

since 1973

りょくけんは、永田照喜治とその家族が立ち上げたブランド。のべ600軒以上の農家と直接取引を行い、産直野菜の先駆けでした。2012年に店と通販部門が独立。それが、私たち、りょくけん東京です。

りょくけん通販

2024年3月号
りょくけん で検索
www.ryokuken.co.jp

Specialty

緑健トマト tomato

Spring is the best season for tomatoes.
春は、トマト。

長崎の港から、高速フェリーで1日に数本の便があります。絶海の孤島とは言わないけれど、りょくけんのファーストトマトの産地である高島は、東シナ海に浮かぶ小さな島。昭和45年には人口2万人。今は300人になりました。



往時は、島が丸ごと石炭のような炭鉱があったため、世界一と言われる人口密集地でした。エネルギー革命により石炭の需要が薄れた後は、年々、人が少なくなっています。

そんな島を活性化しようと、赤土を客土し、トマト栽培が始まりました。

当初は、りょくけんも直接指導していたそうですが、本当にうまくいきませんでした。ところが、事業が別会社に譲渡され、当事者意識をもって栽培が始まると、見る見るうちに改善され、年々、品質が上がっています。



りょくけんでは、愛知でもファーストトマトを栽培していましたが、高齢化に伴い、引退。今や、この高島だけとなりました。オンリーワン、かつナンバーワンと言って良い産地。周囲4.7

km、1時間もあれば一周できってしまうと言う小さな小さな島。でも、遮るものがない光と風。この恵みと人の熱意が、美味しくて力強いファーストトマトを生んでいます。

りょくけんでは、酸味が少なく甘さが分かりやすいマルトマトとファーストトマトをご紹介します。お好みに応じて、旬のフルーツトマトをご堪能ください。



精度センサーを通るトマトたち。

元祖

長崎県 ファーストトマト

ハート形にもなる元祖りょくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。

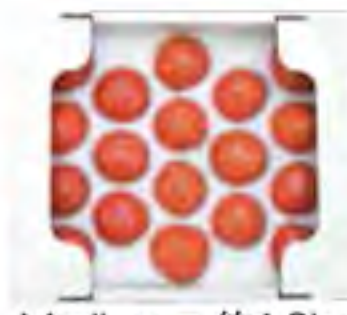
完熟 (糖度8度)

Small (8~12玉前後)	310742-18	3,240円(税込)
Medium (12~20玉)	310742-13	4,860円(税込)
Large (24~40玉)	310742-28	9,504円(税込)
頒布会Medium×2回	310742-61	9,612円(税込)

※頒布会は送料が2回かかります。

特選 (糖度9度)

310842-18	3,888円(税込)
310842-13	5,832円(税込)
310842-28	11,340円(税込)
310842-61	11,448円(税込)



Medium = 約1.3kg

甘さくっきり

宮崎県 マルトマト

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマトと名付けられました。品種は桃太郎系。

完熟 (糖度8度)

Small (8~12玉前後)	315145-18	3,024円(税込)
Medium (12~20玉)	315145-13	4,104円(税込)
Large (24~40玉)	315145-28	7,776円(税込)
頒布会Medium×2回	315145-61	7,992円(税込)

※頒布会は送料が2回かかります。

特選 (糖度9度)

315445-18	3,456円(税込)
315445-13	4,968円(税込)
315445-28	9,504円(税込)
315445-61	9,720円(税込)



