

since 1973

りょくけんは、永田照喜治とその家族が立ち上げたブランド。のべ600軒以上の農家と直接取引を行い、産直野菜の先駆けでした。2012年に店と通販部門が独立。それが、私たち、りょくけん東京です。

りょくけん通販

2024年4月号

りょくけん で検索 www.ryokuken.co.jp

メルマガに登録しませんか？
入荷情報やお得な情報をお届け。



Specialty

アスパラガス asparagus

2masters.
二人の名人。

アスパラガスは1年目から収穫できません。1年目は、細い茎を伸ばし、畑いっぱいには繁茂させた葉で栄養を光合成し株に蓄え、秋にはいったん枯れていきます。春になり、再び芽吹きが始まり、茎になり、葉を茂らせ、栄養を光合成し、再び枯れます。

3年目の春。ようやく立派な太さになり、アスパラガスとして食用に収穫できるようになります。

老岐(いき)島

中国の歴史書にも登場する長崎県老岐島。春一番のアスパラガスは、水が美味しく、焼酎が有名なこの島から始まります。

穂先にはアミノ酸の一種であるアスパラギン酸が豊富に含まれ、うまみが濃く、根元は生長のエネルギーとなる糖分が多いため、甘みが豊か。

許斐さん



許斐さんが育てるアスパラガスはやわらかく、生でも美味しいです。ジューシーでフレッシュな風味。ただ、収穫開始から60日後。収穫をいったんやめ、茎として生長させ葉っぱで光合成させながら、新たに芽吹いた芽を収穫する立茎栽培に切り替えます。中断期間はあるものの、収穫期間が伸び、9月まで収穫できるようになりました。そして、その中断期間で旬を迎えるのが、北海道です。



春の芽吹きのエネルギー。

北海道赤井川村

赤木さん

赤井川村の赤木さんのグリーンアスパラは太く、甘いですが、赤木さんの本懐は、ホワイト。黒いビニールで遮光して育てます。青臭さがなく、旨みと甘みが濃い。ヨーロッパのホワイトに比べ、えぐみがありません。塩を振ってシンプルに蒸し焼きにしたホワイトアスパラは、ほっこりした食感と旨みをお楽しみいただけます。



赤井川村



グリーンアスパラガス

長崎県/北海道

326542-21 864円(税込) 約150g(3~5本)
326542-15 2,700円(税込) 約500g(14本前後)



ホワイトアスパラガス

北海道 4月25日頃~

326701-12 1,944円(税込) 約200g(3~5本)
326701-15 4,860円(税込) 約500g(8~11本)

時期限定

長崎県 ファーストトマト

完熟 (糖度8度)

Small (8~12玉) 310742-18 3,240円(税込)
Medium (12~20玉) 310742-13 4,860円(税込)
Large (24~40玉) 310742-28 9,504円(税込)
頒布会Medium×2回 310742-61 9,612円(税込)

ハート形にもなる元祖りょくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。

特選 (糖度9度)

Small (8~12玉) 310842-18 3,888円(税込)
Medium (12~20玉) 310842-13 5,832円(税込)
Large (24~40玉) 310842-28 11,340円(税込)
頒布会Medium×2回 310842-61 11,448円(税込)



Medium =旧 約1.3kg

※頒布会は送料が2回かかります。

甘さくつきり

宮崎県 マルトマト

完熟 (糖度8度)

Small (8~12玉) 315145-18 3,024円(税込)
Medium (12~20玉) 315145-13 4,104円(税込)
Large (24~40玉) 315145-28 7,776円(税込)
頒布会Medium×2回 315145-61 7,992円(税込)

特選 (糖度9度)

Small (8~12玉) 315445-18 3,456円(税込)
Medium (12~20玉) 315445-13 4,968円(税込)
Large (24~40玉) 315445-28 9,504円(税込)
頒布会Medium×2回 315445-61 9,720円(税込)



