

Specialty
もち rice cake

strongly sticky & tasty

福井は、明治以前の名を“越前”と言い、コシヒカリの生まれ故郷です。もち米の品種改良にも余念がなく、県外不出の“丹頂もち”を開発。粘り、コシ、甘みに優れ、あっという間に県内のトップブランドになりました。豆餅(豆つなぎ、黒豆)や、よもぎ餅(甘くない)、丹頂もちとうるち米を混ぜて作った“こごめもち”まで。全部美味しくおすすめです。年末年始のおともにどうぞ。



田中さん



粒々が美味しい!



関西では定番!

丸もち

2005 1,404円 税込 80入



関東では四角が定番。

角もち

12007 1,404円 税込 80入



自家製の黒豆入り。

黒豆もち

12016 1,404円 税込 80入



香りが良く、砂糖不使用。

よもぎもち

12010 1,404円 税込 80入



米よりも豆が多い!

豆つなぎ

12015 1,404円 税込 80入

うるち米と
もち米をミックス。

こごめもち

12011 1,404円 税込 80入



鳥取県

玄米もち

12020 1,512円 税込 80入

12021 2,916円 税込 80入×2箱



鳥取県倉吉。山間の畑で、麩ろに作られたもち米は羽二重(はぶたえ)。関西では一番の評価を得ているもち米です。生産者の田村さんは祖父の家と田畑を引継ぎ、スイカや米を育てています。玄米の粒々を残した玄米もちは、香ばしく、甘みがあり、一言で言うと、うまい。ぜひ一度お試しください。



田村さん

はさかけ
…天日干ししているところ

年末年始に欠かせず、それでいて、何にでもご利用いただける、生産者限定の11の野菜をとりそろえました。市場がお休みに入る前の野菜が高騰する時期ですので、便利かつお得なセット。

ふくふく正月野菜セット

57127 4,860円 税込 受注締切 12/25まで。

12/29(木)
30(金)

【内容】海老芋(静岡県産/大塚さん)、だいこん(京都府/神奈川産)、にんじん(神奈川県/山森さん)、タケノコ水煮(九州産)、小松菜(静岡県産/石塚さん)、れんこん(佐賀県産/田中さん他)、ごぼう(北海道産/一戸さん)、原木生椎茸(秋田県/窪藤さん)、ゆず(静岡県産/瀧美さん)、納豆(鹿児島県/湯ノ口さん)、三つ葉(大分県産/金子さん)※天候に寄り産地・生産者は変わることがございます。

充実のオプションもご用意。セットとご一緒にお楽しみいただけます。

甘みすら感じます。

静岡県 わさび

38453 432円 税込 約30g

38454 2,700円 税込 約100g



足かけ6年かけて育てたほくほくの野菜。

北海道 ゆりね

36302 648円 税込 1玉



目が出るとうけた緑色物。ホクホク。

石川県 くわい

36303 648円 税込 約50g



静岡県他 さといも 36378 432円 税込

北海道 黒豆 32011 864円 税込

山梨県 金時芋 36305 432円 税込

長野県 八つ頭 36304 1,836円 税込

静岡県/京都府 聖護院大根 31748 1,296円 税込

サラダ&あったか野菜



冬の日照率が優れた宮崎の日向から。

宮崎県 ミニトマト

34488 540円税込 約200g

34478 2,376円税込 約1kg



ブルーム型の旨みと甘みに優れたミニトマト。

宮崎県 ミニトマト(アイコ)

34468 540円税込 約200g

34469 2,376円税込 約1kg



種苗会社に勤めていた経験を生かしてオリジナル品種に改良。20種類くらいのトマトを栽培しています。

静岡県 カラフルトマト

34399 648円税込 約200g



いちごの形でキュートで甘い。12月末～

大分県 いちごトマト

34407 702円税込 約200g

34498 2,700円税込 約1kg

赤土で育った、苦みなく甘みのあるレタス。



山梨県 静岡県 レタス

32802 497円税込 1玉

茎まで美味しい！栄養価も高い人気の緑黄色野菜。



静岡県 ブロccoli

33303 432円税込 1株

ピーマンの3倍の時間をかけて育ちます。ジューシーで甘日持ちが良い。



大分県 パプリカ

34512 432円税込 1玉

34513 810円税込 2玉

香りのある美味しいきゅうり。



長崎県 きゅうり

34302 346円税込 約300g(2~3本)

