

since 1973

日本が世界で一番美味しい野菜くだものを食べている、って言われたい。そのために、全国のこだわりのある農家産地一緒に精進してまいります。

# りょくけん通販

Qりょくけん で検索 [www.ryokuken.co.jp](http://www.ryokuken.co.jp)

2024年1月号

メルマガに登録しませんか?  
入荷情報やお得な情報をお届け。



## Specialty

### いちご strawberry

### one and only

元々、会社勤めをしていた川口さん。就農して、いちご栽培を始め、近所のおじいさんから譲ってもらった品種が、「あまみつ」でした。

品種登録もされていない、おじいさんの独自品種。コンデンスミルクをかけたような「乳」を感じさせる風味があり、美味。

一方で、栽培する方は次々とやめていき、今や川口さんお一人。

「紅ほっぺと比べると、実のなりが半分くらい。いくら美味しくても、経済栽培は難しい。」

実際、撮影しようと、赤い実がたくさんなっているカットを探すのには苦勞した。

川口さんの一言一言に、十年以上栽培してきた、自信や矜持を感じます。

誇りとこだわりのつまったいちご。

ぜひ召し上がってみてください。

コンデンスミルクをかけた苺を思わせる

### 静岡県 あまみつ

430122-31 2,376円 税込 240g

430122-32 4,536円 税込 240g×2



静岡を代表する優れた品種。

### 静岡県 紅ほっぺ

430222-31 1,836円 税込 240g

430222-32 3,456円 税込 240g×2



川口さん



あまみつ畑。9連棟のハウスのうち、7棟があまみつ。



冬の

## 豊橋選りすぐり寒熟野菜set

1月下旬～2月上旬

愛知県 57116 2,916円 税込 野菜6種 (キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー、スナップエンドウ、ミニトマト、小松菜)

1月下旬の寒さに当たった豊橋の野菜はどこよりもうまい。

そう豪語するのは、りょくけんOBの朝倉先輩。自らが育てる黄芯白菜、真冬の春キャベツ、葉付きブロッコリー、スナップエンドウに加え、農家

高糖度ミニトマトを取り揃え、一番良い時に、自ら詰め合わせ出荷します。

キャベツはこの時期にはまだ珍しい春キャベツ品種。ブロッコリーは花蕾も美味しいけれど、芯まで本当に美味しい。冬の寒さに当たった豊橋の完熟野菜をぜひお楽しみください。

33棟ものハウスを有す菱川さんは、5代目。「七草という食文化を絶やしたくない。」と宣言してくださった。

七草は1月7日の朝に食すと、一年を健康に過ごせる、というもの。年末年始の贅沢な料理に疲れた胃腸を休ませるためにおかゆにして食べます。年末年始の一番休みたい時期に働らかねばなりません。毎年、変わらずにパック詰めに来

てくれる方を見て、なんだかほっとするのだそうです。

「僕なんか、たわごと、ざれごと、ねごと。そればかり言ってますけどね。」と笑顔。時代は変わります。でも、変わらない伝統みたいなものもあって良いかと。1年の初め、七草がゆで、体に、ほっと一息どうぞ。

### 岐阜県 七草

345521 864円 税込 1p



菱川さん

# 冬の寒さに当たって甘くなりました。

いちごの形で  
キュートで  
甘い。



大分県 いちごトマト

317744-12 702円税込 約200g

317744-01 3,240円税込 約1kg

水分と肥料をこまめに  
コントロールし高食味  
を保ちます。



愛知県 ミニトマト

318723 594円税込 約180g

長卵形のミニトマト。  
甘くて美味しい。



ヘタ無しの時  
もございます。

宮崎県/岐阜県 プラムトマト

317445 540円税込 約200g

赤みが強く、旨みのある  
中玉トマト。焼いても美味。



宮崎県/岐阜県 ミディトマト

318244 432円税込 約200g

赤土で育った、  
苦みなく  
甘みのある  
レタス。



山梨県  
/静岡県 レタス

341122 497円税込 1玉

ブロッコリーの  
ボリュームと  
栄養価って  
良いですね。



静岡県  
ブロッコリー

328222 432円税込 1株

ピーマンの3倍の時間を  
かけて育ちます。  
ジューシーで甘く  
日持ちが良い。



大分県  
パプリカ

363944-31 432円税込 1玉

363944-32 810円税込 2玉

香りのある  
美味しい  
きゅうり。



長崎県 きゅうり

367242 346円税込 約300g(2~3本)