Large = 約2.6kg

"フルーツトマト"ってよく言われますよね。でも、その考え方があるのは、世界中で、日本だけ、なんです。

春の香り とりこんで。

いちごの形で
キュートで
甘い。



大分県 いちごトマト

317744-12 **702円**税込 約200g

317744-01 **3,240円**税込 約1kg

水分と肥料をこまめに
コントロールし高食味
を保ちます。



愛知県 ミニトマト

318723 **594円**税込 約180g

長卵形のミニトマト。
甘くて美味しい。



ヘタ無しの時
もございます。

宮崎県/岐阜県 プラムトマト

317445 **540円**税込 約200g

赤みが強く、旨みのある
中玉トマト。焼いても美味。



宮崎県/岐阜県 ミディトマト

318645 **540円**税込 約200g

一般的なコーネル種よりも
香りや味が濃い
グリーン系。



沖縄県
~3月中旬 セルリー

326047-45 **378円**税込 1束

326047-31 **972円**税込 1株

白い極早生品種。
やわらかく
ジューシーで
サラダに。



静岡県 サラダオニオン

351122 **432円**税込 2玉

※葉がつかない
時期もございます。

栄養価も高く、
甘みがぎゅっと
詰まった
芽野菜。



静岡県
芽キャベツ

327522 **432円**税込 1袋

枝の下に出る芽を食べる
野菜です。独特の
うまみがあり
美味しい。



静岡県
つぼみな
蕾菜

320914 **432円**税込 1p

ピーマンの3倍の時間を
かけて育ちます。
ジューシーで甘く
日持ちが良い。



宮崎県
パプリカ

363945-31 **432円**税込 1玉

363945-32 **810円**税込 2玉

肉厚で
甘みが強い
大型ピーマン。



沖縄県
ピーマン

360147 **378円**税込 1袋(約200g)

香りのある
美味しいきゅうり。



長崎県
きゅうり

367242 **346円**税込 2~3本

あくが少なく
やわらかい。



沖縄県
長なす

364347 **410円**税込 1袋

ほくほくして
美味しい。



鹿児島県
ソラマメ

321646-13 **864円**税込 約300g

国産のフレッシュな豆は
一味違う。



鹿児島県
グリーンピース

321846 **518円**税込 約200g

えぐみが少なく
甘くやわらかい。



沖縄県
長崎県
インゲン

329542 **378円**税込 約100g

地温の高い指宿から。
サヤもマメも
食べられます。



鹿児島県
スナップエンドウ

329946 **378円**税込 約100g

包丁要らず。洗ってすぐ食べられます。

バターレタスを中心に
サラダリーフを
詰め合わせ。



大分県
ベビーレタスマックス

344244 **454円**税込 1袋

味が濃いのに、苦み、
えぐみが少なく、
生で美味しい。



大分県
サラダ春菊

344644 **292円**税込 1袋

味のある水菜。
やわらかいのに
しっかり
主張します。



大分県
サラダ水菜

344744 **292円**税込 1袋

幼葉でとるため、
苦みが少なく、
美味しいです。



大分県
ベビーケール

345244 **324円**税込 1袋

ゴマの香り、
味がある
サラダ野菜。



大分県
ルーコラ (カット済み)

345044 **292円**税込 1袋

えぐみがなく、
生でお召し上
がりいただけます。



大分県
サラダほうれん草

344944 **292円**税込 1袋

サラダでも美味しく、
ジュースにしても、
えぐみがない
ので◎。



大分県
サラダ小松菜

344844 **292円**税込 1袋

春菊や
水菜、
ほうれん草
など3点
セットを
お得に。



大分県
おまかせリーフ3点セット

32420 **756円**税込 3袋

お得!

薬味野菜

ハウスで育ったレモン。
緑から黄色に変わって
いきます。



熊本県 ハウスレモン

410143 **810円**税込 約300g(1~2玉)

辛みがおだやかで、
繊維質が
やわらかく、
使いやすい。



高知県 しょうが

382039 **238円**税込 1袋

ホワイト六片
という品種です。
使いやすいです。



青森県 にんにく

380102 **486円**税込 1玉

強い辛みの中に、
甘みがあります。



静岡県他 鷹の爪

383322 **410円**税込 約10g(約10本)

壱岐のアスパラガス

長崎県 326542-21 **864円**税込 約150g (5~7本)

326542-15 **2,700円**税込 約500g (20本前後)