Large =旧 約2.6kg

まめ知識 アスパラの立茎栽培が収穫できるようになるまで3週間ほど中断期間があります。その間、相互に補うためにも二人の名人がいることは重要です。

春こそ、トマト。

いちごの形で
キュートで
甘い。



大分県 いちごトマト

317744-12 702円税込 約200g

317744-01 3,240円税込 約1kg

水分と肥料をこまめに
コントロールし高食味
を保ちます。



愛知県 ミニトマト

318723 594円税込 約180g

赤みが強く、旨みのある中玉トマト。
焼いても美味。



宮崎県 ミディトマト

318645 540円税込 約200g

生産者のオリジナル
品種。色ごとの味を
楽しんで。



静岡県 カラフルトマト

319322-12 648円税込 約200g



葉の形や色も
様々なレタス

奈良県
サラバレタス

343029 486円税込 1玉

赤土で育った、
苦みなく
旨みのある
高原レタス。



山梨県
/静岡県 レタス

341122 497円税込 1玉

清涼感のある
辛みが人気。



静岡県
クレソン

346019 432円税込 1袋

包丁要らず。洗ってすぐ食べられます。

バターレタスを中心に
サラダリーフを
詰め合わせ。



大分県
ベイビーレタスマックス

344244 454円税込 1袋

味が濃いのに、苦み、
えぐみが少なく、
生で美味しい。



大分県
サラダ春菊

344644 292円税込 1袋

味のある水菜。
やわらかいのに
しっかり
主張します。



大分県
サラダ水菜

344744 292円税込 1袋

幼葉でとるため、
苦みが少なく、
美味しいです。



大分県
ベビーケール

345244 324円税込 1袋

ゴマの香り、
味がある
サラダ野菜。



大分県
ルーコラ (カット済み)

345044 292円税込 1袋

えぐみがなく、
生でお召上
がりいただけます。



大分県
サラダほうれん草

344944 292円税込 1袋

サラダでも美味しく、
ジュースにしても、
えぐみがない
ので◎。



大分県
サラダ小松菜

344844 292円税込 1袋

春菊や
水菜、
ほうれん草
など3点
セットを
お得に。



大分県
おまかせリーフ3点セット

32420 756円税込 3袋

お得!

肉厚で
甘みが強い
大型ピーマン。



沖縄県
ピーマン

360147 378円税込 1袋(約200g)

ピーマンの3倍の時間を
かけて育ちます。
ジューシーで甘く
日持ちが良い。



宮崎県
パプリカ

363945-31 432円税込 1玉

363945-32 810円税込 2玉

香りのある
美味しいきゅうり。



長崎県
きゅうり

367242 346円税込 2~3本

あくが少なく
やわらかい。



沖縄県
長なす

364347 410円税込 1袋

アクが少なく、
質感が
あります。



~4月中旬
静岡県
ほうれん草

345422 346円税込 1束

エグミがなく、
ジュースにも
ぴったり。



静岡県
小松菜

345822 346円税込 1束

天竜川の西岸から
磐田原台地にかけての
土壌で育ちました。



静岡県
長ねぎ

381022 454円税込 1束

富士山のふもとで育てて
います。生食のできる
キノコ。ブラウンの
ほうが旨みがあります。



静岡県
マッシュルーム

371714 432円税込 ホワイト

371814 432円税込 ブラウン

薬味野菜

ハウスで育ったレモン。
緑から黄色に変わって
いきます。



熊本県 ハウスレモン

410143 810円税込 約300g(1~2玉)

辛みがおだやかで、
繊維質が
やわらかく、
使いやすい。



高知県 しょうが

382039 238円税込 1袋

ホワイト六片
という品種です。
使いやすいです。



青森県他 にんにく

380102 486円税込 1玉

強い辛みの中に、
甘みがあります。



静岡県他 鷹の爪

383322 410円税込 約10g(約10本)

