

since 1973

りよくけんは、永田照喜治とその家族が立ち上げたブランド。2012年に店と通販が独立。それが、私たち、りよくけん東京です。

りよくけん通販

2023年12月号

メルマガに登録しませんか？
入荷情報やお得な情報をお届け。



りよくけん で検索 www.ryokuken.co.jp

Specialty

もち rice cake

strongly sticky & tasty

福井県は、コシヒカリが生まれた場所。もち米の品種も、関東では"満月"、関西では"羽二重"が有名ですが、福井県オリジナルの"たんちょうもち"を育種しました。粘りと甘みが強く、シンプルに美味しいです。



生産者の田中さんはご自身で育てた黒豆や大豆も組み込み、様々なお餅を作っています。どれも美味しいので、ぜひ色々召し上がってみてください。



粒々が美味しい！

関西では定番！ 丸もち 12005 1,404円 税込 8p入 12006 2,592円 税込 8p入×2袋	関東では四角が定番。 角もち 12007 1,404円 税込 8p入 12008 2,592円 税込 8p入×2袋	自家製の黒豆入り。 黒豆もち 12016 1,404円 税込 8p入 12017 2,592円 税込 8p入×2袋	香り良く、砂糖不使用。 よもぎもち 12010 1,404円 税込 8p入 12018 2,592円 税込 8p入×2袋	米よりも豆が多い！ 豆つなぎ 12015 1,404円 税込 8p入 12019 2,592円 税込 8p入×2袋	うるち米ともち米をミックス。 こごめもち 12011 1,404円 税込 8p入 12012 2,592円 税込 8p入×2袋
--	---	---	--	---	---



鳥取県 玄米もち

12020 1,512円 税込 8p入
12021 2,916円 税込 8p入×2袋



鳥取県倉吉。山間の畑で、懇ろに作られたもち米は羽二重(はぶたえ)。関西では一番の評価を得ているもち米です。生産者の田村さんは祖父の家と田畑を引継ぎ、スイカや米を育てています。玄米の粒々を残した玄米もちは、香ばしく、甘みがあり、一言で言うと、うまい。ぜひ一度お試しください。



はさかけ...天日干しているところ

年末年始に欠かせず、それでいて、何にでもご利用いただける、生産者限定の11の野菜をとりそろえました。市場がお休みに入る前の野菜が高騰する時期ですので、便利かつお得なセット。

ふくふく正月野菜セット

12/28(木)※
29(金)・30(土) 香

57127 4,860円 税込 受注締切12/20まで。※ 四国・中国・九州・北海道は29日と30日着のみ
【内容】海老芋(静岡県産/大塚さん)、だいこん(静岡県)、にんじん(京都府/越江さん)、タケノコ水煮(九州産)、小松菜(静岡県産/石塚さん)、れんこん(佐賀県産/田中さん他)、ごぼう(北海道産/一戸さん)、原木生椎茸(秋田県/齋藤さん)、ゆず(静岡県産/渥美さん)、絹さや(鹿児島県/湯ノ口さん)、三つ葉(大分県産/金子さん) ※天候に寄り産地・生産者は変わることがございます。



充実のオプションもご用意。 セットとご一緒にお送りできます。

甘みすら感じます。 静岡県 わさび 382822 432円 税込 約25g 383022 2,700円 税込 約90g		足かけ6年かけて育てたほくほくの野菜。 北海道 ゆりね 320101 648円 税込 1玉		目が出るとかけた緑起物。ホクホク。 石川県 くわい 320217 648円 税込 約50g	
---	--	--	--	--	--

京都府 さといも	357026	432円 税込
北海道 黒豆	531101	864円 税込
山梨県 金時芋	355619	432円 税込
長野県 八つ頭	357618	1,836円 税込
静岡県 長ねぎ	381022	454円 税込