魏志 倭人伝にも登場する壱岐島。花崗岩に磨かれた美味しい水で、アスパラガスもやわらかく甘く育ちます。生でサラダにしても美味しく食べられるほど。

穂先は旨みが強く、根元は甘みが強いです。なるべくカットせず、皮をむいてお召し上がりください。



春のおすすめ

ふんわり育ったやわらかなキャベツ。



愛知県 春キャベツ

336023 **497円**税込 1玉

赤い外観で、中の果肉に赤みがさすサラダかぶです。



静岡県 もものすけかぶ

338122 **497円**税込 約400g(2玉くらい)

三方原台地の赤土で育った、美味しい大根。



静岡県 だいこん

331722 **497円**税込 1本

磐田原台地の上で育った菜の花。



静岡県 菜の花

346622 **378円**税込 1束

アクが少なく、質感があります。



静岡県 ほうれん草

345422 **346円**税込 1束

エグミがなく、ジュースにもぴったり。



静岡県 小松菜

345822 **346円**税込 1束

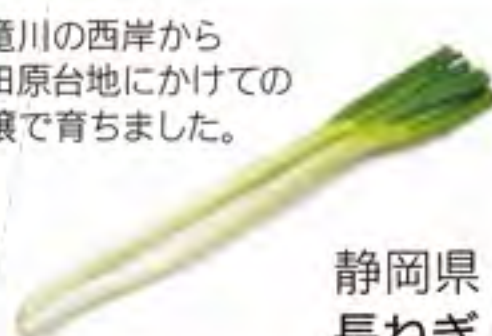
ブロッコリーのボリュームと栄養価って良いですね。



静岡県 ブロッコリー

328222 **432円**税込 1株

天竜川の西岸から磐田原台地にかけての土壌で育ちました。



静岡県 長ねぎ

381022 **454円**税込 1束

ホクホクとして、糸をひくれんこん。泥付き。



佐賀県 れんこん

358041 **864円**税込 1節(約400g)

赤土で育った、苦みなく甘みのある高原レタス。



山梨県 / 静岡県 レタス

341122 **497円**税込 1玉

焼き芋にも干し芋にも万能。迷ったらこちら。



静岡県 さつまいも(紅はるか)

355422-14 **432円**税込 約400g
355422-03 **3,024円**税込 約3kg

浜松の赤土の台地で育ったさつまいもを手作りで干し芋に。しっとり甘く美味。



ネコポス 静岡県 干し芋

560322 **540円**税込 1p

冬も温暖な徳之島で育ちました。



鹿児島県 かぼちゃ

332746-45 **702円**税込 1カット

332746-31 **2,592円**税込 1玉

不格好ですが、やわらかな新ごぼう。



長崎県 新ごぼう

327242 **432円**税込 1束

収穫から貯蔵することで、まるでさつまいものような甘さを持った小じゃがいも品種。



北海道 インカのめざめ

354701-14 **432円**税込 約400g
354701-03 **3,024円**税込 約3kg

食べる血液と呼ばれる注目野菜。



北海道他 ビーツ

359001-15 **680円**税込 約500g

香りの良い新じゃが芋です。



鹿児島県 新じゃが

354446-15 **389円**税込 約500g

354446-03 **1,944円**税込 約3kg

354446-05 **2,700円**税込 約5kg

やわらかな新玉ねぎ。



長崎県他 玉ねぎ

350842-15 **324円**税込 約500g

350842-03 **1,728円**税込 約3kg

島原の赤土で育った甘い人参。



長崎県 春にんじん

362942-15 **389円**税込 約500g

352942-03 **1,944円**税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36281 **1,944円**税込 各1kg

上流に位置し、生活排水の入らない場所で育っています。原木なので香り、旨みがあります。



秋田県 原木生椎茸

370105 **432円**税込 1袋

シャキシャキした歯ごたえ。



新潟県 えのき

373015 **324円**税込 1株

新潟の南魚沼のきれいな水で育っています。



新潟県 ぶなしめじ

371115 **324円**税込 1株

371315 **378円**税込 大粒1株(写真のもの)

景勝地 妙義山のふもとで育ちました。



群馬県 舞茸

370810 **324円**税込 1p

雪室貯蔵

国の知恵



"雪室(ゆきむろ)"は雪国の知恵。収穫した野菜くだものの上に雪を降らせると、冷蔵庫の無い時代でも保管ができたのです。冷蔵庫がある現代では、なかなかの手間にかかる作業なのですが、保管よりも、甘さが増す=食味を上げる方法として着目しています。



左上:奈良岡さんの倉庫から見た雪景色。右上:掘り起こしたふじ。左下:奈良岡さん。右下:同シナノゴールド。

3月15日頃、掘り起こします。乞うご期待!