春を味わいましょう。

春は芽吹き季節。体を目覚めさせるようなエネルギーに満ちています。暖くなる時期に育ったやわらかでジューシーな“新〜”がつく野菜。新玉ねぎ、新じゃが。豆野菜や芽もの野菜も、積極的に取り入れたいですね。



中西さん

関西のブランド豆

紀州うすい 和歌山県産
4月中旬

322046-12 約200g 648円(税込)

322046-01 約1kg 2,700円(税込)



国産のフレッシュな豆は一味違う。



鹿児島県
グリーンピース

321846 518円(税込) 約200g

ほくほくして美味しい。



鹿児島県他
ソラマメ

321646-13 864円(税込) 約300g

えぐみが少なく甘くやわらかい。



長崎県
インゲン

329542 378円(税込) 約100g

地温の高い指宿から。サヤもマメも食べられます。



鹿児島県
スナップエンドウ

329946 378円(税込) 約100g

ふんわり育ったやわらかなキャベツ。



愛知県
春キャベツ

336023 497円(税込) 1玉

赤い外観で、中の果肉に赤みがさすサラダかぶです。



静岡県
もものすけかぶ

338122 497円(税込) 約400g(2玉くらい)

三方原台地の赤土で育った、美味しい大根。



静岡県
だいこん

331722 497円(税込) 1本



ジューシーでサラダや漬物に最適。



大阪府
水なす

365127 378円(税込) 1本

クエン酸不使用、無添加のたけのこの水煮です。



鹿児島県他
たけのこ水煮

326346 972円(税込) 1カット

4月は、三つ葉、セリなどをご紹介。写真は三つ葉(だんだんと大きくなります)



奈良県
天然山菜

346129 432円(税込) 1p

雪解けとともに姿を現す山の恵み。タラの芽、ごごみ、うどなど。写真はごごみ



秋田県
天然山菜

320805 432円(税込) 1p

焼き芋にも干し芋にも万能。迷ったらこちら。



静岡県
さつまいも(紅はるか)

355422-14 432円(税込) 約400g

355422-03 3,024円(税込) 約3kg

浜松の赤土の台地で育ったさつまいもを手作りで干し芋に。しっとり甘く美味。



ネコボス
静岡県 干し芋

560322 540円(税込) 1p

収穫から貯蔵することで、まるでさつまいものような甘さを持った小じゃがいも品種。



北海道 インカのみざめ

354701-14 432円(税込) 約400g

354701-03 3,024円(税込) 約3kg

食べる血液と呼ばれる注目野菜。



北海道他
ビーツ

359001-15 680円(税込) 約500g

香りの良い新じゃが芋です。



鹿児島県
新じゃが

354446-15 389円(税込) 約500g

354446-03 1,944円(税込) 約3kg

354446-05 2,700円(税込) 約5kg

やわらかな新玉ねぎ。



長崎県他
新玉ねぎ

350842-15 324円(税込) 約500g

350842-03 1,728円(税込) 約3kg

島原の赤土で育った甘い人参。



長崎県
春にんじん

362942-15 389円(税込) 約500g

352942-03 1,944円(税込) 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36281 1,944円(税込) 各1kg

上流に位置し、生活排水の入らない場所で育っています。原木なので香り、旨みがあります。



秋田県
原木生椎茸

370105 432円(税込) 1袋

シャキシャキした歯ごたえ。



新潟県
えのき

373015 324円(税込) 1株

新潟の南魚沼のきれいな水で育っています。



新潟県
ぶなしめじ

371115 324円(税込) 1株

371315 378円(税込) 大粒1株(写真のもの)

景勝地 妙義山のふもとで育ちました。



群馬県
舞茸

370810 324円(税込) 1p



くお甘シ
だ楽さヤ
さいしみをリ
。み。感と

一株一果の贅沢。 熊本県
大玉スイカ

出荷時期:4月中~5月下
受注締切:5/20まで

- ① ハウス群
- ② 着果棒。これで熟度を管理
- ③ 内田さん

454043 **8,640円税込** 1玉
(税込・産地直送送料込)