りよくけんこそぞ話 丹頂もちの生産者 田中さんはりよくけん生産部OB。とってもお話が好きな方で、饒舌なんです。

クリスマス&あったか野菜

いちごの形で
キュートで
甘い。



大分県 いちごトマト

317744-12 702円税込 約200g

317744-01 3,240円税込 約1kg

水分と肥料をこまめに
コントロールし高食味
を保ちます。



愛知県 ミニトマト

318723 594円税込 約180g

長卵形のミニトマト。
甘くて美味しい。



ヘタ無しの時
もございます。

宮崎県/岐阜県 プラムトマト

317445 540円税込 約200g

赤みが強く、旨みのある
中玉トマト。焼いても美味。



宮崎県/岐阜県 ミディトマト

3184233 432円税込 約200g

赤土で育った、
苦みなく
甘みのある
レタス。



山梨県
/静岡県 レタス

341122 497円税込 1玉

ブロッコリーの
ボリュームと
栄養価って
良いですね。



静岡県
ブロッコリー

328222 432円税込 1株

ピーマンの3倍の時間を
かけて育ちます。
ジューシーで甘く
日持ちが良い。



大分県
パプリカ

363944-31 432円税込 1玉

363944-32 810円税込 2玉

香りのある
美味しい
きゅうり。



長崎県
きゅうり

367242 346円税込 約300g(2~3本)

包丁要らず。洗ってすぐ食べられます。

バターレタスを中心に
サラダリーフを
詰め合わせ。



大分県
ベビーレタスマックス

344244 454円税込 1袋

味が濃いのに、苦み、
えぐみが少なく、
生で美味しい。



大分県
サラダ春菊

344644 292円税込 1袋

味のある水菜。
やわらかいのに
しっかり
主張します。



大分県
サラダ水菜

344744 292円税込 1袋

幼葉でとるため、
苦みが少なく、
美味しいです。



大分県
ベビーケール

345244 324円税込 1袋

ゴマの香り、
味がある
サラダ野菜。



大分県
ルーコラ(カット済み)

345044 292円税込 1袋

えぐみがなく、
生でお召し上
がりいただけます。



大分県
サラダほうれん草

344944 292円税込 1袋

サラダでも美味しく、
ジュースにしても、
えぐみがない
ので◎。



大分県
サラダ小松菜

344844 292円税込 1袋

春菊や
水菜、
ほうれん草
など3点
セットを
お得に。



大分県
おまかせリーフ3点セット

32420 756円税込 3袋

お
得
!

地温の高い指宿から。
サヤもマメも
食べられます。



鹿児島県
スナップエンドウ

31926 378円税込 約100g

えぐみが少なく
甘くやわらかい。



長崎県
/沖縄県
インゲン

31916 324円税込 約100g

あくが少なく
やわらかい。



沖縄県
長なす

364347 410円税込 1袋(2本)

肉厚で
甘みが強い
大型ピーマン。



沖縄県
ピーマン

360147 378円税込 1袋(約200g)

アクが少なく、
質感があります。



静岡県
ほうれん草

345422 346円税込 1束

品種や株間を変えることで
安心の品質。



静岡県
小松菜

345822 346円税込 1束

1/5・6着
のみ



ごきょう、はこべら、
仏の座、なずな、すず
な、すずしろ、せり。
新年の7日朝に召し
上がり一年を健康
に。

岐阜県 七草

345521 864円税込 1p

薬味野菜

ハウスで育ったレモン。
緑から黄色に変わって
いきます。



熊本県 ハウスレモン

410143 810円税込 約300g(1~2玉)

辛みがおだやかで、
繊維質が
やわらかく、
使いやすい。



高知県 しょうが

382039 238円税込 1袋

ホワイト六片
という品種です。
使いやすいです。



青森県 にんにく

380102 486円税込 1玉

強い辛みの中に、
甘みがあります。



愛媛県他 鷹の爪

383538 410円税込 約13g(約10本)

あったか温野菜

焼き芋にも干し芋にも万能。迷ったらこちら。



静岡県
さつまいも(紅はるか)

355422-14 432円税込 約400g
355422-03 3,024円税込 約3kg

種子島安納地区で代々伝わる芋。クリーミーで甘い。



鹿児島県
安納芋

356346-14 518円税込 約400g
356346-03 3,780円税込 約3kg

果肉が濃い紫色のさつまいも。アントシアニンたっぷり。



鹿児島県
紫芋

356646-14 518円税込 約400g
356646-03 3,780円税込 約3kg

生産者の上妻さんが独自に育種したさつまいも。食感がクリーミーで甘みが強い。



鹿児島県
上妻スペシャル

355522-14 518円税込 約400g
355522-03 3,780円税込 約3kg

一株一果。贅沢なつくりの白皮かぼちゃ。



北海道
大雪かぼちゃ

332101-45 454円税込 1カット
332101-31 1,728円税込 1玉

ホクホクとして、糸をひくれんこん。泥付き。



佐賀県
れんこん

358041 864円税込 1節(約400g)