包丁要らず。洗ってすぐ食べられます。

バターレタスを中心にサラダグリーンを詰め合わせ。



大分県 ベイビーレタスマックス

32805 454円税込 1袋

味が濃いのに、苦み、えぐみが少なく、生で美味しい。



大分県 サラダ春菊

32411 238円税込 1袋

味のある水菜。やわらかいのにしっかり主張します。



大分県 サラダ水菜

32413 238円税込 1袋

幼葉でとるため、苦みが少なく、美味しいです。



大分県 ベイビーケール

32421 324円税込 1袋

ゴマの香り、味があるサラダ野菜。



大分県 ルーコラ(カット済み)

32412 238円税込 約25g

えぐみがなく、生でお召し上がりいただけます。



大分県 サラダほうれん草

32417 238円税込 1袋

サラダでも美味しく、ジュースにしても、えぐみがないので◎。



大分県 サラダ小松菜

32416 238円税込 1袋

春菊や水菜、ほうれん草など3点セットをお得に。



大分県 おまかせリーフ3点セット

32420 648円税込 3袋

お得!

地温の高い指宿から。サヤもマメも食べられます。



鹿児島県 スナップエンドウ

31926 378円税込 約100g

えぐみが少なく甘くやわらかい。



長崎県 沖縄県 インゲン

31916 324円税込 約100g

あくが少なくやわらかい。



沖縄県 長なす

34331 410円税込 1袋(2本)

肉厚で甘みが強い大型ピーマン。



沖縄県 ピーマン

34508 378円税込 1袋(約200g)



温泉(正確には10度くらいの冷泉)で育った豆もやし。豆まで美味しい。



12月下旬～ 青森県 豆もやし

32710 432円税込 約150g

アクが少なく、質感があります。



静岡県 ほうれん草

32401 346円税込 1袋

品種や株間を変換することで安心の品質。



静岡県 小松菜

32502 346円税込 1袋

薬味野菜

さわやかな風味。



熊本県 ハウスレモン

40383 810円税込 約300g(2玉~3玉)

辛みがおだやかで、繊維質がやわらかく、使いやすい



高知県 しょうが

38455 238円税込 1袋

ホワイト六片という品種です。使いやすいです。



青森県 にんにく

34854 486円税込 1玉

強い辛みの中に、甘みがあります。



愛媛県 鷹の爪

34855 410円税込 約13g(約10本)

葉取らずフジりんご

青森県産 12月頭~2月末

- 42708 **3,456円**税込 約3kg (9玉前後)
- 42714 **5,400円**税込 約5kg (15玉前後)
- 42715 **10,260円**税込 約10kg (30玉前後)



りんごの力
めいっぱい
引き出す。

赤いりんごは美味しそうに見えますよね。青森では色づきを良くしようとりんごの周りの葉をとってしまいがちですが、山下さんのグループではそれをしません。光合成を行い実に栄養を送るのは葉だからです。色ムラができないように、「玉回し」と言って一つ一つの実をくると回す作業も欠かせません。



また、りんごの力を引き出そうと、肥料をほとんど与えません。隣の園地の葉の色を見ると一目瞭然。植物自然が強くなろうとし、根を深く土に伸ばします。



山下さん

名峰 岩木山の中腹に広がるりんご園でほぼ無肥料で育てています。



甘い、蜜たっぷりのふじりんごをどうぞ。



年末まで、黄りんごの中で最も人気。蜜入り、西洋梨のような特徴ある風味。

青森県 名月

- 42117 **3,456円**税込 約3kg (10玉前後)
- 42118 **5,400円**税込 約5kg (16玉前後)
- 42119 **10,260円**税込 約10kg (32玉前後)



お尻が広がり、左右非対称で不格好なのですが、蜜入りが良く、食味も抜群の青りんご。

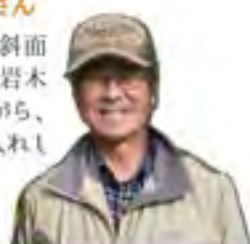
青森県 青林

- 42114 **3,456円**税込 約3kg (11玉前後)
- 42115 **5,400円**税込 約5kg (17玉前後)
- 42116 **10,260円**税込 約10kg (35玉前後)