熟成したような甘さが引き出されます。

青森県 雪室ふじ

422302-03 **4,320円**税込 約3kg (9玉前後)
422302-05 **6,912円**税込 約5kg (15玉前後)

※3月前半は、普通のふじもごさいます。お問合せください。



酸味が穏やかになり、甘さも醸成されて、一味違う味わいに。

青森県 雪室シナノゴールド

425702-03 **4,320円**税込 約3kg (9玉前後)
425702-05 **6,912円**税込 約5kg (15玉前後)



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食はもちろんですが、アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。



プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が素晴らしく、固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。また、貯蔵していく過程で、熟成された甘みや風味が出て、まるでバナナや桃のような風味が生まれます。

世界中で愛される。長野県 グラニースミス

476620-03 **3,780円**税込 約3kg (12玉前後)
476620-05 **5,616円**税込 約5kg (18玉前後)
476620-10 **10,800円**税込 約10kg (36玉前後)

風味と食感が抜群。長野県 プレミアムスイート

473920-03 **3,888円**税込 約3kg (12玉前後)
473920-05 **5,832円**税込 約5kg (19玉前後)
473920-10 **11,340円**税込 約10kg (39玉前後)

紅白りんごセット

42278 **3,996円**税込 約3kg(各1.5kg)

ギフト箱550円もごさいます→



熨斗承ります

赤りんごと青りんごの詰め合わせ。見た目も美しく、ギフトにも最適。



愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。

愛媛県 キウイ

490338-15 **1,188円**税込 約500g (5玉前後)
490338-01 **2,160円**税込 約1kg (10玉前後)

少し標高のある丘の上の斜面で育っています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いです。



近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、"あまみつ"。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、希少品となってしまいました。練乳を掛けたような香りと味が特徴です。今期はあまみつの親と言われている紅ほっぺもご紹介。

静岡県 あまみつ

430122-31 **2,376円**税込 240g
430122-32 **4,536円**税込 240g×2p



静岡県 紅ほっぺ

430222-31 **1,836円**税込 240g
430222-32 **3,456円**税込 240g×2p



夏は、なすでお世話になっている石原さん。冬期はいちごを栽培しています。

薄い朱色から白っぽい外観のいちご。桃の香りがあり、味も桃に似ています。第三者にお送りする場合は、果肉がやわらかいので、クッション性の良い化粧箱スタイルがおすすめです。

熟していくと、黒っぽいつやが出る山梨生まれの品種。程よい酸味と強い甘みがあり、いちごらしいフレーバーがあります。

週末お届け限定

桃の風味を持つ白いちご

山梨県 ピーチベリー

432419-31 **2,700円**税込 約250g前後
432419-70 **6,480円**税込 1箱



週末お届け限定

高い糖度、程よい酸味。

山梨県 黒いちご

432019-31 **2,376円**税込 260g前後
432019-32 **4,536円**税込 260g前後×2p



日本で
より美味しく。



愛媛県 3月中旬～
国産ブラッドオレンジ

413638-02 **3,888円** 税込 約2kg (10玉前後)

413638-05 **9,072円** 税込 約5kg (25玉前後)

※ブラッドオレンジには主に3品種あり、そのうちの一つ。果肉に赤みが差すタイプで食味が良い。

愛媛の三大名産地のひとつ、真穴(まあな)にあっても、温暖化の悪影響を感じていたと言う、矢野さん。みかんの異変を目の当たりにしながらも前を向き、日本よりも温暖なイタリアのシチリア島からブラッドオレンジを導入したのはもう20年以上前。

