

since 1973

日本が世界で一番美味しい野菜くだものを食べている、って言われたい。そのために、全国のこだわりのある農家産地一緒に精進してまいります。

# りょくけん通販

Qりょくけん で検索 [www.ryokuken.co.jp](http://www.ryokuken.co.jp)

2024年2月号

メルマガに登録しませんか?  
入荷情報やお得な情報をお届け。



## Specialty

### 中晩柑 citrus fruits

### sweet & lumpy feeling



# 一粒一粒が 美味しい。

瀬戸内海に浮かぶ中島。みかんの名産地として名を馳せ、今や中晩柑類のメッカに進化しています。



「わしらが子供のころから雨が少なくてね。島だから地下水も少ない。」

日当たりが良く、排水が良いため、柑橘栽培には適しており、糖度が上がりやすい産地です。

甘平(かんぺい)は、甘く平たい外観の特徴から名付けられた、愛媛オリジナルの高級柑橘。

なぜ、高級かといえば、畑を見れば一目瞭然。木になる果実が少ない上に、生理落果が多く、木の根元には落果し傷んだ果実が数えきれないほど。また、木に残ったとしても、裂果が多く、収穫量がとても少ないのです。

「落ちてしまうことに耐えられない農家



石丸さん

にはよう作れん品種なんです。」

それでも作るのは、食べやすく美味しいから。種も入らず、皮も剥きやすい。粒々の食感も良い。少し値は張りますが、その価値はしっかりあるおすすめ柑橘です。

## 甘平 愛媛県 2月中旬～

415138-02 4,104円(税込) 約2kg (8玉前後)  
415138-05 9,720円(税込) 約5kg (20玉前後)

オレンジとみかんの掛け合わせ。

手で皮が剥け、糖度も高く、味も香りも素晴らしいみかんサイズの濃い柑橘。



小玉だけれど風味の良い

黄金柑と清見を親に持つ新柑橘。糖度もあり、まるで「甘いレモン」。



日向夏から生まれた柑橘で、

酸味が少ないのが一番の特徴。風味もよく、白いアルベドごとお召し上がりいただくのがおすすめ。



## 愛媛県 ～2月中旬 たまみ

414538-02 3,780円(税込) 約2kg (20玉前後)  
414538-05 8,856円(税込) 約5kg (30玉前後)

## 愛媛県 2月中旬～ 媛小春

415338-02 4,104円(税込) 約2kg (15玉前後)  
415338-05 9,720円(税込) 約5kg (37玉前後)

## 愛媛県 2月中旬～ はるか

417538-03 4,104円(税込) 約3kg  
417538-05 6,480円(税込) 約5kg

10～11月は、いわば、フルーツマト受難の時期。花が咲いてから50～60日かけて育つことにより、糖度が上がり、食味も向上するのですが、10～11月にフルーツマトを収穫しようとする、真夏が種播きの時期になってしまいます。暑さや台風などで、根がなかなか付きづらいのです。年を越して、ようやく、甘さが乗ってきました。まずは糖度8度=完熟から登場です。

## ファーストトマト

長崎県/愛知県  
完熟(糖度8度) 2月下旬ごろ～

310742-18 3,240円(税込) Small (8～12玉前後)  
310742-13 4,860円(税込) Medium (12～20玉)  
310742-28 9,504円(税込) Large (24～40玉)



元祖りょくけんトマト。品種はファーストトマトで、果肉のゼリー部分がだれず、果肉が厚めでしっかりしています。適度の酸味があり、高い糖度と相まって濃い味に仕上がります。

## マルトマト

宮城県  
完熟(糖度8度)

315145-18 3,024円(税込) Small (8～12玉前後)  
315145-13 4,104円(税込) Medium (12～20玉)  
315145-28 7,776円(税込) Large (24～40玉)



桃太郎系のトマトにより、酸味が少なく、作りやすくなりました。宮崎は冬の日照率が高く、高食味のマルトマトが収穫されます。2月末からは、特選レベルも始まるかも!?