## 包丁要らず。洗ってすぐ食べられます。

バターレタスを中心に  
サラダリーフを  
詰め合わせ。



大分県  
ベビーレタスマックス

344244 454円税込 1袋

味が濃いのに、苦み、  
えぐみが少なく、  
生で美味しい。



大分県  
サラダ春菊

344644 292円税込 1袋

味のある水菜。  
やわらかいのに  
しっかり  
主張します。



大分県  
サラダ水菜

344744 292円税込 1袋

幼葉でとるため、  
苦みが少なく、  
美味しいです。



大分県  
ベビーケール

345244 324円税込 1袋

ゴマの香り、  
味がある  
サラダ野菜。



大分県  
ルーコラ (カット済み)

345044 292円税込 1袋

えぐみがなく、  
生でお召し上  
がりいただけます。



大分県  
サラダほうれん草

344944 292円税込 1袋

サラダでも美味しく、  
ジュースにしても、  
えぐみがない  
ので◎。



大分県  
サラダ小松菜

344844 292円税込 1袋

春菊や  
水菜、  
ほうれん草  
など3点  
セットを  
お得に。



大分県  
おまかせリーフ3点セット

32420 756円税込 3袋

お  
得  
!

地温の高い指宿から。  
サヤもメも  
食べられます。



鹿児島県  
スナップエンドウ

329946 378円税込 約100g

えぐみが少なく  
甘くやわらかい。



長崎県  
/沖縄県  
インゲン

329542 324円税込 約100g

あくが少なく  
やわらかい。



沖縄県  
長なす

364347 410円税込 1袋(2本)

肉厚で  
甘みが強い  
大型ピーマン。



沖縄県  
ピーマン

360147 378円税込 1袋(約200g)

アクが少なく、  
質感があります。



静岡県  
ほうれん草

345422 346円税込 1束

品種や株間を変えることで  
安心の品質。



静岡県  
小松菜

345822 346円税込 1束

温泉 (正確には10度くらいの冷泉) で  
育った豆もやし。豆まで美味しい。



青森県  
温湯温泉 豆もやし

327902 432円税込 約150g



## 薬味野菜

ハウスで育ったレモン。  
緑から黄色に変わって  
いきます。



熊本県 ハウスレモン

410143 810円税込 約300g(1~2玉)

辛みがおだやかで、  
繊維質が  
やわらかく、  
使いやすい。



高知県 しょうが

382039 238円税込 1袋

ホワイト六片  
という品種です。  
使いやすいです。



青森県 にんにく

380102 486円税込 1玉

強い辛みの中に、  
甘みがあります。



愛媛県他 鷹の爪

383538 410円税込 約13g(約10本)



やわらかさと甘さをあわせもつ  
"あまだま"は  
中旬くらい  
まで。  
その後、  
寒玉  
キャベツに。



あったか温野菜

七草の定番に代わって、葉ごぼう、高菜、春菊、ほうれん草、小松菜、葉かぶ、葉大根をセット組み。美味しさで体をいたわって。

大分県 新・七草

愛知県 キャベツ

335923 497円税込 1玉

345544 777円税込 1袋

焼き芋にも  
干し芋にも万能。  
迷ったらこちら。



静岡県 さつまいも(紅はるか)