やわらかく、滋味深い。とても良い出汁がとれます。



北海道
ごぼう

327001 432円税込 1束

ホクホクねっとり。



京都府
さといも

357026-14 454円税込 約400g
357026-02 2,160円税込 約2kg

収穫から貯蔵することで、まるでさつまいものような甘さを持った小粒じゃがいも品種。



北海道
インカのめざめ

354801-14 432円税込 約400g
354801-03 3,024円税込 約3kg


三方原台地の赤土で育った、美味しい大根。



静岡県
だいこん

331722 497円税込 1本

「これだけヒヨドリが食べてくんですよ。」このあまだまだけ鳥害に遭うそう。やわらかく甘いっておきのキャベツ。



愛知県
あまだまキャベツ

335923 497円税込 1玉



ホクホク食感。万能のじゃがいも。



北海道
キタアカリ

354401-15 324円税込 約500g
354401-03 1,728円税込 約3kg
354401-05 2,376円税込 約5kg

やわらかくジューシーで甘い。



北海道
玉ねぎ(天心)

350301-15 324円税込 約500g
350301-03 1,728円税込 約3kg

森の中の土壌菌を入れた自家製堆肥で育てています。



北海道
にんじん

352101-14 389円税込 約400g
352101-03 2,376円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36286 2,160円税込 各1kg

鍋野菜

寒さにあたり甘味と旨味を増しています。



愛知県/山梨県
白菜

339601 1,188円税込 1玉

寒さにあたってますます美味しくなっています。



秋田県/京都府
長ねぎ

380105 454円税込 1束

生で食べられるほどやわらかな春菊。



大阪府/静岡県
春菊

346127 378円税込 1束

赤土の畑で育った、やわらかく甘みの強いかぶです。



京都府
かぶ

339126 497円税込 2-3個

きのこ

上流に位置し清らかな山の水で育っています。原木なので香り、旨みがあります。



秋田県
原木生椎茸

370105 432円税込 1袋

景勝地 妙義山のふもとで育ちました。



群馬県
舞茸

370810 324円税込 1p

富士山の麓で育てています。生食のできるキノコ。ブラウンのほうが旨みがあります。



静岡県
マッシュルーム

371714 432円税込 ホワイト
371814 432円税込 ブラウン

シャキシャキした歯ごたえ。



新潟県
えのき

373015 324円税込 1株

原木に菌を植えて栽培。ぷりぷりです。



秋田県
原木なめこ ~12月上旬

370705 432円税込 1袋

貴重な生のきくらげ。熱湯にくぐらせて召し上がってください。



群馬県
きくらげ

370710 292円税込 1p

新潟の南魚沼のきれいな水で育っています。



新潟県
ぶなしめじ

371115 324円税込 1株
371315 378円税込 大粒1株(写真のもの)

自然に生えるえのきに近い特徴。味が濃い。



新潟県
茶えのき

373015 324円税込 1株

齋藤さん
西明寺栗や長ねぎを育てる齋藤さんと母娘。



黛さん
三大奇勝 妙義山の麓で育てています。



片山さん
栽培方法を独自に工夫し、大粒のしめじも開発。



阿部さん
日曜日はお子さんとサッカー。



青森県 11月下旬～

葉取らずふじりんご

- 472002-03 3,888円(税込) 約3kg (10玉前後)
- 472002-05 5,832円(税込) 約5kg (16玉前後)
- 472002-10 11,340円(税込) 約10kg (32玉前後)
- 472002-73 4,428円(税込) 約3kg【贈答箱入】

名峰 岩木山の
中腹に広がるりんご園でほぼ無肥料で育てています。



山下さん



↑葉を取ってしまったふじ ↑葉を残したふじ

赤いりんごは美味しそうに見えますよね。青森では色づきを良くしようとりんごの周りの葉をとってしまいがちですが、山下さんのグループではそれをしません。光合成を行い実に栄養を送るのは葉だからです。色ムラができないように、



お歳暮に
オススメ。

勢ぞろい。



"玉回し"と言って一つ一つの実をくるくると回す作業も欠かしません。

りんごの力を引き出そうと、肥料をほとんど与えません。葉の色を見比べると一目瞭然。植物自らが強くなろうと根を深く土に伸ばします。甘く、蜜たっぷりのふじりんごをどうぞ。



↑肥料が多いと葉の色が濃い(左写真)