# 春は間もなく。

いちごの形で  
キュートで  
甘い。



大分県 いちごトマト

317744-12 702円 税込 約200g

317744-01 3,240円 税込 約1kg

水分と肥料をこまめに  
コントロールし高食味  
を保ちます。



愛知県 ミニトマト

318723 594円 税込 約180g

長卵形のミニトマト。  
甘くて美味しい。



ヘタ無しの時  
もございます。

宮崎県/岐阜県 プラムトマト

317445 540円 税込 約200g

赤みが強く、旨みのある  
中玉トマト。焼いても美味。



宮崎県/岐阜県 ミディトマト

318645 432円 税込 約200g

白い極早生品種。  
やわらかく  
ジューシーで  
サラダに。



静岡県 サラダオニオン

351122 432円 税込 2玉

栄養価も高く、  
甘みがぎゅっと  
詰まった  
芽野菜。



静岡県  
芽キャベツ

335122 432円 税込 1袋

三重で生まれた  
茎ブロッコリー。  
葉っぱも茎も  
美味しい。



静岡県  
アレッタ

327722 432円 税込 約150g

枝の下に出る芽を食べる  
野菜です。独特の  
うまみがあり  
美味しい。



静岡県  
つぼみな  
蕾菜

320914 432円 税込 1p

ピーマンの3倍の時間を  
かけて育ちます。  
ジューシーで甘く  
日持ちが良い。



大分県  
パプリカ

363944-31 432円 税込 1玉

363944-32 810円 税込 2玉

肉厚で  
甘みが強い  
大型ピーマン。



沖縄県  
ピーマン

360147 378円 税込 1袋(約200g)

香りのある  
美味しいきゅうり。



長崎県  
きゅうり

367242 346円 税込 2~3本

あくが少なく  
やわらかい。



沖縄県  
長なす

364347 410円 税込 1袋

高原で  
しっかりと  
育ちました。



山梨県  
/静岡県レタス

341122 497円 税込 1玉

甘みがあり  
栄養も豊か。



静岡県  
ブロッコリー

328222 432円 税込 1株

えぐみが少なく  
甘くやわらかい。



沖縄県  
長崎県  
インゲン

329542 378円 税込 約100g

地温の高い指宿から。  
サヤもマメも  
食べられます。



鹿児島県  
スナップエンドウ

329946 378円 税込 約100g

## 包丁要らず。洗ってすぐ食べられます。

バターレタスを中心に  
サラダリーフを  
詰め合わせ。



大分県  
ベビーレタスマックス

344244 454円 税込 1袋

味が濃いのに、苦み、  
えぐみが少なく、  
生で美味しい。



大分県  
サラダ春菊

344644 292円 税込 1袋

味のある水菜。  
やわらかいのに  
しっかり  
主張します。



大分県  
サラダ水菜

344744 292円 税込 1袋

幼葉でとるため、  
苦みが少なく、  
美味しいです。



大分県  
ベビーケール

345244 324円 税込 1袋

ゴマの香り、  
味がある  
サラダ野菜。



大分県  
ルーコラ (カット済み)

345044 292円 税込 1袋

えぐみがなく、  
生でお召上  
がりいただけます。



大分県  
サラダほうれん草

344944 292円 税込 1袋

サラダでも美味しく、  
ジュースにしても、  
えぐみがない  
ので◎。



大分県  
サラダ小松菜

344844 292円 税込 1袋

春菊や  
水菜、  
ほうれん草  
など3点  
セットを  
お得に。



大分県  
おまかせリーフ3点セット

32420 756円 税込 3袋

お  
得  
!