*4月末から収穫開始。産地から直送させていただきます。*代金引換、他の商品との同梱は承れません。

内田さんが作るスイカは美味しい。スイカの原生地は砂漠なので、気温は高い方が良く、雨が苦手。日本の高温多湿の気候は、実のところ、スイカの栽培に向かない。だから春から初夏にかけて、ビニールハウスの中で余計な水分を入れずに作る。

一株一果
一般的な夏のスイカにばらつきが出てしまう

のはいくつか理由がある。一つには一株から2~3玉収穫すること。内田さんは一株から一果しか収穫しない。栄養を一つの玉に集中させるためだ。まるで高級メロンのような栽培方法だ。

着果棒
そして熟度管理。夏のスイカ栽培は規模が大きく、一斉に収穫する。内田さんは七色ある着果棒を立て、花が散って果実が結実してか

らの日にちを、一つ一つ管理し、適期を逃さず収穫している。だから熟度がそろい、当たり外れが少ない。品種にもこだわり「羅皇スイート」を選択。シャリ感と甘さを追及している。

産地直送
内田さん自ら、1玉1玉選果し、より良いものをお客様に発送して下さっている。こだわりぬいた大玉スイカ。お見逃しなく。



福岡県 4月中旬~
ハウスびわ

464540 **1,620円税込** 約200g
464640 **5,400円税込** 約500g
【贈答箱入り】

びわは、とても繊細なくだもの。雨が降れば、たちまち風味が薄くなってしまいます。とても美味しかったびわが、翌日には違うものになってしまうこともしばしば。そこで出した結論はビニール



ハウス。きちんと温度管理し、雨が栽培。自ら堆肥も作り、畑に与えて入らないようにハウス内で栽培しています。害虫も管理しやすいので、びわは、品質が安定します。有機認証も取得。小玉ですが、繊細な味わいをお楽しみください。

①古賀さんのビニールハウス。高さは4mほど。
②堆肥場に立つ古賀さん。③品種は長崎早生。主流の茂木から生まれた糖度の高い品種。



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食はもちろんですが、アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。



プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が素晴らしく、固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。また、貯蔵していく過程で、熟成された甘みや風味が出て、まるでバナナや桃のような風味が生まれます。

473920-03 **3,888円税込** 約3kg (12玉前後)
473920-05 **5,832円税込** 約5kg (19玉前後)
473920-10 **11,340円税込** 約10kg (39玉前後)

世界中で愛される。
長野県 ~5月下旬
グラニースミス

476620-03 **3,780円税込** 約3kg (12玉前後)
476620-05 **5,616円税込** 約5kg (18玉前後)
476620-10 **10,800円税込** 約10kg (36玉前後)

風味と食感が抜群。
長野県 ~5月下旬

プレミアムスイート

フルーツ定期便

1回 57149 **2,916円税込** 定期配送 57148 **2,700円税込** 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

お得な定期配送がおすすめ

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 **4,212円税込** 内容の一例) パイン、はるか2玉、不知火2玉、金柑1袋
スペシャル 57185 **6,480円税込** 内容の一例) パイン、はるか2玉、不知火2玉、八朔2玉、いちご



芳香パイン(台農14号)から世代交代し、りょくけんパインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジューシーなパインとして地位を確固たるものにしました。

台湾 ~5月中旬

完熟パインアップル

400250-25 **2,700円**税込 約2.5kg (2~3玉)

400250-05 **4,860円**税込 約5kg (3~6玉)

400250-10 **9,180円**税込 約10kg (6~12玉)



2017年ごろから、温暖化の問題もあり、新品種を画策。2020年にようやくデビューしたのが、このマンゴーパイン。

マンゴーのような香りと、濃厚な食味が特徴です。

台湾 ~5月末

マンゴーパイン

400150-25 **2,808円**税込 約2.5kg (2~4玉)