年末まで、黄りんごの中で最も人気。蜜入り、西洋梨のような特徴ある風味。



お尻が広がり、左右非対称で不格好なのですが、蜜入りが良く、食味も抜群の青りんご。



肌が弱く、袋をかけて育てることが多いのですが、糖度を上げるため、無袋で栽培。抜群に美味。



緩やかな斜面のりんご園。岩木山を臨みながら、りんごを手入れしています。

青森県 名月

青森県 青林

青森県 金星

奈良岡さん



476002-03 3,888円(税込) 約3kg (10玉前後)

476102-03 3,888円(税込) 約3kg (11玉前後)

476702-03 3,888円(税込) 約3kg (11玉前後)

476002-05 5,832円(税込) 約5kg (16玉前後)

476102-05 5,832円(税込) 約5kg (17玉前後)

476702-05 5,832円(税込) 約5kg (17玉前後)

成田さんのりんご畑で生まれたオリジナル品種。素晴らしい食感と食味を持ち、冷蔵庫で保管すると4月くらいまで日持ちするりんごです。



皮がべとべとしますが、りんごが出す自然のろう成分です。

オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食にも加工にも好適。



3年前には千曲川の氾濫で浸水も経験。農学校では西洋梨を専攻。

長野県 プレミアムスイート

長野県 グラニースミス

成田さん



473920-03 3,888円(税込) 約3kg (11玉前後)

476620-03 3,780円(税込) 約3kg (10玉前後)

473920-05 5,832円(税込) 約5kg (17玉前後)

476620-05 5,616円(税込) 約5kg (16玉前後)

魅力あるりんごが多数登場。3種類以上のりんごを彩りよくお詰め合わせ。ギフトにもおすすめです。



赤いりんごと青りんごをセットに。いずれも甘みが強くおすすめ。



きらきらりんご

紅白りんご

42801 3,996円(税込) 約3kg (11玉前後)

42278 3,996円(税込) 約3kg (11玉前後)

くだものset

1回 57149 2,916円(税込)

定期配送 57148 2,700円(税込) 毎週、隔週からお選びいただけます。

りよくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーで人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

ご注文用紙にお届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)を記入してください。お電話でも承ります。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美味しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57189 4,212円(税込) 一例) りんご2種、柑橘、キウイなど(左写真)

スペシャル 57185 6,480円(税込) 一例) りんご2種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など

プレミアム 57188 10,800円(税込) 一例) りんご4種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など



お歳暮に
オススメ。

※天候の具合で内容は変更になります。

冬のお楽しみ



愛媛県西部。海からすぐに山が始まる。典型的なリアス式海岸。うねうねと曲がりくねった道から少し入ると、柑橘の畑がいっぱい。

30代~40代の若手農家のグループが、明浜みかんに誇りを持って、育てました。

うち袋がやわらかく甘いみかんです。

愛媛県 みかん

411138-03	3,240円(税込)	約3kg
411138-05	5,184円(税込)	約5kg
411138-10	8,640円(税込)	約10kg
411138-73	3,780円(税込)	約3kg (贈答箱入)



お歳暮に
オススメ。



12月中旬~ 愛媛県 高糖度で果汁たっぷり。 愛媛果試第28号

413938-02	6,480円(税込)	約3kg
413938-05	10,260円(税込)	約5kg

愛媛県が生んだ傑作品種で、オレンジとみかんを複雑に掛け合わせて生まれました。"食べるゼリー"とも言われ、"紅まどんな"の愛称で親しまれています。糖度が高く、ジューシーでとろけるようです。肌が弱く、外観が悪い時があります。



鹿児島県 皮ごと、丸ごと美味しい。

完熟金柑

416246-12	756円(税込)	約200g
416246-01	3,456円(税込)	約1kg

ハウス内で、完熟させた金柑です。甘さが抜群で、金柑の風味と相まって、とても美味しい金柑に仕上がっています。



静岡県 あまみつ

近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、"あまみつ"。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、段々と栽培する人が少なくなり、すっかり希少品となっていました。

430122-31	2,376円(税込)	約240g
430122-32	4,320円(税込)	約240g×2p



川口さん

お歳暮に
オススメ。

果肉の赤いキウイ。極早生種で、とろけるような果肉と甘さをお楽しみいただけます。追熟が早いのもうれしいところ。



きちんと木の上で熟させたヘイワード。白ぶどうのような風味があり、とろけるような果肉。



~12月上旬 山梨県 キウイ

490319-15	1,188円(税込)	約500g (5玉前後)
490319-01	2,160円(税込)	約1kg (10玉前後)