## 薬味野菜

ハウスで育ったレモン。  
緑から黄色に変わって  
いきます。



熊本県 ハウスレモン

410143 810円 税込 約300g(1-2玉)

辛みがおだやかで、  
繊維質が  
やわらかく、  
使いやすい。



高知県 しょうが

382039 238円 税込 1袋

ホワイト六片  
という品種です。  
使いやすいです。



青森県 にんにく

380102 486円 税込 1玉

強い辛みの中に、  
甘みがあります。



愛媛県他 鷹の爪

383538 410円 税込 約13g(約10本)

# 冬だけの特別。

植菌した1~2年後、ようやく芽が出てくる椎茸品種。暑い時期につくると薄くペローンとなってしまいますが、冬の寒い時期に、じっくり育てると、とても食感の良い、旨みの濃い大きな椎茸になります。これが、絹。齋藤さん渾身の傑作椎茸です。



上流に位置し、清らかな山の水で育っています。原木なので香り、旨みがあります。



秋田県  
原木生椎茸

370105 432円税込 1袋

秋田県 **絹** (きぬ) 370505 864円税込 2~3個  
370505-75 5,400円税込 6個、贈答用木箱入

シャキシャキした  
歯ごたえ。



新潟県  
えのき

373015 324円税込 1株

新潟の南魚沼の  
きれいな水で  
育っています。



新潟県  
ぶなしめじ

371115 324円税込 1株

371315 378円税込 大粒1株(写真のもの)

景勝地 妙義山  
のふもとで  
育ちました。



群馬県  
舞茸

370810 324円税込 1p

富士山の麓で育てて  
います。生食のでき  
るキノコ。ブラウン  
のほうが旨みが  
あります。



静岡県 マッシュルーム

371714 432円税込 ホワイト

371814 432円税込 ブラウン

やわらかさと甘さを兼ね  
備えたあまだまから、  
しっかりした寒玉  
に切り替わって  
いきます。



愛知県  
キャベツ

335123 497円税込 1玉

冬の寒さに  
あたって甘さを  
増しています。



愛知県  
/山梨県  
白菜

339923 1,188円税込 1玉

生で食べられ  
るほどやわら  
かな春菊。



大阪府  
/静岡県  
春菊

346127 378円 1束

雪が降り積もる中、  
ハウスの中で  
柔らかく  
育てました。



山形県  
軟白ねぎ

※長いので半分にカットする事もございます

380406 454円税込 1束

ホクホクとして、  
糸をひくれんこん。  
泥付き。



佐賀県 れんこん

358041 864円税込 1節(約400g)

焼き芋にも  
干し芋にも万能。  
迷ったらこちら。



静岡県  
さつまいも(紅はるか)

355422-14 432円税込 約400g

355422-03 3,024円税込 約3kg

種子島安納地区で  
代々伝わる芋。  
クリーミーで  
甘い。



鹿児島県  
安納芋

356346-14 518円税込 約400g

356346-03 3,780円税込 約3kg

生産者の上妻さんが独自に  
育種したさつまいも。  
食感がクリーミー  
で甘みが強い。



鹿児島県  
上妻スペシャル

356446-14 518円税込 約400g

356446-03 3,780円税込 約3kg

冬も温暖な徳之島で  
育ちました。



鹿児島県  
かぼちゃ

332746-45 702円税込 1カット

332746-31 2,592円税込 1玉

やわらかく、滋味深い。  
とても良い出汁が  
とれます。



北海道  
ごぼう

327001 432円税込 1束

収穫から貯蔵することで、  
まるでさつまいもの  
ような甘さを持った  
小じゃがいも品種。



北海道 インカのめざめ

354701-14 432円税込 約400g

354701-03 3,024円税込 約3kg

食べる血液  
と呼ばれる  
注目野菜。



北海道  
ビーツ

359001-15 680円税込 約500g

三方原台地の  
赤土で育った、  
美味しい大根。



静岡県  
だいこん

331722 497円税込 1本

赤土の畑で育った、  
やわらかく甘みの  
強いかぶです。



京都府  
かぶ

339126 497円税込 2~3個

アクが少なく、  
質感が  
あります。



静岡県  
ほうれん草

345422 346円税込 1束

エグミがなく、  
ジュースにも  
ぴったり。



静岡県  
小松菜

345822 346円税込 1束

香りの良い新じゃが芋です。



鹿児島県  
/長崎県  
新じゃが

354446-15 389円税込 約500g

354446-03 1,944円税込 約3kg

354446-05 2,700円税込 約5kg

料理に加えるとなんでも  
甘みが増して  
美味しいです。



北海道  
玉ねぎ(天心)