400150-05 **4,968円**税込 約5kg (3~6玉)

400150-10 **9,504円**税込 約10kg (6~12玉)



渥美さん静岡県浜松の柑橘名手。

外観が悪くなるため、一般的には2月ごろに収穫してしまいましたが、4月半ばまで樹に熟させることで食味を上げています。糖度も15度近くあり、小玉ですが風味が強くて美味しいです。

静岡県

黄金柑

416622-02 **3,240円**税込 約2kg

イチオシ

日本のような寒冷地でも育てられるように改良されたグレープフルーツ。独特の苦みもあり、美味しいです。ポストハーベストが無いのも嬉しい。



静岡県

グレープフルーツ

417822-03 **3,240円**税込 約3kg (10玉前後)

417822-05 **4,860円**税込 約5kg (16玉前後)



ジュースもあります!フレッシュな風味が良いですよ~

清見タンゴールの枝変わり。山吹色の外観が美しく、身がやわらかく、ジューシーで美味しい。



キングマンダリンとみかんの掛け合わせ。酸抜けが遅く、4月下旬からようやく食べごろを迎えます。



↑石丸さん 愛媛中島の中晩柑類の名手。

愛媛県 4月中旬~

かがやき

415838-03 **3,780円**税込 約3kg (15玉前後)

415838-05 **5,940円**税込 約5kg (37玉前後)

愛媛県/静岡県 5月頭~

カラマンダリン

415938-02 **3,456円**税込 約2kg

415938-05 **7,560円**税込 約5kg

柑橘界の大トロと呼ばれるゼリー質の食感で、糖度の高い柑橘。露地ものです。



一世代前の柑橘ですが、その風味にはファンが多いです。木なりで熟度を上げてから収穫。



台湾から伝わったとされるブンタン類のひとつ。瓢箪のような形のため、瓢柑と名付けられました。甘みも強く酸味もあって美味しいです。



愛媛県

せとか

414838-03 **4,320円**税込 約3kg

414838-05 **6,804円**税込 約5kg

愛媛県

甘夏

412322-03 **3,240円**税込 約3kg

412322-05 **4,860円**税込 約5kg

愛媛県

ひょう柑

418038-03 **3,456円**税込 約3kg

~4月中旬 418038-05 **5,400円**税込 約5kg

森さんは、不知火を、無加温のハウスで育てます。灯油をたいて育てると年内から出荷が可能になりますが、それでは美味しさは出ない、と森さんは言います。あえて栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。



愛媛の三大名産地のひとつ、真穴(まあな)。日本よりも温暖なイタリアのシチリア島からブラッドオレンジを導入し、本場よりも長く木にならせることで、酸味が穏やかで、糖度の高いタロッコ※に仕上がっています。



国産ブラッドオレンジ

愛媛県 ~4月中旬

413638-02 **3,888円**税込 約2kg (10玉前後)

※ブラッドオレンジの主な品種の1つ。果肉に赤みが差すタイプで食味が良い。

413638-05 **9,072円**税込 約5kg (25玉前後)

福岡県 ~4月中旬

不知火(しらぬい)

415540-24 **4,320円**税込 約2.4kg (8玉前後)

415540-48 **8,100円**税込 約4.8kg (17玉前後)



近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、「あまみつ」。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、希少品となってしまいました。練乳を掛けたような香りと味が特徴です。

コンデンスミルクをかけた苺?