本場よりも長く木にならせることで、酸味が穏やかで、糖度の高いタロッコ※に仕上がっています。

森さんは、不知火を、無加温のハウスで育てます。灯油をたいて育てると年内から出荷が可能になりますが、それでは美味しさは出ない、と森さんは言います。あえて栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。



森さん

瀬戸内海に浮かぶ高根島(こうねじま)という島で育ちました。

酸味が上がりやすい柑橘なので、露地ではなく、ハウスの中で大切に育てています。

3種類の柑橘を掛け合わせてできた高糖度オレンジみかん。ゼリーのような果肉と甘さ、食べやすさが大人気です。



森野さんご夫妻

福岡県 **不知火(しらぬい)**

415540-24 **4,320円** 税込 約2.4kg (8玉前後)

415540-48 **8,100円** 税込 約4.8kg (17玉前後)



広島県 **せとか** ~3月末

414734-02 **5,832円** 税込 約2kg (8玉前後)

414734-05 **12,960円** 税込 約5kg (20玉前後)



日向夏から生まれました。黄色の皮を薄く剥き、そぎ切りにして食べます。酸味がほとんどなく、外観からは想像できない甘さ。風味がとても良いです。石丸さん一押し。

愛媛県 **はるか**

417538-03 **3,780円** 税込 約3kg (15玉前後)

417538-05 **5,940円** 税込 約5kg (37玉前後)

色々
入って
楽しい

きらきら柑橘セット

3種類ほど
合わせ 57187 **4,320円** 税込 2kg以上

5月まで、様々な柑橘が登場します。色も形も風味も様々な柑橘を3~4種類お詰めします。



リアス式海岸の複雑な入り江が入り組んだ沿岸部からすぐに山になる、愛媛県西部 明浜で育ちました。

清見は、みかんとオレンジの掛け合わせで、ジュース分が多く、香りの良いタンゴール。お味もみかんとオレンジの間。



愛媛県 **清見**

414038-03 **3,240円** 税込 約3kg

414038-05 **5,184円** 税込 約5kg

日本のような寒冷地でも育てられるように改良されたグレープフルーツ。独特の苦みもあり、美味しいです。ポストハーベストが無いのも嬉しい。

静岡県 **グレープフルーツ**

417822-03 **3,240円** 税込 約3kg

417822-05 **5,184円** 税込 約5kg



静岡県浜松の急傾斜のある山間で育ちました。つるつとした皮で砂糖のような甘さがあります。



静岡県 ~3月末 **こん太**

416322-12 **648円** 税込 約200g

416322-01 **2,916円** 税込 約1kg

フルーツ定期便

1回

57149 **2,916円** 税込

定期配送

57148 **2,700円** 税込 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。

りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。

グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 **4,212円** 税込

内容の一例) りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)

スペシャル 57185 **6,480円** 税込

いちご、りんご3種、柑橘2種、キウイ、干し柿など

熨斗
承ります



多くの場合、山の斜面を切り開いた畑。標高が高く、坂。訪れるのも結構大変なんです。農家さんはもっと大変ですよ。

りょくけん野菜定期便

便利でお得な定期配送をどうぞ。

step1. サイズ S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。



Sサイズ 野菜6種類

Mサイズ 野菜8種類

Lサイズ 野菜10種類

Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS

NPサイズ じゃがいも無し野菜5種類

月1回 まずは1回	57144 2,592円 税込	月1回 まずは1回	57135 3,240円 税込	月1回 まずは1回	57136 3,780円 税込	月1回 まずは1回	57138 3,780円 税込	月1回 まずは1回	57155 2,268円 税込
毎週/隔週	57194 2,052円 税込	毎週/隔週	57195 2,700円 税込	毎週/隔週	57196 3,240円 税込	毎週/隔週	57106 3,240円 税込	毎週/隔週	57156 1,944円 税込

step2. お届け頻度

コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

step3. 毎回オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 **たまご**

お茶の葉をえさに少量混ぜること
で鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61005 **594円**税込 6玉入り 定期便