350001-15 324円税込 約500g

350001-03 1,728円税込 約3kg

350001-05 2,916円税込 約5kg

寒さにあたって  
にんじんは  
美味しい。



青森県  
雪の下にんじん

352302-15 324円税込 約500g

352302-03 1,620円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36281 1,728円税込 各1kg



# 続ける理由がある。



川口さん

近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、「あまみつ」。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、希少品となってしまいました。練乳を掛けたような香りと味が特徴です。今期はあまみつの親と言われている紅ほっぺもご紹介。

コンデンスミルクをかけた苺?

## 静岡県 あまみつ

430122-31 2,376円(税込) 240g  
430122-32 4,536円(税込) 240g×2



静岡を代表する優れた品種。

## 静岡県 紅ほっぺ

430222-31 1,836円(税込) 240g  
430222-32 3,456円(税込) 240g×2



りんご

## 青森県/長野県 ふじりんご

472202-03 3,888円(税込) 約3kg (10玉前後)  
472202-05 5,832円(税込) 約5kg (16玉前後)  
472202-10 11,340円(税込) 約10kg (32玉前後)  
472202-73 4,428円(税込) 約3kg【贈答箱入】

### Q.蜜は甘いのか?

果肉の糖分が多く作られると、一時的にソルビトールという形にして保管されます。それが「蜜」です。ただ、果糖よりも甘くありません。熟度が高い証で、美味しいりんごの基準のひとつになります。

今や世界中で栽培されているふじりんごは、りんごの横綱にふさわしい品質。今季も終盤。青森と長野の2産地でお届けします。

緩やかな斜面のりんご園。岩木山を臨みながら、りんごを手入れしています。



奈良岡さん

長野県で生まれた品種。生育地より北で育てると酸味が出るのですが、年を越すと酸味もぬけて食べごろに。



収穫したては甘くないのですが、貯蔵熟成させることで、でんぷん質が糖分に変わり、甘さが出ます。バナナや西洋梨のような風味。

青森県 ~3月上旬

## シナノゴールド

475602-03 3,888円(税込) 約3kg (10玉前後)  
475602-05 5,832円(税込) 約5kg (16玉前後)  
475602-10 11,340円(税込) 約10kg (35玉前後)

青森県 ~3月上旬

## 金星

476802-03 3,888円(税込) 約3kg (10玉前後)  
476802-05 5,832円(税込) 約5kg (16玉前後)  
476802-10 11,340円(税込) 約10kg (35玉前後)



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食はもちろんですが、アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。



プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が素晴らしく、固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。また、貯蔵していく過程で、熟成された甘みや風味が出て、まるでバナナや桃のような風味が生まれます。

世界中で愛される。長野県 ~5月下旬

## グラニースミス

476620-03 3,780円(税込) 約3kg (10玉前後)  
476620-05 5,616円(税込) 約5kg (16玉前後)  
476620-10 10,800円(税込) 約10kg (35玉前後)

風味と食感が抜群。長野県 ~5月下旬

## プレミアムスイート

473920-03 3,888円(税込) 約3kg (11玉前後)  
473920-05 5,832円(税込) 約5kg (17玉前後)  
473920-10 11,340円(税込) 約10kg (36玉前後)



金光さんご夫妻

## 愛媛県 キウイ

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。

少し標高のある丘の上の斜面で育っています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いのです。

490338-15 1,188円(税込) 約500g (5玉前後)  
490338-01 2,160円(税込) 約1kg (10玉前後)

## フルーツ定期便

1回 57149 2,916円(税込)

定期配送 57148 2,700円(税込) 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

お得な定期配送がおすすめ

## フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57189 4,212円(税込) りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)

スペシャル 57185 6,480円(税込) いちご、りんご3種、柑橘2種、キウイ、干し柿など



柑橘



森さんは、不知火を、無加温のハウスで育てます。灯油をたいて育てると年内から出荷が可能になりますが、それでは美味しさは出ない、と森さんは言います。あえて栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。