静岡県

あまみつ

430122-31 **2,376円**税込 240g

430122-32 **4,536円**税込 240g×2



静岡を代表する優れた品種。

静岡県

紅ほっぺ

430222-31 **1,836円**税込 240g

430222-32 **3,456円**税込 240g×2



りょくけん野菜定期便

新生活に、便利でお得な定期配送をどうぞ。

step1. サイズ

S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。



サイズ	野菜種類	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回
S	野菜6種類	57144	2,592円税込	M	野菜8種類	57135	3,240円税込
L	野菜10種類	57136	3,780円税込	K	M(野菜8種類) +くだものS	57138	3,780円税込
NP	じゃがいも 無し野菜5種	57155	2,268円税込				
		毎週/隔週	57194	2,052円税込	毎週/隔週	57195	2,700円税込
		毎週/隔週	57196	3,240円税込	毎週/隔週	57106	3,240円税込
		毎週/隔週	57156	1,944円税込			

step2. お届け頻度

コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

step3. 毎回オプション

毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜること
で鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61005 **594円税込** 6玉入り 定期便

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 **399円税込** 200ml
63013 **1,296円税込** 900ml



山梨県 十割とうふ

丸ごと大豆の門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからをささずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。



530419 **486円税込**

くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 **702円税込** くだものS 57130 **1,296円税込** くだもの

4月のお届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒
<https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだものS	くだもの		
3/28 ~4/3	ファーストトマト 長崎県	アスパラガス 長崎県	レタス 静岡県	ほうれん草 静岡県	玉ねぎ 静岡県	パプリカ 宮崎県	ソラマメ 鹿児島県	じゃがいも 長崎県	ブロッコリー 静岡県	ねぎ 静岡県	パイン 台湾	ブラッドオレンジ 愛媛県	りんご 長野県
4/4 ~10	ファーストトマト 長崎県	グリーンピース 鹿児島県	サラバ レタス 奈良県	小松菜 静岡県	きゅうり 長崎県	新じゃが 鹿児島県	スナップ エンドウ 長崎県	春にんじん 長崎県	天然山菜 奈良県	マッシュルーム 静岡県	せとか&甘夏 愛媛県	せとか&甘夏 愛媛県	
4/11 ~17	いちごトマト 大分県	紀州うすい 和歌山県	大根 静岡県	ベイビーレタス ミックス 大分県	ピーマン 沖縄県	芽キャベツ 静岡県	レタス 山梨県	きゅうり 長崎県	新ごぼう 長崎県	春にんじん 長崎県	パイン 台湾	パイン、黄金柑 台湾、静岡県	
4/18 ~24	いちごトマト 大分県	クレソン 山梨県	キャベツ 愛知県	ピーマン 沖縄県	長なす 沖縄県	アスパラガス 長崎県	パプリカ 宮崎県	新玉ねぎ 長崎県	長ねぎ 静岡県	さつまいも 鹿児島県	黄金柑 静岡県	ハウスびわ 福岡県	
4/25 ~5/1	マルトマト 宮崎県	たけのこ水煮 鹿児島県他	新玉ねぎ 静岡県	サラダ ほうれん草 大分県	舞茸 群馬県	新じゃが 長崎県	サラバ レタス 奈良県	春にんじん 長崎県	天然山菜 奈良県	スナップ エンドウ 長崎県	かがやき 愛媛県	かがやき、りんご 愛媛、長野県	

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水

Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる"メタケイ酸"を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 **3,888円税込** 2L×12本

定期
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 **3,888円税込** 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道

200ml

580101-31 **432円税込** 1本

580101-35 **1,998円税込** 5本

63003 **399円税込**【定期便オプション】

63000 **1,836円税込**【定期便5本】

900ml

580201-31 **1,512円税込** 1本

580201-33 **3,996円税込** 3本

63013 **1,296円税込**【定期便オプション1本】

63010 **3,780円税込**【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに。夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な
定期配送が
おススメ



茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。



玄米	510308	2,592円税込	2kg
	510408	4,536円税込	5kg
定期	10127	4,320円税込	5kg
白米	510108	2,808円税込	2kg
	510208	4,860円税込	5kg
定期	11127	4,644円税込	5kg(糖込)



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



玄米	510326	2,376円税込	2kg
	510426	4,536円税込	5kg
定期	10143	4,320円税込	5kg
白米	510126	2,592円税込	2kg
	510226	4,752円税込	5kg
定期	10142	4,536円税込	5kg



長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強いお米。人気急上昇中!