愛媛県 ~12月末

レインボーレッド

490138-01	5,400円(税込)	約1kg (10玉前後)
490138-71	5,940円(税込)	約1kg贈答箱入 (右写真)



金光さんご夫妻



田沢さん

岩木川のすぐ横の扇状地で果樹園を営む田沢さん。さくらんぼから始まり、りんごや西洋梨も、すべてが美味しい。クリスマスの頃には西洋梨シルバーベル。ラフランスによく似た風味の最晩生の西洋梨です。

青森県 12月中旬~

西洋梨シルバーベル

462002-02	3,240円(税込)	約2kg
462002-04	5,940円(税込)	約4kg



熱帯の植物ですが、冬の作物。寒さに強い品種もあり、日本でも栽培が徐々に増えてきています。輸入物との違いは、熟度。

愛媛県/和歌山県 11月中&12月中

国産アボカド

402838	2,592円(税込)	約500g (2玉前後)
--------	------------	--------------

木の上できちんと熟させたアボカドは、こってり感が強いのに、さっぱりしていて、輸入物のそれを凌駕します。12月に入ると、ピンカートン種、年が明けると、松山独自の品種などが入荷予定。

いずれも、追熟して食べごろになっても皮の色が変わりません。手にしてみても桃のようなしっとり感が出たら食べごろ。わさび醤油で食べると、最高です。



フェルテ種

ピンカートン種

りょくけん野菜定期便

便利でお得な定期配送をどうぞ。

step1. サイズ S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS	NPサイズ じゃがいも無し野菜5種
月1回 まずは1回 57144 2,592円 税込	月1回 まずは1回 57135 3,240円 税込	月1回 まずは1回 57136 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57138 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57155 2,268円 税込
毎週/隔週 57194 2,052円 税込	毎週/隔週 57195 2,700円 税込	毎週/隔週 57196 3,240円 税込	毎週/隔週 57106 3,240円 税込	毎週/隔週 57156 1,944円 税込

step2. お届け頻度 コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

step3. 毎回オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜること
で鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61005 **594円**税込 6玉入り 定期便

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。



63003 **399円**税込 200ml

63013 **1,296円**税込 900ml

山梨県 丸ごと大豆の十割とうふ

門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。



530419 **486円**税込

くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 **702円**税込 くだものS 57130 **1,296円**税込 くだもの

12月のお届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだものS	くだもの	
12/7~13	カラフルトマト 静岡県	あまだまキャベツ 愛知県	ほうれん草 静岡県	大根 静岡県	ピーマン 沖縄県	キタアカリ 北海道	さつまいも 鹿児島県	サラダ小松菜 大分県	プチヴェール 静岡県	舞茸 群馬県	みかん 愛媛県	みかん、柿 愛媛県、静岡県
12/14~20	いちごトマト 大分県	ごぼう 北海道	小松菜 静岡県	大雪かぼちゃ 北海道	長ねぎ 秋田県	スナップエンドウ 鹿児島県	原木生椎茸 秋田県	にんじん 京都府	れんこん 佐賀県	さといも 静岡県	みかん 熊本県	みかん、りんご 熊本県、青森県
12/21~27	いちごトマト 大分県	れんこん 佐賀県	春菊 大阪府	白菜 愛知県	長なす 沖縄県	ブロッコリー 静岡県	レタス 静岡県	ピーマン 沖縄県	大根 静岡県	きゅうり 長崎県	りんご 青森県	金柑、りんご 鹿児島県、青森県
12/28~31	マルトマト 宮崎県	ブロッコリー 静岡県	レタス 静岡県	かぶ 京都府	玉ねぎ 北海道	キタアカリ 北海道	パプリカ 宮崎県	マッシュルーム 静岡県	あまだまキャベツ 愛知県	ほうれん草 静岡県	西洋梨 青森県	西洋梨 青森県
1/4~10	いちごトマト 大分県	ごぼう 北海道	ベビーレタスマックス 大分県	さつまいも 鹿児島県	きゅうり 長崎県	インカのめざめ 北海道	しめじ 新潟県	玉ねぎ 北海道	パプリカ 宮崎県	サラダ春菊 大分県	はれひめ 広島県	はれひめ、金柑 広島、鹿児島