森さん



魅 中  
力 晩  
い 柑  
っ の  
ぱ い。  
い。

福岡県 2月中旬～

### 不知火(しらぬい)

415540-25 4,320円(税込) 約2.4kg (7玉前後)

415540-48 6,804円(税込) 約4.8kg (15玉前後)



### きらきら柑橘セット

3種類ほど  
詰合せ 57187 3,240円(税込) 2kg以上

5月まで、様々な柑橘が登場します。色も形も風味も様々な柑橘を3～4種類お詰めします。



森野さんご夫婦

瀬戸内海に浮かぶ高根島(こうねじま)という島で育ちました。酸味が上がりやすい柑橘なので、露地ではなく、ハウスの中で大切に育てています。

3種類の柑橘を掛け合わせてできた高糖度オレンジみかん。ゼリーのような果肉と甘さ、食べやすさが大人気です。

2月中旬～ 広島県 **せとか**

414834-02 5,832円(税込) 約2kg (15玉前後)

414834-05 12,960円(税込) 約5kg (30玉前後)



### 愛媛県/福岡県 ポンカン

種は少し入りますが、  
極めて甘みが強く、香りが良い。

412138-03 3,240円(税込) 約3kg

412138-05 5,184円(税込) 約5kg



愛媛県

### いよかん

愛媛県明浜で育った風味豊かないよかん。日本独自の柑橘で、甘過ぎず、しつこくない、いくらでも食べられる風味が人気です。

412238-03 3,240円(税込) 約3kg

412238-05 5,184円(税込) 約5kg



ハウス内で、完熟させた金柑です。  
甘さが抜群で、金柑の風味と相まって、とても美味しい金柑に仕上がっています。

鹿児島県

### 完熟金柑

416246-12 756円(税込) 約200g

416246-01 3,456円(税込) 約1kg

416246-02 6,480円(税込) 約2kg



松田さん



実は、かなり古くからネーブルは日本に導入され、栽培されていました。ワシントンネーブルを親に生まれた白柳(しらやなぎ)もその一つ。甘さも秀逸な国産ネーブルです。



静岡県 1月下旬～

### 白柳ネーブル

413122-03 3,456円(税込) 約3kg (18玉前後)

413122-05 5,400円(税込) 約5kg (30玉前後)

静岡県浜松の急傾斜のある山間で育ちました。つるつとした皮で砂糖のような甘さがあります。



静岡県 ～3月末

### こん太

416122-03 648円(税込) 約200g

416122-05 2,916円(税込) 約1kg



渥美さん  
ネーブルとこん太も作ってます。

# りよくけん野菜定期便

便利でお得な定期配送をどうぞ。

step1. サイズ S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。



サイズ	野菜種類	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	
S	野菜6種類	57144	2,592円税込	M	野菜8種類	57135	3,240円税込	
L	野菜10種類	57136	3,780円税込	K	M(野菜8種類) +くだものS	57138	3,780円税込	
NP	じゃがいも 無し野菜5種類	57155	2,268円税込	毎週/隔週	57195	2,700円税込	毎週/隔週	
毎週/隔週	57194	2,052円税込	毎週/隔週	57196	3,240円税込	毎週/隔週	57106	3,240円税込
毎週/隔週	57156	1,944円税込	毎週/隔週	57133	3,240円税込	毎週/隔週	57106	3,240円税込

step2. お届け頻度 コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りよくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

step3. 毎回オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

## 高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜること  
で鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61005 594円税込 6玉入り 定期便