北海道 **グラスフェッドミルク**

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。



63003 **399円**税込 200ml

63013 **1,296円**税込 900ml

山梨県 **十割とうふ**

門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。



530419 **486円**税込

くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 **702円**税込 くだものS 57130 **1,296円**税込 くだもの

3月のお届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)										Sサイズ		Mサイズ		Lサイズ		Kサイズ			
お届け日	NPサイズ(全サイズ共通)										Sサイズ		Mサイズ		Lサイズ		くだものS		くだもの	
2/29 ~3/6	いちごトマト 静岡県	グリーンピース 鹿児島県	レタス 静岡県	セルリー 沖縄県	ピーマン 沖縄県	マッシュルーム 静岡県	もものすけかぶ 静岡県	新じゃが 長崎県	れんこん 佐賀県	長ねぎ 静岡県	キウイ 愛媛県	いよかん 愛媛県	りんご 長野県							
3/7 ~13	高糖度トマト 大分県	サラダオニオン 静岡県	白菜 愛知県	ほうれん草 静岡県	きゅうり 長崎県	新じゃが 鹿児島県	スナップエンドウ 鹿児島県	玉ねぎ 北海道他	ごぼう 北海道	パプリカ 宮崎県	不知火 福岡県	不知火 福岡県	キウイ 愛媛県							
3/14 ~20	高糖度トマト 大分県	若ごぼう 大阪府	かぼちゃ 鹿児島県	菜の花 静岡県	長なす 沖縄県	さつまいも 鹿児島県	蕾菜 静岡県	きゅうり 長崎県	れんこん 佐賀県	ベビーケール 沖縄県	清見 愛媛県	清見 愛媛県	パイン 台湾							
3/21 ~27	高糖度トマト 静岡県	ブロッコリー 静岡県	大根 静岡県	小松菜 静岡県	にんじん 長崎県	ぶなしめじ 新潟県	芽キャベツ 静岡県	ピーマン 沖縄県	セルリー 沖縄県	カリフローレ 静岡県	はるか 愛媛県	はるか 愛媛県	りんご 青森県							
3/28 ~4/3	ファーストトマト 長崎県	アスパラガス 長崎県	レタス 静岡県	ほうれん草 静岡県	玉ねぎ 静岡県	パプリカ 宮崎県	ソラマメ 鹿児島県	じゃがいも 鹿児島県	ブロッコリー 静岡県	ねぎ 静岡県	パイン 台湾	ひょうかん 愛媛県	りんご 長野県							

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水

Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる"メタケイ酸"を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 **3,888円**税込 2L×12本

定期
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 **3,888円**税込 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道



200ml

580101-31 **432円**税込 1本

580101-35 **1,998円**税込 5本

63003 **399円**税込【定期便オプション】

63000 **1,836円**税込【定期便5本】

900ml

580201-31 **1,512円**税込 1本

580201-33 **3,996円**税込 3本

63013 **1,296円**税込【定期便オプション1本】

63010 **3,780円**税込【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに。夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な
定期配送が
おススメ



古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。山崎さんは化学合成農薬を使用しません。もみがらを温湯、つまりお湯で消毒するだけです。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。お米は、自然が豊かで穏やかな棚田で育ったお米は毎年品評会で高い評価(特A)を受けています。粘り気と甘みが強いです。除草剤1回使用する以外は化学合成農薬を使用しません。

長崎南部の島原半島の大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成された農薬と肥料は一切使用していません。晩稲のヒノヒカリはコシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘さ抜群のお米。人気急上昇中!

