届け。甲斐乙女、ルビーオクヤマなど【写真】。種有です。



甲斐乙女

長野県 42249 2,376円 税込 1kg

10月中旬 42250 4,536円 税込 2kg

かいじの後継品種、甲斐乙女。パリッとして甘い。種有。

キウイをトロピカルなくだものだと思う方は多いと思います。でも、実は、原生地は中国。現地に赴くと、様々な品種があり、この赤い果肉の品種もそのひとつ。過熟いらずで、すぐに食べごろを迎える、極甘のキウイです。

10/10～10/20頃

レインボーレッドキウイ

山梨県 48335 2,700円 税込 約1kg (10玉前後)



仏語でフィザリスとも呼ばれます。高糖度で栄養成分も豊富。パインやトマトのようなお味。スーパーフードのひとつ。

フルーツほおずき

北海道

42516 972円 税込 約100g

42517 1,836円 税込 約100g x 2P



とよく聞かれるのですが、どれもおすすめで。。。時期も少しずつずれるので、その時期にあるものをぜひ楽しんでください。

りょくけん野菜定期便

Step1 サイズ サイズをお選びください。
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS	NPサイズ 野菜5種類 じゃがいも無し
月1回 まずは1回 57144 2,592円税込	月1回 まずは1回 57135 3,240円税込	月1回 まずは1回 57136 3,780円税込	月1回 まずは1回 57138 3,780円税込	月1回 まずは1回 57155 2,268円税込
毎週/隔週 57194 2,052円税込	毎週/隔週 57195 2,700円税込	毎週/隔週 57196 3,240円税込	毎週/隔週 57198 3,240円税込	毎週/隔週 57156 1,944円税込

Step2 お届け頻度 コース(=頻度)をお選びください。
備考欄にご記入をお願い致します。

①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。

④月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する過激が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3 毎回オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。

お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 たまご
お茶の葉をえさに少量混ぜることで腸の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61005 594円税込 63入 定期便

グラスフェッドミルク
北海道
有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。



63003 399円税込 200ml

63013 1,296円税込 900ml

丸ごと大豆の山梨県 十割とうふ
門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。



530419 486円税込

くだもの
四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 702円税込 くだものS

57130 1,296円税込 くだもの

10月お届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック
<https://www.shop-ryokuken.com/toppage/999/categories/19354.html>



お届け日	Lサイズ					Kサイズ		くだもの				
	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ					
9/29 ~10/5	マルトマト 北海道	セルリー 北海道	ベビーケール 大分県	かぶ 北海道	玉ねぎ 兵庫県	まいたけ 群馬県	パプリカ 青森県	きゅうり 長崎県	れんこん 佐賀県	サラダ春菊 大分県	梨 長野県	りんご、柿 長野県
10/6 ~12	ミディトマト 北海道	長ねぎ 山形県	ベビーレタス ミックス 静岡県	大根 北海道	にんじん 北海道	しめじ 新潟県	マルオクラ 静岡県	じゃがいも 北海道	かぼちゃ 北海道	なす 山梨県	柿 岐阜県	りんご、梨 長野県
10/13 ~19	いちごトマト 北海道	れんこん 佐賀県	小松菜 静岡県	レタス 山梨県	きゅうり 長崎県	かぼちゃ 北海道	きくらげ 群馬県	なす 山梨県	枝豆 山梨県	ベビーケール 大分県	りんご 長野県	レインボーレッドキウイ 山梨県
10/20 ~26	プラムトマト 岐阜県	安納芋 鹿児島県	水菜 北海道	かぶ 北海道	玉ねぎ 北海道	インカの めざめ 静岡県	レタス 山梨県	きゅうり 長崎県	れんこん 佐賀県	サラダ ほうれん草 大分県	西洋梨 長野県	ぶどう 長野県
10/27 ~11/1	マルトマト 北海道	ブロッコリー 静岡県	ほうれん草 静岡県	キャベツ 愛知県	ピーマン 北海道	椎茸 秋田県	パプリカ 青森県	じゃがいも 北海道	インゲン 長崎県	にんじん 北海道	みかん 熊本県	みかん、西洋梨 熊本県、長野県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けると思われる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。
53237 3,888円税込 2L×12本

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。
53235 3,888円税込 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道



200ml
63001 432円税込 1本
63002 1,998円税込 5本
63003 399円税込 【定期便オプション】
63000 1,836円税込 【定期便5本】

900ml
63011 1,512円税込 1本
63012 3,996円税込 3本
63013 1,296円税込 【定期便オプション1本】
63010 3,780円税込 【定期便オプション2本】