## 北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。



63003 399円税込 200ml

63013 1,296円税込 900ml

## 山梨県 十割とうふ

門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。



530419 486円税込

## くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 702円税込 くだものS 57130 1,296円税込 くだもの

## 2月のお届け予定の野菜

詳しくはりよくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだものS	くだもの
2/1 ~ 7	いちごトマト 大分県	豆もやし 青森県	菜の花 静岡県	キャベツ 愛知県	雪の下人参 青森県	新じゃがいも 長崎県	長ねぎ 山形県 原木生しいたけ 秋田県	インゲン 沖縄県、長崎県 ピーマン 沖縄県	西之香 広島県	西之香、りんご 広島県、青森県	
2/8 ~ 14	いちごトマト 大分県	セルリー 沖縄県	小松菜 静岡県	白菜 愛知県	きゅうり 長崎県	インカのみめざめ 北海道	でっこいしめじ 新潟県 さつまいも(紅はるか) 静岡県	スナッフ エンドウ 鹿児島県 玉ねぎ 北海道	ボンカン 福岡県	いちご 山梨県	
2/15 ~ 21	マルトマト 宮崎県	蕎麦 静岡県	ほうれん草 静岡県	かぼちゃ 鹿児島県	玉ねぎ 北海道	さつまいも(安納芋) 鹿児島県	茶えのき 新潟県 ごぼう 北海道	レタス 静岡県 きゅうり 長崎県	キウイ 愛媛県	キウイ、ボンカン 愛媛県、福岡県	
2/22 ~ 28	ファーストトマト 長崎県	ブロッコリー 静岡県	ベビーレタス 大分県	大根 静岡県	長なす 沖縄県	茶えのき 新潟県	ソラマメ 鹿児島県 雪の下人参 青森県	豆もやし 青森県 サラダオニオン 静岡県	りんご 長野県	りんご、金柑 長野県、鹿児島県	
2/29 ~ 3/5	いちごトマト 大分県	芽キャベツ 静岡県	レタス 静岡県	セルリー 沖縄県	ピーマン 沖縄県	マッシュルーム 静岡県	あやめ雪かぶ 神奈川県 じゃがいも 鹿児島県	れんこん 佐賀県 長ねぎ 山形県	キウイ 愛媛県	いよかん、りんご 愛媛県、長野県	

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

## 九州大分 竹田の湧水

### Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる"メタケイ酸"を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 3,888円税込 2L×12本

定期  
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 3,888円税込 2L×12本

## グラスフェッドミルク 北海道



200ml

580101-31 432円税込 1本

580101-35 1,998円税込 5本

63003 399円税込【定期便オプション】

63000 1,836円税込【定期便5本】

900ml

580201-31 1,512円税込 1本

580201-33 3,996円税込 3本

63013 1,296円税込【定期便オプション1本】

63010 3,780円税込【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに。夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な  
定期配送が  
おススメ



- ✓ 原料は生産者限定。
- ✓ 添加物無添加。
- ✓ 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

### 北海道 特選トマトジュース

糖度 9度 余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

180ml	610301-31	680円税込	1本
	610301-41	16,740円税込	25本
	610301-30	19,440円税込	30本
1L	610401-31	2,808円税込	1本
	610401-36	16,200円税込	6本



中野さん父子



### 北海道 レギュラー トマトジュース

糖度 7度 北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

190g	610101-31	270円税込	1缶
	610101-30	7,560円税込	30缶
1L	610201-31	1,296円税込	1本
	610201-36	7,560円税込	6本



馬場さん



歩留りを30%に抑え、みかんの美味しさを引き出しています。



中本さん

### 熊本県 みかんジュース

1L	620382-31	1,296円税込	1本
	620382-36	7,560円税込	6本



りんごらしい酸味がありながら、甘さも濃厚。

### 青森県 あかねりんごジュース

180ml	630302-31	432円税込	1本
	630302-25	10,000円税込	25本
	630302-30	11,880円税込	30本



原料産地:青森 加工地:青森

弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

### 青森県 葉取らずふじりんごジュース

1L	630202-31	1,296円税込	1本
	630202-36	7,560円税込	6本



山下さん



原料産地、加工地:青森

台湾の完熟パインをジュースにしました。果汁もきれい。



張さん

### 台湾 完熟パインジュース

180ml	650281-31	432円税込	1本
	650281-41	10,000円税込	25本

原料原産地:台湾 加工地:長野

フルーティで重厚。タンニンの渋みも◎。

### 北海道 カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

180ml	650601-31	756円税込	1本
	650601-41	18,500円税込	25本
710ml	650701-31	2,160円税込	1本
	650701-36	11,664円税込	6本