玄米	510342	2,700円税込	2kg
	510442	5,184円税込	5kg
定期	10154	4,536円税込	5kg
白米	510142	2,808円税込	2kg
	510242	5,400円税込	5kg
定期	10155	4,752円税込	5kg



りょくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉碎した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は他の野菜に比べ、農薬の使用が多く、茶葉ごと飲む粉茶には不向きでした。

永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自身も農薬中毒に苦しんだことから、漸進的に取り組み、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶

クロネコ ゆうパケット

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

520241-31	1,296円税込	約100g×1袋
520241-32	2,484円税込	約100g×2袋

特上煎茶

クロネコ ゆうパケット

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

520141-31	2,160円税込	約100g×1袋
520141-32	4,212円税込	約100g×2袋

水出し煎茶

クロネコ ゆうパケット

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

520341	1,296円税込	ティーバッグ15p
--------	----------	-----------

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

521641-31	1,782円税込	100g×1缶
521641-32	3,456円税込	100g×2缶

紅茶

クロネコ ゆうパケット

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

521041	1,134円税込	約80gリーフタイプ
521141	1,134円税込	ティーバッグ20p

しょうが紅茶

クロネコ ゆうパケット

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

521241	1,350円税込	ティーバッグ20p
--------	----------	-----------

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

520541	1,080円税込	約180g
--------	----------	-------

べにふうき粉末

クロネコ ゆうパケット

紅茶葉に向く「ベニ風紀」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含有。約50杯分。

521841	1,620円税込	約50g
--------	----------	------

北海道 特選トマトジュース

610301-31	680円税込	180ml×1本
610301-41	19,440円税込	180ml×30本
610401-31	2,808円税込	1L×1本
610401-36	16,200円税込	1L×6本

糖度 9度 余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

中野さん父子

北海道 レギュラー トマトジュース

610101-31	270円税込	190g×1缶
610101-30	7,560円税込	190g×30缶
610201-31	1,296円税込	1L×1本
610201-36	7,560円税込	1L×6本

糖度 7度 北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

馬場さん

日の丸の入船さんのみかんのみ使用。甘さとコクがあります。

愛媛県 みかんジュース

630180-31	486円税込	180ml×1本	
630180-41	11,880円税込	180ml×25本	
原料産地:	愛媛	加工地:	長野
620382-31	1,404円税込	1L×1本	
620382-36	8,208円税込	1L×6本	
原料産地:	熊本	加工地:	広島

青森県 葉取らずふじりんごジュース

山下さん

630102-31	432円税込	180ml×1本
630102-41	10,000円税込	180ml×25本
630202-31	1,296円税込	1L×1本
630202-36	7,560円税込	1L×6本
原料産地、加工地:	青森	

台湾 完熟パインジュース

張さん

20年以上、お取引のある台湾の張さんが作る完熟パインをジュースにしました。420頃~新もの!

650281-31	486円税込	180ml×1本	
650281-25	11,880円税込	180ml×25本	
原料原産地:	台湾	加工地:	長野

青森県 あかねりんごジュース

630302-31	432円税込	180ml×1本	
630302-25	10,000円税込	180ml×25本	
原料産地:	青森	加工地:	青森

日本産のグレープフルーツジュース

静岡県 静岡

420頃~新もの!

さわやかな酸っぱさ。

静岡 渥美さん

650122-31	486円税込	180ml×1本
650122-41	11,880円税込	180ml×25本
原料産地、加工地:	静岡	

フルーティで重厚。タンニンの渋みも◎。カベルネソーヴィニオンぶどうジュース

650601-31	756円税込	1本	
650601-25	18,500円税込	25本	
710ml	650701-31	2,160円税込	1本
650701-36	11,664円税込	6本	
原料産地、加工地:	北海道		

香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。ナイアガラぶどうジュース

安芸さん

650401-31	756円税込	1本	
650401-25	18,500円税込	25本	
710ml	650501-31	2,160円税込	1本
650501-36	11,664円税込	6本	
原料産地、加工地:	北海道		