355422-14 432円税込 約400g

355422-03 3,024円税込 約3kg

種子島安納地区で  
代々伝わる芋。  
クリーミーで  
甘い。



鹿児島県 安納芋

356346-14 518円税込 約400g

356346-03 3,780円税込 約3kg

生産者の上妻さんが独自に  
育種したさつまいも。  
食感がクリーミー  
で甘みが強い。



鹿児島県 上妻スペシャル

356446-14 518円税込 約400g

356446-03 3,780円税込 約3kg

収穫から貯蔵することで、  
まるでさつまいもの  
ような甘さを持った  
小粒じゃがいも品種。



北海道 インカのめざめ

354701-14 432円税込 約400g

354701-03 3,024円税込 約3kg

ホクホクとして、  
糸をひくれんこん。  
泥付き。



佐賀県 れんこん

358041 864円税込 1節(約400g)

やわらかく、滋味深い。  
とても良い出汁が  
とれます。



北海道 ごぼう

327001 432円税込 1束

三方原台地の  
赤土で育った、  
美味しい大根。



静岡県 だいこん

331722 497円税込 1本

食べる血液  
と呼ばれる  
注目野菜。



北海道 ビーツ

359001-15 680円税込 約500g

ホクホク食感。  
万能のじゃがいも。



北海道 キタアカリ

354401-15 324円税込 約500g

354401-03 1,728円税込 約3kg

354401-05 2,376円税込 約5kg

やわらかく  
ジューシー  
で甘い。



北海道 玉ねぎ(天心)

350501-15 324円税込 約500g

350501-03 1,728円税込 約3kg

350501-10 2,916円税込 約5kg

寒さにあたって  
にんじんは  
美味しい。



青森県 雪の下にんじん

352302-15 324円税込 約500g

352302-03 1,620円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36281 1,728円税込 各1kg

鍋野菜

寒さにあたり  
甘味と旨味を  
増しています。

愛知県/山梨県 白菜

339601 1,188円税込 1玉



寒さにあたって  
ますます美味しく  
なっています。



静岡県 長ねぎ

381022 454円税込 1束

生で食べられ  
るほどやわら  
かな春菊。

大阪府/静岡県 春菊

346127 378円税込 1束



赤土の畑で育った、  
やわらかく甘みの  
強いかぶです。

京都府 かぶ

339126 497円税込 2-3個



きのこ

上流に位置し、  
清らかな山の水で育っています。  
原木なので  
香り、旨みが  
あります。

秋田県 原木生椎茸

370105 432円税込 1袋



景勝地 妙義山の  
ふもとで  
育ちました。

群馬県 舞茸

370810 324円税込 1p



齋藤さんの  
傑作大型椎茸。  
食感とうまみ  
が秀逸。

秋田県 絹

370505 864円税込 1p



貴重な生のきくらげ。  
熱湯にくぐらせて  
召し上がって  
ください。

群馬県 きくらげ

370710 292円税込 1p



富士山の麓で育てて  
います。生食のでき  
るキノコ。ブラウン  
のほう旨み  
があります。

静岡県 マッシュルーム

371714 432円税込 ホワイト

371814 432円税込 ブラウン



新潟の南魚沼の  
きれいな水で  
育っています。

新潟県 ぶなしめじ

371115 324円税込 1株

371315 378円税込 大粒1株(写真のもの)



シャキシャキした  
歯ごたえ。

新潟県 えのき

373015 324円税込 1株



自然に生える  
えのきに  
近い特徴。  
味が濃い。

新潟県 茶えのき

373215 324円税込 1株



齋藤さん  
西明寺栗や  
長ねぎを育て  
る齋藤さんと  
母娘。



黛さん  
三大奇勝  
妙義山の  
麓で育て  
ています。



片山さん  
栽培方法を  
独自に工夫し、  
大粒のしめじ  
も開発。



阿部さん  
日曜日は  
お子さんと  
サッカー。



お年賀  
にもどうぞ

# フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにも  
こだわってお送りいたします。お年賀にもぴったりです。



※天候の具合で内容は変更になります。

- ミディアム 57189 4,212円(税込) りんご2種、柑橘、キウイなど (左写真)
- スペシャル 57185 6,480円(税込) りんご2種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など
- プレミアム 57188 10,800円(税込) りんご4種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など