ペットボトル入。冷却剤。賞味期限は製造日より7日。
お届け後3日間保証。ノンホム。低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。

生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、グッとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な定期便がおすすめです



◎ 原料は生産者限定。
◎ 添加物無添加。
◎ 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

New

小瓶は25本規格をご用意。1ケースは送料レギュラーサイズでお送りできます(693円〜)。2ケースは大サイズ1個口でお送り可能です(1023円〜)。

特選トマトジュース

北海道

原産地

余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

180ml	58931	680円税込	1本
	610301	17,000円税込	25本
1L	58805	2,592円税込	1本
	58803	15,120円税込	6本



レギュラートマトジュース

北海道

原産地

北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

190g	58825	270円税込	1本
	58820	7,560円税込	30本
1L	58683	1,296円税込	1本
	58722	7,560円税込	6本



みかんジュース

日の丸の川田さんのみかんのみ使用。甘さとコクがあります。

180ml	58960	432円税込	1本
	620180	10,000円税込	25本

原料産地:愛媛 加工地:愛媛,長野

賞味期限2023年1月18日のため1Lサイズセール!!

58665a	1,296円税込	990円税込	1本
58663a	7,560円税込	5,000円税込	6本

180mlは12月に再発予定



弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

葉取らずふじりんごジュース

1L	58636	1,296円税込	1本
	58634	7,560円税込	6本

180mlは12月に再発予定



余市の安芸さんのおかねを使用。さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

180ml	58628	432円税込	1本
	630383	10,000円税込	25本

原料産地:北海道 加工地:青森



台湾の完熟パイナップルをジュースにしました。果汁もきれいに。

完熟パイナップルジュース

180ml	58985	432円税込	1本
	650281	10,000円税込	25本

原料産地:台湾 / 加工地:長野



日本産のグレープフルーツジュースを持ちました。さわやかな酸っぱさ。

グレープフルーツジュース

180ml	58982	432円税込	1本
	650122	10,000円税込	25本

原料産地:加工地:静岡



フルーティで濃厚。タンニンの渋みも。カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

180ml	58793	756円税込	1本
	650601	18,500円税込	25本
710ml	58852	2,160円税込	1本
	58851	11,664円税込	6本

原料産地:加工地:北海道



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれいに。ナイアガラぶどうジュース

ナイアガラぶどうジュース

180ml	58791	756円税込	1本
	650401	18,500円税込	25本
710ml	58842	2,160円税込	1本
	58841	11,664円税込	6本

原料産地:加工地:北海道



りよくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。

永田園喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものがありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自身も農薬

中毒に苦しんだことから、興味を持ち、1978年9月以來、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

55220	1,188円税込	¥100g×1箱
55221	2,268円税込	¥100g×2箱

特上煎茶

葉に気品があり、どんなでも上手にお茶が入れられます。

55210	1,728円税込	¥100g×1箱
55211	3,348円税込	¥100g×2箱

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

55215	864円税込	ティーバッグ150
-------	--------	-----------

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

55240	1,296円税込	100g×1箱
55241	2,268円税込	100g×2箱

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なくても飲める評判です。便利なティーバッグもご用意。

58019	756円税込	¥80g
55250	972円税込	ティーバッグ20p

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

58023	1,080円税込	ティーバッグ20p
-------	----------	-----------

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

58018	756円税込	¥180g
-------	--------	-------

べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。

58020	1,620円税込	¥50g
-------	----------	------

アドリア海の天日干し海塩。やさしい味わい。

59506	972円税込	¥1kg
-------	--------	------

徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすい粉末状。

59515	864円税込	¥500g
-------	--------	-------

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

58790	594円税込	150ml
-------	--------	-------

茶葉でつくった濃厚系マヨネーズ。

61103	972円税込	¥250g
-------	--------	-------

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず健康に育てた鶏の卵

61011	648円税込	63入
-------	--------	-----

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がぎゅぎゅかきゅからしており、上品であっさりした味わいです。

38001	756円税込	¥100g
38002	3,240円税込	¥800g

蒸すでも、炒でてもない加熱方法で、そのまま召し上がりいただけるよう加工。

32007	486円税込	¥80g
-------	--------	------

とろっとした食感で、ブルーのような風味。そのままお召し上がりいただけます。

58004	864円税込	1箱
-------	--------	----

りよくけん米

☑ 化学合成農薬使用1回まで
☑ 生産者限定

茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)