奈良岡さん

緩やかな斜面のりんご園、岩木山を臨みながら、りんごを手入れしています。



名月と同じ親を持つ赤い小玉りんご。皮が薄く、丸かじりにちょうど良い。



長野県 ~12月上旬 スリムレッド

- 42770 **1,296円**税込 約1kg (5玉前後)
- 42771 **3,456円**税込 約3kg (15玉前後)
- 42772 **5,400円**税込 約5kg (25玉前後)

吉池さん
ほぼ無肥料で、りんごや桃を育成。



長野県 12月中旬~ ピンクレディー

- 42765 **1,296円**税込 約1kg (5玉前後)
- 42766 **3,456円**税込 約3kg (15玉前後)
- 42767 **5,400円**税込 約5kg (25玉前後)



オーストラリアで生まれたりんごで、でこぼこの果皮が特徴的な、固く酸味がある小玉の品種です。日持ちも抜群です。

ましの農園

南アルプスを臨む標高900mの斜面でりんごや梨を育てています。
佐々木さん他



くだものset

- 1回 57149 **2,916円**税込
- 定期配送 57148 **2,700円**税込 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙にお届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)を記入してください。お電話でも承ります。

りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーで人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

- ミディアム 57184 **3,240円**税込 一例 りんご2種、柑橘、キウイなど(左写真)
- スペシャル 57185 **5,400円**税込 一例 りんご2種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など
- プレミアム 57188 **10,800円**税込 一例 りんご4種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など



お歳暮に
オススメ。

※天候の具合で内容は変更になります。



大規模なみかん畑が広がる山々で、育ったみかんです。11月は皮が薄く、甘みの強い早生品種に切り替わります。日持ちも良くなり、ご家庭用の他、ご贈答にもおすすめです。

熊本県 みかん

- 40200 **3,240円** 税込 約3kg
- 40241 **5,184円** 税込 約5kg
- 40242 **8,640円** 税込 約10kg
- 40255 **3,564円** 税込 約3kg (贈答購入)



お歳暮に
オススメ。



愛媛県が生んだ傑作品種で、オレンジとみかんを複雑に掛け合わせて生まれました。“食べるゼリー”とも言われ、“紅まどんな”の愛称で親しまれています。糖度が高く、ジューシーでとろけるようです。肌が弱く、外観が悪い時があります。



瀬戸内海に浮かぶ生口島の柑橘名人 森野さん[写真]が育てています。オレンジとみかんの掛け合わせで、オレンジの香りがありながら、手で皮がむけるみかんです。



愛媛県 高糖度で果汁たっぷり。

12月中旬～ 愛媛果試第28号

- 41721 **5,400円** 税込 約3kg
- 41722 **8,640円** 税込 約5kg

広島県 オレンジの香りのみかん

12月下旬～ はれひめ

- 41705 **3,456円** 税込 約3kg
- 41706 **5,400円** 税込 約5kg
- 41707 **9,720円** 税込 約10kg



近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、“あまみつ”。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、段々と栽培する人が少なくなり、すっかり希少品となってしまいました。

静岡県 あまみつ

- 42550 **2,160円** 税込 約240g
- 42551 **3,996円** 税込 約240g×2



お歳暮に
オススメ。

果肉の赤いキウイ。極早生種で、とろけるような果肉と甘さをお楽しみいただけます。追熟が早いのもうれしいところ。

愛媛県 レインボーレッド

- 48337 **4,840円** 税込 約1kg(10玉前後)
- 48338 **5,184円** 税込 約1kg(贈答購入(右写真))



きちんと木の上で熟させたヘイワード。白ぶどうのような風味があり、とろけるような果肉。

山梨県 ～12月上旬

キウイ



- 48331 **2,160円** 税込 約1kg(10玉前後)



お歳暮に
オススメ。

岩木川のすぐ横の扇状地で果樹園を営む田沢さん。さくらんぼから始まり、りんごや西洋梨も、すべてが美味しい。

青森県 西洋梨

12月前半はゼネラルレクラーク。田沢さんは熟度調整後に出荷するので、届いてすぐお召し上がりいただけますよ。

～12月中旬 ゼネラルレクラーク

- 40669 **3,456円** 税込 約2.5kg(8玉前後)
- 40658 **5,940円** 税込 約5kg(15玉前後)