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

京都府 コシヒカリ

長崎県 ヒノヒカリ

玄米 510308 **2,592円**税込 2kg
510408 **4,536円**税込 5kg

定期 10127 **4,320円**税込 5kg

白米 510108 **2,808円**税込 2kg
510208 **4,860円**税込 5kg

定期 11127 **4,644円**税込 5kg(税込)



玄米 510326 **2,376円**税込 2kg
510426 **4,536円**税込 5kg

定期 10143 **4,320円**税込 5kg

白米 510126 **2,592円**税込 2kg
510226 **4,752円**税込 5kg

定期 10142 **4,536円**税込 5kg



玄米 510342 **2,700円**税込 2kg
510442 **5,184円**税込 5kg

定期 10156 **4,536円**税込 5kg

白米 510142 **2,808円**税込 2kg
510242 **5,400円**税込 5kg

定期 10155 **4,752円**税込 5kg




りょくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉碎した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は他の野菜に比べ、農薬の使用が多く、茶葉ごと飲む粉茶には不向きでした。

永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自身も農薬中毒に苦しんだことから、漸進的に取り組み、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拓げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶 **ネコポス**

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

520241-31 **1,296円**税込 約100g×1袋
520241-32 **2,484円**税込 約100g×2袋

特上煎茶 **ネコポス**

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

520141-31 **2,160円**税込 約100g×1袋
520141-32 **4,212円**税込 約100g×2袋

水出し煎茶 **ネコポス**

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

520341 **1,296円**税込 ティーバッグ15p

粉末茶 化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

521641-31 **1,782円**税込 100g×1缶
521641-32 **3,456円**税込 100g×2缶

紅茶 **ネコポス**

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

521041 **1,134円**税込 約80gリーフタイプ
521141 **1,134円**税込 ティーバッグ20p

しょうが紅茶 **ネコポス**

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

521241 **1,350円**税込 ティーバッグ20p

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムがありお得です。

520541 **1,080円**税込 約180g

烏龍茶

ふじかおりの茶葉を半発酵。一味違う烏龍茶。

521541 **972円**税込 約20g

北海道 特選トマトジュース

610301-31 **680円**税込 180ml×1本
610301-41 **19,440円**税込 180ml×30本

610401-31 **2,808円**税込 1L×1本
610401-36 **16,200円**税込 1L×6本

日の丸の入船さんのみかんを使用。甘さとコクがあります。

みかんジュース

630180-31 **486円**税込 180ml×1本
630180-41 **11,000円**税込 180ml×25本

620382-31 **1,404円**税込 1L×1本
620382-36 **8,100円**税込 1L×6本

原料産地:愛媛 加工地:長野

糖度9度 余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。



弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

葉取らずふじりんごジュース

630102-31 **432円**税込 180ml×1本
630102-41 **10,000円**税込 180ml×25本

630202-31 **1,296円**税込 1L×1本
630202-36 **7,560円**税込 1L×6本

原料産地、加工地:青森

北海道 レギュラー トマトジュース 糖度7度

610101-31 **270円**税込 190g×1缶
610101-30 **7,560円**税込 190g×30缶

610201-31 **1,296円**税込 1L×1本
610201-36 **7,560円**税込 1L×6本

フルーティで重厚。タンニンの渋みも◎。

カベルネソーヴィニヨン ぶどうジュース

650601-31 **756円**税込 180ml×1本
650601-41 **18,500円**税込 180ml×25本

650701-31 **2,160円**税込 710ml×1本
650701-36 **11,664円**税込 710ml×6本

原料産地、加工地:北海道

北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

ナイアガラぶどうジュース

650401-31 **756円**税込 180ml×1本
650401-41 **18,500円**税込 180ml×25本

650501-31 **2,160円**税込 710ml×1本
650501-36 **11,664円**税込 710ml×6本

原料産地、加工地:北海道

沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。

鹿児島県 粉末黒砂糖

570145 **972円**税込 約450g

たまごを中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。

高知県産茶卵使用 マヨネーズ

575026 **993円**税込 約250g

動物性飼料や遺伝子組換飼料を使わず健康に育てた鶏の卵

高知県 茶卵

580139 **648円**税込 6玉入り

美味しさと甘さたっぷり。味付け不要の大人気アイテム。

静岡県 切干大根

560122 **292円**税込 1袋(約50g)