古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。山崎さんは化学合成農薬を使用しません。もみがらを湯湯、つまりお湯で消毒するだけです。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。

玄米	10107	2,160円	税込 2kg
	10108	4,320円	税込 5kg
定期	10127	4,104円	税込 5kg
白米	11128	2,160円	税込 2kg
	11129	4,320円	税込 5kg
定期	11127	4,104円	税込 5kg(税込)



京都府 コシヒカリ



天橋立に近い久美浜の赤土壌で育ちました。お米は、自然が豊かで穏やかな棚田で育ったお米は毎年品評会で高い評価(特A)を受けています。粘り気と甘みが強いです。除草剤1回使用する以外は化学合成農薬を使用しません。

玄米	10111	2,160円	税込 2kg
	10141	4,104円	税込 5kg
定期	10143	4,104円	税込 5kg
白米	10110	2,160円	税込 2kg
	10140	4,320円	税込 5kg
定期	10142	4,320円	税込 5kg



長崎県 ヒノヒカリ



新米は11月～！
長崎南部の高島半島の大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成された農薬と肥料は一切使用していません。晩稲のヒノヒカリはコシヒカリに比べ粘りが劣りますので、炊き上がりが美しく、甘さ抜群のお米、人気急上昇中！

玄米	10153	2,376円	税込 2kg
	10151	4,536円	税込 5kg
定期	10156	4,536円	税込 5kg
白米	10152	2,376円	税込 2kg
	10150	4,536円	税込 5kg
定期	10155	4,536円	税込 5kg



お得な定期配送がおススメ 定期便(月1回、毎月定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です。1か月未満までおやめになった場合は送料をいただく場合がございます。

雑穀・豆 国産 生産者限定 送料サービス ネコポス便 3袋くらいまでOK

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちぎび、たかぎびをミックス。

北海道 雑穀

32115 994円 税込 約500g

古代米のひとつ、もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。

北海道 黒米

32100 972円 税込 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

北海道 たかぎび

32110 972円 税込 約180g

お話し
大森、イチオシ。甘みが強くホクホク。グロッセヤお正月の煮豆に。

北海道 くり豆

32056 972円+599円 税込 約250g

大豆

無肥料で育ちました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

秋田県 青大豆 あきたみどり

32001 702円 税込 約500g

32000 1,296円 税込 約1kg

身延に伝わる在来種。うまみと甘みが強い。

山梨県 大豆 あげぼの

32006 1,296円 税込 約450g

小粒大豆。戻すのが早くでき、旨味も強い。

北海道 大豆 ゆきしずか

32037 1,296円 税込 約200g

馬に鞍をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。

北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)

32019 1,296円 税込 約500g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。

北海道 黒大豆 いわいくろ

32011 972円 税込 約350g

奇跡の小粒黒大豆。※豆もやしの種類

北海道 黒大豆 黒千石

32030 1,296円 税込 約200g

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。

北海道 金時豆 ふくまさり

32033 972円 税込 約300g

レッドキドニーのように、色落ちせず、型崩れしにくい最新品種。

北海道 金時豆 きたらッソ

32035 972円 税込 約200g

北海道の在来種。正月に甘く煮つける習慣がある。

北海道 白大豆

32049 1,404円 税込 約200g

ホクホク感があり、糖度が美しい。

北海道 紫花豆

32040 1,404円 税込 約200g

きらきらした美しい小豆。

北海道 小豆 しゅまり

32013 972円 税込 約400g

ポリフェノールもたっぷり。豆。

北海道 小豆 えりも

32017 972円 税込 約300g

サイズ	北海道	北海道北	青森・秋田・山梨 長野・福島	新潟	中部	関東	九州	沖縄	沖縄代
両面計100cm 15gまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
両面計120cm 15gまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ
ケールの大口配送(10kg以上15kg未満)より開始です。2個口に分かれていたお買物も1個口でお送りできるようになりました。
○4~10月は野菜(たものほケール)等に配送させていただきます。 送料サービス 送料サービス 送料サービス

お問合わせ先
03-6914-2831
03-6914-3831
2022年10月号 りよくけん満席
www.dcop-ryokuken.com

りよくけん産直野菜
電話でご注文承ります。
03-3967-1211(大代)
デリカは出張販売Woltにて販売中

宅ベジ
お電話一本で
500円から
新鮮なお野菜を全国に
お届けいたします。
送料
お電話一本で
500円から
新鮮なお野菜を全国に
お届けいたします。
送料
お電話一本で
500円から
新鮮なお野菜を全国に
お届けいたします。
送料