※1/2、3のお届けはお休みさせていただきます。ぜひ4日お届けに振替をお願いいたします。

九州大分 竹田の湧水

Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる"メタケイ酸"を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 **3,888円**税込 2L×12本

定期配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 **3,888円**税込 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道



200ml

580101-31 **432円**税込 1本

580101-35 **1,998円**税込 5本

63003 **399円**税込【定期便オプション】

63000 **1,836円**税込【定期便5本】

900ml

580201-31 **1,512円**税込 1本

580201-33 **3,996円**税込 3本

63013 **1,296円**税込【定期便オプション1本】

63010 **3,780円**税込【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに。夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な定期配送がおすすめ



- ✓ 原料は生産者限定。
- ✓ 添加物無添加。
- ✓ 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

北海道 特選トマトジュース

糖度
9度

余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。



中野さん父子

180ml	610301-31	680円税込	1本
	610301-41	16,740円税込	25本
	610301-30	19,440円税込	30本
1L	610401-31	2,808円税込	1本
	610401-36	16,200円税込	6本

北海道 レギュラー トマトジュース

糖度
7度

北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。



馬場さん

190g	610101-31	270円税込	1缶
	610101-30	7,560円税込	30缶
1L	610201-31	1,296円税込	1本
	610201-36	7,560円税込	6本

歩留りを30%に抑え、みかんの美味しさを引き出しています。



中本さん

熊本県 みかんジュース



1L	620382-31	1,296円税込	1本
	620382-36	7,560円税込	6本

原料産地：熊本 加工地：愛媛

りんごらしい酸味がありながら、甘さも濃厚。

青森県 あかねりんごジュース



180ml	630302-41	432円税込	1本
	630302-25	10,000円税込	25本
	630302-30	11,880円税込	30本

原料産地：青森 加工地：青森

弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。



山下さん

葉取らずふじ 青森県 りんごジュース

1L	630202-31	1,296円税込	1本
	630202-36	7,560円税込	6本

原料産地、加工地：青森

フルーティで重厚。タンニンの渋みも◎。

北海道 カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース



180ml	650601-31	756円税込	1本
	650601-41	18,500円税込	25本
710ml	650701-31	2,160円税込	1本
	650701-36	11,664円税込	6本

原料産地、加工地：北海道



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

北海道 ナイアガラぶどうジュース



180ml	650401-31	756円税込	1本
	650401-41	18,500円税込	25本
710ml	650501-31	2,160円税込	1本
	650501-36	11,664円税込	6本

原料産地、加工地：北海道



安芸さん

りょくけん茶

りょくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。

永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉碎した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は他の野菜に比べ、農薬の使用が多く、茶葉ごと飲む粉茶には不向きでした。

永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自身も農業中毒に苦しんだことから、漸進的に取り組み、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拓げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



太田さん

上煎茶

クロネコ ゆうパケット

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

520241-31	1,296円税込	約100g×1袋
520241-32	2,484円税込	約100g×2袋

特上煎茶

クロネコ ゆうパケット

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

520141-31	2,160円税込	約100g×1袋
520141-32	4,212円税込	約100g×2袋

水出し煎茶

クロネコ ゆうパケット

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

520341	1,296円税込	ティーバッグ15p
--------	----------	-----------



粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

521641-31	1,782円税込	100g×1缶
521641-32	3,456円税込	100g×2缶



紅茶

クロネコ ゆうパケット

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。



521041	1,134円税込	約80gリーフタイプ
--------	----------	------------

521141	1,134円税込	ティーバッグ20p
--------	----------	-----------

しょうが紅茶

クロネコ ゆうパケット

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ



521241	1,350円税込	ティーバッグ20p
--------	----------	-----------

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。



520541	1,080円税込	約180g
--------	----------	-------

烏龍茶

ふじかおりの茶葉を半発酵。一味違う烏龍茶。



521541	972円税込	約20g
--------	--------	------

天日干し海塩の粗塩タイプ。



イタリア チェルヴィアの塩

570856	1,296円税込	約1kg
--------	----------	------

徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすい粉末状。



鹿児島県 粉末黒砂糖

570145	972円税込	約400g
--------	--------	-------

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。



愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁

573038	648円税込	150ml
--------	--------	-------

純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。



愛知県 はちみつ

570323	3,888円税込	約200g
--------	----------	-------

✓ 化学合成農薬使用1回まで
✓ 生産者限定

定期配送は別途送料を頂戴いたします。

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。山崎さんは化学合成農薬を使用しません。もみがらを温湯、つまりお湯で消毒するだけです。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。お米は、自然が豊かで穏やかな棚田で育ったお米は毎年品評会で高い評価(特A)を受けています。粘り気と甘みが強いですが、除草剤1回使用する以外は化学合成農薬を使用しません。

長崎南部の島原半島の大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成された農薬と肥料は一切使用していません。晩稲のヒノヒカリはコシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘さ抜群のお米。人気急上昇中!