原料産地、加工地:北海道

香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

### 北海道 ナイアガラぶどうジュース

180ml	650401-31	756円税込	1本
	650401-41	18,500円税込	25本
710ml	650501-31	2,160円税込	1本
	650501-36	11,664円税込	6本



原料産地、加工地:北海道



安芸さん



### りよくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉碎した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は他の野菜に比べ、農薬の使用が多く、茶葉ごと飲む粉茶には不向きでした。

永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自身も農薬中毒に苦しんだことから、漸進的に取り組み、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



太田さん

**上煎茶** クロネコ ゆうパック

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

520241-31	1,296円税込	約100g×1袋
520241-32	2,484円税込	約100g×2袋

**特上煎茶** クロネコ ゆうパック

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

520141-31	2,160円税込	約100g×1袋
520141-32	4,212円税込	約100g×2袋

**水出し煎茶** クロネコ ゆうパック

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

520341	1,296円税込	ティーバッグ15p
--------	----------	-----------

**粉末茶** 化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

521641-31	1,782円税込	100g×1缶
521641-32	3,456円税込	100g×2缶

**紅茶** クロネコ ゆうパック

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

521041	1,134円税込	約80gリーフタイプ
521141	1,134円税込	ティーバッグ20p

**しょうが紅茶** クロネコ ゆうパック

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

521241	1,350円税込	ティーバッグ20p
--------	----------	-----------

**ほうじ茶** クロネコ ゆうパック

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムがありお得です。

520541	1,080円税込	約180g
--------	----------	-------

**烏龍茶** クロネコ ゆうパック

ふじかおりの茶葉を半発酵。一味違う烏龍茶。

521541	972円税込	約20g
--------	--------	------

天日干し海塩の粗塩タイプ。

**イタリア チェルヴィアの塩**

570856	1,296円税込	約1kg
--------	----------	------

徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすい粉末状。

**鹿児島県 粉末黒砂糖**

570145	972円税込	約400g
--------	--------	-------

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

**愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁**

573038	648円税込	150ml
--------	--------	-------

茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。

**高知県産茶卵使用 マヨネーズ**

575026	972円税込	約250g
--------	--------	-------

動物性飼料や遺伝子組換飼料を使わず健康に育てた鶏の卵

**高知県 茶卵**

580139	648円税込	6玉入り
--------	--------	------

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。

**和歌山県 紀州南高梅の梅干**

560230-11	756円税込	約100g
560230-18	3,240円税込	約800g

蒸すでも、ゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工。

**山梨県 そのまま食べられる あけぼの大豆** 原材料:大豆、塩

32007	486円税込	約80g
-------	--------	------

浜松の空っ風で天日干した大人気の切干大根。

**静岡県 切干大根**

560122	270円税込	1袋(約50g)
--------	--------	----------

新物

✓ 化学合成農薬使用1回まで  
✓ 生産者限定

定期配送は別途送料を頂戴いたします。

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。山崎さんは化学合成農薬を使用しません。もみがらを温湯、つまりお湯で消毒するだけです。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。お米は、自然が豊かで穏やかな棚田で育ったお米は毎年品評会で高い評価(特A)を受けています。粘り気と甘みが強いです。除草剤1回使用する以外は化学合成農薬を使用しません。

長崎南部の島原半島の大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成された農薬と肥料は一切使用していません。晩稲のヒノヒカリはコシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘さ抜群のお米。人気急上昇中!