量目は減りますが、お得な定期配送もございます。

## フルーツ定期便

1回 57149 2,916円(税込)

定期配送 57148 2,700円(税込)

りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。  
グリーンズムービーで人気の小松菜やケールなども同梱可能です。



## 青森県 葉取らずふじりんご

472202-03 3,888円(税込) 約3kg (10玉前後)

472202-05 5,832円(税込) 約5kg (16玉前後)

472202-10 11,340円(税込) 約10kg (32玉前後)

472202-73 4,428円(税込) 約3kg【贈答箱入】

### Q.蜜は甘いのか?

果肉の糖分が多く作られると、一時的にソルビトールという形にして保管されます。それが“蜜”です。ただ、果糖よりも甘くありません。熟度が高い証で、美味しいりんごの基準のひとつになります。

着色させるための葉摘みを控え、光合成を盛んにするように育てています。

緩やかな斜面のりんご園。岩木山を臨みながら、りんごを手入れしています。

奈良岡さん



年末まで、黄りんごの中で最も人気。正式には“ぐんま名月”と言います。蜜入り、西洋梨のような特徴ある風味。

## 名月 青森県

476002-03 3,888円(税込) 約3kg (10玉前後)

476002-05 5,832円(税込) 約5kg (16玉前後)

476002-10 11,340円(税込) 約10kg (32玉前後)



長野県で生まれた品種。生育地より北で育てると酸味が出るのですが、年を越すと酸味もぬけて食べごろに。

## 青森県 シナノゴールド

475602-03 3,888円(税込) 約3kg (10玉前後)

475602-05 5,832円(税込) 約5kg (16玉前後)

成田さんのりんご畑で生まれたオリジナル品種。素晴らしい食感と食味を持ち、冷蔵庫で保管すると4月くらいまで日持ちするりんごです。

## プレミアムスイート

長野県 473920-03 3,888円(税込) 約3kg (11玉前後)

473920-05 5,832円(税込) 約5kg (17玉前後)



皮がべとべとしますが、りんごが出す自然のろう成分です。

オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食にも加工にも好適。

## グラニースミス

長野県 476620-03 3,780円(税込) 約3kg (10玉前後)

476620-05 5,616円(税込) 約5kg (16玉前後)



3年前には千曲川の氾濫で浸水も経験。農学校では西洋梨を専攻。

成田さん



オーストラリアで生まれたりんごで、でこぼこの果皮が特徴的な、固く酸味がある小玉の品種です。日持ちも抜群です。

長野県

## ピンクレディー

474220-03 4,320円(税込) 約3kg (10玉前後)

474220-05 7,020円(税込) 約5kg (16玉前後)

赤いりんごと青りんごをセットに。いずれも甘みが強くおすすめ。

## 紅白りんご

42278 3,996円(税込) 約3kg (11玉前後)



魅力あるりんごが多数登場。3種類以上のりんごを彩りよくお詰め合わせ。ギフトにもおすすめです。

## きらきらりんご

42801 3,996円(税込) 約3kg (11玉前後)



金光さんご夫妻



## 愛媛県 キウイ

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。

少し標高のある丘の上の斜面で育てています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いです。

490338-15 1,188円(税込) 約500g (5玉前後)

490338-01 2,160円(税込) 約1kg (10玉前後)



就農する際に、引退するベテラン農家さんから譲ってもらった園地。極めて珍しい樹齢40年以上のキウイ



石丸さん

"島みかん"と重宝された中島のみかんも温暖化を受け、段々と変化してきました。最近では、1月から始まる雑柑類栽培のメッカとなっています。瀬戸内海に浮かぶ自然豊かな中島で、代々、柑橘農家を営