- ✓ 国産
- ✓ 生産者限定
- ✓ ネコポス便で全国一律350円

大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。



秋田県 青大豆 あきたみどり

530105-15 702円 税込 約500g

530105-01 1,296円 税込 約1kg

大粒でうまみが強い。



北海道 大豆 ゆきほまれ

530301 864円 税込 約350g

身延に伝わる在来種。うまみと甘みが強い。



山梨県 大豆 あげぼの

530119 1,296円 税込 約450g

とまらない美味しさ。



山梨県 あげぼの大豆 ポリポリ大豆

530219 780円 税込 約100g

馬に鞍をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。



北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)

530201 1,296円 税込 約400g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。



北海道 黒大豆 いわいくろ

531101 972円 税込 約350g

奇跡の小粒黒大豆。※豆もやしの種類。



北海道 黒大豆 黒千石

531301 1,296円 税込 約200g

蒸すでも茹でるでもない加熱方法で、そのままお召し上がりいただけます。



山梨県 そのまま食べられる あげぼの大豆 原材料:大豆、塩

530319 594円 税込 約80g

インゲン豆

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。



北海道 金時豆 ふくまさり

532301 972円 税込 約300g

レッドキドニーのように、色落ちせず、型崩れしにくい最新品種。



秋田 赤インゲン豆 (ロッソ)

532205 1,080円 税込 約200g

大森、イチオシ。甘みが強くホクホク。グラッセやお正月の煮豆に。



北海道 くり豆

535001 972円 税込 約250g

皮まで美味しい、インゲン豆の王様。



北海道 とら豆

535201 1,080円 税込 約250g

ホクホクしてコクがあるので、洋風の料理に。スープの具にも。



秋田県 うずら豆

535405 1,080円 税込 約250g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。



北海道 紅しぼり豆

535101 1,080円 税込 約250g

小豆

きらきらした美しい小豆。



北海道 小豆 しゅまり

531701 972円 税込 約400g

とても香りのよいポリフェノールもたっぷりの豆。



北海道 小豆 えりも

531901 1,080円 税込 約300g

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。



北海道 雑穀

511401 994円 税込 約100g

古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。



北海道 黒米

511301 972円 税込 約180g

栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。



北海道 もちきび

511501 972円 税込 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。



北海道 たかきび

511701 972円 税込 約180g

注目のスーパーフードを、国産で！



北海道 キヌア

511801 1,512円 税込 約200g

アドリア海の天然海塩を2gずつの小袋に。



イタリア チェルヴィアの塩(小袋)

570756 378円 税込 10袋

茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。



高知県産茶卵使用 マヨネーズ

575026 993円 税込 約250g

動物性飼料や遺伝子組換飼料を使わず健康に育てた鶏の卵。



高知県 茶卵

580139 648円 税込 6玉

美味しさと甘さたっぷり。味付け不要の大人気アイテム。



静岡県 切干大根

560122 292円 税込 1袋(約50g)

サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ ◇ クールの大口配送(10kg以上15kg未満)承り開始です。

2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。◇

◇4~10月は野菜くだものはクール便にて配送させていただきます。

クロネコ ゆうパック がついている商品は 全国一律350円で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文 03-6914-2831

営業時間 月-金 9:30~17:00 / 土日祝 定休日

ファックス番号 03-6914-3831

www.shop-ryokuken.com

2024年4月号 りよくけん通販

発行元:株式会社りよくけん東京 〒170-0011東京都豊島区池袋本町3-16-1 第5扶桑ビル1F

りよくけん松屋銀座店 03-3567-1211(代) 電話でご注文承ります デリカはウーバーイーツ等で販売

りよくけん宅ベジのご案内



お電話一本で店頭から新鮮なお野菜をお届けいたします。



11時~20時(日曜のみ19時30分閉店) 東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階