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

京都府 コシヒカリ

長崎県 ヒノヒカリ

玄米 510308 **2,592円**税込 2kg  
510408 **4,536円**税込 5kg  
定期 10127 **4,320円**税込 5kg

白米 510108 **2,808円**税込 2kg  
510208 **4,860円**税込 5kg  
定期 11127 **4,644円**税込 5kg(雑込)

山崎さん

玄米 510326 **2,376円**税込 2kg  
510426 **4,536円**税込 5kg  
定期 10143 **4,320円**税込 5kg

白米 510126 **2,592円**税込 2kg  
510226 **4,752円**税込 5kg  
定期 10142 **4,536円**税込 5kg

越江さん

玄米 510342 **2,700円**税込 2kg  
510442 **5,184円**税込 5kg  
定期 10154 **4,536円**税込 5kg

白米 510142 **2,808円**税込 2kg  
510242 **5,400円**税込 5kg  
定期 10155 **4,752円**税込 5kg

中村さん

✓ 国産 ✓ 生産者限定 ✓ クロネコ ゆらパックット クロネコゆらパッケージ 3袋くらいまでOK

**雑穀**  
黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。  
**北海道 雑穀**  
511401 **994円**税込 約100g

古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。  
**北海道 黒米**  
511301 **972円**税込 約180g

栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。  
**北海道 もちきび**  
511501 **972円**税込 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。  
**北海道 たかきび**  
511701 **972円**税込 約180g

**大豆** 大越さん **新豆**  
無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。  
**秋田県 青大豆あきたみどり**  
530105-15 **702円**税込 約500g  
530105-01 **1,296円**税込 約1kg

大粒でうまみが強い。  
**北海道 大豆 ゆきほまれ**  
530301 **864円**税込 約350g

馬に鞍をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。  
**北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)**  
530201 **1,296円**税込 約400g

注目のスーパーフードを、国産で!  
**北海道 キヌア**  
511801 **1,512円**税込 約200g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。  
**北海道 黒大豆 いわいくろ**  
531101 **972円**税込 約350g

奇跡の 澤山さんご夫妻 **新豆**  
小粒黒大豆。※豆もやしの種。  
**北海道 黒大豆 黒千石**  
531301 **1,296円**税込 約200g

**小豆** **新豆**  
きらきらした美しい小豆。  
**北海道 小豆 しゅまり**  
531701 **972円**税込 約400g

とても香りのよい小豆。  
**北海道 小豆 えりも**  
531901 **1,080円**税込 約300g

**インゲン豆**  
ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。  
**北海道 金時豆 ふくまさり**  
532301 **972円**税込 約300g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。  
**北海道 紅しぼり豆**  
535101 **1,080円**税込 約250g

インゲン豆の王様とされます。皮が薄く、とろける食感。  
**北海道 とら豆**  
535201 **1,080円**税込 約250g

甘みが強くホクホク。グラッセや煮豆に。  
**北海道 くり豆**  
535001 **972円**税込 約250g

動物性飼料や遺伝子組換飼料を使わず健康に育てた鶏の卵。  
**高知県 茶卵**  
580139 **648円**税込 6玉入り

茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。  
**高知県産茶卵使用 マヨネーズ**  
575026 **993円**税込 約250g

まるでブルーのような風味。  
**青森県 黒にんにく**  
380402 **864円**(800円本体) 1個

赤土の台地で育ったさつまいもは、味が濃く、干し芋にするとさらに美味しい。  
**静岡県 干し芋**  
560322 **540円**税込 1p

サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

◇ ヤマト宅配 大サイズ  
クールの大口配送(10kg以上15kg未満) 承り開始です。  
2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

◇ 4~10月は野菜くだものはクール便にて配送させていただきます。(税込)

◇ クロネコ ゆらパックット がついている商品は **全国一律350円**で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文  
03-6914-2831

営業時間  
月-金 9:30~17:00 土日祝:定休日

ファックス番号  
03-6914-3831

2024年2月号  
りょくけん通販

発行元:株式会社りょくけん東京  
〒170-0011東京都豊島区池袋本町  
3-16-1 第5扶桑ビル1F

www.shop-ryokuken.com

りょくけん松屋銀座店  
電話でご注文承ります。  
03-3567-1211(大代表)  
デリカは出前館などで販売中~

りょくけん松屋銀座店  
11時~20時(日曜のみ19時半閉店)  
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階