むのが、石丸さん。島でも一目置かれる篤農家です。栽培するオレンジみかんは多種多様。1月から2月は栽培量も少なく、貴重かつ美味しい品種が続きます。ぜひご堪能ください。

## 石丸さんのオレンジみかん頒布会

愛媛県 受注締切: 1/15

40273 10,800円(税込) 各2kg

第一弾 1/20頃

オレンジの香りを持つみかん。手で皮が剥けて、糖度も高く、香りも素晴らしい。

**たまみ**

清見タンゴール × ウィルキングオレンジ



第二弾 2/10頃

皮が極めて薄く、はぜやすい高級柑橘。大玉で、香りも良く、糖度も高い。

**甘平**

かんべい 西之香タンゴール × ポンカン



第三弾 2/20頃

小玉だけれど風味の良い黄金柑を親に持つ新柑橘。独特の酸味があるが、糖度も高く、美味しい。

ひめこはる **媛小春**

黄金柑 × 清見タンゴール



※送料を3回いただいております。時期が同じころの野菜くだものも同梱できます。野菜定期便に同梱もできることがあります。ぜひご活用ください。

鹿児島県 **皮ごと、丸ごと美味しい。**

## 完熟金柑

416246-12 756円(税込) 約200g

416246-01 3,456円(税込) 約1kg

ハウス内で、完熟させた金柑です。甘さが抜群で、金柑の風味と相まって、とても美味しい金柑に仕上がっています。



愛媛県西部。海からすぐに山が始まる。典型的なリアス式海岸。うねうねと曲がりくねった道から少し入ると、柑橘の畑がいっぱい。

30代~40代の若手農家のグループが、明浜みかに誇りを持って、育てました。

うち袋がやわらかく甘いみかんです。

種は少し入りますが、極めて甘みが強く、香りが良い。



愛媛県

## ポンカン

412138-03 3,240円(税込) 約3kg

412138-05 5,184円(税込) 約5kg

愛媛県明浜で育った風味豊かないよかん。



愛媛県 1月中旬

## いよかん

412238-03 3,240円(税込) 約3kg

412238-05 5,184円(税込) 約5kg



静岡県 ~2月下旬

## 青島みかん

411132-03 3,240円(税込) 約3kg

411132-05 4,860円(税込) 約5kg

411132-10 8,640円(税込) 約10kg

年内に収穫して、貯蔵しておくことで酸味が抜け、やわらかな甘さが出てくる晩生のみかん。静岡は浜松の渥美さんの自信作。

実は、かなり古くからネーブルは日本に導入され、栽培されていました。ワシントンネーブルを親に生まれた白柳(しらやなぎ)もその一つ。甘さも秀逸な国産ネーブルです。



静岡県 1月下旬~

## 白柳ネーブル

413122-03 3,456円(税込) 約3kg

413122-05 5,400円(税込) 約5kg

温州みかんに、福原オレンジを掛け合わせ、そこにアンコールをさらに掛け合わせて生まれたタンゴール(オレンジとタンジェリンの掛け合わせの事)です。



静岡県 1月中旬

## 紅映(べにばえ)

414222-03 3,564円(税込) 約3kg

414222-05 5,400円(税込) 約5kg

414222-10 10,260円(税込) 約10kg

# りょくけん野菜定期便

便利でお得な定期配送をどうぞ。

## step1. サイズ

S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。



サイズ	野菜種類	月1回 まずは1回	2,592円税込	月1回 まずは1回	3,240円税込	月1回 まずは1回	3,780円税込	月1回 まずは1回	3,780円税込	月1回 まずは1回	2,268円税込
S	野菜6種類	57144	2,592円税込	57135	3,240円税込	57136	3,780円税込	57138	3,780円税込	57155	2,268円税込
M	野菜8種類	57194	2,052円税込	57195	2,700円税込	57196	3,240円税込	57106	3,240円税込	57156	1,944円税込
L	野菜10種類										
K	M(野菜8種類) +くだものS										
NP	じゃがいも 無し野菜5種										