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ) **新米**

京都府 コシヒカリ **新米**

長崎県 ヒノヒカリ **新米**

玄米 510308 2,592円税込 2kg
510408 4,536円税込 5kg

定期 10127 4,320円税込 5kg

白米 510108 2,808円税込 2kg
510208 4,860円税込 5kg

定期 11127 4,644円税込 5kg(税込)

山崎さん

玄米 510326 2,376円税込 2kg
510426 4,536円税込 5kg

定期 10143 4,320円税込 5kg

白米 510126 2,592円税込 2kg
510226 4,752円税込 5kg

定期 10142 4,536円税込 5kg

越江さん

玄米 510342 2,592円税込 2kg
510442 4,644円税込 5kg

定期 10154 4,536円税込 5kg

白米 510142 2,700円税込 2kg
510242 4,860円税込 5kg

定期 10155 4,752円税込 5kg

中村さん

✓ 国産 ✓ 生産者限定 ✓ クロネコ ゆうパック クロネコゆうパック 3袋くらいまでOK

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。

北海道 雑穀

511401 994円税込 約100g

古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。

北海道 黒米

511301 972円税込 約180g

栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。

北海道 もちきび

511501 972円税込 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

北海道 たかきび

511701 972円税込 約180g

大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

秋田県 青大豆あきたみどり

530105-15 702円税込 約500g
530105-01 1,296円税込 約1kg

大越さん

大粒でうまみが強い。

北海道 大豆 ゆきほまれ

530301 864円税込 約350g

馬に鞍をかけたような緑地に黒がかっている大豆。ひたし豆に。

北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)

530201 1,296円税込 約400g

注目のスーパーフードを、国産で!

北海道 キヌア

511801 1,512円税込 約200g

NEW

いわいくろという大粒黒大豆の品種。

北海道 黒大豆 いわいくろ

531101 972円税込 約350g

奇跡の 小粒黒大豆。 ※豆もやしの種。

北海道 黒大豆 黒千石

531301 1,296円税込 約200g

澤山さんご夫妻

きらきらした美しい小豆。

北海道 小豆 しゅまり

531701 972円税込 約400g

とても香りのよい小豆。

北海道 小豆 えりも

531901 1,080円税込 約300g

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。

北海道 金時豆 ふくまさり

532301 972円税込 約300g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。

北海道 紅しぼり豆

535101 1,080円税込 約250g

齋藤さんが育てた 齋藤さん インゲン豆を彩りよくミックス。

秋田県 ミックスビーンズ

539905 1,620円税込 約400g

インゲン豆の王様と言われます。皮が薄く、とろける食感。

北海道 とら豆

535201 1,080円税込 約250g

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず健康に育てた鶏の卵。

高知県 茶卵

580139 648円税込 6玉入り

茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。

高知県産茶卵使用 マヨネーズ

575026 993円税込 約250g

まるでブルーのような風味。

青森県 黒にんにく

380402 864円 (800円本体) 1個

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がきめ細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。

和歌山県 南高梅の梅干

560230-11 756円税込 約100g
560230-18 3,240円税込 約800g

サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

◇ ヤマト宅配 大サイズ
クールの大口配送(10kg以上15kg未満) 承り開始です。
2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

◇ 4~10月は野菜くだものはクール便にて配送させていただきます。(税込)

◇ クロネコ ゆうパック がついている商品は **全国一律350円** で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831
ファックス番号
03-6914-3831

営業時間
月-金 9:30~17:00 土日祝: 定休日
12/29~1/3までお休みさせていただきます。
お電話は12/28 12:00まで承っております。

2023年12月号
りょくけん通販

発行元: 株式会社りょくけん 東京都豊島区池袋本町3-16-1 第5扶桑ビル1F

www.shop-ryokuken.com

Merry Xmasはりょくけんのパーニャカウダと一緒に

りょくけん松屋銀座店
11時開店-20時閉店(日曜のみ19時半閉店)
12/31は18時まで。1/1,2は休業日
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階