後半のクリスマスの頃にはシルバーベル。ラフランスによく似た風味の最晩生の西洋梨です。

12月中旬～ シルバーベル

- 40661 **3,456円** 税込 約2.5kg(8玉前後)
- 40662 **5,940円** 税込 約5kg(15玉前後)



愛媛県/和歌山県 ～12月末 国産アボカド

- 47001 **2,484円** 税込 約500g

熱帯の植物ですが、冬の作物。寒さに強い品種もあり、日

本でも栽培が徐々に増えてきています。輸入物との違いは、熟度。木の上できちんと熟させたアボカドは、こっさり感が強いのに、さっぱりしていて、輸入物のそれを凌駕します。

フエルテ種、ピンカートン種とリレーすることで年末までご提供できる予定です。



りょくけん野菜定期便

Step1 サイズ サイズをお選びください。
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS	NPサイズ じゃがいも無し 野菜5種類
月1回 まずは1回 57144 2,592円 税込	月1回 まずは1回 57135 3,240円 税込	月1回 まずは1回 57136 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57138 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57155 2,268円 税込
毎週/隔週 57194 2,052円 税込	毎週/隔週 57195 2,700円 税込	毎週/隔週 57196 3,240円 税込	毎週/隔週 57106 3,240円 税込	毎週/隔週 57156 1,944円 税込

Step2 お届け頻度 コース(=頻度)をお選びください。
備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。

◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすいので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3 毎回オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

61005 **594円** 税込 6玉入り 定期便

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 **399円** 税込 200ml
63013 **1,296円** 税込 900ml

山梨県 十割とうふ New

丸ごと大豆の山梨県 門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。

530419 **486円** 税込

くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。

57131 **702円** 税込 くだものS
57130 **1,296円** 税込 くだもの

12月お届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/MP/categories/19254.html>



お届け日	Kサイズ										Kサイズ	くだもの
	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ			くだものS	
12/1 ~7	ミニトマト(アイコ) 宮崎県	れんこん 佐賀県	小松菜 静岡県	白菜 愛知県	ピーマン 沖縄県	長ねぎ 秋田県	さといも 京都府	きゅうり 長崎県	ベビーケール 大分県	にんじん 京都府	キウイ 山梨県	キウイ 山梨、静岡
12/8 ~14	ミニトマト 宮崎県	ブロッコリー 静岡県	ほうれん草 静岡県	大根 京都府	長なす 沖縄県	しいたけ 秋田県	いんげん 長崎県	じゃがいも 北海道	さつまいも 山梨県	玉ねぎ 北海道	柿 静岡県	西洋梨、柿 青森、静岡
12/15 ~21	カラフルトマト 静岡県	あまだまチャペツ 愛知県	クレソン 静岡県	かぼちゃ 北海道	玉ねぎ 北海道	舞茸 群馬県	スナップエンドウ 鹿児島県	長なす 沖縄県	パプリカ 大分県	大根 京都府	西洋梨 青森県	紅白りんご 青森
12/22 ~28	ミニトマト(アイコ) 宮崎県	オレンジ白菜 愛知県	春菊 静岡県	あまだまチャペツ 愛知県	にんじん 神奈川県	えのき 新潟県	ごぼう 北海道	じゃがいも 北海道	豆もやし 青森県	きゅうり 長崎県	みかん 熊本県	りんご、みかん 青森、熊本
12/29 ~1/4	ミニトマト 宮崎県	安納芋 鹿児島県	ベビーレタス ミックス 大分県	かぶ 神奈川県	きゅうり 長崎県	じゃがいも 北海道	レタス 長崎県	ピーマン 沖縄県	海老手 静岡県	玉ねぎ 北海道	はれひめ 広島県	はれひめ、金柑 広島、鹿児島

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水

Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる"メタケイ酸"を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。
53237 **3,888円** 税込 2L×12本

定期配送 (毎月/隔月)で送料無料。
53235 **3,888円** 税込 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道



200ml	900ml
63001 432円 税込 1本	63011 1,512円 税込 1本
63002 1,998円 税込 5本	63012 3,996円 税込 3本
63003 399円 税込 【定期便オプション】	63013 1,296円 税込 【定期便オプション1本】
63000 1,836円 税込 【定期便5本】	63010 3,780円 税込 【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。
お届け後3日間保証。ノンホム、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天地で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。

生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な定期配送がオススメ