## step2. お届け頻度

コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

## step3. 毎回オプション

毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

**高知県 たまご**  
お茶の葉をえさに少量混ぜること  
で鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

63003 **399円税込** 200ml  
61005 **594円税込** 6玉入り 定期便

**北海道 グラスフェッドミルク**  
有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63013 **1,296円税込** 900ml

**山梨県 十割とうふ**  
丸ごと大豆の門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからをささずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。

530419 **486円税込**

**くだもの**  
四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。

57131 **702円税込** くだものS 57130 **1,296円税込** くだもの

## 1月のお届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒  
<https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだものS	くだもの	
1/4 ~10	いちごトマト 大分県	ごぼう 北海道産	新七草 大分県	さつまいも 鹿児島県	きゅうり 長崎県	インカのめざめ 北海道	しめじ 新潟県	玉ねぎ 北海道	パプリカ 宮崎県	サラダ春菊 大分県	はれひめ 広島県	はれひめ、金柑 広島県、鹿児島県
1/11 ~17	ミディトマト 宮崎県	あまだまキャベツ 愛知県	春菊 大阪府	大根 静岡県	ピーマン 沖縄県	原木生椎茸 秋田県	れんこん 佐賀県	じゃがいも 北海道	海老芋 静岡県	いんげん 沖縄県	ポンカン 愛媛県	いちご 静岡県
1/18 ~24	マルトマト 宮崎県	オレンジ白菜 愛知県	小松菜 静岡県	長ねぎ 山形県	にんじん 青森県	レタス 静岡県	ブロッコリー 静岡県	えのき 新潟県	スナッフ 鹿児島県	さといも 長崎県	りんご 青森県	ポンカン、りんご 愛媛県、青森県
1/25 ~31	マルトマト 宮崎県	芽キャベツ 静岡県	ほうれん草 静岡県	かぶ 京都府	長なす 沖縄県	さつまいも 静岡県	ごぼう 北海道	きゅうり 長崎県	セルリー 沖縄県	玉ねぎ 北海道	キウイ 愛媛県	キウイ、伊予柑 愛媛県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

## 九州大分 竹田の湧水

### Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。  
温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けることされる"メタケイ酸"を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。  
53237 **3,888円税込** 2L×12本  
定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。  
53235 **3,888円税込** 2L×12本

定期配送

## グラスフェッドミルク 北海道



200ml	900ml
580101-31 <b>432円税込</b> 1本	580201-31 <b>1,512円税込</b> 1本
580101-35 <b>1,998円税込</b> 5本	580201-33 <b>3,996円税込</b> 3本
63003 <b>399円税込</b> 【定期便オプション】	63013 <b>1,296円税込</b> 【定期便オプション1本】
63000 <b>1,836円税込</b> 【定期便5本】	63010 <b>3,780円税込</b> 【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。  
真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに。夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な定期配送がおススメ



- ✓ 原料は生産者限定。
- ✓ 添加物無添加。
- ✓ 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

## 北海道 特選トマトジュース

糖度  
9度

余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

180ml	610301-31	680円税込	1本
	610301-41	16,740円税込	25本
	610301-30	19,440円税込	30本
1L	610401-31	2,808円税込	1本
	610401-36	16,200円税込	6本



中野さん父子



## 北海道 レギュラー トマトジュース

糖度  
7度

北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

190g	610101-31	270円税込	1缶
	610101-30	7,560円税込	30缶
1L	610201-31	1,296円税込	1本
	610201-36	7,560円税込	6本