煮込んでも色落ちせず、鮮やかな色を保つ新品種。

秋田県 ロッソ豆

532205 **1,080円**税込 約250g

インゲン豆の王様と言われます。皮が薄く、とろける食感。

北海道 とら豆

535201 **1,080円**税込 約250g

甘みが強くホクホク。グラスセや煮豆に。

北海道 くり豆

535001 **972円**税込 約250g

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。

北海道 雑穀

511401 **994円**税込 約100g

※豆類など他にもオンラインストアで販売しています。



Specialty

パイナップル pineapple

Ryokuken's pineapples were not built in a day
りょくけんパイナップルは一日して成らず。

2年前、中国の輸入禁止措置が日本でも報道され、台湾産パイナップルの一大ブームが起きました。台湾のパイナップルの美味しさが日本でも広く認知され、長年、取り扱ってきた私どもも、とても嬉しかったです。

ただ、同時にその品質のバラツキに、面食らった方も多かったのではないのでしょうか。

私も前職から20年ほど見ていますが、大変でした。台湾の品種は、台農〇〇号という名前が付き、例えば、沖縄で栽培されているスナックパイナップルは台農4号。りょくけんでも多く取り扱うようになった当初、メインだったのは台農14号こと"芳香パイナップル"という品種でした。とても香りが良い品種で、永田照喜治の書籍にもよく登場していました。

ところが、温暖化に対応できず、水晶果と言って、中身が透明になり、アルコール発酵して傷んでいく事象が多発。良い印象がなかったのが正直なところでした。

そこで取って代わったのが、暑さに強く、現在も扱う台農17号でした。"金燦パイナップル"とも呼んで販売しているブランドもありますね。

それでも、数年間は、水晶果や発酵果は多かったです。施肥を少なくし、一つ一つの果実に傘をかけ、品質の安定化を図ってきました。ここ数年、本当に、優れた安定した品質に。ピリ



ピリ感がなく、ジューシーで甘く、歯に繊維が引っかからない。芯までサクサク食べられます。

3年ほど前から、新たな品種も仲間入り。台農23号こと、マンゴーパイナップルも4月から始まる予定です。濃厚なトロピカルな風味とマンゴーやココナッツに似た風味があります。ぜひそれぞれのお味をお試しください。

台湾産 ~5月下旬
完熟パイナップル(台農17号)

400250-25 2,700円(税込) 約2.5kg (2~3玉)

400250-05 4,860円(税込) 約5kg (3~6玉)

400250-10 9,180円(税込) 約10kg (6~12玉)

え? カットが大変?

いえいえ。(ちょっと葉やとげが痛いのですが、)カットは大変じゃないです。

①頭とおしりをカットして、②縦に8等分。芯も食べられるので、メロンやスイカのように食べられます。

昨年から新品种も登場(4月から)。時期は、両品種ともにゴールデンウィークのころくらいまで。ぜひ、お気軽にお楽しみください。

台湾産 4月頭~5月末
マンゴーパイナップル

400150-25 2,808円(税込) 約2.5kg (2~4玉)

400150-05 4,968円(税込) 約5kg (3~6玉)

400150-10 9,504円(税込) 約10kg (6~12玉)

サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ

クールの大口配送(10kg以上15kg未満) 承り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

◇4~10月は野菜くだものはクール便にて配送させていただきます。

ネコポス がついている商品は **全国一律350円** で発送が可能です。お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831ファックス番号
03-6914-3831

営業時間 月・金 9:30~17:00 土日祝: 定休日

www.shop-ryokuken.com

2024年3月号
りょくけん通販発行元: 株式会社りょくけん 東京
〒170-0011 東京都豊島区池袋本町3-16-1 第5扶桑ビル1Fりょくけん松屋銀座店
お電話でご注文承ります。
デリカはUberEatsで販売中~

りょくけん宅ベジのご案内

お電話一本で
店頭から新鮮なお野菜を
お届けいたします。最短で翌日
お届け
※一部地域10時~20時(日曜のみ19時30分閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階