馬場さん



歩留りを30%に抑え、みかんの美味しさを引き出しています。

## 熊本県 みかんジュース



中本さん

1L	620382-31	1,296円税込	1本
	620382-36	7,560円税込	6本

原料産地：熊本 加工地：愛媛



りんごらしい酸味がありながら、甘さも濃厚。

## 青森県 あかねりんごジュース

180ml	630302-31	432円税込	1本
	630302-25	10,000円税込	25本
	630302-30	11,880円税込	30本

原料産地：青森 加工地：青森



弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

## 青森県 りんごジュース

1L	630202-31	1,296円税込	1本
	630202-36	7,560円税込	6本

原料産地、加工地：青森



山下さん



フルーティで重厚。タンニンの渋みも◎。

## 北海道 カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

180ml	650601-31	756円税込	1本
	650601-41	18,500円税込	25本
710ml	650701-31	2,160円税込	1本
	650701-36	11,664円税込	6本

原料産地、加工地：北海道



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

## 北海道 ナイアガラぶどうジュース

180ml	650401-31	756円税込	1本
	650401-41	18,500円税込	25本
710ml	650501-31	2,160円税込	1本
	650501-36	11,664円税込	6本

原料産地、加工地：北海道



安芸さん

# りょくけん茶

## りょくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。

永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉碎した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は他の野菜に比べ、農薬の使用が多く、茶葉ごと飲む粉茶には不向きでした。

永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自身も農業中毒に苦しんだことから、漸進的に取り組み、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を駆け、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



太田さん

## 上煎茶

クロネコ ゆうパケット

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

520241-31	1,296円税込	約100g×1袋
520241-32	2,484円税込	約100g×2袋

## 特上煎茶

クロネコ ゆうパケット

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

520141-31	2,160円税込	約100g×1袋
520141-32	4,212円税込	約100g×2袋

## 水出し煎茶

クロネコ ゆうパケット

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

520341	1,296円税込	ティーバッグ15p
--------	----------	-----------



## 粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

521641-31	1,782円税込	100g×1缶
521641-32	3,456円税込	100g×2缶



## 紅茶

クロネコ ゆうパケット

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

521041	1,134円税込	約80gリーフタイプ
521141	1,134円税込	ティーバッグ20p



## しょうが紅茶

クロネコ ゆうパケット

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

521241	1,350円税込	ティーバッグ20p
--------	----------	-----------



## ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

520541	1,080円税込	約180g
--------	----------	-------



## 烏龍茶

ふじかおりの茶葉を半発酵。一味違う烏龍茶。

521541	972円税込	約20g
--------	--------	------



天日干し海塩の粗塩タイプ。



## イタリア チェルヴィアの塩

570856	1,296円税込	約1kg
--------	----------	------

徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすい粉末状。



## 鹿児島県 粉末黒砂糖

570145	972円税込	約400g
--------	--------	-------

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。



## 愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁

573038	648円税込	150ml
--------	--------	-------

美味しさと甘みたっぷり！味付け不要の大人気切干大根



## 静岡県 切干大根

560122	270円税込	1袋(約50g)
--------	--------	----------

新物

7

✓ 化学合成農薬使用1回まで  
✓ 生産者限定

定期配送は別途送料を頂戴いたします。

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。山崎さんは化学合成農薬を使用しません。もみがらを温湯、つまりお湯で消毒するだけです。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。お米は、自然が豊かで穏やかな棚田で育ったお米は毎年品評会で高い評価(特A)を受けています。粘り気と甘みが強いです。除草剤1回使用する以外は化学合成農薬を使用しません。

長崎南部の島原半島の大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成された農薬と肥料は一切使用していません。晩稲のヒノヒカリはコシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘さ抜群のお米。人気急上昇中!

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

京都府 コシヒカリ

長崎県 ヒノヒカリ

玄米 510308 2,592円税込 2kg  
510408 4,536円税込 5kg  
定期 10127 4,320円税込 5kg  
白米 510108 2,808円税込 2kg  
510208 4,860円税込 5kg  
定期 11127 4,644円税込 5kg(雑込)



山崎さん

玄米 510326 2,376円税込 2kg  
510426 4,536円税込 5kg  
定期 10143 4,320円税込 5kg  
白米 510126 2,592円税込 2kg  
510226 4,752円税込 5kg  
定期 10142 4,536円税込 5kg



越江さん

玄米 510342 2,592円税込 2kg  
510442 4,644円税込 5kg  
定期 10154 4,536円税込 5kg  
白米 510142 2,700円税込 2kg  
510242 4,860円税込 5kg  
定期 10155 4,752円税込 5kg



中村さん

✓ 国産 ✓ 生産者限定 ✓ クロネコ ゆうパック クロネコゆうパケット 3袋くらいまでOK

**雑穀**  
黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。  
**北海道 雑穀**  
511401 994円税込 約100g



古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。  
**北海道 黒米**  
511301 972円税込 約180g



栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。  
**北海道 もちきび**  
511501 972円税込 約180g



20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。  
**北海道 たかきび**  
511701 972円税込 約180g



**大豆** 大越さん **新豆**  
無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。  
**秋田県 青大豆あきたみどり**  
530105-15 702円税込 約500g  
530105-01 1,296円税込 約1kg



大粒でうまみが強い。  
**北海道 大豆 ゆきほまれ**  
530301 864円税込 約350g



馬に鞍をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。  
**北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)**  
530201 1,296円税込 約400g



注目のスーパーフードを、国産で!  
**北海道 キヌア**  
511801 1,512円税込 約200g



いわいくろという大粒黒大豆の品種。  
**北海道 黒大豆 いわいくろ**  
531101 972円税込 約350g



奇跡の 澤山さんご夫妻  
小粒黒大豆。※豆もやしの種類。  
**北海道 黒大豆 黒千石**  
531301 1,296円税込 約200g



**小豆** **新豆**  
きらきらした美しい小豆。  
**北海道 小豆 しゅまり**  
531701 972円税込 約400g



とても香りのよい小豆。  
**北海道 小豆 えりも**  
531901 1,080円税込 約300g



ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。  
**北海道 金時豆 ふくまさり**  
532301 972円税込 約300g



皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。  
**北海道 紅しぼり豆**  
535101 1,080円税込 約250g



インゲン豆の王様とされます。皮が薄く、とろける食感。  
**北海道 とら豆**  
535201 1,080円税込 約250g



甘みが強くホクホク。グラッセや煮豆に。  
**北海道 くり豆**  
535001 972円税込 約250g



動物性飼料や遺伝子組換飼料を使わず健康に育てた鶏の卵。  
**高知県 茶卵**  
580139 648円税込 6玉入り



茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。  
**高知県産茶卵使用 マヨネーズ**  
575026 993円税込 約250g



まるでブルーのような風味。  
**青森県 黒にんにく**  
380402 864円(800円本体) 1個



赤土の台地で育ったさつまいもは、味が濃く、干し芋にするとさらに美味しい。  
**静岡県 干し芋**  
560322 540円税込 1p



サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

◇ ヤマト宅配 大サイズ  
クールの大口配送(10kg以上15kg未満) 承り開始です。  
2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。  
◇ 4~10月は野菜くだものはクール便にて配送させていただきます。(税込)  
◇ クロネコ ゆうパック が付いている商品は **全国一律350円** で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文  
03-6914-2831  
ファックス番号  
03-6914-3831

営業時間  
月-金 9:30~17:00 土日祝:定休日  
12/29~1/3までお休みさせていただきます。  
お電話は12/28 12:00まで承っております。  
www.shop-ryokuken.com

2024年1月号  
りょくけん通販  
発行元:株式会社りょくけん 東京  
〒170-0011東京都豊島区池袋本町  
3-16-1 第5扶桑ビル1F

りょくけん松屋銀座店  
電話でご注文承ります。  
03-3567-1211 (大代表)  
デリカは出前館などで販売中



りょくけん松屋銀座店  
11時開店-20時閉店(日曜のみ19時半閉店)  
12/31は18時まで。1/1,2は休業日  
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階